



༣༣། །ཁམས་མདོག་པར་ཆེན་ལྷ་མཚོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐུན་ཁང་།







ཕ་ཕྱེད་ལྟེ་ཐེ་ཆོག་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་ལྟེ་ཐེ་ཆོག་ལྷན་གྱི་ཐེ་ཆོག་པ།

གུང་གོའི་ཐོད་ཐེ་ཆོག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།



༥ སྤྱུའི་སྤྱུ་གྱི་ཐེག་མཚན་ངེས་པའི་དོན། །ཚད་ལྡན་གིང་ཉའི་སྤྱུ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཐོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་ཀྱིན་ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་ལོས་ལུགས་ངན་ ཡམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲད་ཆ་བཞུགས་སོ། །	1
ཁ་ཤེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལ་ བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་བཤད་པ། ༡	1
ག༡ ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལོག་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པ། ༡	1
ང༡ ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ༡	1
ཅ༡ མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བཤད་པ། ༡	1
ཆ༡ ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བཤད། ༡	1
ཇ༡ མཚན་ཉིད།	2
ཇ༡ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ༡	2
ཉ༡ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	2
ཉ༡ རང་ལུགས་བཞག་པ།	5
ཉ༡ རྩོད་པ་སྤང་བ། ༡	17
ཉ༡ འབྲུལ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།	17
ཉ༡ གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།	18
ཆ༡ གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། ༡	20
ཇ༡ མཚན་ཉིད།	20
ཇ༡ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ༡	21
ཉ༡ འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རང་སྤྱི་གཉིས།	21

ཉ་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་བདེན་པ་གཉིས།	23
ཉ་། རྟོགས་དཀའ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་མཛོན་སྒྲོག་གཉིས།	25
ཅ་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གནས་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ། ༡	31
ཆ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	31
ཆ་། རང་ལྷགས་བཞག་པ།	40
ཆ་། རྩོད་པ་སྤང་པ། ༡	50
ང་། སེམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་༡	52
ཅ། མཚན་ཉིད། ༡	52
ཆ། གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	52
ཆ་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ།	54
ཆ་། རྩོད་པ་སྤང་པ།	55
ཅ་། དབྱེད་བསྐྱུ།	55
ཅ་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡	55
ཆ། གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	55
ཆ་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ། ༡	72
ང། མཚན་ཉིད།	72
ང་། དབྱེད་བསྐྱུ།	73
ང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	74
ཆ་། རྩོད་པ་སྤང་པ།	75
ང་། སྒྲོ་དེས་ལུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ༢	76
ཅ། སྒྱིད་དབྱེད་བྱ་གི་རྟོགས་ཚུལ། ༡	76
ཆ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ།	76

ཆ༡ རྩམ་ལྗོན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ། ༡	79
༩༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ།	79
༩༡ དེ་ལྟར་བྱུང་པ།	80
ཆ༡ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡	87
༩༡ མཚན་ཉིད།	87
༩༡ དབྱེ་བསྒྲུ།	89
༩༡ དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༡	94
༩༡ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡	94
༩༡ བྱེ་བྲག་པ།	94
༩༡ གྲངས་ཅན་པ།	97
༩༡ ཆོས་འདི་པའི་རྟོག་གི་པ།	99
༩༡ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡	106
༩༡ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་པ།	106
༩༡ དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ།	110
༩༡ རྩོད་པ་སྤང་པ།	111
ཅ༡ སྤང་བ་དང་སེལ་བ་བརྟག་པ། ༡	118
ཆ༡ ལུལ་སྤང་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	118
༩༡ སྤང་བ་བཤད་པ། ༡	118
༩༡ མཚན་ཉིད།	118
༩༡ མཚན་གཞི།	125
༩༡ སེལ་བ་བཤད་པ། ༡	129
༩༡ འཇོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	129
༩༡ མཚན་ཉིད།	129

ཏ་༡ མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ།	130
ཏ་༡ མཆོན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཡབ་པ། ༡	130
ཐ༡ གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།	130
ཐ་༡ རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ།	134
ཉ་༡ རོས་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ། ༡	145
ཏ༡ ལྷ་ལྷ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	145
ཏ་༡ ལྷ་ལྷ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	146
ཏ་༡ བརྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།	147
ཆ་༡ ལྷ་ལྷ་ཅན་སྒྲ་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ། ༡	148
ཇ༡ མཆོན་ཉིད།	148
ཇ་༡ མཆོན་གཞི་རོས་བཟུང་བ།	151
ཅ་༡ བརྟེན་བྱ་དང་རྟེན་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ། ༡	152
ཆ༡ གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ། ༡	152
ཆ་༡ རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ། ༡	156
ཆ་༡ རྟེན་པ་སྤང་བ།	179
ཅེ མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ། ༡	180
ཆ༡ སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	180
ཇ༡ ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་རོས་བཟུང་བ།	181
ཇ་༡ སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	186
ཉ༡ མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།	186
ཉ་༡ དགོས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ།	189
ཉ་༡ བསལ་བྱ་སྒྲོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།	191
ཇ་༡ མཆོན་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་འགོད་པའི་རིམ་པ། ༡	198

ཉ། མཚན་སྒྱུར་དངོས།	198
ཉ། སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	202
ཆ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།	205
ག། ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ༡	208
ང། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྱུར་བཤད་པ། ༢	208
ཅ། མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ༡	208
ཆ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	208
ཆ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	225
ཆ། རྩོད་པ་སྒྲོང་བ།	229
ཅ། མཚན་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།	236
ཅ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༦	237
ཆ། དབྱེ་གཞི།	237
ཆ། དབྱེ་ངོ།	239
ཆ། དབྱེ་དོན།	239
ཆ། གྲངས་ངེས།	240
ཆ། སྒྲ་དོན།	242
ཆ། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ། ༡	240
ང། མཚན་སྐྱེ་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ།	243
ང། རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ། ༡	250
ཅ། མཚན་གཞིའི་སྒྲུང་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ ཚད་མ་བཤད་པ། ༡	253
ཆ། རང་གི་འདོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་ངོས་བཟུང་། ༡	253
ང། གཞུང་གིས་ཐོས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ༡	253

ཇ༩ སོ་སོའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ༩	253
༩༡ ལུང་ཁུངས་བསམ་བ།	254
༩༩ ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་བ།	254
༩༩ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་ལྟེ་དེའི་ལུང་ཁུངས་བསམ་བ། ༩	258
ཆ༩ གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༩	265
ཇ༡ ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་གཞུང་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན།	266
ཇ༩ སྤྱི་རབས་མཁས་པ་དག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་འདོད་པ་བཀག་ནས་ རང་ལུགས་བཞག་པའང་མི་འཐད་པར་བསྟན་བ།	272
ང༩ མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ། ༩	278
ཅ༡ མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༩	279
ཆ༡ མངོན་སུམ་ཡང་དག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༩	279
ཇ༡ མཚན་ཉིད། ༩	279
ཇ༩ མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན། ༩	285
༩༡ སྤྱིར་བསྟན་བ།	285
༩༩ སོ་སོར་བཤད་བ། ༩	288
༩༡ དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ༩	288
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	288
ཐ༩ མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་བ།	295
ཐ༩ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	295
ཐ༩ ཞར་ལ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་བ།	296
༩༩ ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ། ༩	337
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	337
ཐ༩ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	338

༡༡ རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པ།	415
༡༢ བྱེ་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ།	418
༡༣ འབྲས་སུ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	419
༡༤ རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ། ༡	429
༡༥ བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད།	429
༡༦ མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྣམ་པཞག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	429
༡༧ དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།	430
༡༨ བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༢	433
ཐ༡ འབྲས་རྟོག་གསུམ།	433
ཐ༢ ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་སོས་པའི་བྱེ་བ།	433
ཐ༣ དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ།	434
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ།	435
མཇུག་ཚུམ་དང་མཛད་བྱང་།	438

༡༡། |ཚད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱན་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལོས་
 ལུགས་ངན་པམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 སྤང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། |ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱན་རིགས་པའི་ལམ་ལོས་ལུགས་ངན་
 པམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཀྱན་ལ་ལེགས་འདོམས་སྒྲིང་ནས་བརྩེ་བ་ཅན། |རང་དང་
 འཆམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བརྒྱ་འཆད་ཅིང་། |ནམ་ཡང་རིགས་པའི་གནས་རྒྱམས་གསལ་མཛད་པའི། །
 སྤྲུལ་པས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ། |འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོའི་རལ་པའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །
 ཞབས་སེན་ཚུ་གཤེལ་དཀར་བོའི་མདངས་འཕྲོ་ཞིང་། |སྟན་གྲགས་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་ཉེར་མཛེས་
 པའི། |འཇམ་དབྱངས་བཀ་ཆེན་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། |ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱའི་
 གནས་རྒྱམས་དང་། |ཤེས་བྱེད་སློ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་དང་། |སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤང་སེལ་
 བཛྲོད་བྱ་དང་། |རྫོང་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པས་འདིར་བཤད་བྱ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་ལ་དོན་
 རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལྷོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་བོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་སློ། སློ་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་བོ་ལ་མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱའི་རྒྱམ་བཞག་སྤྱིར་བཤད།
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་བོ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བཤད། གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་འདས་པ་གཟུང་ཡུལ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་འཇུག་ཡུལ་དང་། དུས་
མཉམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་ཏེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག། །རང་ལུགས་བཞག། །ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པ་ན་རེ། གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུས་མི་མཉམ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བ་ཤེས་པའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏད་
པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཤ་བཟས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་པར་འདོད་ན་ཅི་འགོག། །ཤ་བ་
མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྡེ་ལོགས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
སྒྲོག་ན་མོ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་གཟུང་ཡུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དོན་སྒྱིད་མེད་པ་
གསལ་བའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཤེས་དང་། རང་རིག་ལ་
གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་གཟུང་ཡུལ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་དུས་མཉམ་པ་བཀག་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་འཇུག་
ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མ་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དོན་སྒྱིད་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སྒྲུང་རུང་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་
པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །
ཅས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱུ་མིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་འཇུག་
ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། དོན་སྒྱིད་མེད་སྒྲུང་གཉིས། །ཞེས་པ་

ནས། གཞུང་ཡུལ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
གཞུང་དེས། རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ལ་ལྷུལ་པར་འགལ། །ཞེས་སོགས་སུ།
ལྷུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ཡུལ་ཡོད་པ་བཀག་ནས། སྤང་ཡུལ་ཉིད་གཞུང་ཡུལ་དུ་འདོད་
པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷུལ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཡུལ་མེད་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་
ཡུལ་ཞེས་པ་སྤང་སེལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་སྤང་བ་ལ་བྱེད་དམ། སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅམ་
ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོགས་སྒྲ་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་གིས་
བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་དོན་སྟེ།
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་གཉིས་
སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་སྟོང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ཡུལ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱ་བ་སོགས་བོད་པ་ལ་
ཆེ་བ་དག་ན་རེ། སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེ་དེའི་བཟུང་དོན་དང་དུས་མཉམ་
པའི་སྟོན་པོ་དེ་དེའི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
སྟོན་པོ་དེ་དེའི་གཞུང་ཡུལ་དང་། བཟུང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་རང་དུས་སུ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དེ་དེའི་
སྤང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་། སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེ་
གཞུང་ཡུལ། བཟུང་དོན་དང་། སྤང་ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ནི་འཐད་དེ།
དེ་ལ་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་པོས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་རྣམ་མེད་དུ་
འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་
སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ། སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་མ་སོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཐལ་བ་ལ་འདོད་ན་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་པ་གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་
སོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེའི་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
གཉིས་སྤྱང་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་ན་པོའི་རྣམ་པ་མི་སྤྱང་བར་
འདོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་སྟེ། དེ་དེའི་དུས་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་
ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་སྟེ། དེ་དེ་ལ་རྣམ་མེད་དུ་ཡང་མི་སྤྱང་། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུ་བ་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེས་དེ་རྣམ་མེད་མྱོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
གྱུ་བ་པ་ན་དེ་དེའི་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན་རྣམ་པ་ཐུག་མེད་དུ་འཆར་
བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་སྤྱི་ན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་ལ་
དེའི་རྣམ་པ་སྤྱང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་ཚུན་ནི་དེས་དེ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་མྱོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྐབས་དེར། དམིགས་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་སྤྱི་ན་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྣམ་
པ་དམིགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མྱོང་བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་
པ་ནི། དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ན་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཕྱིར་དངོས་
པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། དེས་དེ་མཐོང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་གྱུ་བ་པའི་མཐས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤྱང་བ་
དང་། །དེ་མྱོང་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདོགས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །དོན་ལས་སྒྲིམ་
པ་ཅི་དུ་ཟད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་དཔོན་བྱ་བས། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
བཀག་ནས་གཟུང་ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་པ་དང་། །བྱ་བའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས།
མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཁས་སྤང་ནས་སྤྱང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱ་བའི་
ལུགས་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་སུ་འཛིག་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་འབྲུལ་པ་གཉིས་བཅུགས་པ་

ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱ་པས་མདོ་སྡེ་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཁོ་བོ་མདོ་སྡེའི་སྐས་
ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དང་སྡེ་བདུན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་
པ་དེ་སྤྱོད་དུ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དྲང་ཐད་དུ་བཞག་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་སྤྱང་དབང་གེས་ཚེས་ཅན། །བྱོད་ལ་ག་ཟའི་རྣམ་པ་གར་བར་ཐལ་དེས་
བྱོད་ལ་རང་འབྱུང་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེན་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བ་དེས་སྤྱོད་པོ་དངོས་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བས། སྤྱོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་
བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས།
ཚད་མ་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་བཀག་པའི་རིགས་པའི་གནད་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་
ཏེ། གཞུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །
ཡང་ན་རང་དུས་སུ་འདས་པ་གཞུང་ཡུལ། མ་སྤྱོས་པ་འཇུག་ཡུལ། དུས་མཉམ་པ་སྤྱང་ཡུལ།
དུས་གསུམ་ཀའི་སྡེང་ནས་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་
བ། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་གྱི་གེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
རང་འབྱུང་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དོ། །འདིར་མ་འབྲུལ་བ་དེས་པར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
དེ་འཛིན་གྱི་གེས་པ་གཉིས་པོ་འབྲུལ་པར་འགལ། །ཞེས་དང་། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། །གཞུང་ཡུལ་
མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རང་མཚན་དང་། །བྱོད་པར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཞུང་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དོན་སྤྱོད་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་
གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཅིང་། རང་རིག་ལ་གཞུང་ཡུལ་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་
དུ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་དང་། རང་གི་མཚན་

ཉིད་གཅིག་གཞུང་། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། འདིར་ནི་གཟུང་
 ཡུལ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 ཅན་ནི་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བོད་ལལ་ཆེར་འདོད་ཅིང་། སྤང་བཅས་ནི་འདས་
 བས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་དག་ལ་གཟུང་ཡུལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱང་། དབང་བོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བཟུང་དོན་ཁོ་
 བ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་རྒྱུད་དུས་སུ་འདས་ཟེན་པའི་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །
 དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་བཞག་པ་འདི་མ་དཔུང་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའམ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་
 སྒྲེབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དོན་དེ་
 གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་བཞག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དཔུང་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་ཆོག་མཆོག་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་
 བའི་མདོ་སྒྲེབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་མི་རུས་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུའི་གཟུགས་དེ་ཡའི་
 གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲིས་པ་ལ་དེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འགལ་
 བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིས་བུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་དེས་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་ལ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཡང་བཞག །རང་འཛིན་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་མི་འོང་གི་
 རྣམ་པ་ཡང་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཉིད་དེ། །
 ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
 བ་དཔུང་པའི་ཆེ་གཟུགས་དེ་གཟུང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་དེས་ཅི་ཞིག་དངོས་སུ་རིག་ཅེ་ན། དེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། གང་ཆོ་རྣམ་བཞག་གི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་
 ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དབྱུང་པའི་ཆོ་དེའི་དངོས་གྱི་
 ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས། དེ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་ཡུལ་མིན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་གི་བཟུང་རྣམ་དེ་ཡང་དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པར། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པ་ན། ཤེས་པ་རྣམ་
 བཅས་སྦྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བས་ན། །
 བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོར་བར་རུང་། །ཞེས་དང་། དཔུ་མའི་རྒྱུན་ལས། དོན་དང་འདྲ་བ་སྦྱང་
 བས་ན། །དོན་སྦྱང་ཞེས་ནི་གདགས་སུ་རུང་། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་སྦྱོང་པའི་དཔུ་མ་
 པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ན་རང་གི་དངོས་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆོ་
 སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྦྱར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་དེ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་གྱིས་མཆོད་ཉིད་ཅེས་སྦྱར་རོ། །དེའི་བྱིར་རང་འདྲ་ཞེས་པ་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་
 བྱི་དབྱུང་མ་དབྱུང་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡང་འབྲས་རྟོགས་དང་པོར་དོན་འདྲ་བ་དོན་
 རྟོགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་ལ། གསུམ་པར་དེ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གཞལ་བྱའི་སྦྱབ་
 བྱེད་དུ་བཤད་པས་སོ། །པོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དོན་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་དེ་གཞུང་
 འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པས། བྱོད་ལ་ལུང་མེད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་
 གཞོད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་དབྱ་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་ལས་སྦྱངས་སོ། །འདོད་ན། གཅིག་

བོ་དེ་གཉིས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མ་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི། དེས་དེ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟོན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་པའི་གཞུགས་དང་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་ལ་པའི་གཞུགས་དངོས་སུ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་དབྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཞག་འཆད་པ་ནི། རྟོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དངོས་
 སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཟུར་དང་པོ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞུང་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་ལ།
 སེམས་ཅུ་མ་པ་ལ་གཞུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྐད་བྱི་རོལ་
 ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྐད་རྒྱལ་གཞུང་ཡུལ་ཟེར། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ཞུགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མཆོན་ནིད།
 མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་དོར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱུ་བའོ། །འདིར་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་
 ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཐོབ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་རྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ལ་
 བྱེད་པར་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྦྱོས་སུ་
 དང་། སྤྱོད་མཐུན་རྣམས་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་འགའ་ཞིག་ལ་འང་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་
 བར་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཤད་ལ། གང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་
 མེད་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་ཤིག་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ལ། མཐར་
 ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་མཆོན་ནིད་
 གཅིག་གཞུག་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་། གཞུག་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ནུམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བཅད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་སྤྱི་པའི་འོད་ལ་རྟོན་སྤྱི་པ་

ཞེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཁོར་ལུ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། ཞེ་
 འདོད་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་གི་དེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་རང་མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ལྟ་
 བུའོ། །འདིར་ཡང་སྐྱ་ཟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་
 མེད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 སྐབས་སྤྱིད་དེ། བམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ལྟོག་པ་འཇུག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་དེར་
 སོང་བའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་།
 དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། དངོས་
 གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནས། བསྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ལ་བཅད་པ་
 དང་མཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་མེད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་
 བཅད་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་དཔག་ལས་འོས་མེད་པས་རང་གི་རྟོན་སྐྱ་མི་རྟག་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་པ་འཇུག་
 པའི་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པ་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་།
 མཐར་ཐུག་གི་དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་པ་མིན་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ནི་བམ་མཁའ་དངོས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་རྒྱུ་དེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་བཅད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རྒྱུ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་དངོས་པོར་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་རང་མཚན་པ་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེར་སྐྱབ་
 པའི་རྫོམ་ཚད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུར་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ།
 མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞུང་དུ་གིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒོ་གིང་གསལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྟགས་འཛིན་
 སེམས། རྟགས་ཅན་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྟོག་སྤྱི་འཛིན་ལ་རྟོག་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་རྟོག་སྤྱི་
 རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་ལ་མེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་
 དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་མེ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་གང་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མས་བཅད་པའི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཐོབ་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བཅད་ན་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་རིག་
 ཡུལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འགལ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་
 ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱི་དམ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་གམ་གཞུང་འཛིན་
 གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་དམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པོ་དེ་སྤྱི་པོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཞག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མཐོང་རྣམ་བཞག་གམ་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་
 ལུགས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱི་དམ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཡུལ་འདས་ཟེན་པས་ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྤྱི་པོ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་བཞུང་བའི་ཡུལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་རང་མཚན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དངོས་མེད་ལ་ནི་བཅད་པ་དང་ཐོབ་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའི་སྣམ་ན་འཇུག་
 ཡུལ་དངོས་མེད་རྣམས་ལ་བཅད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་མེད་དང་རང་ལྷོག་ནས་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཐོབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 མེད་དོ། །དངོས་མེད་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་པོ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་བཞིན་ཏེ། བཅད་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་པོ་རྟོག་རྟོགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །བཅད་པ་ཡོད་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

ཐོབ་པ་ཡོད་ལ་བཅད་པ་མེད་པ་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །བཅད་ན་
 རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཚད་མར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་བཅད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་གང་བཅད་པ་དེ་ཚད་མར་སོང་བ་དང་
 མ་སོང་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། འཇུག་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཚད་
 མར་འགོ་བ་ལ་བཅད་པ་ལྟར་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །འདི་ཡང་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ནི་
 བཅད་པ་ལྟར་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་གཟུང་ཡུལ་སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པའི་བྱུང་བར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདིར་ཐོབ་པ་ཞེས་
 པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱེད་དགོས་ན། བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་གི་སྟངས་ནས་འཛིག་ཅེ་
 ན། དེ་ནི་ཡུལ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་སོ་སོ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་རིག་གི་སྐབས་སུ་
 ཡུལ་མིན་པའང་སྤིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་བྱམ་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་རྣམས་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་སྒྱི་མཚན་དེ་བཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དེ་བཅད་པ་དང་དེ་ལ་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀའོ། །ཕྱི་དོན་འཛིན་པའི་མདོན་སུམ་རྣམས་ནི་བཅད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། ལུང་གང་ལས་སྤུང་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤུང་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །སྤུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་དང་
 མཐུན་པ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། མདོ་སྤེ་བ་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ཞིབ་མཐོང་
 རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤུང་ཡུལ་དོན་རང་མཚན་དང་། རྟོག་
 པའི་སྤུང་ཡུལ་དོན་སྒྱི་མཚན་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྤུང་ཡུལ་བདག་མེད་པ་
 ཉིད་སོགས་དང་། རང་རིག་མདོན་སུམ་ལ་སྤུང་ཡུལ་མེད་པ་སོགས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བའི་མིང་ཅན་གསུམ་སྟེ། དངོས་སུ་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་དུ་ལྷ་བ་དང་།
 ལྷ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་
 ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལྷ་བའི་དོན་མ་གཏོགས། ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཚུལ་དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཚན་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ནས་འཆད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལའང་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་ནི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་ལྷ་བ་མི་
 སྤྱིད་དེ། དེས་ནི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་ནས་ཤེས་པ་དེའི་དུས་སུ་འདས་
 ཟེན་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་རྟོག་ན་མོ་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་པ་རང་མཚན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིང་། ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་སྤྱིང་སྟེ།
 རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལའང་མི་སྤྱིང་སྟེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རྣམ་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་རྟོགས་པར་བཤད་པའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་བཤད་
 གྱི། ཤེས་པ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཐད་ན་རྣམ་པ་འཆར་བའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིང་གུར་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་སྐབས་མང་པོར་ཤེས་པ་རང་གི་
 ངོ་བོ་སྤྱིང་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤྱིང་བ་ལ་སྤྱིང་བར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལྷ་བ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྤྱིང་མཆོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་
 གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འཆར་བའི་བཤད་པ་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱིད་ལྟར་ན། གཞུང་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དེ་དངོས་
 རྟོགས་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་འདྲ་གཞུང་འབྲེལ་

ནས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡང་དངོས་སུ་
 མི་སྣང་བར་བཤད་ནས། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ནི་དོན་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མི་སྣང་
 རྟེ། གལ་ཏེ་སྣང་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྣང་རྟེ།
 རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་གཞུང་ན་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སེར་
 འཛིན་རྟོག་པ་སེར་པོ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སེར་པོ་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ལ་སེར་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་དེ་གསལ་བར་མི་སྣང་བའི་བྱིར། འོ་ན་
 ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲི་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དོན་སྒྲི་རྣམ་
 པར་ཁས་སྤང་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་མི་སྣང་
 མོད་དོན་སྒྲི་ཡང་མི་སྣང་ངམ་ཞེས། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། ལུས་པའི་དོན་སྒྲི་ཞེས་
 བྱ་བའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། བྱ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་རམ།
 ལུས་མིན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲིར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཤེས་རྣམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དོན་སྒྲི་ཡིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྣང་ན་ལྟོག་པ་འཕར་བས་ཐུག་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྣང་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞུང་ན་ཡོད་གྱི།
 སྣང་བ་དེ་སྣང་ཞེས་པ་གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་ལུས་པར་སྣང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་རང་མཆོན་མི་སྣང་བའི་བྱིར། ཡང་རྟོག་དོར་ལུས་མིན་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་དེ་ལ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲིར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལུས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་མིན་ཏེ།
 མེད་དགག་དེ་ལ་སྣང་བ་འཆར་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ལ་དོན་སྒྲི་སྣང་ཞེས་
 པ་འདི་ནི་རྟོག་པས་རང་གི་བསལ་བྱ་དེའི་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པ་ལ་དེའི་དོན་སྒྲིར་སྣང་བའམ།
 དེར་སྣང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོར་བྱེ་བ་དེའི་ཆོས་སྣང་ཡུལ་མཆོན་
 ཉིད་པ་མི་སྤྱིད་དེ། གང་ལ་སྣང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་མི་རུང་། གང་ལ་ཡུལ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྣང་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབས་ཟིན་ལ་དང་པོ་གྲུབ་རྟེ།
 མི་ལམ་གསལ་སྣང་དང་། ལྷག་ཉིས་གསལ་སྣང་གི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་མེད་དུ་སྣང་

ངམ་ཞེན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོར་རྣམ་མེད་འགོག་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དོན་རང་མཚན་རྣམ་
 མེད་དུ་འཆར་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་དེ་མི་འགོག་སྟེ། མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་གི་དཔེ་
 བྱིར་དང་། མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་སྐྱེ་མེད་པའི་བྱིར། འདིར་རྣམ་པ་དང་དོན་སྦྱི་མ་ནོར་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་དོན་དེ་ངེས་པར་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། དོན་སྦྱི་ལ་ནི་མི་འདྲ་བ་དང་
 འདྲ་བ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ལས་སྒྲུང་བ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་
 སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རང་དུས་སུ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་པའི་དོན་སྦྱི་དེ་ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་
 དང་། བདག་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བདག་མེད་
 ཅེས་པ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལོ། །འོ་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་
 པོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན། སྒྲུང་བ་འདི་
 ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་ལོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དེ། རང་དུས་སུ་སྒྲོན་པོ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་ཡུལ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁུངས་ནི་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཞགས་ལ།
 སྒྲུང་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་བོད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་དེའི་བ་སྒྲུང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་
 དེའི་ཁུངས་གསལ་བོ་ཡོད་པར་མ་མཛོད་ནོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་བོ་ཡི། ཡུལ་ཅན་
 སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་གསུངས་མོད།
 གཞུང་དེས་ནི་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན། སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་ཁུངས་སུ་ཇི་ལྟར་རུང་། མི་
 འགྲུབ་པ་ཅི་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཛོད་སུམ་
 ལ་རང་གི་བཟུང་དོན་སྒྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེས་ན་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དང་། འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་དེའི་ཚེ་ན། འཐད་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་གྲུབ་

པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །མཚན་གཞི་ཞེན་
 པའི་གཞི་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞེན་སྒྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞེ་
 ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་མོ། །འདིར་བོད་སྐད་རབས་པ་དག་སློབ་
 དཔོན་ཆོས་མཚོ་གཞི་བཞེད་པར་བྱས་ནས། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་འཆད་ཅིང་།
 བྱི་རབས་པ་ལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །བར་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རྟོག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བཞེད་དོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ཁ་སང་གི་བུ་པ་འཛིན་པའི་དེ་རིང་གི་
 དུས་ཀྱི་བུ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཞེན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ལ་མི་སྐྱུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་དེས་དེ་ཐོབ་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་དེ་ལ་
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བུ་པ་ཅམ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ན།
 དེ་ལ་མི་སྐྱུ་བར་བཤད་རུས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཁ་སང་གི་བུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་ན་དེས་དེར་མི་འགྱུར་སྟེ།
 མེད་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་ལ་རྟག་པ་
 དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱེ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་དེ་ལ་ཞེན་སློབ་སོང་བ་ཅམ་གྱི་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རུས་ན་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་གྲངས་ཅན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ཆོས་ཅན།
 མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཞེན་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་
 བ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བུ་པ་འདི་དོན་སྐྱེ་
 ཆོས་ཅན། བུ་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། བུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་
 དོན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་སློབ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྒྲིམ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ།
 དེས་ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་
 རྩོགས་ལ་སྐྱོན་འབྱེན་བཟོད་ནས། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། སྤྱིར་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཞེན་པའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ལྟོད་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྟོག་མེད་
 ཤེས་པའི་དངོས་ཡུལ་ནི་བཞག་པར་དཀའ་ལ་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ནི་གཞན་སེལ་ལོ། །ཞེན་
 ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ཅིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་རང་མཚན་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ། རྗེས་དཔག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིས་སུ་མེ་ལ་དོན་གཉིས་ཞུགས་ནས་འཇུག་པ་ན་མེ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ལུང་ཁྱུངས་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་བདུན་གྱི་གཞུང་ན་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ལུང་ཁྱུངས་གསལ་པོ་མི་བཞགས་
 ཤིང་། སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིད་ཞེན་ཡུལ་གྱི་
 ཁྱུངས་སུ་བཞེད། སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཞེན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་
 གྱི་ཁྱུངས་སུ་བཞེད། རིགས་པའི་གཉིས་ལས། དེས་དང་སྤྱོད་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ །ཅིས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་དགོས་པར་སྤྱང་ཞིང་། འདིར་ནི་ཞེ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ཅིད་ཁྱུངས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིའི་རིམ་
 པས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱི་བས་སྤྱང་ཡུལ་གཙོ་བོར་འདོད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྱི་བས་ནི་གཙོ་བོར་གཟུང་ཡུལ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱེ་དོན་སྤྱོད་ན་མོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་ཡུལ་གྱི་
 གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་སུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་རང་མཚན་ཁོ་ན་
 དང་། སྤྱང་བ་ཡང་རང་མཚན་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བ་བཞག་པ་དང་། ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་རང་

མཚན་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་བཞག་པ་འདིས་ནི། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་
གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩྱེད་པ་སྤང་བ་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ལ་རྩྱེད་པ་སྤང་བ་དང་། གཟུང་
ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩྱེད་པ་སྤང་བ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་མེ་རང་མཚན་ཁོ་ན་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་།
མེ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་གྱི། མེའི་དོན་སྤྱི་དེ་འཇུག་
ཡུལ་མ་ཡིན་ན་རི་རྒྱད་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མེའི་དོན་སྤྱི་དེ་དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེ་རང་
མཚན་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་རང་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེས་
དཔག་དེས་དུ་ལྡན་ལའི་སྟངས་དུ་མེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་བཅད། བཅད་པ་ལྟར། དེ་ལ་
མེ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་ཐོབ་པར་རུས་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེ་མེ་རང་
མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་ཞེན་པའི་
བྱིར། འོ་ན་དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་
དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ལ་མེའི་ཆོག་ས་དོན་རང་མཚན་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱི་བར་ཐལ།
དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་
འབྲེལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །
དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འབྲུལ་ཡང་འབྲེལ་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་བོད་
བྱིར་བས་པ་དག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་འཇུག་
ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་
རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞེས་
པ་གཞུང་གི་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་

ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
བྱུང་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲིབ་
པ་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ནི་མ་ལུལ་བ་ཙམ་གྱིས་སེལ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཅག་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགག་རྟོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གློག་ན་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཐད་པར་ཁས་ལེན་ན། འོན་ཏེ་ཕོ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་འཛིན་
མངོན་སུམ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་གློག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་ཡོད། དེའི་ངོར་བྱེད་
རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱེད་འཛིན་མངོན་
སུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་དོན་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་འགྲིག་སྟེ་རྣམ་རིག་པ་དང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་གྱུར་མི་
རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་
ཆོས་ཅན། མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་རྒྱད་ལ་ལྷན། དེའི་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་རྒྱད་ལ་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གློག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་ངོར་བྱེད་ཡོད། དེའི་ངོར་བྱེད་
རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་བ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས།
རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རིག་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་ལ་སྦྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་སུམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། སུམ་
གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་གློག་གྱུར་དུ་ཐལ། སྒྲུབ་
བྱེད་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་མ་གྲུབ་ན། སུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སུམ་པ་དངོས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་ནི་སུམ་པའི་རིག་བྱ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་སུམ་པ་དངོས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་ནི་སུམ་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། རིག་བྱའི་སྒྲིབ་མཆོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཞིང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྒོགས་བཏགས་ཡོད་ཅུང་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་དངོས་
 ལུང་དུ་འདོད་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ལ་རགས་རྒྱུན་རྒྱས་
 སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་དེ་དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་
 པའི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་དེ་དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་
 དང་། སྒྲིམ་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་ལ། དེའི་གཟུགས་ཡིད་མི་
 འོང་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་། དེ་དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། ལུ་མོར་པ་གང་ལ་ལྟ་
 པའི་ལྟའི་མིག་ཤེས་དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། གང་ལ་དོན་གྱི་རུས་པ་ལ། །རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་
 ཅན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་
 ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྣང་ན། འགལ་བ་ལ་མི་ལུས་པའི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན་སྒྲིམ་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་འོང་དུ་སྣང་བའི་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡིད་འོང་
 དེ་དངོས་སུ་སྣང་ཡང་། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡིད་མི་འོང་དེ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་བྱིར་དང་།
 ལུ་གྲུང་ལ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་དེས་བདུད་ཅིར་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་མེའི་
 མིག་ཤེས་ཚད་མ་དེས་ལུར་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་དེས་
 རྒྱག་ཁྱག་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་དུས་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་མེད་པའི་བྱིར་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་རྣམ་
 པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུང་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པའི་བྱིར་། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་རུས་
 པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་བར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་
 འཆར་བ་དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲོད་ན་བག་ཆགས་
 སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་དོན་རྟེན་སྤྲེལ་གྱི་འགྱུར་བའི། །

མྱོང་བ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་བྱེད་བྱུ་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡང་བྱ་བའི་སྒྲ་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་
འཇུག་པས་ཚད་མ་རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་དུས་མཉམ་མོ། ཚད་མ་
དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲི་མཚན་བཞིན་
ནོ། །སྒྲོ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཡིན་ན། དེས་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དང་
རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན།
ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་
ཡང་རིགས་པ་འདིས་བསལ་ཞིང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་
གི་ཞེན་སྒྲུངས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པ་
ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་མོད། ཚད་མ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཟུང་ན་མཚན་ཅན། འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟུང་རྣམས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདིར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ་གེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་གིང་། དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་ན་དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བྱུང་སྟེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཁྱེས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་
བྱ། ཁྱེས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཚད་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེས་རྟོགས་དགོས་སམ་ཞེ་ན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ནི་
གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲུང་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྒྲུང་ཚད་ཀྱི་རྟགས་
ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་སོང་བ་བཞིན།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རང་སྤྱི་གཉིས། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས། རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མངོན་ལྟོགས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་སོ། །
མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིབ་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། བྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་རྒྱལ་ས་
ནི་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། རང་མཚན་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལྟར་དེ་ཡིན་ན་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཡིན་པས་བྱུབ་
ཅིང་། དབྱེད་བཟོད་པའི་དོན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་མ་ཡིན་གྱི།
མདོ་སྤེལ་པ་རང་གི་རིགས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་རང་མཚན་ཞེས་འཛོགས་པ་དེའི་ཆེ། དོན་གྱི་
གནས་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་ཕྱར་དུ་གནས་ཤིང་། སྤྱང་ཚུལ་ལ་རགས་པར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་
རང་མཚན་ཞེས་འཛོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། གནས་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་གི་བྱེད་བར་གནས་ལ། སྤྱང་
ཚུལ་ནི་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་
དང་། མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
འདི་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་
པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་སྤྱིངས་ན་དངོས་པོར་
གནས་པས་དང་། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་དངོས་པོར་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱུན་
གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་མཐའ་
དག་གོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་རྒྱལ་ས་
སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ། ལུས་གཟུགས་རགས་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱུན་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་མཚན་སྤྱང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན་ནི། དེ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་གོང་དུ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་
ཟིན་ལ། དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་རང་མཚན་སྤྱང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟན་ནི། ཡུལ་ཅན་སྤྱང་བ་ཐ་དད་པས།
ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་ཐ་དད་ཅེས་པ་རྒྱལ་པ་འཆར་

ཚུལ་ཐ་དང་པ་ལ་བཤད་ཀྱི། སྐབས་དེ་ན་སྤང་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྤང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 འགྲེལ་པར། རྣམ་ངེས་ལས། ཚད་མ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དང་
 བར་བཤད་དོ། །འོ་ན་རིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེར་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པར་
 བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱུ་གུ་སོགས་ལ་ཞེས་པར། ས་བོན་
 གྱིས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་བོན་རང་མཚན་ལ་
 དགོངས་སོ། །འོ་ན་ས་བོན་རང་མཚན་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་བོན་གྱི་སྤང་ཚུལ་རགས་པ་
 དེ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བ་
 དང་། དམག་དང་། གཡག་དང་། རེ་ལུགས་མིང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་ལེན་རྣམས་སམ་ཞེ་ན། རགས་རྒྱན་གྱི་
 དངོས་པོ་དོན་གྱི་སྤྱི་མཚན་གནས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷག་པ་དང་གཞན་
 སེལ་དུ་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་ལོ། །
 གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ན་
 སྤྱི་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཡང་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པར་རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་དང་འབྲེན་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱན་རྣམས་སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ།
 ཚོགས་སྤྱི་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 བྱེད་མཐས་སྤོ་ཁ་མ་བསྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་དང་
 ཡང་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པར། དངོས་སྤྱི་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ལུས་སྤོ་ཁ་ལ་འདི་དག་དེ་ཉིད་
 དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །འོ་
 ན་སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་གེས་ཚེས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 འཛིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྱི་དུ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །ཅེས་བཤད་པས་
 སོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོས་ནི་རིགས་པ་སྤྱི་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པ་

ལྟར་ན་དེས་དེ་དངོས་ལུ་ལྟུང་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་དང་།
 དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། རང་མཚན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་སྤྱི་མཚན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚྩོབ་བདེན་པའི་
 མཚན་གཞིར་བཞག་གོ། །འོ་ན་དེར་མ་འདུས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་བདག་མེད་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་གཉིན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་རང་སྤྲེའི་སྤྱི་ཡང་མེད་ལ། ཀྱན་ཚྩོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོར་ཀྱན་ཚྩོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་
 པ་བདེན་མེད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་སྒྲིབ་དུ། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་བུམ་པའི་སྤྱི་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀྱན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་
 མེད། །ཅེས་སྤྱི་དང་། གཞན་སེལ་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་སྤྲེའི་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲགས་པ་
 ལྟར་བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལྟ་ཞོག། །
 མིང་ཅམ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག །མདོ་སྤྲེའི་པས་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དེས་གཞི་གྲུབ་ཚད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལ་དེས་བྱུབ་པར་
 འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གཞན་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་མདོ་སྤྲེའི་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། དཔུ་མ་བས་བཞིན་པ་ལྟར། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་
 བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཚན་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིན་
 དགག་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོའི་སྤྲེང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དངོས་བོ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། དགག་གཞི་
 བྱམ་པ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲེང་དུ་ལྷོག་པ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉགས་པའི་བྱམ་སྤྱི་རང་མཚན་པ་
 བཀག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཀག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ། བྱམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཅིག་
 དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྲོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་དགོས་ལ།
 མེད་པར་དགག་པ་ནི་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཕུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བཀག་པའི་ཅང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞིན། ནམ་མཁའི་རང་
 ལྷོག་ནས་མེད་པར་མི་འཆད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཕུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས།
 མོ་གཤམ་སྤྲད་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་
 ལས། ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་སྤྲད་པ་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་
 བེམ་བོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྤྲེལ་པ་ཡིས་རིག། ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
 གང་། །ཞེས་པར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལས་གསལ་བར་ཤེས་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །འདི་དང་མཛོད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་
 གཉིས་མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མི་སྤྲོད་ཡང་། བྱེ་མདོ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་

གསུམ་པ་མངོན་ལྟོག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་
 རྟོགས་པར་རྟུག་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ངོར་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་དེའི་ངོར་
 རྟེན་སྲུང་པག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད། འདི་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ཟད་ལྟོག་གྱུར་དང་། སྤོང་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི།
 གང་ཟག་དེའི་ངོར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་
 ངོར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟེན་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ངོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་པ་ཞིན་དུ། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་
 སེར་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ངོར་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་སྟོགས་
 སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་བྱུང་
 པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་ལྟོག་གཉིས་སྲུག་ངས་ངས་པར་གསུང་བ་དེ་ནི། འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལས་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་གཞལ་བྱ་ཙམ་ལ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་གོ་
 དོན་ནི་སྒྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ནི་རྟེན་དཔག་
 ཁོ་ནར་ངས་ལ། རང་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་
 བར་ངས་པའོ། །དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངས་ལ། ཕྱི་
 རོལ་དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་དངོས་སྲུག་ཏད་པ་ཙམ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་བཏགས་པའོ། །འོ་ན། སེར་
 པོ་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་ངོར་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སེར་པོའི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་ངོར་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 བ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ངོར་དེ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་མི་རྟག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་མི་རྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེར་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེར་འཛིན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུའི་སྒྲིང་གི་མི་

ཏྲུག་པ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ངོར་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་
 ཏྲུག་སྒྱུ་བྱེད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྱུབ་
 བ་སྒྲིག་ཏྲུག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་སྒྲིལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིལ་མི་ཏྲུག་པ་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲིལ་མཛོན་སུམ་ལ་མངོན་
 གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དང་། གྱུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ལན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མགོ་
 མཚུངས་དང་ནུལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ལས་བདེ་བ་
 འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ངོར་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲིལ་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གྱུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཐ་སྙད་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲིལ་མ་འཇུག་པས་དོན་དང་ཐ་སྙད་སོ་སོར་བྱེད་པའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་མི་ཏྲུག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་དང་གྱུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲིལ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་ལྟོས་པའི་
 ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །སྒྲིལ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲིལ་དང་གྱུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་མཐོང་ཞེས་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་བྱས་མི་ཏྲུག་སྒྲིལ་
 ལྟོས་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་རྣམས་སྒྲིལ་དང་གྱུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་པར་སྒྲིལ་བའི་ལུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་ན་ནས། དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་བར་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་
 ལོ། །ཡང་དཔྱད་དགོས་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཚུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་
 དང་། མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་དང་། ལུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་
 ལ་ལུས་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཆོད་དུ་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 དེ་དང་དེའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་དེའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་

དུ་མཐོང་ཡང་། དེའི་ངོར་དེ་དང་དེ་གློག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་དང་དེ་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔག་གི་
 འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་རམ་གྱི་རོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ངོར།
 ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་གློག་གྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་
 པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར། སྤྱིར་བཏང་དུ་གློག་གྱུར་ཡིན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས།
 རིག་འཛིན་མ་སྤྱེས་པའི་ཆེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོར་མི་དབྱེད་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་རྣམ་བཞག་
 ཁས་སྤངས་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་མ་དབྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་
 པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། མའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་སོགས་དང་། ལུ་རམ་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ལུ་རམ་པ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་རོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་
 ལུ་རམ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། རུང་གི་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་རུང་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་མངོན་གྱུར་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། གློག་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འཛིན་པ་ན། འཛིན་ཏེན་གྱི་ལུགས་
 འདི་རང་སོར་བཞག་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། མ་དབྱེད་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཛིན་
 ཏེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་དང་། དེ་མྱོང་ཕྱིར་ན་འཛིན་ཏེན་འདོགས། །ཞེས་
 དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི། འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་རྒྱུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ། སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ལ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་
 འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་འབྲས་ཏྲག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་དེར་ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མདོ་
 སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་དུས་ཀྱི་

ཚད་མ་དེ་རང་གི་རིགས་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་ལུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
 བཞག་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་མ་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་འཛིན་པར་ཚྭ་པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་
 བཞག་ན་རི་ལྷ་ལུ་ཞིག་སྒྱུར་ཞེན། དེའི་ཆེ་རང་རིག་པ་འབྲས་ལུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱེ་མཆོད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་
 བར་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྒྲགས་ལ་མེའི་རིག་བྱ་སྒྲགས་དོན་
 ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་། འཛིན་ཏེན་སྒྱུར་བོས་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་བྱ་ལ། །མཛོན་སྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྱུ། །སྒྱེ་མཆོད་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པས། །
 རྒྱུ་ཆོས་མཛོན་སྒྱུ་ཡིན་པ་འབྱུལ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །འོན་དཔྱད་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། མེའི་
 ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཁ་དོག་གྱང་སྒྲིག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། རིག་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་འགའ་
 ཞིག་གི་ངོར་གཟུགས་དེ་སྒྲིག་གྱུར་དུ་སོང་བ་སྤྱིད་དེ། དེའི་ངོར་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱུར་
 སོང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུའི་བྱད་པར་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཞེ་འདོད་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་སོང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་བོའི་
 སྒྲོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འབྱུར། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་གང་གིས་འབྱུབ་
 ཅེས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ན། གཟུགས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་གཟུགས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་
 འབྱུལ་པར་མ་སྒྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱེད་སྒྲོ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་སྡེ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུགས་རིག་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་
 གཉིས་ཀ་མདོ་སྡེ་པས་གཞན་གྱི་ངོར་རྟགས་གྱི་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་

ཉིད་དོན་རིག་འདོད། ཁྱེད་དང་། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། ཁྱོད་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་ལ་ནི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུབས་གྲང་མི་པན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་བསྟོན་པ་དང་ལྟན་གཅིག་ཅོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་བོ་ཁྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་དྲིས་པའི་ཆོ། མདོ་སྡེ་
 བས་སེམས་ཙམ་པ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་ཁྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་དང་། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་
 མི་དགོས་སོ། ཁྱེད་པའི་ལན་འདེབས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཛོན་གྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པས། སྒྲུབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་སུན་འབྱེན་དང་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 བཀོད་ཅེན། འདྲ་བ་དང་སྒྲིས་འདྲ་བ་དང་། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཆོགས་པ་ཁྱེད་བྱ་བ་བཀོད་དོ། །
 སུན་འབྱེན་རི་ལྟར་བཟོད་ཅེན། དེ་བདག་མ་ཡིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། ཁྱེད་པས་འཛིན་ཏེན་པ་
 དག་གི། ཁྱེད་སོགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་པའོ། ཁྱོད་ལྟར་ན་དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཁྱེད་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ།
 སྒྲར་མཛོན་གྱུར་དུ་བཤད་པ་ལས་རྣམ་གྲངས་གཞན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མཛོན་སུམ་ལ་
 ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། དེ་དག་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 ན་དེར་ཡང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་དག་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་མོད།
 དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་ཐབས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ལྟ་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་ལས་དོན་རྟགས་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་དོན་མཛོན་གྱུར་ཡིན་པར་

བཞག་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་དེར་བཞག་མི་རྣམས་པར་རྣམ་པ་ཤར་བ་རང་རིག་གི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དེའི་ཆེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པས། རི་སྐད་དུ།
 མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་སྟེ། རྟོགས་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པས་དེའི་བཟུང་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་རགས་པ་རང་མཚན་དང་། དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་གྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟེ་སེར་
 སོགས་གྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་མིག་ཤེས་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
 འཛིག་པ་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྣམ་
 པར་འཛིག་པ་ན་ཡང་། རྩལ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། གང་ཞེན། འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པ་
 ལྟར་བཞག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་གྱུར་གྱུང་། །
 སྟེ་སོགས་མྱོང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་
 རྣམས་བཞག་བྱས་པ། །ཞེས་དང་། བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལ། །བདེན་དང་རྟུན་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །ཅེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུང་རིགས་གྱི་དོན་དེ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟོན་གྲགས་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞར་ལས་
 འོངས་པས་ཆོག་གོ། །འོན་མངོན་གློག་འགལ་ལམ་ཞེན། འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 མངོན་གློག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐད་དུ་སྟོད་དང་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། སྟོད་དང་གང་ཟག་དེའི་
 ངོར། མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་དེའི་ངོར་གློག་གྱུར་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་། དུས་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལ་གློག་དུ་གྱུར་པ་དེ། གཞན་ཞིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མངོན་གློག་མི་འགལ་བར་འཛིག་ན། དངོས་བོ་དང་དངོས་མེད་དང་། ཚད་མ་དང་། ཚད་
 མིན་དང་། སེམས་ཙན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། གང་ཟག་

གཅིག་གི་སྒོ་དོར་ཚེས་དེའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐ་སྙད་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡན་ལག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གྲིད་དོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཀ་བའི་ཐ་སྙད་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལུམ་པ་རང་མཚན་མ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོའི་རུལ་ཕྱ་བ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ནས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དག་ག། །རང་ལུགས་བཞག། །རྩྱུང་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་མོ། །

འདིར་རང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བྱེད་མདོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་ནི། དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་འདོད། །མདོ་སྤྱེ་བས་ནི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་ལུགས་ན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འདིར་རང་ལུགས་འཛོག་མ་ཁན་ནི། རྣམ་བཤེན་བརྟུན་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་ནི། དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པར་འདོད། །གཉིས་པས་ནི། དེ་སྒྲོ་བ་ཏགས་དངོས་མེད་དུ་འདོད། འདིར་བརྩྱུང་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཤེན་པར་མེད་དོ། །ཞེས་རྩྱུང་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་ཚུལ་འདིའི་གོང་ན་དཔུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་དཔུ་མ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དཔུ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདིར་དག་ག་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་གོ། །དང་པོ་འགོག་ཚུལ་ནི། དོན་སྤྱེ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འདིར་འཆད་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་སྤྱང་བ་ལ། རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟུས་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པས་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་

བཀའ་སྒྲིག་པ་ལོ། །དང་པོ་འགོ་ག་བྱེད་གི་རིགས་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་གི་གཞུང་། ཐོག་ས་མེད་སྐྱ་མཆོད་
 གིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ན་གསལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མི་འཆད་ལ། གཉིས་པ་འགོ་ག་བྱེད་
 གི་རིགས་པ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་བཤེན་པའི་རིགས་པས་བྱི་རོལ་གི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རྩམ་གཞན་དགག། རྣམ་རྩུན་པའི་རིགས་པས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩམ་
 གཞན་དགག། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གི་དོན་ཆོས་ཅན།
 བཤེན་པར་མེད་དེ། བཤེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཏུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་ཅུ་
 བའི་རྟགས་བཀོད་ནས། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། བཤེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏུ་བྲལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་
 པ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་དང་། ཏུལ་ཕྱ་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གི་གཞུང་ན་གསལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གི་གཞུང་ལས་གསལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུག་གི་
 གཅིག་ཆར་སྐྱར་བས་ན། །ཕྱ་རབ་ཏུ་ལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དུ་བྲལ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཏུལ་ཕྱ་རབ་ལ་དང་། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྐྱབས་ཆ་
 མེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཏུལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། བཤེན་པའི་ཏུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་མར་མ་དམིགས་པའི་
 བྱིར། རི་སྐད་དུ། སྒོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་མྱོང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་བཅུ་མས་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན།
 བཤེན་པའི་ཏུ་མར་མེད་དེ། ཁྱོད་གི་ཆ་གས་སུ་སྐྱར་པའི་བཤེན་གྲུབ་རེ་རེ་ནས་མེད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་བྱེད་གི་རིགས་པ་ལ་
 བཤེན་པའི་ཆོད་མས་འགྱུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་བཤེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ཡིན་ན་བཤེན་པར་མེད་
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། བྱི་རོལ་གི་དོན་ཡང་བཤེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་
 མ་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་སྒྲིམ་གི་ཆོད་གི་ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱང་སང་ཆོད་གི་དེ་ནི།
 བྱི་རོལ་དོན་དང་ཏུལ་ཕྱ་རབ་སོགས་གི་སྒྲིམ་དོན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་གི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་འདི་ཅི་ཞེས།

དོན་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་ཅི་ན། དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་
 ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་
 གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མིན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དོན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་
 དང་བྱུང་བར་མེད་ལ། བྱུང་བར་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཤེས་པ་དེ་མ་ལུགས་པར་འདོད་ཅིང་། འདིར་ནི་
 མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འདོད། ཕྱིར་བས་པ་གང་དག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 བ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་སྤང་བ་དེ། དེའི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་དང་མ་ལུགས་པའི་རིག་
 པར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་ལམ་གཞལ་བྱ། དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱུང་བའི་སྒྲོན་འདི་བསྒྲུག་པར་དགའོ། །འོ་ན་དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་
 རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དེ་
 ལ་དེའི་རྣམ་པའམ། དོན་སྤྱི་གང་རུང་འཆར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་
 གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་རིགས་
 པ་ལ། ཅུ་བའི་རྟགས་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། དུ་མར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་
 དཔུང་ན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི། དེ་ལྟ་མིན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི། །རོ་བོར་སྤང་
 ཅན་ཞེས་པས་སྒྲུབ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་
 འདིར། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཞུང་འཆད་ལུགས་
 གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་རུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན།
 རིགས་པ་མ་བྱེན་པས་ནི། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 དང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀ་
 གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་ལས་ནི། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་པའི་རིགས་པ་

ནོ། །འོ་ན་རྣམ་རྒྱུན་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་
 འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྡེ་པོ། རྣམ་བདེན་བརྒྱུན་ཅོད་པའི་གཞི་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ལྡེ་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་དུ་ཐལ་
 དེ་གཉིས་བདེན་རྒྱུན་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་རྣམ་བདེན་པས་
 ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བ་ན་རེ། རྣམ་བདེན་པས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེའི་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ལུགས་ལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟུལ་བ་དང་།
 རང་རིག་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་བ་དང་རྣམ་བདེན་པ་གཟུང་རྣམ་
 ཤེས་པའི་དོར་ཁས་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་སྒྲོ་བ་བྱེད་ཆལ་བ་སྣ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་འདི་དག་
 ཀྱང་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རྒྱུན་ཅོད་འབྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། འོ་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་མདོ་ལས། དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འགལ་ལོ་ཅིན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་སྒྲུ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། དེ་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲུ་པོ་ལ། །དགོངས་པའི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྒྱས་ཏེ་སྒྲུ་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་དང་། རང་གི་ས་པོན་
 གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེའི་སྒྲུ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་
 མཛད་ནས། འཛིན་ཏེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གི། །ཕྱི་རོལ་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་
 སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་རིགས་
 རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིན་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་རྣམས་ན་རེ། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་མཚན་

གཞི་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོད་གི་རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུན་
 ཏུ་སྤྲོད་པའི་རུས་པ་དེ་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དམིགས་བརྟག་ཏུ་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཚུ་གྲུང་གི་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཆ་ཐ་
 དད་པ་ཇི་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྲོད་ན་དོན་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་རབས་བྱོན་པའི་གངས་ཅན་པ་
 དག་གི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་བར་སྒྲུབ་བས། དགག་པ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཡོད་པ་སྦྱར་བཀག །མཚན་གཞིའི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དགག །ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྟགས་སྦྱེ་མཆིད་
 ཡོད་པར་ནི། །ཞེས་སྟགས་དང་། སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །ཅིས་
 དང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམས་སུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བར་བྱེད་ཅག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེར་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འདོད་ན། རྣམས་གཅིག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བཅའ་རིག་རྣམས་གཅིག་པ་དང་། ལུས་སེམས་རྣམས་
 གཅིག་པ་དང་སྦྱེ་བ་སྒྲུ་མེད་པ་དང་། ས་དང་ཤིང་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་
 སྟགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་པས། ཇི་སྐད་དུ།
 གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱུང་པར་ལས། །སྒྲོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་ལ། དེ་ཡང་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དང་། མངོན་སུམ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། གཟུགས་
 དང་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཚད་
 མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་དངོས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི། དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་སྟོན་པའི་
 ལུང་བྱེད་ལ་མེད་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྫས་གཞན་
 ཏུ་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཏེ།
 ཐ་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་
 འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཞན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བ་མཚན་གཞིར་
 འདོད་པ་དགག། ཁུས་པ་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་ལ་སྤང་བར་
 ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་ངམ། རྣམ་མེད་ཏུ་སྤང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཡོད་ཀྱི།
 དེ་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་ཞེས་པའི་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་ཐལ། གཟུགས་གང་ཞིག་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་བྱིར། འདོད་ན་དེའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་དེར་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བའི་འདོད་པ་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲར་འོངས་པ་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་འདི་ལ་སྤྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཤེས་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཚོན་སྦྱོན་ཏུ་
 སྤང་བ་དེ་མཚོན་སྦྱོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་

ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དེ། གཟུགས་སྒྲུབ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་
 ཞིང་། །དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སེམས་
 ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སེམས་ཅན་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱུས་ན་ནི་གཟུགས་འཛིན་རྒྱལ་གཞན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ཅི་སྒྲུབ་བ་དེ་སེམས་སྤྱོད་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགོས་སྤྱོད་མོད། རྒྱ་
 མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མིན་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་ཤད་ཡིན་པ་དང་། དུང་སེར་སྒྲུབ་གི་མིག་ཤེས་ལ་དེར་
 སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེས་སྤྱོད་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་དབྱ་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་
 ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད། དེ་དང་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་འོད་
 ཟེར་ཆ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རུས་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུང་ཡོད་ཀྱི།
 གཟུགས་སྒྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་དོ། །རིགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི། །དེ་དེའི་རྣམ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ནི་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་
 བའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས། ཕྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་ལས་མ་འདས་སོ། །འདོད་ན་ནི་དེ་
 ལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡང་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་སྒྲུབ་དུ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་
 ཡི། །དོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རིགས་པས་རུས་པ་དེ་གཟུགས་སྤྱོད་
 གྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེན། རུས་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱུན་གསུམ་འཛིན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུང་ན་
 གསལ་བར་བཞུགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། རུས་པ་གསུམ་པོ་དེ། དབང་པོ་དང་། གཟུགས་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པའི་ལུང་
 དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་གསུམ་ལས། རྒྱུན་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྷན་དུ་སྒྲེས་པ་ལ། འཛིན་རྟེན་མོངས་པས་དེ་དེ་གསུམ་

ལས་སྒྲིམ་པར་མ་ཤེས་ནས། དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཟུང་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྒྲུབ་པར་མ་ཤེས་ནས་རྣམ་པ་
 ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་
 པ་དག་གིས་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ། །དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་ །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །ཕྱི་བཟུང་མེད་པར་
 རང་གི་ས་པོན་ལས། །སྡོ་སོགས་སྒྲུང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྒྲུབ་པོས་ཕྱི་རོལ་བཟུང་
 བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲུང་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་མཐོང་སྒྲུང་
 ལ་རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན། དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལྟ་ཞོག །གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་བ་ལ་མི་ལྟུལ་
 པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟུལ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཆ་ཅན་དེ་རྒྱལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་ཤད་འཛིག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་པའི་སྒྲུབ་
 ཤད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བྱུག་ཏུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱན་ཞིང་བཤེར་བར་སྒྲུང་པའི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་ལྟ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་། །བདུད་རྩིས་སྒྲུང་བ་
 དེའི་ཆོ། མིག་ཤེས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། མིག་ཤེས་སོ་སོ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་། ཆོས་ཅན་ལྟའི་
 མདོན་སྒྲུམ་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། །ཁྱོད་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བདུད་རྩིས་ལྟའི་མིག་ཤེས་
 མདོན་སྒྲུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཉིད་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀའི་རིག་
 བྱ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་སུ་གནས་པར་

ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། ཉེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་མིའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟའི་མིག་
ཤེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞི་གཅིག་པོ་དེའི་
སྒྲིང་ན་རྣམས་ཐུག་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཞོག། །བརྒྱན་ཁིང་བཤེར་བ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཁུ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དུགས་རྣམས་སྒྲོ་ཡང་། །རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །མདོར་ན་
རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་
དེ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ལུགས་བཀག་ཞེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་བུ་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ལྷགས་
བཞག་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
རྣམ་བཤེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིགས་པ་གསལ་རིག། །རྣམ་རྒྱན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
རིགས་པ་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྦྱང་བ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ལྟན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད། གྲུབ་དོན་ངོས་བཟུང་། ལུང་དང་སྒྱུར་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་ན།
ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱང་བ་འདི་
ནི་ཤེས་པ་ཡིན། མི་སྦྱང་བའི་དོན་ནི་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་
བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་སྦྱང་དང་གཞན་སྦྱང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྦྱང་བ་དང་།
དག་པའི་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་
སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སུ་དེའོ། །དེ་ལྟར་
ན་སྦྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྦྱང་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་། སྦྱང་བ་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་དེ་དང་དེར་
སྒྲོ་བ་ཉགས་པའི་ཆའོ། །བྱི་མ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག །དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་
པས་སྒྲོ་བ་ཉགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱང་སྦྱང་ཙམ་གྱི་ཆ་ནི་རྟོག་མེད་ལ་སྦྱང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སུམ་བཅུ་པ་ལས། བདག་དང་
 ཚེས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅི་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །
 གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་ཉིད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དོན་སྤང་བྱིར། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཆོག་མཐོང་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་
 ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་ཤེས་པ་ལོ་ལོ་མོ་ལོ། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་བ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། སྤང་བ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དོན་སྤྱོད་ན་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བྱི་
 རོལ་དོན་ལ་རྟོག་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་པའོ། །སྤྱོད་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་མ་ཁན་
 རང་གི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འོག་མིན་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉེན་དང་བཞེན་
 པར་བཅས་པ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་རང་སྤང་གི་ཆ་དང་། གཞན་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་སྤང་
 གི་ཆ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་གཞན་སྤང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་སྤང་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་རི་
 སྤྱོད་པ་ནི། སྤང་མ་ཁན་རང་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་དག་
 ཚེས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེན། ཀུན་གཞིའི་
 ཉིད་གི་བག་ཆགས་སང་བ་ལས་བྱུང་བ་དོན་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དོན་སྤྱོད་དང་། རྟོག་གྱུར་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་འབྲལ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་
 དཔོན་དུ་ལ་བའི་ལྟ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་དྲི་བཅས་རྣམ་ཐུན་པ་དང་། དེ་མི་འཆར་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་
 དཔོན་ཚེས་མཚོག་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་དྲི་མེད་རྣམ་ཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱོད་བོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་

མཛད་དོ། །མདོར་ན་རི་མིན་སྒྲུང་མཁན་གྱི་སེམས་སྤྱུལ་ས་ལེན་ནུས་པ་དེ་མིན་དུ། དེ་དེ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རིག་པ་དག་གིས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་
 དང་། དེ་རིག་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་
 བཀོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་སྤྱུས་ལས། མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ། །དེ་
 མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྒྱན་ཞིང་བཤེར་བར་སྒྲུང་བ་གཅིག་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་
 མི་ཡི་དུགས་སོགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་རྒྱལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས།
 དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡང་
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་ངོར་མི་བདེན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རི་
 སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་ལྟར། གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པའི་ངོར་མི་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། །གཟུང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 འཛིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་
 མཁན་རང་གི་སེམས་སྤྱུལ་མི་བདེན་པར་མ་ཟད། སེམས་ཡིན་པ་ཅུ་མ་དེ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ཕ་བའི་རྟགས་བཀོད། རྒྱལ་བསྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་འཐད་པ་དག་ག། འཐད་པ་བཞག། །ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་
 མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱོགས་
 སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལྟར། སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་།
 དེ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སྒྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་

ན། འོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི། འདྲ་བ་ལས་སམ། སྒྲེས་ལ་འདྲ་བས་སམ། དེས་
 ཤེས་དང་གསུམ་ཚོགས་པས་སམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་ན་ནི་མི་སྤྱིད། ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་འདྲ་ན་ནི་བྱུང་བ་ལུས་ལོ། །གཉིས་
 བ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བྱི་མས་སྒྲུབ་མ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་དེས་པའི་དེས་
 ཤེས་དོན་མཐུན་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རྫས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་ན། སྒྲོན་པོ་མེད་ན་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའམ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་སྒྲོན་པོར་
 ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མས་སྒྲུབ་མ་སྤྱོད་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ལྷགས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རིགས་པ་
 མཐུན་པས། མདོ་སྡེ་པ་བཀག་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྟར་
 ན་ནི། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་སོགས་སྒྲུབ་མདོ་སྡེ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་མཐའ་མ་ཚོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ས་བོན་དང་། ལྷ་གུ་དང་། མེ་དང་། རུ་བ་སོགས་རང་ལུགས་ལ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པའི་ཆོ། རུ་སྒྲུང་
 དང་མེ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུང་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་བྱེད་འདོད་
 པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་འདིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱིར་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་དང་རུས་མཉམ་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ་འཛིན་མཛོན་སྒྲུབ་གཉིས་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་མདོ་སྡེ་
 པས་ཁས་སྤངས། དེ་དང་རུས་མི་མཉམ་པའི་སྒྲོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་མཛོན་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་ལྟར་
 ཅིག་དམིགས་དེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། འདི་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རོ། རུས་
 མཉམ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས། རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་
 ཤེས་རུས་སྒྲུང་བ་ཡི། །དོན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་པའི་དོར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རུས་

མཉམ་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གིས་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱི་བོ་
 རིག་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
 བྱིར། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་རི་ལྟར་རུང་། དེ་ལ་དེ་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་ཉི་བར་གནས་པའི་
 བྱིར། སྤྱིར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་བྱིས་ནི་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མདོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་རྒྱལ་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྤྱོད་པས་སེམས་ཙམ་པའི་དོར། སྤྱིར་བོ་དང་སྤྱིས་ལ་འདྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གིས་
 ཀྱིས་སྤྱིར་བོ་སྤྱད་བར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །སྤྱི་
 སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱིར་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་བསམ་པ་དང་། དེའི་དོར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱེད་བྱ་སྤྱི་བས། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གིས་དང་དེ་ལ་སྤྱིར་བོར་
 སྤྱད་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱད་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བོར་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱིར། མདོ་སྤྱོད་པས་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་གཞུང་པའི། རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་བར་གྲུབ་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དང་བོའི་དོར་ནི། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གིས་དང་དེ་
 ལ་སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་གཉིས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ཚོགས་ལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དོར་ནི་འདི་ལྟར་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གིས་ལ་དེ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བོ་དེ་སྤྱད་
 ངམ་མི་སྤྱད། སྤྱད་ན། སྤྱད་བ་དེ་དོན་ནམ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སྤྱད་དབང་
 གིས་ལ་སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གིས་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བོ་མ་དམིགས་
 པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིར་བོར་སྤྱད་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་སྤྱད་བ་ལྟར་ན། སྤྱིར་སྤྱད་དབང་གིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་

གཞུང་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། གལ་ཏེ་འོན། རྩོད་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
རྩོན་པོ་དང་དེའི་སློ་དག །ཅེས་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གཞུངས་པ་མིན་

ནམ། རི་ལྷར་སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་ཞེན། དེ་ནི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ངོར། རྒྱུ་ཆོད་གྱི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཆོད་ནི། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་
 དེས་པར། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་
 རིགས་པ་དག་ཐ་དད་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་
 པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། གྲུབ་པོ་ལ་དངོས་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། གྲུབ་
 པའི་དོན་ནོ། གྲུབ་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ། ཞེས་སོགས་དང་།
 རིགས་གཉེར་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་རང་གིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་དེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་རུང་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 བ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷར་ན་སྒྲུབ་ཤད་འཛིན་སྒྲུབ་གི་དབུས་དང་། སྒྲུབ་ཤད་ལྷར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་
 རྒྱབ་པ་ཅམ་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་བསལ་པ་དག་ ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་བཤད་པ་གང་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་
 ཉིད། ཅིས་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་ཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་ཡིན་ན་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་འདོད་
 པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷར་ན། ཤེས་པ་གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པ་དེན་པ་ལྷར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་སྒྲུབ་
 དབང་ཤེས་ལྷ་ཕུའི་སྒྲུབ་གི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་རྒྱུས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་རང་
 འཛིན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་ལུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་དུ་དམིགས་པས་རྒྱབ་པ་དེ། དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པ་ཞེན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པའོ། གྲུབ་པོ་ནི། བྱེད་
 གཉིས་ཀས་དབེ་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ཆོགས་པའི་
 ཆོགས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱས་སྒྲུབ་སེ། སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་གཉིས་

མིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི། རྩ་ལོགས་ན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་
 གཉིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། རྩོག་པ་བསྐྱབ་པ་
 བྱི། རྩགས་མི་མཐུན་པའི་བྱིགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྩགས་གཉིས་
 གྱིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩས་གཞན་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྩགས་
 ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁེགས། དུས་མཉམ་རྩས་གཞན་ལ་ནི་གང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྡོ་སེར་བཞིན། སྒྲ་གཟུགས་དང་སངས་
 རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཞན་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་རྩས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩགས་གྱིས་
 ཁེགས་སོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཆོགས་བཀོད་ནས་རྩས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་རྩས་གཞན་མིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲ་པ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་བ་བཞིན། སྡོ་སྒྲ་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྡོ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་རྒྱུན་སྤངས་པའི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདིར་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་རྩས་གཞན་བཀག་ནས། རྩས་གཅིག་
 འཕེན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། རྩས་གཞན་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོགས་པའི་རྩལ་
 དང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་
 དག་གིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅིན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་
 དེ་དག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་དོན་དང་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩས་གཞན་གཉིས་
 ཀ་བཀག་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདི་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 གཉིས་སྒྲོང་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། གཉིས་སྒྲོང་གསལ་རིག་གི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་མཚོ་གི་དམིགས་པ་གང་ཞིག། །དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་། ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱུང་འདི་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ལྷ་མོ་བ་དེ་དག་གིས་ལམ་གང་ཞིག་བགྱོད་ཅེ་ན། རྒྱ་མཚོ་གྱི་ལྷ་མོ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལམ་བཟོད་པའི་བར་དུ་བགྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་གྱི་ལྷ་
 མོ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལམ་ལུས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་
 དུངས་འབྱེན་རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་མཐའི་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེ་ཉིད་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་མོ་བ་ཡང་དེར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མོ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དབུ་མར་སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དང་བོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་བདེན་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་།
 གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་བྱེད་པོ་རྒྱུ་པ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྤྱི་རི་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྤྱོད་པ་པོན་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། ཐམ་ཟེ་
 བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་སོ། །ཞེས་བོད་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་པ་འཆད་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་།
 བཟུང་སྤྱོད་དོན་བསྐྱེད་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་བརྟག་
 དགོས། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པར་སེམས་སུ་ཡོད་ན་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། གཉིས་སྤྱོད་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤྱོད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འདོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་རྒྱུ་པ་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་པས་མེད་པས་
 ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་མཆོན་གཞི་ནི།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སྤྱོད་པ་པོན་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བོད་གྱི་སྤྱོད་པ་པོན་
 རྒྱུ་པ་གསུང་དོ། །མདོར་བསྐྱེད། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་བ་གཞིར་བྱས་ལ། ལྷ་མོ་ལས་ལེན་རྩལ་གྱི་བྱེད་

པར་ལས་མིང་འདོགས་སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། བོད་ལ་ལ། རྣམ་བདེན་པ་དང་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཞེས་
 ཟེར། ལ་ལ་རྣམ་བཅས་པ་དང་། རྣམ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ནི། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 བའམ། དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྒྲས་དང་།
 ཚད་མ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོས་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དོན་
 འདི་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཀྱན་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་འདོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ལྟ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆའོ། །
 དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གཞན་དབང་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྒྲུབ་དུ། ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀྱན་རྟོག་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་བཏགས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ནི་ཀྱན་བཏགས་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཇོག་པས་མ་
 ཟུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། བདག་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། ཀྱན་བཏགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཆོད་གྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་། སོང་ཆོད་གྱི་ཀྱན་
 བཏགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར། གྲུབ་པར་རྣམ་པ་རྣམས་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བདག་དང་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པས། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཆར་གྱུར་པ་སྟེ། དོན་
 སྤྱི་ལམ་སྒྲོ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་
 ཀྱན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་དགག་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་འདི་དང་འདི་
 སྟེང་པའི་སྟེང་ཉིད་ལ་ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མོ་

གཤམ་གྱི་ཕུ་དང་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་
 ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་དང་དེའི་བཀ་ཆགས་བསགས་པ་དང་། བསགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ནས་དེ་
 དང་དེར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཡང་མི་འཛིན་གོ། །གཉིས་པ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཞེས་བོད་དག་གིས་ཐ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལོ་ལོ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྒྲིབ་བྱས་པ་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ན་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 དང་ཆད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་སྒྲིབ་
 མ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི་ཐ་
 སྒྲིབ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་གཉིས་པ་དང་གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་
 སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤིས་ནི་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ཀུན་རྟོག་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་གསལ་རིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ། འཛིན་
 རྟོག་གྱི་གཤམ་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་པ་
 སྒྲིབ་དགོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་འགྲུལ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་གྲིས་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འཛིན་རྟོག་གྱི་མདོན་སུམ་དང་འགལ་ཏེ།
 འཛིན་རྟོག་ན་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྒྲིབ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཆད་མ་དང་། དེ་སེར་པོར་སྒྲིབ་
 པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འཛིན་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འཛིན་རྟོག་པ་དག་གིས་བཀ་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མའི་རྣམ་
 གཞན་དང་མི་བརྟན་པ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཆད་མ་མིན་པའི་རྣམ་

གཞག་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་
 ལ་གནས་ནས་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགོག་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་
 འགོག་ཅེ་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
 ཚད་མར་ཐལ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲུབས་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་མཁན་དེ་འཛིན་ཏེན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཏེན་གྲགས་པ་ལ། །བརྟན་ན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འགལ། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་དང་འགལ་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་
 བྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་རྩྱུང་བ་ལ། མི་འགལ་ཏེ།
 འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུངས་ན། རྟེན་བདུན་ནས་བཤད་པའི་ཚད་མ་
 དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་།
 བོད་སྐད་མ་དག་གིས་སེམས་ཅམ་གྱི་རང་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོར། འདི་ལ་སེམས་ཅམ་བྱི་རོལ་དོན། །ཁས་ལེན་ཡིན་
 ཞེས་བོད་རྣམས་སྒྲུ། །རྟག་དངོས་བཞིན་དུ་དེ་མི་སྤྲོད། །ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟག་དངོས་མི་སྤྲོད་
 པའི་དཔེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་རྟེན་འཆད་
 པའི་སྒྲུབས་འདིར་སྒྲུབས་སུ་བབ་ཅིང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མདོ་རྟེན་པའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་བརྟགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྟགས་ནས་བཞག་པ་དེ་
 ཉིད་མདོ་རྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྒྲུར་རྒྱ་མེད་དོ། །སེམས་
 ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ་

ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་
 བའི་མདོ་སྡེ་དང་། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། དོན་དམ་རྣམ་ངེས་གྱི་ལེའུ་
 ལོགས་སུ་ཕྱུང་བ་སྟེ། བོད་སྡེ་མ་རྣམས་ལ་སེམས་ཙམ་མདོ་ལྷར་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་བའི་གཞུང་བར་བ་དག་ལས་ལོགས་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཡང་ཆོས་གྱི་སྒྲུལ་བས་མ་ཕམ་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་མགྱིན་པ་གཞན་
 ལས་ཆེར་འདེགས་པའི། རྟོན་གཉིས་དཔྱོད་ལྷན་དེ་དག་དེ་རིང་ནས། གཏམ་འདི་སྒྲུས་ལ་
 མཁས་པའི་གྲུལ་མགོར་སྟོད། མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དཔྱེ་གང་ལའང་། ཅི་ཟེར་ཁྱུངས་
 མེད་ཅི་བྱའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། ཆོག་གི་ལྷག་ཆད་བསགས་པའི་ལྷག་ཆོད་གྱི། གཞུང་ལུགས་
 འཆད་པར་རྫོམ་པའི་ཁེངས་ལྷན་དག་དེ་རིང་ཆོས་གྱི་བྱམས་ཆེན་འདིར་སྒྲུན་ལ། གཟུ་བོར་
 བཞུགས་པའི་སྒྲུན་གཉིས་བྱེ་མཛོད་དང་། ལུགས་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་ལྷན་མོ་ཅི་ཡང་འཆར། །
 བྱོད་གྱི་ཁེངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲུན་གཅིག་ཡིན། ཞེས་ངལ་བ་སེལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྒྲོ་གཉིས་མངའ་བ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི། སྒྲོ་མཆོའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་བཀྲ་
 ཆེན་དེ། སྒྲོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་ཀྱན་གྱི་མགོན་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་གསལ་ཡོངས་གྱིས་གྲུས་པས་བྱག་
 བྱོས་ཤིག སྒྲོ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལ་རང་དགའ་ཡི། སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་པ་མ་ལུས་བསལ་བྱས་
 བས། སྒྲོ་རིགས་དཔྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བརྟག་རབ་དཔྱེ་གྲུས་པས་འདིར་
 བཤད་བྱ། །

འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དཔྱེ་བ་སྟེ། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དག་གཏམ་གྱི་ལུགས་བཞག རྩེ་བ་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྡེ་མ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཕན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་

ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུལ་དང་སྒོ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་
 ཐལ། ལུལ་རིག་པ་སྒོའི་མཚན་ཉིད། སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ལུལ་དང་སྒོ་གཉིས་ཀ་ངོས་ཟེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིས་ནི་དོན་གཞན་ཡང་མཚན་པར་རུས་ཏེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མིག་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་སོགས་དང་། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ཞེས་སོགས་འདོད་པ་དང་།
 དབང་ཤེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས། ཡིད་དབང་དང་ཡིད་ཤེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་།
 གཞན་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱི་རབས་གྱི་རྟོག་གོ་བ་རིགས་པས་ཐོངས་པར་གྱུར་
 བ་དག་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཤོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུ་རོ་ལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་དོན་སྒྱི་གང་རུང་ཤར་བར་ཐལ། ལུལ་རིག་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །

སྒྲ་མ་ལ་འདོད་ན། འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་
 རིག་ཏུ་འདོད་པ་སྒྲ་རབས་མཁས་པའི་ལུགས་དང་། དེར་མི་འདོད་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱོད་བྱེད་རང་རིག་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་
 གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེས་ཁྱོད་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེའི་ལུལ་གང་ཞིག་དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ནི། ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པ། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་འགྲུབ་པོ། །འདོད་ན་རང་རིག་ཏུ་འགལ་ལོ། །ཡང་
སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་རང་རིག་མཛོན་
སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། །འདོད་ན་ཁྱོད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་
ཆད་མར་སོང་ཁྱོད་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིའི་བྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ནོ། །འདོད་ན།
དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་
དབང་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་བཞི་ལས་གང་ཡིན། སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་
ཆོས་ཅན་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། སྒྲ་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་འང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་ལ། །ཞེན་ཡུལ་དང་
འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་འང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
འཇུག་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཆད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་
མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲ་
དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་དང་དོན་སྒྱེ་
གང་རུང་ཤར་བར་ཐལ། །ཁྱོད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་དེ་ལ་དེ་སྒྲ་ངམ་མི་སྒྲ་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
དེ་མི་སྒྲ་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དེའི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དེ་ལ་སྒྲ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། །ཁྱོད་དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། །འདོད་
ན་ཁྱོད་དེ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རྟོག་པས་རང་
མཛོན་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོ་ཡི་མཛོན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

55

ལ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མཐོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གནོད་པ་དང་། མ་མཐོང་བས་གནོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོན་སུམ་
 ཚད་མའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་མ་འབྲངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗེས་དཔག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་དཔྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ། ཚད་མ་གཉིས་ཏེ་
 བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྱུག་ཏུ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
 ཏེ། ཡུལ་གྱི་ནུམ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། ཡིད་མ་གཏང་པའི་དེའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུ་རང་མཚན་མཐོང་བ་ན་དེའི་སྒྲུ་ཅིག་སྒྲུང་ཡང་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོ་འདོགས་ཚད་ཟིན་པའི་དོན་ལ་བསྒྲིག་པའི་ཞེན་པ་
 དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲོ། དེ་ལ་དཔྱེན། མཛོན་སུམ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་སོ། །ཁྱེ་མ་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་བྲངས་པ་གཉིས་སོ། །འོ་
 བ་མཛོན་སུམ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་དང་བཅད་ཤེས་
 ཀྱི་འང་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་དམ་ཞེན། རྒྱ་དམར་གྱིས་དེ་བཞིན་མོད་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་སྒྲུ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཐན་ཚད་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་
 མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་དང་། རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་
 དཔག་སྒྲུ་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་གཞལ་བྱ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡིད་
 དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུང་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུ་མ་རྟགས་པའི་སྒྲོག་
 རྒྱུར་གྱི་དོན་བདེན་པ་གསལ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲོའོ། །དཔྱེན། རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གང་ལ་
 ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་མ་གྲུབ་པའམ།
 མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་
 དཔྱད་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ཤེས་ཀྱང་
 ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཤེས་ནས། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡིད་

དཔྱད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

དོན་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་དཔྱད་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་དགག་ །སོ་སོར་དགག་ །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་དུ་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོག་གུར་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་ངེས་ལས། ཡུལ་བཟླར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཆོས་མཚན་རྒྱུང་བ་ལས། བྱིམ་ན་འདུག་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་པ་ན་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཅིག་ཆར་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་མ་བསྒྲོག་པས་བརྟགས་ན་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲོག་གུར་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ངོར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་སྟེ་ཚད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། གཏན་ཆོག་ས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་སྦྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་སྦྱིར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་ན་མི་འཐད་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། བསྒྲོག་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་དུ་འདོད་པ་དེ་གཉིས། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། མི་ལྟོས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་དུ་སོང་ལ། དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་

ཅན། བྱོད་གྱི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཏུ་ཐལ། བྱོད་རང་གི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གང་
 ཡིན་རིམ་པ་བཞིན། དེ་ཆོས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། འགལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་
 ལྷོས་མི་ལྷོས་གྱི་བརྟག་པ་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིན་གྱི།
 ཡིད་དཔྱོད་ཅུམ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མས་ཡིད་དཔྱོད་ཅུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་གྱི་གཉིས་
 སུ་གསལ་བར་བྱེ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་ཡང་འདྲི་དགོས་ན་ཆར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ཐལ་
 བ། ཚད་མ་གཉིས་གྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ཐལ་བ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ།
 སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉིས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བ། གེ་ཆོས་དེ་སྒྲོ་རིགས་ལོགས་སུ་བཞག་མི་
 རུས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་གྱི་རྟོན་གཏན་
 ཚིགས་དེ། ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་དེར་མི་འདུ་བས་སྤྱིར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་བཞི་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱུར་དོན་
 གྱི་དོན་བདེན་པ་སྤྱིར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་སོ་
 ཞེ་ན། གསུམ་པ་ནི་འོ་ན། རྗེས་དཔག་གྲང་ཚད་མ་མིན་པར་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱུར་གྱི་དོན་
 ལ་གསར་དུ་ངེས་གྲང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྗེས་དཔག་
 གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་རུས་ལ་འདིས་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་

བྱེད་གྱི་གཏེར་པོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱིས་རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མི་
 སེལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲོ་རིགས་ལོག་པ་རྙེད་དཀའ་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོག་གྱུར་
 གྱི་དོན་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། དོན་མི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲོ་ལ་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དུ་མི་འཛོག་པར། སོ་སོར་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལོག་ཤེས་སུ་བྱེད་
 ཅག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་
 དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་བསྒྲོག་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི།
 འོ་ན་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོག་གྱུར་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་དེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱེངས་ན་ཅིས་འགོག་ །དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་
 བ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་བདེན་པ་གསར་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཡིད་
 དཔྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་སྒྲ་མའང་མ་
 གྲུབ་པོ། །འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བ་དང་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་ལ་མ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་སྒྲ་མའང་ཚོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲལ་གྱི་
 འབྲལ་རྒྱ་དང་འགལ་རྟགས་གང་རུང་ལ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དགག་ །དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཡིད་དཔྱོད་དགག་ །རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་འགྱུར་གྱི་
 ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་དོན་བདེན་པ་གསར་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དེ།
 དོན་བདེན་པ་གསར་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་མ་དེས་
 པའི་རྟགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དོན་བདེན་པ་གསར་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་མ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱོགས་
 ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །མི་འདོད་འདོད་པས་དེས་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའི་
 ཡིད་དཔྱོད་ཅིས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་

ཁྱབ་པ་དང་། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདྲིམས་བཅད་པས་ཁྱབ་པར་འདྲིང་བ་འདི།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་དགག་པ་ལ་སྦྱིར་དགག། བྱེ་བྲག་རྩ་མཛོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་མཚན་གཞི་སྒྲོ་རིགས་ལོགས་པར་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཞིག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དྲངས་ནས་སྦྱིས་པའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། དེའི་མཚན་
ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་མ་ཞུགས་ན་རྗེས་དཔག་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པས་བྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་འབྱུང་ལ། ཁོ་བོ་ལྟར་ན་ནི་རྗེས་དཔག་དེས་བདག་
མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་རྟོགས་ལ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་བདག་མེད་རང་མཚན་པ་རྟོགས་པར་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲོ་འདྲིམས་དང་མི་འགལ་ན་ནི། ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པས་
གསུམ་ཆར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་སྒྲོ་འདྲིམས་དང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་
དགོས་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུ་ཕྱི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྩ་འབྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། དུས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ཚད་མའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ།
དེའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་མི་འཐད་པ་ནི།
བཅད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་རིགས་ལོགས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་རྟོགས་
ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་སོང་། སྒྲུ་མ་རྟོགས་པ་
དེ་ཉིད་འདིའི་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་ན་ནི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་། ད་ལྟར་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲུ་མ་གྱི་མྱོང་
བ་དཔོག་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཁས་

མི་ལོན་གྱི། ཉེར་ལོན་གྱི་ཚད་མ་སྤྲུལ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པར་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བཞིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཞིག་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་བཅད་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 འདིར་འཆད་ལ། དོན་དམ་པའི་བཅད་ཤེས་ནི་སྒྲུབས་མིན་པས་འདིར་མི་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཞར་ལ་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྤྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་
 གནས་ནས་ངེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་
 པ་ཡན་ཆད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྤྲུལ་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པས།
 དེའི་ཆ་ལ་བཟུང་ཟིན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྤྲུལ་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་སྤྲུལ་མ་བཅད་གསར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་
 འཇུག་ལུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་སྤྲུལ་མ་སྒྲིས་གསར་དུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཚན་དུ་ཁས་
 གུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་གཞི་མཐུན་
 མི་སྤྲིད་དོ། །དེ་ནི་དཔེ་མི་འཐད་པའོ། །དེ་ནས་དོན་མི་འཐད་པ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་དང་། སྤྲུལ་མེད་བཅད་
 ཟིན་གཅོད་པ་ཡིན་ན་མ་བཅད་པ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་
 བ། གསར་དུ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟོགས་ན་གསར་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་རང་
 མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་གསར་རྟོགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་རང་མཚན་དེ། དེས་རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་མ་

རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་
པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་མར་འཛོག་རྒྱས་ལ། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་
ཆེ་ནི་ཟུར་གཉིས་ཀའམ་རེ་རེ་ལ་གསར་དུ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུར་རྩོལ་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་ལས་དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གང་ལའང་ངེས་པ་
རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲན་བའི་མཐུ་མེད་པས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ནར་འཛོག་ལ། བྱ་བ་
རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲན་རྒྱས་པ་དེ་
ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་དང་དེའི་
ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་། གཞལ་བྱ་གསར་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་
གཞལ་བྱ་ནི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་བརྣམས་སོ། །འཇུག་ཡུལ་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པོ་
རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བ་རི་ལྟར་
ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲ་མས་མི་སྐྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཚད་མ་སྒྲ་མས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་མི་སྐྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྒྱེས་པ་དེའི་ཆེ། གཉིས་པོ་
འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཆེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །རགས་
པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི་དེས་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། གཞལ་
བྱ་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་སུམ་
བཅད་ཤེས་དགག་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོན་བཅད་ཤེས་དང་།

མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་དེ། ཡུལ་དུས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་
 ཞེན། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོག་བྲལ། ཡུལ་རང་མཆོན་དུས་ད་ལྟར་བ། འཛིན་སྟངས་གསལ་
 ལ་མ་འདྲེས་པ་འཛིན། བཅད་ཤེས་ནི། ངོ་བོ་རྟོག་པ། ཡུལ་སྒྲོ་དོན། འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་
 ལ་འདྲེས་པ་འཛིན། དུས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་བར་གསུངས་ལ།
 འདིར་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་བར་སྒྲུབ་རྒྱུའི་མངོན་སུམ་ནི་དོན་རང་མཆོན་ལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་
 ཁོན་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བའི་མངོན་སུམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་རང་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅད་
 ཤེས་དེ་ཡང་ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུ་གྱི་བཅད་ཤེས་
 འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་རྟོག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། རང་
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། རང་དུས་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ཏེ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་
 རྣམས་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་རང་ལུགས་ལ་བཅད་
 ཤེས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་སྐད་རབས་པ་
 རྣམས་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་མ་དང་བོ་དེ། སྟོ་ཙམ་དེ་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་བོའི་སྟངས་ཅིག་སོ་སོ་བ་ལ་ཆད་མ་ནི་མིན་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཆད་མ་
 རྣམས་ནི་སྟངས་ཅིག་གི་ཐོང་བ་སོ་སོ་བ་ལ་ཆད་མར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྟོ་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆད་ཀྱང་། སྟོ་ཙམ་ལ་བཅད་ཤེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བོ་སྟངས་ཅིག་དང་བོ་ལ་བཅད་ཤེས་སུ་སོང་བ་མིན་ཏེ། རང་
 གི་ཉིར་ལེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ། འོ་ན་
 སྟོ་ཙམ་དེ་གང་ལ་བྱ། རྣམས་ལ་བྱེད་དམ་ལྟོག་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོ་ཙམ་ཆོས་ཅན།
 ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཁྱོད་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་སྤྱོད་དེ། །ཁྱོད་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ལྟར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་གྱི་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་མ་དང་བོ་གང་ལ་
 ཆད་མར་སོང་བའི་སྟོན་བོ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོ་འཛིན་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་སྟངས་ཅིག་མ་གཉིས་པོ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལྷོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བཟུང་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲོན་པོ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེས་བཟུང་བཞིན་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ་འཛིན་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་དོན་རིག་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བཟུང་
 ཟེན་པའི་དོན་དེ་འཛིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཅིས་འགོག། །དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟ་ན། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བཟུང་ཟེན་པའི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། བྱོད་སྒྲོན་པོ་གང་ཞིག་དེ་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན།
 དེས་བྱོད་ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱོད་དེ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་
 དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་དུ་ཐལ། བྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གང་ཞིག་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་བྱོད་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ། སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མར་རི་ལྟར་རུང་ཞེས་བཞོད་ན་བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་
 ཁས་ལེན་མི་དགོས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དེ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་རི་ལྟར་རུང་
 ཞིང་། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་རི་ལྟར་བསྒྲིག། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་
 མིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་མི་འདོད་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་མངོན་

མཐུན་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནི་བཅད་
 ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་གཉིས་པ་ལ་སྤྱིད་དོ། །འཛིན་མཚམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་སྤྱིར་
 ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་དེ། མཐོང་
 ལམ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་
 དེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྟོག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལན་ཆད་ཐམས་ཅད་དོ། །
 འོན་དེ་དག་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་མིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་པའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱར་
 རྣམ་དག་གི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་
 བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཆོས་དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པས་གྲུང་མ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 ཟིན་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་ནི་མི་སྤྱིད་ཀྱི། ཚད་མིན་གྱི་ནང་ནས་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་དང་
 རྗེས་སུ་དབག་པས་དྲངས་ནས་སྤྱེས་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་
 པའི་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། ས་གཉིས་པའི་བསྒྲུལ་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉར་ལེན་གྱི་ཚད་
 མ་སྤྱི་མས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་སྤྱོད་འདོགས་དང་འཛིན་སྤངས་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱོད་འདོགས་གསར་དུ་

68

བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་མཛོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་
བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅད་ཤེས་འདས་པ་དྲན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཚུར་རོལ་
མཐོང་བའི་བཅད་ཤེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཕགས་རྒྱུད་ལ་གཞལ་བྱ་བཅད་
པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་
འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་བདག་མེད་སྐར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དོན་རང་མཚན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་ན། མ་
རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།
དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྱི་མཚན་རྟོགས་ཟིན་པ་ལ་རྟོགས་
མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དེས་དྲངས་པའི་དེས་
ཤེས་གཉིས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
མི་རྟག་པ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་
ཅག་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་རྟོགས་
པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོགས་ན་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་ཤུགས་ལ་རྟོགས། དང་པོ་
ལྟར་ན་རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལ་
ཤུགས་རྟོགས་སུ་འཛོག་པའི་དངོས་རྟོགས་དེ་གང་ཡིན་རྟགས་ན་འཛོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དེ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་རོ། །
འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
དེའི་གཞན་སེལ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དོར་དེ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་
ཅམ་ལ་དེའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
ལ་རང་མཚན་གྱི་བརྟེན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་
དུ་བྱེད་ཀྱང་རང་མཚན་རྟོགས་པར་མ་བཞག་གོ། །དེས་དེ་རྟོགས་ན་བྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་བ་འབྱུང་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་

བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དངས་ནས་
 སྤྱིས་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རོན་
 རང་མཚན་གཅིག་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་མངོན་སུམ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པས་དེའི་
 གཞན་སེལ་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ཚེས་དེ་
 དང་དེ་རོན་སྤྱིའི་རྣལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རྣམས་ནི། རོན་རང་མཚན་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོན་གྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པ་སྒྲར་
 དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀས་དེ་དང་དེ་རོན་སྤྱིའི་རྣལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ནི། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཚད་མར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྤྱིད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་སུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་
 དེ་དག་ལས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་བཤད་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་སྤྱི་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཐའ་དག་བདག་མེད་སྒྲར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོར་བཞག་པ་དེའི་ཚེ་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཚེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསར་
 རྟོགས་ཁོ་ན་དང་། མེད་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ནི་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ལ་མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་
 ཤེས་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་དེའི་ཚེ། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་

ལུགས་འདི་ལ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡང་དུས་ཀྱི་བྱང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུངས་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པས། བྱ་བ་རྗེས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྒྱུ་སྒྲི་
 མཚན་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་མ་བཞག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་ལ་མི་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ངེས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་དཔྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འདི་ལྟར་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིར་དཔྱེད་པ་ལ་
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པར་མདོན་པ་ལས་གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་དཔྱེད་པ་ལ་ཡིད་དཔྱེད་ཅེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་
 དག་འབ་སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་ཚད་མིན་གྱི་ནང་ནས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཆོམ་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་ལ། ཚད་མ་ལས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་
 དཔྱེད་ཡིན་ན་དེ་དང་དེར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདོད་པ་ཁམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ལོག་ལྟ་
 དང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དཔྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་དུ་ཐལ། ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་རྟོག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དཔྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དཔྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་
 མིན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ།
 བོད་སྐད་མའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བཤད་ནས། རང་གི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་རང་
 མཚན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་གསུང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཚད་
 མ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་གཉིས་སྤྱིད་དོ། །རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྐྱུ་མས་འཇུག་ཡུལ་བཅད་ཟིན་
 མ་བརྗེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་རིགས་པ་དེ། འཇུག་ཡུལ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གསུང་
 པའི་མཚན་ཉིད། འདི་གཞལ་བྱ་ཅམ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་ཆེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། རྒྱལ་
 འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གསུམ་སྤྱིད་དོ། །འདི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་
 ཆེ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུར་འདུའོ། །ཡིད་རྟོག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀུན་རྒྱ་ཆོལ་བ་
 ཡིད་གྱི་བརྗེད་པ་གང་ཞིག །སེམས་ཞིབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དེ་ཡིད་དཔྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་

པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེར་ཟེར་བ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་
སྟོའི་བཞེད་པ་བཀག་བ་དེ་ཉིད་སྤྱར་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། ལུ་
པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ།
དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་
པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་
ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །རྒྱུད་པ་ཡིན་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྤྱང་བ་ཡིས་ནི། །
སྟོང་ཡང་བསྐྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་གཞལ་
བྱ་གསར་རྟོགས་གྱི་ཆོག་ས་དོན་མིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མིན་གྱི་སྟོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདིར་མི་
བསྐྱུ་བ། མིན་པའི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་
མིན་པའི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
རང་མཆན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་འགའ་
ཞིག་ལ་གཞལ་བྱ་སྤྱར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཅམ་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་
སྤྱུམ་པ་ལ། དེ་བཅད་པའི་བྱིར་དུ། རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་
དགོངས་བྱིར། །ཞེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བསྐྱུ་ལ། སྤྱིར་སྟོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་ཡིན་
མིན་གྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་མི་ཤེས་པར་སྟོངས་པ་གཅིག་དང་། ཡིན་ལུགས་དང་མཐུན་
པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། མི་མཐུན་པར་བྱིན་ནི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཀར་
འཛིན་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིར་བྱངས་ངེས་པའི་བྱིར། སྟོ་ཐམས་ཅད་ཚད་མིན་གསུམ་དང་ཚད་མ་
གཅིག་སྟེ་བཞིར་ངེས་སོ། །བསྐྱུ་ན། ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་གསུམ་ཀ་ཁ་བྱིར་བལྟ་ལ་མ་རྟོགས་པ་
གཅིག་ལུར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱིར་ལྟ་ལ་ཡུལ་མ་
རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་གཉིས་ལ་རྣམ་བཅད་སོ་སོ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་ན་མ་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོའི་འཛིན་

མཚམས་གཞལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་བཞག་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རེས་འགའ་ནི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་མི་
 བསྐྱ་བ་མེད་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་དགོས་ཏེ། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་
 པའི་རེས་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ནི་མི་བསྐྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གསར་
 རྟོགས་མེད་པས་དེར་བཞག་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཐུན་འོད་ལ་རྣམ་ཐུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་པས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་སྟེ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིན་
 རོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། མདོར་
 བ་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་
 པའི་རིག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྒྲོང་
 པའི་རིག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཏན་མ་ཞུགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 ཞུགས་ཀྱང་ཚལ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཚལ་བའི་བྱ་བ་རྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་
 བས་མ་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འདྲ་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མེད་ནས་མ་རྟོགས་པ་དོན་རང་
 མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་བྱེད་གྱི་
 སྒྲོ་བསྐྱད་ནས་མ་རྟོགས་པ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་
 ཡུལ་མིན་ནས་མ་རྟོགས་པ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །
 དེར་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས་གཞོད་པའི་རིག་པ་དེ་ལོག་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྟོག་པ་
 ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འདས་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོམ་དུ་རྟོག་པ་དུས་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། ཤ་བ་འདི་ཡང་ཅན་དན་དང་སྤྱི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་དུ་འཛིན་པ་ཡུལ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེར་འཛིན་ན་ཡང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་བྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མངོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆ་མཉམ་པ་དང་།

གས་ཆེར་འཛིན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགལ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲིམ་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ཀྱང་། མ་རིག་པ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་
 ལྟ་བུ་ལོག་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་
 པ་ལྟ་བུ། ཆད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་ཤེས་
 པར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། སྤྱིར་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་ཆད་
 མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆད་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ལོག་ཤེས་དང་ལོག་རྟོག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །ལོག་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ནི་ཡིད་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་དེའི་སྒྲུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་རྟོགས་
 ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི། རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དང་རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་འགལ་ཡང་། དེ་དང་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ནི་མི་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་རྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆད་མ་མིན་པའི་འཆད་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན། ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པས། །
 ཆད་གྲུབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བྲེང་བ་ཡིས། ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་
 བྱས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་དང་ལྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་མཁྱེན་ནས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་ལ་ཐོགས་

མེད་ཅིང་། །སྤང་སེལ་ཚུལ་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་ཉི་
མས་བདག་སྦྱིང་གི། །

གཉིས་པ་སྒོ་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྦྱིར་བསྟན། རྣམ་ལྟོག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཡུལ་ནི། རྣམ་དང་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱི་
དང་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་རྟོག་
པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའོ། །དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་
འཛིན་སྤངས་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ། །དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྣམ་དང་། ལོག་པ་དང་།
དོན་དམ་པ་དང་། གསལ་བ། དངོས་པོ་དང་། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་
ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་སྟགས་དང་། སེལ་ངོའི་རྣམ་ལ་སྟགས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དོན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་རང་མཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་
སྒྲ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་ལ་སྟགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་
ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲ་སྟགས་ལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་སྒྲ་སྟགས་སུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས།
མཐར་དེ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། རྣམ་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
ཞེན་འདི་ལྟར། སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དང་། ལུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲ་
དང་ལུས་པ་ནི་རྣམ་དང་། ལོག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
སང་ཆོད་གྱི་རྣམ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྣམ་ཆོད་གྱི་རྣམ་ལ་སྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་ངོའི་
སྒྲ་དང་ལུས་པ་ཞེས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་དང་ལུས་པ་དེའོ། །
ཡང་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ། ལུས་པ་དང་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་
དང་། སྦྱི་དང་། ཆོས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། རྣམ་གཅོད་དང་། འབྲེས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རིགས་ལ་

77

སྤང་ངོ་དང་སེལ་ངོ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་
 ཅན་དང་། ལོག་པ་དང་། རྩམ་དང་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དེ་དང་
 དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་། གསལ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལོ། །བྱས་པ་ནི་བྱས་སོ། །དུང་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལོ། །གསེར་བུམ་
 ནི་བུམ་པ་ལོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རི་སྤྱོད་མ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དང་།
 རྩམ་དང་། ལོག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཆོད་དང་། སོང་ཆོད་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་དང་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་
 པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་རྩམ་སུ་
 འདུས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེལ་ངོར་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 རང་གི་བྱེད་གཞིར་བཟུང་བའི་བྱས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱོད་དང་། གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་
 བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དེ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 དང་རྟོག་པས་ཆོས་ཅན་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ་རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་རྩམ་ལྷོག་དང་། ལོག་
 ལྷོག་དང་སྤྱོད་བྱེད་བྱག་སོགས་ནི་ལྷོས་པ་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ།
 བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་དེ་ལྷོག་པ་དང་སྤྱོད་དང་གཞན་སེལ་སོགས་
 ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་དེ་རྩམ་དང་། ལོག་
 པ་དང་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྩམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱོད་གཞལ་བྱ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། རྣལ་
 མའི་ལན་ནི། སེལ་ངོའི་མི་རྟག་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སེལ་ངོར་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཞིང་ཞེན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། རྩམ་སུ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྩམ་སུ་
 གནས་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །དོན་ལ་གནས་པ་དང་སྤང་ངོའི་མི་རྟག་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དེ།

དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་བདེ་བའི་ངོར་ནི་དེ་དང་དེ་རྩལ་ཀྱང་མིན་ལྡོག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རི་བོང་གི་
རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་དེ་དང་དེའི་སྤང་ཆོད་ཀྱི་ཆ་གཞན་སེལ་
ཁོ་ནར་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྩོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་རྩལ་སུ་རྩོམ་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་
གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་མ་རྟོགས་རྩལ་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན་སྒྱིར་རྩལ་ལྡོག་དང་ལོག་ལྡོག་སོགས་འགལ་ཡང་། སེལ་ངོའི་རྩལ་ལྡོག་ནི་འགལ་བ་
མིན་ཏེ། སེལ་ངོའི་རྩལ་ནི་ལྡོག་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་ལྡོག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་སྤྱང་
བཤོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་སྤྱེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་རྩལ་དང་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་
བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ལྡོག་པ་དང་ལྡོག་ཆོས་ལ་ཡང་མེད་མོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་པའི་དབང་
ལྷག་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་དང་དེའི་སྤྱང་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱ་
དང་འགོག་རྒྱའི་ཆོས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རྩལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་
ལྟ་བུ་ལ་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྤྱང་དུ་དགག་རྒྱ་དང་བསྒྲུབ་རྒྱའི་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པ་
དང་། མིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྡོག་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན། དངོས་འགལ་རྩལ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་
དེ་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལྡོག་པ་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་
འདུ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དངོས་
འགལ་ལྡོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དེ་ལྡོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་མེད་དགག་ཡིན་པ་
དང་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ལ་ནི་འདུར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བུམ་པའི་སྤྱང་དུ་
མེད་དགག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལྡོག་པ་དུ་མ་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་དེ་རྩལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་ཁྲབ་ལྟ་བུའོ། །འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཡར་བ་དེ་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་
ཁྲབ་ཀྱི་བྱང་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ལྡོག་གི་ངོས་འཛིན་མི་འཐད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་

ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལྟར་པ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། རོན་ལ་
གནས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
སྒྲོ་ཆོས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་ལུ་གཅིག་གི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཡར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཁབ་ལ་བལྟས་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། གཟུགས་སོགས་
རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་ལུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་མི་རུང་བ་བཞིན།
ཡང་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁབ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་སྒྱིར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོག་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁབ་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཁེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཁབ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་
ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དཔེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟོག་པ་དུ་མ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་
ཀྱི། རྫས་ལྟོག་གི་མཆོན་གཞི་མིན་ནོ་ཞེན། དེ་མིན་དུ་ཆུག་མོད། རྫས་ལྟོག་གཉིས་རྟོགས་པ་
ལན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫས་གོ་བ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས། ལྟོག་པ་གོ་བ་རྫས་ལ་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དགག་པ་ལ། རྫས་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག།
ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་འཐད་པ་ཆེར་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྫས་ལྟོག་གི་ཆོས་ཉིད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། མེད་དགག་ཀྱང་རྫས་ཆོས་སུ་
ཐལ་བ། རྟགས་ཡང་དག་གིས་རྫས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དགག་སྒྲུབ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་
ཐལ་བ། རྫས་དཔག་གིས་རྫས་ཆོས་གཞལ་བྱར་བྱེད་ན་སྒྲུབ་འདུག་ཏུ་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་ནི། འོན་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལྟོག་གི་སྒྲིང་དུ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཀག་པའི་
ཆོ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྟོག་ཆོས་སུ་ཐལ། རང་གི་ཁྱད་གཞི་ལྟོག་པར་གྱུར་བ་
གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་དགག་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁབ་བསལ་ཁས་སྒྲུངས། གལ་ཏེ་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིང་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོག་ཆོས་མིན་ནོ་ཞེན། འོན་མེད་དགག་
དང་མ་ཡིན་དགག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱ་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་

རྒྱུ་པའི་ཆོ། ཅིག་ཤོས་སུ་བསྐྱབ་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེད་དགག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་ཆོས་སུ་ཐལ། དངོས་འགལ་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་དེ་
 གཉིས་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡིན་མིན་མི་འདུ་ཡང་ཡོད་མེད་འདུའོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །སུམ་པ་ལ་རྟག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་སུམ་
 པ་ལ་མེད་དགག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་མཚུངས་སོ། །ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་
 སུ་ཐལ། དངོས་འགལ་ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཅམ་ལྷོག་གི་སྟེང་དུ་མི་འདུ་
 བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་རྣམ་ཆོས་ཡིན་ན་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གྱང་རྣམ་ཆོས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འང་རྟག་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ལ་མེ་ལྟན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱང་རྣམས་བསྐྱབ་ན།
 དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུམ་རྟགས་ནི་གཅིག་པོ་ཡིས། །
 བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ན། །དངོས་པོའི་བཟོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གིས་བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་
 ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་
 བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྒྲགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུ་གྱུར་ན། དེ་ལས་མ་གྱུ་བ་
 གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རིགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར། གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ངོར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་ཐལ།
 སྒྲིའི་སྟེང་དུ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས། དེ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པའི་རྣམས་གྱུ་བ་
 ཀྱང་། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གཞན་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དེས་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་བཅོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཅོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་

མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་པར་བསལ་ཙམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
བྱས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱའི་སྤྱིང་དུ་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་
བྱས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །སྐྱའི་སྤྱིང་གི་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
སྐབས་འདིར་འཆད་འཇུག་སོ་སོར་བྱེད་གོས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་སྐྱ་མི་
རྟག་པ་རང་མཆོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་ནི་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་
ལ་ཡིན་གྱི། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མིན་ཏེ། འཆད་པའི་ཆེ་རྟོག་པས་རང་
མཆོན་འཛིན་ན་ངེས་པ་ཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་བྱི་མ་རྣམས་རྟོག་
པས་རང་མཆོན་དངོས་སུ་འཛིན་ན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྒྲུབ་མོད། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
མཆོན་འཛིན་ན་དངོས་སུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན།
རང་མཆོན་འཛིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པས་རང་མཆོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་
ནམ་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་པ་ཡོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་དེས་དེ་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། དུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ལའི་སྤྱིང་གི་མེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དགག་
སྐྱབ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་དེ་ལ་རིགས་པས་
མི་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གཞག་དེ་རྟོག་པ་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་
པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱས་རང་མཆོན་བརྗོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཅིས་དང་། རྟོག་
པས་རང་མཆོན་འཛིན་ཡང་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཞིབ་ཆར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོད། གཞུང་
འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་རང་མཆོན་སྐྱ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བཤད་
པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་འང་སྤྲུལ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྐྱས་རང་མཆོན་
བརྗོད་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟོག་པས་རང་མཆོན་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་ཞེན་པ་ལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་
དང་། ཞེན་ཡུལ་དུ་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཆད་ཆེའི་རྣམ་གཞག་
ལ་བརྗོད་བྱེད་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྟོག་པས་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་རང་

མཚན་མིན་དགོས་ལ། འཇུག་པའི་ཆོན་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་རྟོག་པས་དངོས་སུ་བཟུང་
བ་སོགས་ཡིན་ན་རང་མཚན་མིན་མི་དགོས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་
བྱེད་ལུས་པ་དེ་ཇུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་ཇུས་ཆོས་གང་ཡིན་ཇུས་ཡིན་མོད། བྱེད་པར་ཞིབ་ཏུ་
བྱེན་བུམ་པའི་སྟངས་གི་རྟུལ་ཇུས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཇུས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པ་རང་མཚན་པ་
དེ་ཇུས་ཆོས་སོ། །ཇུས་དང་ཇུས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཆོས་
དང་། སྦྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་སུ་མི་སྦྱར་རོ། །ཇུས་ཀྱི་སྟངས་དུ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་རིགས་པ་
མཁུན་པའི་ལུགས་མིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟུལ་ཇུས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་
སྦྱར་བ་ཡོད་མོད། ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲའི་བཟོད་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རེས་འགའ་བུམ་པ་རང་
མཚན་པ་དེ་ཇུས་དང་། དེའི་རྟུལ་ཇུས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཇུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལ་
ཡང་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་སྦྱར་བ་ཡོད་མོད། དེའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་མ་
བཞག་སྟེ། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟག་པའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆོས་སོ། །སྦྱིར་བཏང་དུ་ལྟག་པ་
དང་དེའི་ཆོས་གཉིས་བྱེད་མཉམ་མོད། ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོར་བྱེན་ས་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
བཟོད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ལོག་པ་དང་བྱི་མ་དེའི་ཆོས་སོ། །དེའི་ཆོན། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཆོས་
ཅན་དང་། སྦྱི་བྱེ་བྲག་དང་། བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སོགས་སུ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། སྦྱོས་དེར་ཞེན་ཅིང་
གཉིས་ཀ་ལྟག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཇུས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་
པོ་ནི་འཇུག་ཆེའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱུ་ཆོད་ལ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་། སོང་ཆོད་
ལ་དེར་མ་སོང་སྟེ། སོང་ན་སྒྲ་སྦྱོར་རྣམ་གྲངས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་པའི་
ཉེས་པ་འཇུག་པའི་བྱིར། སེལ་ངོའི་སྒྲ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ནི་སོང་ཆོད་ལ་དེར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་ངོར་མ་བུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་རྟགས་ལས། རྟོག་ངོར་སྒྲ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
གྱི་སྟངས་དུ། མི་རྟག་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། སོང་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་

བསྐྱབས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚེད་དང་གཅིག་ཏུ་ལུས་པའི་རྟག་པས་བྱས་པས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པོ་
 མཉམ་དུ་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྟོད་བྱས་སོ། །འོ་ན་སེལ་ངོའི་བྱས་པ་དེ་སེལ་ངོའི་སྒྲ། སེལ་ངོའི་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ། སྤང་ཚེད་ལ་སེལ་ངོའི་བྱས་པ་སྟགས་དེ་དང་
 དེར་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱངས་ན་བྱས་པའི་ལྷོག་པ་དེ། སྒྲའི་
 ལྷོག་པ་མི་རྟག་པའི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་བྱངས་པར་སྤང་བས། དོན་ལྷོག་
 པའི་བྱིར། ཡང་རྩལ་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲའི་སྤང་དུ། དེར་གྱུར་པའི་མི་
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཡིན་པ་མིན་ཏེ། རྩལ་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་སྤང་མི་བྱེད་པར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱོད་འོ་ན་དེར་
 སྤང་ཚེད་ཀྱི་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་སྤང་ཚེད་ཀྱི་སྤང་ཚེས་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེན། གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་སྐྱབ་ཚེས་དོན་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་ཚེད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ཡང་དེ་མིན། རྒྱུ་
 ཚེད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ཡང་དེ་མིན་པའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྩལ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལྟར་ན་ཡང་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་པ་མིན་པར་ཐལ།
 སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་ཚེད་ཀྱི་བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན། རྒྱུ་ཚེད་ཀྱི་
 དེ་ཡང་དེ་མིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་སྤངས་དེ་དང་དེ་མིན་ཀྱང་། བྱས་ཅམ་དེ་སྐྱུ་ཅམ་ཀྱི་སྤང་དུ་མི་རྟག་པ་
 ཅམ་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ། འཆད་ཆེ་རྒྱུ་པར་བྱེ་
 བས་མཁས། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ལུས་པས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡང་བྱས་པ་དང་སྐྱུ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་དང་ཚེས་ཅན་
 སྟགས་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་ཚེད་སྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་དང་། ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་དང་བསྐྱབ་ཚེས་སྤྱོད་མེད་མིན་པའི་བྱིར། ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་

དང་རྣལ་མཐོ། ।

དང་པོ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སོང་
བའི་ཆོན། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
སོང་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞན་སེལ་
དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཙོ་བོ་
ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་དཔོན་བློགས་ཀྱི་གྲང་བོས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་
སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་སྐྱབ་
ཆོས་ཅན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་མཐོ་ལན་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ཞོག །སྤྱིར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་རྟགས་ཡང་
དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་རྣམ་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་དང་
སྒྲོད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲོད་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་
དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་
གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྷོག་
པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞོག་རབ་སྐྱབ་བྱིར། །རྟགས་སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །བྱད་པར་མེད་
པར་གནས་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་
པ་དང་། དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱགས། །ཞེས་སོང་ཆོད་
ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་རྣམ་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་

འོན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་སོང་ཆོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་
 དེའི་གཞན་སེལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ན་སྐྱའི་གཞན་སེལ་དུ་
 འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་སྐྱ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱ་ཆོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་
 མིན་པའི་བྱས་པ་ཙམ་ལྟོག་ནས་དེ་སྐྱ་བྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་བྱས་པ་ཙམ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱ་བྱི་སྐྱ་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱ་བྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་མ་དེས་ཏེ། སྐྱ་རང་མཚན་
 པ་དེ་དེ་སྐྱ་བྱི་སྐྱ་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དེས་མ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱ་བྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱས་པ་ལ་སོང་ཆོད་ཀྱི་བྱས་པ་དང་སྐྱ་
 ཆོད་ཀྱི་བྱས་པ་གཉིས་སུ་གངས་དེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དེ་མིན་པའི་བྱིར། འཇུག་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཙམ་ལ་སྐྱ་ཆོད་དང་
 སོང་ཆོད་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འབྱེད་ན་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་
 ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་འཇུག་ཆེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རང་ལྷགས་
 ལ་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དོན་
 ནི་མ་བརྟགས་པར། འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་སུ་དོན་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་པ་རང་གི་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་བྱིར། འོ་ན། རང་གི་རིགས་པས་
 དབྱད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་སྐྱ་བྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ན་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་སུ་དེ་དེ་སྐྱ་བྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །

མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། བྱས་པ་སེལ་ངོར་སྒྲིམ་ཏུ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱིར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཅོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེལ་ངོར་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིའི་གོ་མི་ཚད་ལ། སེལ་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤང་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་རྟག་གོ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩམ་ལྗོན་གི་རྣམ་བཞག་འཆད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྱིར་པོ་བསྐྱུས་ནས། རང་ལུགས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཕྱི་རབས་པ་དག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་པར་བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་མིན་དང་། བྱོད་མིན་བྱོད་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩམ་ལྗོན་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། ལྗོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོག་གི་ཟོལ་སྒྱིར་མང་དུ་འབྱུང་པའི་རན་རྟག་གི་ཐེང་བ་མང་པོར་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་དེ་དག་ནི། འཛིན་པ་དང་། བསམ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྣ་བ་དག་པ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་ཞོག །གངས་ཅན་དུ་སྒྲོན་ཆད་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་རིགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མིན་ཞིང་། རྟེན་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་བའི་གོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྐྱེ། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་དབྱུང་ཅམ་གྱི་ལྗོན་པ་ཆོག་རྒྱུད་དེ་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་ཅིང་རང་དང་རིགས་མཐུན་ནང་ལས་ཀྱང་ལྗོན་པའི་ལྗོན་པ་གཉིས་ཆོགས་དེ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ལྗོན་པའི་ལྗོན་པས་ཞེས་པ་སྒྱི་དང་། མཐུན་དངོས་དག་ལས། ལྗོན་པའི་ལྗོན་པ་ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །ཞེས་དང་། དེ་
 ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞི་མཐུན་དང་ཕྱེ་བྲག་ནི་དོན་
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་སྦྱང་བའི་གཅིག་དང་། ཕྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་
 རྟོག་པ་ལ་སྦྱང་བའི་དུ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 ཐ་སྙད་རབ་རྟུ་འཇུག་པར་ཕྱེད། །ཅེས་དང་། ཐ་དང་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་། གཞི་མཐུན་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་ན་རྗེས་ལྷོག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ལྷོག་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་རང་
 མཆོན་པ་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་རྟུ་འཆད་དགོས་པ་མིན་ན་མ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་སྤྱི་བྱང་
 པར་ཞེས་བྱ་བའི། །ཕྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་བསྒྲེག་
 པས། །ཆོས་ཀྱིས་ཕྱེ་བྲག་རབ་རྟུ་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱེ་བྲག་དང་
 གཞི་མཐུན་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་དང་གཞན་སེལ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །འོ་ན་སྤྱི་ཡིན་
 པས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཞེན། འདི་ལ་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་ལས་བསྒྲེག་ཙམ་གྱི་ཆ་
 བས་སྤྱི་དང་། རིགས་མཐུན་ནང་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཆ་བས་ཕྱེ་བྲག་རྟུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷོག་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་གཅིག་རྟུ་སྦྱང་བའི་ཆ་བས་སྤྱི་དང་། དུ་མར་སྦྱང་བའི་ཆ་
 བས་ཕྱེ་བྲག་རྟུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལྟེང་གི་རིགས་མི་མཐུན་
 མཐའ་དག་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་སྤྱི་དང་། མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་དེ་དང་། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་མིན་པ་སོགས་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱེ་བྲག་གོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲེག་པ། །
 གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལྟེང་གི་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་སྤྱིར་
 ལྷོག་པ་དང་གཞན་སེལ་དང་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱེ་བྲག་རྟུ་སྤྱི་ལྟེང་གི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱེ་བྲག་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤྱི་ལེ་གི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་སྤྱི་
 དང་། དེའི་སྤྱི་གི་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གྲུབ་
 ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་གཞི་མཐུན་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དང་། རྩམ་
 དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་བཟུངས་པ་ནི་ལུས་པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱས་ནས། མ་ཞོར་བར་སོ་
 སོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་ཡིན། དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱོད་མིན་
 ཞིང་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 བསྒྲུབ་བྱ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཞན་སེལ་མིན་པ་དང་། མཚོན་
 བྱ་མིན་པ་དང་། ཏྲག་པ་མིན་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཞན་སེལ་དང་མཚོན་
 བྱ་དང་ཏྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་རང་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཅེས་བཞོད་པའི་སྒྲུབ་གཞན་སེལ་མིན་པ་བཞོད་
 བྱར་མི་སྤོང་བ་དང་། གཞན་སེལ་མིན་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱོད་བཞོད་བྱར་མི་སྤོང་བར་
 ཐལ། བྱོད་གཞན་སེལ་མིན་པའི་སྤྱི་དང་། གཞན་སེལ་མིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྩམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བསྟུ་ལ། འདིར་སྤྱི་དང་ལྷོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་སྤྱོ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །མཚན་
 གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་བུམ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་། ཆ་དེ་ལ་རྟོག་
 པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆའོ། །ཡང་ལྷོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལྷོག་དང་། དོན་ལྷོག་
 དང་། གཞི་ལྷོག་ཅེས་བོད་སྐད་མས་ཐ་སྟད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་དེང་སང་
 ལོག་པར་སྒྱུར་བ་མང་བས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར། སྤྱི་མིན་རྣམ་

བར་བསལ་ཙམ་ནི་སྤྱི་རང་ལྷོག་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་མི་མཐུན་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་སོགས་
 བསལ་བྱ་སོ་སོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་ཆ་ནི། སྤྱི་ལ་ལྷོས་པའི་གཞི་ལྷོག་གོ། རྟོག་
 བསལ་མཉན་བྱ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ནི་སྤྱི་དོན་ལྷོག་གོ། །དེ་ལྟར་ལྷོག་པ་དེ་གསུམ་ཀ་
 ཚེས་ཅན་སྤྱི་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱི་དང་ལྷོག་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ཚེས་ཅན་སྤྱི་ཡང་ལྷོག་པ་དེ་གསུམ་ལ་
 ལྷོས་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། ལྷོག་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དེ་
 གྱེ་བྲག་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱལ་ལྷོག་པའི་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན་ཉ་ཅང་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་དང་
 ལྷོག་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་དང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གང་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཛོག་
 པ་དེ་ཉིད་དེ་དེ་སྤྱིར་འདོད་པ་དེ་དང་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 གསེར་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ཙམ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་ཙམ་དང་། དེ་དེ་གྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་བཞིན། དེས་ན་ཚེས་ཅན་སྤྱི་ལྷོག་ཚེས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་དེ་དག་གོ། །ཡང་བོད་བྱི་མ་དག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་
 སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། དེ་དེ་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། །
 འོན་ཏེ་རང་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན་ལྷོག་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟོག་
 རྟོག་རང་གི་ལྷོག་པར་ཐལ། རྟོག་ལྷོག་པ་གང་ཞིག། རྟོག་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གསེར་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དེ་དེ་ཆེ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལྷོག་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསེར་སྤྱི་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བལྟས་པའི་སྤྱི་དང་
 གཞན་སེལ་ཡིན་ཞིང་། རང་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་སྤྱི་མ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དེ་ཆེ། ཚེས་ཅན་དུ་སྤྱི་མ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་
 ནི་སྤྱི་དང་ལྷོག་པ་སོགས་མིན་ཏེ། རྒྱལ་དང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། སོང་ཆོད་ནི་རྟོག་དོར་
 སྤྱི་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པར་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་རང་
 ལྷོག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་སྤྱི་མ་ཡིན་ཚེས་ཅན་ལྷོག་པའི་རོར་ལྷོག་མིན་རྣམ་པར་བསལ་
 ཙམ་དེ། རྟོག་གི་རང་ལྷོག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སོ་

སོར་འབྱེད་ལོང་མེད་པར་སུམ་པ་དེ་སྤྱི་དང་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། ཚོལ་བ་བྱོད་ཤེས་
 འདོད་ཞུགས་པའི་སུམ་པ་དེ་འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་
 ལ། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་འབྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིས་པ་དག་གི་ངོར་ནི་སུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
 སྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱབ་འབྲེལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་སུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། གསེར་སུམ་
 དེ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། ཞེན། འོ་ན་མདུན་
 ཀྱི་སུམ་གཟུགས་རང་མཚན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་དུལ་རྗེས་བརྒྱད་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྱུལ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་
 འབྲེལ་བའི་བྱིར། རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སུམ་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཐལ། གསེར་
 སུམ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སྲུངས་ཏེ། བྱོད་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཞུགས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། གསེར་སུམ་སུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་དང་འཇིག་
 རྟན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་བྱོད་པར་གྱི་གཞིར་སོང་ཆོད་ནི་གསེར་
 སུམ་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྒྱུ་ཆོད་ནི་གསེར་སུམ་རང་མཚན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་བོད་བྱི་མ་དག །སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་ལྷོག་པ་དུ་མ་མེད་དགོས་སོ་ཞེ་དང་།
 ཁོའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་མེད་དགོས་སོ་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་
 མིན་ཏེ། སུམ་པ་ཆོས་ཅན་བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མེད་པར་དགག་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱི་རང་ལྷོག་དང་དོན་ལྷོག་གཉིས་ཡོད་
 པའི་བྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་སུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷོག་
 པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། སུམ་པ་

དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ལུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་
ཡང་། ཏྲ་མིན་པ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལའང་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ཁྱོད་གྱིས་འཆད་དགོས་པས་སོ། །

ཡང་སྒྱི་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྒྱི་དང་ཆོག་སྒྱི་གཉིས། ཕྱི་མ་སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མིང་སྒྱི་དང་དོན་སྒྱི་གཉིས། གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད།
དོན་སྒྱིར་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་དེ། མཆོན་བྱའི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེའི་མཆོན་མ་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བ་ལ་
མིང་སྒྱི་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་ན་མཆོན་ཉིད་པ་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོག་སྒྱི་དང་།
བཏགས་པ་ལོག་པ་གཉིས་ཆོག་སྒྱི་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་དོར་སྒྱིར་ལུམ་པ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་
བྱུང་པར་གསེར་ལུམ་མིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གསེར་ལུམ་རང་མཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བྱེ་བྲག་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་སྒྱི་
དང་བྱུང་པར་གྱི། རྣམ་སོགས་སྒྱིར་ཡང་བཟུང་བྱ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པའི་
གཉིར་ལས། ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་
ཐུས་ཐ་དད། གོང་མའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་པ་བཀག། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྟོགས་
པར་སྒྲི་མོད། འདི་རང་གི་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་གྲུང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་
གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས། ཐ་སྙད་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་
པའི་ཆད་མ་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཞར་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གྲུང་གསེར་
མར་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་ར་བས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཡང་འདི་དབྱུང་དགོས་ཏེ།
ཁྱོད་ཆོས་དེའི་སྒྱི་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཤིང་། གྲགས་པ་ལྟར།
མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་དག་ཁྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེའི་སྒྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གཙོ་བོའི་སྒྱི་དོན་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་

གཞན་སེལ་དུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དང་དེའི་གཞན་སེལ་དང་སྒྲ་དོན་གྱི་རང་ལྡན་
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སེལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འདྲ་བས་ཅན་གྱི་བདག་དང་
 གཙོ་བོ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། རྟག་དོན་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམས་པར་བསལ་ཅམ་ལ་ཡོད་
 པར་སྒྲི་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། མི་རྟག་པའི་ལྡན་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་མིན་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོར་ན་ཁྱད་གཞི་མི་རྟག་པའི་སྟེང་དུ།
 སྒྲ་དང་རྟག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་བཞག་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཇི་སྟེང་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྒྲི་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་
 སྤངས་ནང་འགལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། ལྡན་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་གསེར་
 བུམ་གྱི་རང་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྡན་པ་གཅིག་རྒྱུ་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་གསེར་བུམ་གྱི་ལྡན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཤེས་
 བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བསལ་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མིན་པ་རྣམས་པར་
 བསལ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྒྲི་བཏགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ལྡན་པ་གཉིས་ཆོགས་དང་། དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡན་པ་ཆེག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་གཅིག་པོ་
 དེའི་སྟེང་དུ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རྟག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་ལྡན་པ་མང་བོར་བྱེ་བ་དེའི་ཆེན་།
 ལྡན་པ་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ལ། བྱེ་བྲག་ཅེས་བྱ་ལ། རྩ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་མིན་རྣམས་པར་བསལ་
 ཅམ་གྱི་ལྡན་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྩ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོ་

བརྒྱམས་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་ཕྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཅིག་གཞན་གནས་པའི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལའང་མཉམ་པ་གཅིག །
 ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལྷགས་དགག། རང་ལྷགས་
བཞག། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱི་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་གི་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་
དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། ཚོས་འདི་པའི་རྟོག་གི་པའོ། །

དང་པོའི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་དུ་གཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱ་དང་
 དུ། དེའི་གཞུང་ལས། རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་ནམ་པ་དུག། ཅིས་
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟག་པའི་རྒྱས་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 འབྱུང་བ་ལྔ་དང་། དུས་ཕྱོགས་བདག་ཡིད་ཅིས་པའི་རྒྱས་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལྔ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ནི། རྟག་པའི་རྒྱས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མིན་
 པ་ཞེས་བྱ། དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མི་རྟག་པའི་རྒྱས་དང་། རང་གི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱུང་བར་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །རོ་ནི་ས་དང་རྩལ་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དྲི་ནི་སའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །རེག་བྱ་ནི་ས་རྩལ་རྩུང་བཞི་ཀའི་ཡོན་ཏན་
 ལོ། །སྒྲི་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གངས་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་གཉིས་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལོ། །ལས་ནི་འདེགས་འཛོག་དང་རྒྱུང་
 རྒྱུལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པའོ། །སྤྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ཉིད་དང་། འབྲས་འཆེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། གསལ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་སྤྱི་གསལ་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པར་གྲགས་མོད།

དེས་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ཐུག་ཕྱིན་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། སྒྱི་དེ་
 ཡང་གཟུགས་ཅན་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །
 སྒྲིབ་པ་པ་ལང་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱི་དེ་གསལ་བ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཏེ། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དུག་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་
 པ་དང་། གསེར་བུམ་དང་། དཔུལ་བུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུ་མ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྱི་སྒྲུབ་
 གཅིག་འཇུག་པའོ། །ཕྱེ་བྲག་ནི་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ཏེ་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་སོ་སོ་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྒྱི་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་བྱིར། འདིར་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་།
 བཟེགས་ཟན་ནོ། །དང་པོའི་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པའོ། །གཉིས་པའི་རྣམས་སུ་
 འཇུག་པ་ནི་ཕྱེ་བྲག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་བཟེགས་ཟན་གྱི་སྒྲིབ་མ་དཔེ་ཐར་ར་དང་། དཔེ་ལུ་
 ཁའོ། །དཔེ་ཐར་ར་ནི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ན་སྒྱི་ཡོད། མེད་པ་ན་མེད་པར་འདོད་དོ། །དཔེ་ལུ་ཁ་
 ནི་གསལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཡུལ་དུས་ཀྱན་ན་སྒྱི་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དུག་པ་འདུ་བ་ནི། བྱུང་པར་
 ཅན་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ལན་ཚུན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་འདོད་པ་འདི་དང་རྣམས་སུ་མཐུན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རྣམས་བུམ་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཞི་དོན་གཞན་དུ་ཡོད། རང་གི་ཡན་
 ལག་རྒྱལ་རྣམས་བཞི་པོ་དང་། དོན་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་མིན་ཏེ། འདུ་བའི་ཐག་པས་
 སྒྲིབ་པའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་ལ། བུམ་
 པའི་བུམ་པ་ཉིད་བཟོད་པའི་ཆེ་སྒྱི་དང་སྒྲིབ་ལ། བུམ་པ་འདེགས་སོ་འདྲིལ་གོ་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆེ་
 ལས་དང་སྒྲིབ་ལ། ཤར་རུབ་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་ཐ་དད་དོ་ཅེས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་གཅིག་པ་
 བཀག་པའི་ཐ་དད་དོ་ཅེས་བཟོད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱེ་བྲག་དང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། ལས་གསུམ་གྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི།
 རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་ནས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་
 དུག་པོ་ལན་ཚུན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། འོན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་དེ་

ཉིད་པ་ལང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རྩམ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར། བ་ལང་དཀར་ཟེལ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དེ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་རྩམ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་ནི་ཆོག་
 གི་དོན་དང་པོ་ཁོ་ནའོ། །དངོས་པོ་ནི། ཆོག་གི་དོན་ལྟག་མ་བཞིའོ། །དེ་གཉིས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
 པ་ནི་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩམ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཆོས་སོ། །
 དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ནི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལུགས་
 འདི་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཁོན་ཡིན་གྱི། བྱེད་པར་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཤད་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱི་གསལ་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྣམས་ནང་ལན་
 ཚུན་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱི་རྟག་རྩམ་སུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་
 འཇུག་པ་བརྗོད་བྱ་རྩམ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་
 མིན་པར་གསལ་ལོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་ག།
 རྩམ་དང་སྐྱི་སོགས་བྱེད་པར་རྣམས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དག་ག། །རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་
 པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དག་ག། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་
 པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་རྒྱས་པར་གསལ་ཞིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་
 སྐྱི་བྱེ་བྲག་རྩམ་ཐ་དད་པ་དང་། སྐྱི་གསལ་རྩམ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་མ་སྤངས་ལ།
 རྩམ་སུམ་པ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱང་རུང་དེ་དང་། སུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱང་དུ་མི་
 རུང་བ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བལ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཐག་པ་ལྟ་
 སུས་སྐྱེལ་བར་འདོད་པ་དེ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་
 ཏུ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བས་བཀག་པར་མཛད་པ་ཤ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་ལ། རིགས་པའི་
 གཉེར་ལས། ཐ་དད་སྤྱང་རུང་མེད་པས་ཁེགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྐྱི་གསལ་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཐ་དད་དུ་ཆད་མ་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་ལས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་

ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལྷ་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
ན་བྱེད་བྲག་པའི་ངོ་བོར་ཕྱོགས་ཚེས་འགྲུབ་པར་དགའོ། །ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡང་བྱེད་བྲག་པའི་རྩ་བའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་རིགས་
ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དེའི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་
འདུས་སོ། །བདག་ནི་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་པ་མིན་ཞིང་། དེས་གྲང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་གྱི། ཟ་བ་པོ་དང་།
རྟག་པ་གཅིག་སུ་དང་། ཤེས་པ་དང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། རྩལ་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྟར་
གསུམ་སྟེ་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་རང་བཞིན་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རྩལ་པ་དང་། མི་གསལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་མ་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་ན་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་
དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ལོར་བའི་ཆོ་རྣམ་འགྱུར་
ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་སྤྱི་ལྟར་ན། རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་པ་
ནི་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཟ་བ་པོ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོངས་བས་གྲུམ་པོ་འཁུར་
ནས་གཟུགས་སྤྱི་ཚེས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ཚེས་
སྤྱི་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཅན་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཁོ་ནས་
བྱས་པར་འདོད། ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ལྟར་ལྟར་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་མཛོན་པར་
གསལ་བ་ནི་དབང་ལྷན་གིས་བྱས་པར་འདོད། དེ་ཡང་དེ་ལས་དེ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།
རང་བཞིན་ལས་ཐོག་མར་སྤྱོད་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ལ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ནི། སྤྱོད་དང་། ཆེན་པོ་དང་། བདག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་ནས་ཡུལ་གྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་ཞིང་། བདག་ནས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་
གཉིས་པོ་དེར་ཚོགས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ལ་གར་བའི་ཡུལ་དེ་

དག་ནི་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཤར་བར་བྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མཚན་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་ལས་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྙིང་སྟོབས་ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་འགྱུར་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལུན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
 ང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཡོ་ཤས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྩལ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་དང་
 བོ་དེ་ལས་དབང་བོ་བཅུ་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲ་
 དེ་ཙམ་ལས་ནམ་མཁའ་སོགས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་གསུམ་པས་ནི། སྒྲ་མ་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་
 བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲེད་དོ། །དཔེར་ན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་བྲམ་ཟེ་མོ་
 གཉིས་དང་འབངས་མོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་བོ་ལས་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་
 ལས་བུ་ལྔ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། ང་རྒྱལ་དང་
 བོ་གཉིས་དང་ཆུང་མ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། ལུ་རྣམས་དང་རྣམ་འགྱུར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་རོ། །
 དེ་ལས་སྒྲེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། གཙོ་བོ་སྒྲེངས་ནས་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐར་པ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གསལ་བར་བྱུང་བ་
 དེའི་ཆེ་ན་ནི་སྒྲེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲར་ཡང་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་དེའི་ཆེ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་ཡོད་པ་གཏན་ལྷོག་གི་འཇིག་པ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 པ་དང་། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་
 ཐར་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་གཙོ་བོ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོ་དང་
 བོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་དང་
 དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཅིང་རང་བཞིན་གཅིག་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། མེ་ཐམས་ཅད་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་གསལ་
 གཉིས་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྲས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དགའ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གྲངས་ཅན་པ། ། ཞེས་གསུང་བ་ནི་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་གཅིག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པས་དེ་དང་ཐ་སྙད་བསྟན་ནས་གོ་བདེ་བར་མཛད་པའོ། །

གྲངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཁྱད་པར་ཚད་ཡོད་རྣམས་འགྲོའི་བྱིར། ། རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར། ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་བྱིར། ། རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོག་གས་དབྱེར་མེད་བྱིར། ། མི་གསལ་བ་ནི་རྒྱུར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གཏམ་ཆོག་གས་ལྟ་བུ་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཆོག་གས་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཞབས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་གཏམ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་། བསྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་བཞི་བཟོད་པར་མཛད་དོ། ། དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། ། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། གསལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་བཟོད་པར་མཛད་དོ། ། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། རྣམ་གཅིག་ནའང་སྒྲུང་རུང་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྐྱེ་གཙོ་བོ་དང་གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་མིན་ཏེ། དེར་རང་འཛིན་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཤམ་པ་ལ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་(གསུམ་པ་)བོད་རྟོག་གི་པའི་ལུགས་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷ་གཙང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར། དངོས་པོ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བྱེད་བྱུག་རྣམ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ལ་ལ་ནི། ལུས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་གསལ་བ་གསེར་ལུས་སོགས་དང་རྣམ་གཅིག་ ། དེ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་གོ་ཞེས་

ཟེར། ལ་ལ་ནི། གསེར་བུམ་བུམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པ་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་
 གཅིག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་གཉིས་པ་སུན་འབྱིན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཁ་
 བཀའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་པོ་སུན་འབྱིན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞུང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། འོ་ན་བུམ་པ་དེ་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྷར་ན་སྟེ་རྩལ་གཞན་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་དང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྷར་ན་དཔུལ་བུམ་སོགས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བུམ་པ་དང་གསེར་བུམ་གྱུ་བ་བདེ་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་
 ཁྱོད་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན་ཁྱོད་དེ་ལ་རྩལ་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་སྟེ་གསལ་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པའི་སྟངས་ན་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་ཆ་དང་། རྩལ་ཐ་དད་པའི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་ཆ་གཉིས་པོ་དང་བུམ་པ་རྩལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
 བང་ལན་ཚུན་དུ་རྩལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྷར་ན་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་
 ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་དང་རྩལ་
 གཅིག་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷར་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པའི་དང་པོ་ལྷར་ན་ཡང་ཉེས་པ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྷར་ན་
 བུམ་པ་གཅིག་གི་སྟངས་ན་བུམ་པ་རྩལ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེ་གཅིག་
 བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དགག། །དེ་དུ་མ་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དགག། །མཚུངས་པར་སྟེ་
 གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ལྷར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་གསལ་རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩལ་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དགག་
 པ་ལ་སྤྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་གསལ་
 རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསེར་བུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བྱུ་བ་པ་མ་ངས་
 ཏེ། དེ་ལ་གསེར་བུམ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྷ་ན་རྩལ་གཅིག་

ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་བུམ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་བུམ་པ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན། ལུལ་དུས་ཐ་དད་ཀྱི་བུམ་གསལ་རྣམས་སྒྲེ་
འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསེར་བུམ་ད་ལྟར་བ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཆོ་
དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བུམ་པ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད། དེ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུལ་
བུམ་མ་འོངས་པ་དེ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་བྱེད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྗེས་གཅིག་མིན་
པར་ཐལ། བྱེད་སྒྲེས་པའི་ཆེ་དེ་མ་སྒྲེས། བྱེད་འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་མི་འཛིག་ ཅིག་ཤོས་སྒྲེས་པ་
དང་འཛིག་པའི་ཆོ་ཡང་། དེ་སྒྲེས་པ་དང་འཛིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་ན་རེ།
གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པ་ལ་སྒྲེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་། སྒྲིབ་རྗེས་གཅིག་པ་ལ་
དེས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་སེར་བོ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེར་
བོ་དང་ཁ་དོག་ཅམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲེའོ། །འདི་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་
རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་ལས། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་
པ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་གཅིག་པ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱི། རྗེས་གཅིག་
པ་ལ་གྲུབ་བདེ་ཐ་དད་པ་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་བདེ་ཐ་དད་
ན་རྗེས་གཅིག་པར་འགལ་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འོ་ན་སེར་བོ་དང་ཁ་དོག་
ཅམ་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་སམ་ཐ་དད་ལས་སྒྲེས། དང་བོ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་བོ་དང་
གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པར་ཐལ། སེར་བོ་དང་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲེས། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་
སྒྲིབ་དུ། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་སྟེ། ཁྲོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེར་བོ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དངོས་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེ་དང་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྒྲེས་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་
འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པའོ། །དེས་གྱུང་ཐ་དད་པར་མི་
འགྲུབ་ན་ནི་འགའ་ཡང་གང་ལས་གྱུང་ཐ་དད་པ་མེད་པས་རིལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེས་ན་སེར་བོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ཞེས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སེར་བོ་ལས་

གཞན་དུ་མ་འདས་པས། སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། སེར་པོ་
 མིན་པའི་ཁ་དོག་གི་རྫས་ནི་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་དག་གང་ཡིན་གྱང་སེར་པོ་དང་རྫས་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཁ་དོག་གི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྫས་
 སྐྱུར་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་དེར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གི་རྫས་སྐྱུར་བ་དེ་དང་། གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྫས་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཁ་དོག་
 རྫས་སྐྱུར་བ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཅེས་
 བའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སེར་པོའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་དང་གཞན་སེལ་བའི་ཆའོ། །
 དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཀྱི་ཆ་སེར་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་གཅིག་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་
 སྐད་ཅིག་གི་སྤེང་བ་འབྱུང་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་གཅིག་ནི་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་པར་མི་རུང་། གཅིག་ནི་དངོས་
 པོར་གྲུབ་གྱང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་རུང་། གཅིག་པོ་དེ་སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་
 རྫས་གཅིག་ཡིན་མོད། སེར་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེར་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་སྟོན་
 པ་དོན་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་རྫས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫས་ཉིད་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲས་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་མཛེད་
 བའི་ལུགས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་མི་
 བེགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྐྱེ་ཐལ་བ། འགལ་བ་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བ་ལང་གི་སྒྲི་ཆ་མེད་དང་། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་
 སྒྲིས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 སྒྲིབས་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མ་སྒྲིབས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཁ་སྐྱར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ཁ་མ་
 སྐྱར་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གཡོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་གཡོ་བའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། དེ་འཕྲུལ་བྱེད་གྱི་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་ལ་གཞོད།
 གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་གཅིག་མིན་པས་བྱུང་བའི་ན་སྟོང་ཐ་དད་གྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན། བ་ལང་གི་
 སྒྱི་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་བྱུག་པས་ཁས་བླངས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བ་ལང་གི་སྒྱི་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
 དང་འབྲེལ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་དེ་དང་དེ་དག་ཞིགས་སོ་
 ཞེན། དེ་ནི་བྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པས་འདི་ལྟར། ལུས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་རྣམས་ལ་སྒྲིབས་མ་སྒྲིབས་དང་།
 ཁ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དང་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་
 པས་ལུས་སྒྱི་རྣམས་བྱུང་བའི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་གཞོད། དེ་ལྟར་པས་
 བ། ཡན་ལག་གི་རྣམས་མང་པོ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། སྒྲིབ་ཅིག་རྒྱུན་འབྱུང་
 པའི་རྒྱུན་ཅན་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཞོག། སྒྲིབ་རྣམས་སུ་བྱུང་བར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་
 མཛད་པའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཆ་བཅས་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པར་རྒྱས་སམ་ཞེན། སོ་སོར་བྱེད་གོས་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་
 པ་ལ་དེས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་རྒྱས་ཤིང་། ལྟོག་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་རིགས་གཏེར་ལས། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་མི་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཅི་བཞིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་བྱུག་པའི་ཁས་བླངས་མེད་པས། ཆོག་གི་བྱུར་ལ་ཕྱི་
 བསྒྲུན་ཅུང་ཟད་དགོས་སོ། །རིགས་པ་གཉིས་པས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ལུས་གསལ་མཐའ་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམས་ལུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐ་དད་གྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 རྣམས་དུ་མ་དང་རྣམས་གཅིག་ན། རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲུབས་
 འདིར། དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་གཅིག་མིན་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། གཅིག་མ་ཡིན་ལ་སྒྱི་སྒྲི་
 མིན། །ཅིས་པར་སྒྱི་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཤད་པས། རང་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་བྱ་
 གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་ལྟོག་པ་དུ་མར་བྱེ་ཡང་། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཁོ་
 བར་སྤང་བའི་བྱིར། སྤྱི་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་གཅིག་མིན་
 བར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དེ་
 ལ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལྷ་བྱ་རྩམ་དུ་མ་ལ་མ་འབྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་
 དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་བའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྷན་འབྲེལ་དུ་ཆུག་མོད། རྟོག་
 བ་དང་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཡུལ་གང་དང་དུས་ནམ་དུ་
 ཡང་ལྟོག་དུ་གྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྟོག་གྱུར་ལ་གསལ་བའི་ཐ་སྣང་སྤྱིར་བཏོན་གི་གཞུང་གང་
 ན་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་སེལ་མིན་པའི་གསལ་བ་རང་མཚན་དུ་མ་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྷ་བྱ་འབྲེལ་བ་
 མིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩམ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟོག་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དེ་ལྷན་ཡང་བུམ་པའི་སྟོང་གི་ཤེས་བྱ་དེ།
 རྩམ་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་མོད། ཀ་བ་སོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩམ་སྤྱི་
 འགྲོ་ལྟོག་འབྲེལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ན་རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་གྱུར་བའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
 བས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེན། དེ་ཡང་རུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྷན་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོག་མི་རྟོག་
 གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི།
 གང་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྩམ་སམ་རང་མཚན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱིར་
 གཅིག་མིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩམ་གཅིག་མིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དབང་ཤེས་
 རྟོག་བཅས་སྤྱི་ཐལ་བ་ནི། རྩམ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
 ཁ་དོག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། སེར་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ །དེ་དང་ཁ་དོག་རྩམ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་དང་ལྟོག་
 པ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་གཅིག་དངོས་ཡུལ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྩམ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། སེར་པོ་དང་རྩམ་མི་གཅིག་པའི་ཁ་དོག་ཅམ་པོ་དེ་སེར་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྱང་བས་སོ། །ཞེན། འོ་ན་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་རྩམ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ།
 རྩམ་དུ་མ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེར་པོ་དང་རྩམ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་ཁ་དོག་ཅམ་པོ་
 དེ་སེར་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྤྱི་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་

ན་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེར་པོ་དང་ཐུང་ཐུང་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ཙམ་དེ་དེའི་སྒྲིར་
ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཆོས་ཙན་བྱོད་སེར་པོའི་སྒྲི་མིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་བྱོད་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་བྱིར། སེར་པོ་བྱོད་དང་དུས་མཉམ་ཐུང་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སེར་པོ་དང་
ཐུང་གཅིག་དང་ཐུང་ཐུང་གང་རུང་མིན་པའི་ཁ་དོག་ཙམ་པོ་དེ་སེར་པོའི་སྒྲིར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་
ན། འོན་ཏེ་འདྲའི་ཁ་དོག་ཙམ་པོ་དེ་ཆོས་ཙན། ཐུང་སྒྲི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐུང་གཅིག་དང་
ཐུང་ཐུང་གང་རུང་མིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་འདི་ཡང་འཆད་ཆོ་རྒྱམ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱམ་གཞག་ལ་
རང་གི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། བྱོགས་སྒྲི་མའི་ལུགས་ལ་ནི་འཆད་འཇུག་གི་རྒྱམ་གཞག་མེད་པས་རྒྱམ་
པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགལ་བ་ཐུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི། མེ་ཆུ་
གཉིས་ཐུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། མེ་དེ་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་རགས་པ་དེ་དང་ཐུང་གཅིག་ །
རགས་པ་དེ་ཆུ་དང་ཐུང་གཅིག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཆོགས་སྒྲི་ཐུང་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་
ལ། ལྷང་ལྷན་གཉིས་ཐུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ལྷང་ལྷན་གཉིས་དང་དེ་ལ་ཐུང་སྒྲི་འགོ་བའི་དངོས་
པོ་ཙམ་དང་ཐུང་གཅིག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྒྲི་དུ་མ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་ཐུང་གཅིག་པ་དགག་པ་
ལ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཉིས་པ་དེ་དག་འཇུག་ཀྱང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་
ལྟར་ཁས་ལེན་པས་སྒྲི་ཉིས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེན། འོན་ལྷན་གསལ་རྒྱམས་
ལ་ཐུང་སྒྲི་འགོ་བའི་ཐུང་སྒྲི་པ་ཆོས་ཙན། ལྷོག་པ་ཆིག་རྒྱང་མིན་པར་ཐལ། ཐུང་དུ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྒྲི་མིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཆོས་
ཙན་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་སྒྲི་ཐལ། གསེར་སྒྲི་ལ་ཐུང་སྒྲི་འགོ་བའི་ལྷོག་པ་དང་། དུལ་སྒྲི་
ལ་ཐུང་སྒྲི་འགོ་བའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྒྲི་གཅིག་
བཀག་པས་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ཞེགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གཅིག་བསྐྱབ་པས་གསལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་
འགྲུབ་པའི་རྒྱམ་པར་བཞག་པའང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཙང་ནག་པ་དང་། དན་
འབག་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་མི་བཞེད་དེ། བཞེད་ན་ཏུ་ཙང་ཐལ་བའི་
བྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐལ་ཞེན། ཤ་བའི་བྱེ་བྲག་གྲུབ་པས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྒྲི་འགྲུབ་ན་ཤ་བ་གྲུབ་པ་
ན། ཙན་དན་གྱི་གཞན་སེལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤ་བ་པོ་ཤེས་པ་ན་ཙན་དན་པོ་ཤེས་

པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཤ་པའི་སྤྱི་ཁེགས་པས་ཤིང་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁེགས་ན། འོ་ན་ཅན་དན་
 དགར་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཅན་དན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁེགས་པར་ཐལ། ཤ་པའི་སྤྱི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟོག་ངོར་ཤ་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤ་པའི་སྤྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་
 དགག་པ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་གཅིང་ནག་པ་ན་རེ། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་རྩལ་གཅིག་དང་། རྩལ་
 ཏུ་མར་ཁས་སྤངས་ན་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དེར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། ཡལ་ག་ལོ་
 འདབ་དང་ལྷན་པར་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་ཅམ་དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྩལ་སྤྱི་འགོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་
 ལ། དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མཚུངས་པ་དེ་རྩལ་སྤྱི་
 གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མཚུངས་པ་རྟོག་པས་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཚུངས་པ་དང་འདྲ་བ་དོན་ལ་ཡོད་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྤྱང་ཡལ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་པ་ཉམས་སོ། །སྤྱི་བའི་སེང་གེ་དན་འབག་པ་ན་རེ།
 མཚུངས་པ་འམ་འདྲ་བ་རྩལ་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཅེས་ཟེར་རོ། །ཤིང་གསལ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྤྱི་མིན་ཏེ།
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་མར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་པར་
 ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མཚུངས་པ་སྤྱིར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཏུ་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་
 དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་དགག་སྤྱི་བའི་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་ལྟན་སྤྱིས་ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚུལ། སྤྱང་བ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཀུན་
 བཏགས་གྱི་ཐ་སྤྱད་རི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚུལ། བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཅིག་
 ལ་ཏུ་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་ཤ་པ་དང་ཅན་དན་ཤུག་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཤིང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བ་དེའི་ཆོ་གསུམ་པོ་

དེ། བྱེད་གཞི་དང་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ཞིང་སྤྱི་དང་ཚེས་སུ་མ་བཟུང་བས། སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་
 ཡང་སྤྱི་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད། སྤིང་ཅམ་དེ་བྱེད་ཚེས་དང་སྤྱིར་བཟུང་ཞིང་། སོ་སོ་ཐ་དད་
 དུ་མ་བཟུང་བས་གཅིག་དུ་མ་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སྤིང་
 ཅམ་དེ་ཤ་བ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་འཛིན་པ་དང་། ཤ་བ་མིན་པ་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་འཛིན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲེས་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ནི། གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲོས་སྤིང་གི་སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ལྡོག་པ་མི་འཛིན། གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མས་ལྡོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་ཏེ། རྩེས་
 འགྲོ་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མས་ལྡོག་པ་གཉིས་འཛིན་ཏེ། སྤིང་ཅམ་དང་ཤ་བ་ལྟ་བུའི་
 རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་
 ལ་སྤྱི་དང་ལྡོག་པ་ཅིག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ལྡོག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཅན་དན་གྱི་སྤྱི་དང་གི་སྤིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དང་། གཞི་མཐུན་དང་།
 ལྡོག་པ་གཉིས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཅན་དན་ཁོ་ནའི་སྤྱི་དང་ལྡོག་པར་བཞག་གོ། །དེ་
 ལྟར་ན། སྤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤིང་གསལ་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་
 པའི་ལྡོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། སྤིང་གསལ་སོ་སོ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ལྡོག་པ་དུ་མའོ། །
 གཉིས་ཀ་སྤིང་གསལ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡོག་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། ལྟ་མ་སྤྱི་དང་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་དུ་
 སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ནི། ཅན་དན་སྤིང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ། དེ་གཉིས་རྩེས་དང་ལྡོག་པ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འཇུག་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་ཚུལ། རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལྡོག་པ་འདི་ནི། ཅན་དན་ནོ། །སྤིང་དོ། །
 དངོས་པོའོ། །སྤྱི་དུ་དུ་མར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེའི་ཆེ། ལྡོག་
 པ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་དུ་འཛིན་ལ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་

རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་རི་ལྷར་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། བལ་ཆེར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 བརྗོད་ན། རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ལ་ཤར་བའི་ལྷོག་པ་ཅིག་རྒྱུད་དེ་ལ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ་བརྟན་
 པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་སྦྱི་དེ་ནི་
 གཅིག་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོན་འོ། །འོན། རྩ་ཆ་
 དུ་མ་མེད་མོད། ལྷོག་ཆ་ཡང་དུ་མ་མེད་དམ་ཞེན་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་བཏགས་
 པའི་ཆེ་ལྷོག་པ་དུ་མར་ཡོད་མོད། རང་འཛིན་རྟོག་པས་ནི་ལྷོག་པ་གཅིག་ཁོན་ར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆ་ནས་སྦྱིར་འཛིན་ཅིང་ལྷོག་པ་དུ་མར་འབྲེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྦྱ་མ་སྦྱིར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་
 བྲག་དང་གཞི་མཐུན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྦྱི་དང་གཞི་མཐུན་
 འགལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། སྦྱིར་ནི་འགལ་བ་མིན་ཏེ། སྦྱིར་གཞི་མཐུན་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་སྦྱི་
 དང་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། བལྟས་ས་ཐ་དད་ལ་
 བལྟས་ནས་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། རི་ལྷར་ཞེན་གྱིང་ཅམ་དེ་ཤ་བ་དང་ཅན་དན་གཉིས་
 ཀ་ལ་བལྟས་ནས་སྦྱིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་ལྷོག་པ་གཅིག་རྒྱུད་བའི་བྱིར། ཅན་དན་གྱིང་ཡིན་པ་དེ་གྱིང་ཅམ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེ་
 བྲག་དང་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་གྱིང་ཅམ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་
 མི་འབྲུལ་ཞིང་། དེའི་ངོར་ལྷོག་པ་དུ་མར་ཤར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་བལྟས་ས་གཅིག་ལ་བ་
 ལྟོས་པའི་སྦྱི་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འགལ་བ་ལྟ་ཞོག། གྱིང་ལ་བལྟས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ཅན་
 དན་ལ་བལྟས་པའི་སྦྱི་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །འོན་ཅན་དན་གྱི་སྟེང་གི་གྱིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་
 ཅམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལ་སྦྱོ་ཅེ་གཏད་མཆམས་སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་
 ཏེ། ཅན་དན་གྱི་སྟེང་གི་གྱིང་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ལྷོག་རྒྱུད་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་གྱིང་
 ལ་བལྟས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ལ། ཅན་དན་གྱིང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་ན། ཅན་དན་གྱི་སྦྱི་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སྦྱ་མ་ནི་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དོན་རང་མཆན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་

པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་བཞག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་ལྟོག་པ་ཆེག་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་དང་། རྟོག་པ་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་ལྟོག་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཆོགས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། བྱེ་བྲག་ཅེས་ཐ་
 སྙད་བྱས་པ་དེ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་
 གྱི་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལུར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གཞི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དམ་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་དེ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་
 རུས་ཞེན། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ན་རྟགས་དང་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ་བྱེ་བྲག་གི་
 རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་
 དཔེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ། གཞི་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ན། རྟགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དགག་བྱ་འགོག་
 པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ། དེ་ལས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཚན་
 ཐོབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱས་ན་སོང་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། རྫོམ་ཆོད་ནི་ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤིང་རང་
 མཚན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྫོམ་པ་དེ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 བྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་སོང་ཆོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དང་བྱེ་བྲག་ནི་ཤིང་དང་ཅན་དན་
 གྱི་ལྟོག་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྫོམ་ཆོད་ནི་ཅན་དན་རང་མཚན་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྫོམ་པ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཅན་དན་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 རས་འཛིན་པའི་བྱིར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་དང་གཞི་
 མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་
 རས་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁོར་བུའི་འོད་ལ་ཁོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །

བཀོད་པའི་ཆེ་ལྷོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།
 ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་སོང་ཆོད་གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྒྲིན་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་
 དབྱུང་བ་འདི་འཇུག་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མེད་པར་དགག་པ་གཏན་ཆོག་སྐབས་ལ་སྒྲིན་ཆོད་གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་
 གྱུར། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན་ཡོད་དེ། བྱེད་པར་རྒྱུས་
 རྒྱུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐབས་ལ་སོང་ཆོད་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ཡོད་གྱུར། སྒྲིན་ཆོད་མེད་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཀ་སྒྲེབ་དུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ། བམ་མཁའ་
 དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་སྒྲོང་རྟགས་སྐབས་པའི་ཆེ། སྒྲིན་སོང་སོ་སོར་མི་འབྱེད་མོད།
 སོ་སོར་བྱེ་བ་དེའི་ཆེན་ཡང་སྒྲིན་ཆོད་གྱུར་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཀ་དོན་ལ་གནས་ཆོད་
 གྱུར་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ། དོན་སྒྲིལ་རང་མཆོན་དུ་
 ལྟུལ་ནས་དགག་བྱ་འགོག་དགོས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་པ་དེ། །དངོས་པོ་ཡིན་
 བ་སྒྲིབ་དང་མཚུངས། །དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགོས་ལུས་མེད། །དེས་ན་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ལོ། །
 འདི་ལ་བོད་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ནི། །དངོས་པོའི་ལྟ་བུ་དངོས་པོར་འདོད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་
 སྒྲིན། །བཟྃ་པ་འདི་ནི་གདོན་པར་དགའ། །ཞེས་སྐགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲིབ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་བཀག་ནས། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་གཞན་
 སེལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་རེ། ཤིང་གི་ལྟ་བུ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་མ་དངོས་མེད་
 ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཚུད་པའོ། །འདིའི་ལན་ལ་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ་དང་། རང་གིས་
 ལན་གདབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། བོད་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ན་རེ། ཤིང་ཅམ་དེ་ཤིང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཞིང་། རྩམ་སྐྱུ་བྱུ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གིང་ཙམ་ཚོས་ཙན་ག་བ་དང་རྩམ་གཅིག་དང་རྩམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྩམ་སྐྱུ་བྱུ་བ་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཙན་དན་དང་ཡང་རྩམ་གཅིག་རྒྱ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གིང་ཚོས་ཙན་ག་བ་དང་རྩམ་གཅིག་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙན་དན་དང་རྩམ་གཅིག་འདི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལྟར་ན་གིང་ཚོས་ཙན་ག་བ་དང་ཙན་དན་གཉིས་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་དང་དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ཡང་ན་གིང་ཚོས་ཙན་ཙན་དན་ལ་རྩམ་སྐྱུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ག་བ་དང་བྱུ་བ་བདེ་གཅིག་འདི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལྟར་ན་ག་བ་ཚོས་ཙན་གིང་མིན་པར་ཐལ། གིང་དང་འབྲེལ་མེད་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཁྱོད་གིང་དང་དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་སྤངས་ཏེ། གིང་དེ་ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རིགས་བ་འདི་ལྟར་ན་གྲངས་ངེས་ཐམས་ཅད་བཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་རྩམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་ཚད་མ་རྩམ་བྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་སྐུ་བ་ཞི་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་མདོན་སྐུ་རྩམ་བྱུ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ལ་མིག་རང་མཚན་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལག་བ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ལ་ལག་བ་རང་མཚན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འདྲུག་གོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་ཙམ་དང་། མདོན་སྐུ་ཙམ་དང་། མིག་ཙམ་དང་། ལག་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་དགོས་མོད། དེ་རྣམས་ལ་རྩྭ་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་གཉིས་ལས། སོང་ཚོད་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩྭ་ཚོད་ལ་ནི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚད་མ་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་ཙམ་ལྷོག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་འོ་ན་ཙན་ཙན་བརྗོད་པའི་ཚོ་ག་བ་དང་ཙན་དན་སོགས་ཁྱོད་པར་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ལེན་དགོས་ཀྱི། གིང་ཙམ་པོ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྩམ་སྐྱུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། མིག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་ལ། མིག་གཉིས་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་མིག་ཙམ་པོ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲིས་བྱ་དེ་ལ་གཞན་

སེལ་གྱི་མིག་མེད་པར་ཐལ། མིག་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གྲོ་བའི་མིག་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སེལ་ངོའི་མིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་བྱ་དེའི་མིག་དེ་མིག་ཡིན་ནམ་མིན། དང་
 བོ་ལྟར་ན་དེའི་མིག་དེ་མིག་གཉིས་པོ་གང་ཡིན། གཡས་པའོ་ཞེ་ན། གཡོན་པར་ཁས་སྤངས་ན་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདི་བྱེད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། མི་འཇུག་
 ཟེ། མིག་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གྲོ་བའི་མིག་དེ། གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་མིག་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་མིག་དང་ཚད་མ་ཙམ་པོ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་དཔྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཙམ་པོ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོང་ཚོད་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མེད་ལ། རྫོམ་ཚོད་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་རྫོམ་ཚོད་ཀྱི་མིག་དེ་མིག་
 གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཉིད་བྱེད་པ་བའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 དགོས་ཏེ། རེས་འགའ་གཡས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཟེ། མིག་གཡས་པ་ཞར་བ་ལ་མིག་ཞར་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་གཡོན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གིད་དེ། དཔེ་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །
 རེས་འགའ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་གིད་དེ། མིག་ལེགས་པར་བྱེ་ལ་ལྟོས་གིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྫོམ་ཚོད་ཀྱི་མིག་ཚོས་ཙན་སྒྲིམ་བྱ་དེའི་མིག་གཡས་པར་ཐལ། དེའི་མིག་
 གང་ཞིག་གཡོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་མར་སོང་བས་གཞན་སེལ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་བོ། །དི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་
 རྒྱལ་མའི་ལན་ཡིན་ལ། ཚིག་ཙམ་གྱི་ལན་ནི། ལག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེའི་ལག་
 པ་ཡིན་ན་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེའི་ལག་པ་འཇུག་
 ལག་པ་རང་མཚན་ནམ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་འཆད་ཚེ་
 ཏྲགས་མ་གྱུབ་ལ། འཇུག་པའི་ཚེ་ན་འདོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ།
 དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་མ་སྦྱར་བས་སོ། །ཞེ་ན། །འོ་ན་ཚིག་ཁོ་ན་ལྟར་སྤངས་པར་སོང་བས་འདོད་དོ་
 ཞེས་བུའོ། །གལ་ཏེ་མིག་ཚོས་ཙན། དེའི་མིག་གཡས་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་
 དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཡོན་པ་དེ་ཡང་གཡས་པར་ཐལ་གཉིས་ཀ་གཡས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་མིག་གཡས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ནས། མིག་ཅེས་བརྗོད་

པའི་ཆོན་མིག་ཆོས་ཅན། མིག་གཡས་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གཡོན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན་མིག་གཡས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་གཡས་པར་ཞེན་པའི་བརྗོད་
 བྱར་སྟོན་པའི་ཆོག་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་ཁས་སྤངས། མི་རྟག་པ་རྟག་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་འཛིག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་འཛིག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། མཛོན་
 རྗེས་གཉིས་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མཛོན་སུམ་ཀྱང་འབྲལ་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་
 འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་དེ་མིག་
 གཡས་པར་ཁས་ལེན་རུས་ན། དེ་མིག་གཡོན་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་རེས་
 འགའ་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རེས་འགའ་དེ་
 ཡིན་པ་སྤྲོད་དེ། རེས་འགའ་མིག་གཡོན་པ་ཞེ་འདོད་གྱི་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་ཞེན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་ཆོས་ཅན། དེའི་མིག་གཡས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རེས་འགའ་དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་མིན་པར་ཐལ། རེས་འགའ་དེའི་རུབ་
 ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་གཡས་པ་གཡོན་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་
 པར་ཐལ། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་ཙམ་པོ་དེ་དེའི་གཡས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲོད། དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་
 པ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་གཡས་པ་དང་གཡོན་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པར་ཐལ།
 ལྷ་སྦྱོན་གྱི་ལག་པ་དེ་ལྷ་སྦྱོན་གྱི་གཡས་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྤྲོད་གཡོན་ན་ཡོད་པ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྲོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་གྱི་བུམ་པ་དེ་
 འདས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲོད། ད་ལྟར་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལྷ་སྦྱོན་
 གྱི་མིག་ཙམ་པོ་དེ་མིག་གཡས་པ་གཡོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གཅིག་སྤྲོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་

ཚེས་ཅན། དེའི་མིག་གཡས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་མིག་གཡོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚེས་
ཁས་སྒྲུངས། ཟུབ་པ་ཚད་མའོ་ཞེན། འོ་ན། ཞེ་འདོད་ལ་ཤ་པ་དང་ཅན་དན་གཉིས་ཀ་ཁྱེར་
འོང་དགོས་པར་བསམ་ནས། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅིས་བཟོད་པ་དེའི་ཚེན། ཤིང་ཚེས་ཅན། ཤ་པ་
མིན་པར་ཐལ། ཅན་དན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན་ཤ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤ་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བཟོད་
བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ཞེ་འདོད་ལ་མི་ལྟ་བུའི་རྟོག་གི་པ་དག་གི་དོར། །
འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་
སྟོན་མེད་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ཉེ་བར་མཚན་ནས་བུམ་པ་ཅམ་པོ་དེ་རེས་འགའ་གསེར་བུམ་
ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད། རེས་འགའ་དཔུལ་བུམ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད། རེས་འགའ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་
སྤྲིད། དེ་འདྲ་དེ་རེས་འགའ་དེ་རིང་གི་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད། རེས་འགའ་སང་གི་བུམ་པ་
ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད་ཅིས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དུས་ཀྱི་
བུམ་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་དང་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། བྱས་དངོས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་གནས་
ཚུལ་དུལ་ཐུན་སིལ་བུ་བ་རྣམས། བསྐྱར་བ་བར་སྟོང་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཚེས་ཅན། རང་མཚན་ལྟ་ཞོག་དངོས་པོ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཚོད་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དུས་ཀྱི་བྱས་པ་ཅམ་དང་།
མི་རྟག་པ་ཅམ་དང་། སྒྲུ་ཅམ་རྣམས་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་
བྱའི་ཚེས་དང་། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སོང་ཚོད་དམ་འཆད་དུས་
ཀྱི་བུམ་པ་ཅམ་དངོས་པོ་མིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཚོད་དམ་འཇུག་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
པར་འདི་རེས་པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བུམ་པ་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་
རྟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་འཆད་དུས་དང་སོང་ཚོད་ཀྱི་བུམ་པ་
ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་ཐལ། འཇུག་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུས་བྱའི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་མ་

ཆོད་དང་འདུག་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། འཆད་དུས་དང་སོང་
 ཆོད་ཀྱི་བུམ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་གསལ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་བུམ་ཅམ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་བུམ་ཅམ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་
 སེལ་ངོར་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ལ། སྦྱིར་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན། དེས་ཉེ་བར་
 མཆོན་ནས། སོང་ཆོད་ཀྱི་སྦྱ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། སེལ་ངོར་སྦྱ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་
 སེལ་ངོར་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིར་དེ་དང་དེ་མིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 སྦྱ་བུམ་སོགས་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱིང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱིང་ཅག་གིས་སྦྱ་རྟག་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་སོང་ཆོད་
 ཀྱི་སྦྱ་བུས་མི་རྟག་པ་རྣམས་རྟག་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་དེ་དག་སྦྱ་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་དོན་རང་མཆོན་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི། ལྷོག་པ་དང་། གཞན་སེལ། སྦྱི་དང་གཞི་མཐུན། ཆོས་ཆོས་ཅན་
 སོགས་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རྟགས་པར་སྦྱ་ལ། དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་འང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་། དངོས་མེད་དང་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱ་དང་རྟོག་པས་དགག་བྱ་བཀག་བུལ་དུ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་
 ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ལྷོག་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་བུམ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་མེད་རྒྱུད་པ་
 དང་སྦྱ་དོན་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་གཞན་སེལ་དང་སྦྱིའི་གཙོ་བོ་ནི་
 འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ངོ་བོར་སྦྱང་བའམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །
 གང་དེ་འབྱུལ་པ་ཐོགས་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྦྱུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱི་
 རོལ་རུས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །བསྟན་
 པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། འབྱུལ་པས་དངོས་པོ་གཙོག་ལྟར་རྟོགས། །
 །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རིགས་པའི་གཏེར་དུ།

ལུགས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །བདེ་དུས་ནས་སྒེས་ནས་སྒྱུར། །ཐ་སྙད་དུས་ན་དེ་
 ལྟར་གོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་རང་མཚན་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་ལུགས་དུ་གཞུགས་
 པའི་བྱིར། །ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆད་བྱས། །ལུགས་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། དེས་ན་སྒྲ་གཅིག་བཟོད་ནའང་། །དགག་སྒྲུབ་རུས་པ་རྣམས་གཉིས་ཡོད། །ཆོས་
 གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །ལྷོག་ལ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལྷོག་པ་ཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པའི་གཏེར་དུ།
 གཞན་སེལ་དང་སྒྱི་དང་ལྷོག་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག །དངོས་མེད་ཡིན་པའང་བཀག་
 བས། དོན་སྒྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་ལུགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཤིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་མིན་
 ཏེ། མེད་པ་གཞན་སེལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར། རིགས་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། སྒྱིར་སྒྱི་
 འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་རྣམས་དོན་རང་མཚན་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་གསལ་བ་རང་མཚན་ལས་མི་སྒྲེ་ཡང་། བག་ཆགས་ལས་སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཆད་ཆོད་དང་འཇུག་ཆེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་གཏེར་
 མཛོད་ལས་གསུངས་མོད། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་ལུང་གང་དང་སྒྱུར་ཞེན་ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མ་
 སྒྲོང་ཐུག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། འཆད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་གྱི། ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་
 རུང་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བས་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་
 རང་ལུགས་བཞག་པ་ན། འཛིན་རྟོག་ཀླན་པོའི་ལུགས་རང་སོར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རང་གི་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུང་ཆེན་གཟིགས་
 སྒྲུངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིན་རྟོག་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །ཕྱི་རོལ་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག་ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་

དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྷར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་དང་།
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ལ་བལྟས་ནས་འདིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞི་མཐུན་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་རི་བཞིན་མ་ཤེས་ན། །སྤྱི་
ལྷོག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱི་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། །
གཞུང་རྩོམ་གཞན་དང་སྒྲོན་རབས་བྱོན་པ་ཡི། །འཆད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ལ་མ་ཤར་བའི། །
སྤྱི་དང་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡ་མཚན་ཅན། །ས་སྤྱི་པཌ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གང་ངེས་གཟིགས། །
མ་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་རྣམས་ལམ་བྱས་ནས། །མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་གསལ་འབྱེད་པ་ལ། །
མ་ལམ་གཡག་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །མ་ཁི་བ་ཡིས་ལེགས་བཤད་གཏམ་འདི་སྤྱར། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཁས་རྫོམ་གཞན་གྱི་དྲེགས་པའི་ཚུ་གཏེར་གྱི། །ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་དཔྱེད་གསོག་
རུལ་གྱིས། །ཕྱིར་རྫོལ་འཛིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདར་བྱེད་པའི། །བསྐྱེངས་བྲལ་པཌ་ཆེན་མཁའ་
ལྷིང་དབང་པོ་ཡི། །ཡིད་འོང་སྟན་གྲགས་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ནི། །བྱབ་བསྟན་ལྟན་པོའི་རྩེ་ནས་
འཆར་བཞིན་དུ། །སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲམ་པའི་ཚུ་གཏེར་གྱི། །དད་པའི་རྣ་ལུང་ཡངས་པར་
འབྱར་བྱེད་སོག། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། །སྤང་བ་དང་སེལ་བ་བརྟག་པ་ལ། །ཡུལ་སྤང་
སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། །ཡུལ་ཅན་སྤང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ། །སྤང་བ་བཤད་པ་དང་། །སེལ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །མཐོང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཡོད་པ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱི་ཤད་འཛིགས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་
དང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་རྣམས་

སོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྟོན་རང་མཚན་ཡོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དོན་
རིག་གཉིས་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
ལ། བདག་མེད་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་སོ། །

འདི་ལ་ཚུད་པ་གཉིས་སྤང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཚེས་ཅན། སྤང་བར་ཐལ།
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཚེས་ཅན། སྤང་བར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཉེས་པ་དང་བོས་མི་གཞོད་དེ། དེ་ལ་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དེ་མཐོང་བ་
ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་བར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཉེས་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་བར་མིང་བཏགས་པ་
ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ནི་ཇུས་དང་དོན་རང་མཚན་
ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་སེལ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་བོ་
ལྟར་ན། རང་མཚན་དང་ཇུས་སུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་
མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཐུན་སེལ་བུ་དང་། སྤང་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པའི་སྤང་ཅིག་གི་ཐེང་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར། གཡག་རྩ་དང་ནེའུ་གསེང་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ནི་རང་མཚན་དུ་
མེད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་
གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྐྱེད་ན་དངོས་པོ་དང་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤེལ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་བཞག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་མཚན་དང་། སྤང་ཚུལ་དངོས་པོར་མེད་པའོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་།
རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཀ་བ་དང་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
རགས་པ་རྣམས་དང་། ལོ་དང་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
གི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇུས་དང་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་
པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་མིན་ཏེ། ལྟོག་པ་དང་སེལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན།

ཆོག་ས་སྤྱི་དང་། རིག་ས་སྤྱི་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ཆོག་ས་
 སྤྱི་དང་སྤྱི་མཆོན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ས་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་པའི་དེར་གནས་པའི་
 ཆོ། ལུ་སྤྱི་ར་བ་དང་གཏུང་འདེགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཐོག་ས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ།
 རགས་པར་སྤྱི་ས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་
 དང་། ཞིང་འདེབས་པ་དང་། ལོ་ཐོག་སྤྱི་ན་པ་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་སྤྱི་ག་
 གང་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་ལ། ལྷན་ལ་བལྟས་ནས་དོན་དེ་དང་དེ་དག་བྱེད་པའི་རྣམས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྤྱི་མ་དུ་རགས་པ་དང་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ག་གྱུར་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུ་མ་ཐོང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ན་འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྤྱི་མ་
 ཆོད་དང་། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་རྣམས་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་བས་ཡིན་པས་སྤྱི་མཆོན་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་འཇུག་པའི་སྤྱི་བས་མེད་ལ། སྤྱི་བས་གཞན་དུ་
 འདོད་ལེན་འདེབས་པའི་ལུ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་ར་རགས་ལྷན་དངོས་པོར་མེད་པའི་ལྷན་མཆོན། བྱེད་བྱ་ཇུས་སུ་མེད་
 པའི་ལྷན་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རགས་པ་དང་ལྷན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་གུན་རྫོབ་པ་ལ་དངོས་
 པོར་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 མིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་
 ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོར་སྤྱི་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཏུང་འདེགས་པ་དང་། ལུ་སྤྱི་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 དང་། སྐད་ཅིག་གི་ཐོང་བ་རེ་རེ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རགས་པ་དང་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་བྱས་
 པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་མ་ཆང་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྤྱི་ར་བ་དང་གཏུང་འདེགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་

བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རེག་བྱའི་རྩམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། རུལ་རྩམ་
བརྒྱད་ཀ་ཚོགས་པའི་རྒྱས་པ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། རགས་པར་འཛིག་པ་ལ་བརྒྱད་ཀ་ཚང་དགོས་
པའི་བྱིར་རོ། །

རེག་བྱའི་རྩམ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་ལས། ལུ་སྒྲོར་བ་
དང་། འདེགས་པ་དང་། གོ་ས་གཞོན་པ་སོགས་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
ལས་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱིབས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཚེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་བྱ་བ་དེ་བུམ་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རགས་པས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་རུལ་
གྱི་ཚོགས་པ་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། མ་ཚོགས་པར་ཡང་རགས་པར་བཞག་མི་རྒྱས་
པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་ཁོ་ནས་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་རགས་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་
དགོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་གཅིག་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནང་བར། རྩམ་ཉིད་རགས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེ་ན། དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོགས་པའི་
རགས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། གཟུགས་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་
ཡིན་གྱི། རུལ་རྩམ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་རགས་པར་འཛིག་པ་རིགས་པ་མ་བྱེན་པའི་དགོངས་པ་
མིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གསེར་བུམ་གྱི་སྒྲུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཅིག ཁྲི་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། གཅིག་རྩི་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་
སྒྲུང་བ་དང་། གཅིག་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ། བྱོད་རུལ་རགས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཡང་བྱོད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རུལ་རྩམ་དུག་གམ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
བྱོད་རུལ་རྩམ་དུག་གམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་རུལ་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་པ་ཡང་གཟུགས་ཉིད་ལ་མི་
འདོད་གྱི། དེའི་རྩྭ་མ་གཞིར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རུལ་བྱན་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་རགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རུལ་རྩམ་བརྒྱད་
འདུས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཀྱང་རྩམ་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །

འོ་ན་གཟུགས་རགས་པ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མིན་ན། རྩལ་ཕྱན་རེ་
 རེ་ནས་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་བཤད་པས་དམིགས་རྒྱུན་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 རྒྱད་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མཁུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བསགས་
 པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་ནས། སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་
 བཤད་པ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་སྤེལ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་གྱི་ཚོགས་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཚོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ནི་བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འགོད་པ་ནི། བསགས་པ་དག་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ལྷ་བོ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་གྱི། རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་ལས་དེ་རྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི། དོན་གཞན་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །འདི་ཡང་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉིལ་འབྱུག་ཅིག་ལས་ཉིལ་མར་ཁམ་ཐོར་གང་འབྱེན་པའི་ཚོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་། སློ་འབྱུལ་བའི་དོར་ཉིལ་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་ཉིལ་མར་རྒྱུང་བར་སློམ་ཡང་རིགས་
 བས་དབྱུང་བའི་ཚོ། ཉིལ་འབྱུར་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཕྱུང་བ་ཡང་མིན། ཚོགས་སྤྱི་ཁོ་ནས་ཕྱུང་བ་ཡང་མིན།
 མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཉིལ་འབྱུར་རེ་རེ་ནས་ཉིལ་མར་ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སློ་ལྷའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། སྤྱི་བོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི།
 རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རགས་བས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སློ་འབྱུལ་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་།
 དེས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སུམ་གཟུགས་ཚེས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། རྩལ་ཕྱར་པ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། རགས་
 པ་མ་བརྩམས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མཁུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་

ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཏུ་མ་ཉིད་ནའང་སྒྲ་མ་བཞིན། །ཁྱད་མེད་ཕྱིར་དང་སྒྲ་རབ་
 ཕྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེན་ཁྱད་མེད་པར། །མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་
 རུལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་འཛོག་
 རྟེན་གྱི་ལུགས་དང་། རུལ་སྒྲ་རབ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཉན་ཐོས་དོན་སྒྲ་པ་རང་གི་རིགས་
 པས་དབྱུང་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །འོ་ན་རུལ་ཕྱན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ཆོགས་པའི་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ།
 རུལ་ཕྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་མེད་རུལ་
 སྒྲ་རབ་གྱི་རིག་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་བསྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྣལ་མའི་
 ལན་ནི། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རུལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན། རགས་པ་མ་ཚུམ་པའི་
 རུལ་སྒྲ་རབ་རེ་རེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མེད་གྱི་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 ཤེས་གྱི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་བཞིན། ཁྱད་མེད་
 ཕྱིར་དང་སྒྲ་རབ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་ཚུད་ལན་དུ་སྟེལ་དགོས་པས་སོ། །

དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་བཏགས་
 ཡོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་རིག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གྱུར་པའི་རུལ་སྒྲ་
 རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བཏགས་ཏུ་དོན་སྒྲ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་
 པའི་རྒྱ། །སྒྲ་རབ་རུལ་དག་ཡིན་མོད་གྱི། ཞེས་ཐོགས་སྒྲ་མ་བཏོད་ནས། དེ་མི་སྒྲུང་ཕྱིར་དེ་
 ཡུལ་མིན། །ཅེས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ནི་དོན་སྒྲ་པས། རྟགས་དང་ཁྱབ་
 པ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་ལས། དེ་
 ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་རུལ་ཕྱན་རྣམས། །མི་སྒྲུང་ཞེས་ནི་སྒྲ་བ་གང་། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གསེར་བུམ། ཚུམ་བྱེད་
 གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རུལ་སྒྲ་རབ་རྣམས། གསེར་བུམ་གྱི་སྟེང་གི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་ཆར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ལྟ་ཆར་དམིགས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་

རེག་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བའི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། རེག་བྱའི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་དུ་དོགས་ན་ནི། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་
གཟུགས་སྒྲོག་ན་མོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་མའི་ལན་ནི། ཐུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཕྱ་རབ་ཆོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྣང་ཡང་དེའི་
དམིགས་སྐྱེན་དང་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱུང་བར་སྐྱེས་གྱུར་མང་པོ་དག ཅིག་ཆར་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་བ། འགལ་བ་
དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །
ཅེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ལུགས་དོན་དམ་པའི་དམིགས་སྐྱེན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྣང་ཚུལ་
ནི། རགས་པ་དང་ལིངས་པོར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་བའི་དམིགས་སྐྱེན་གྱུར་དེ་དང་
དེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དངོས་པོ་སྤྲེལ་བ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་
བཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་། དོན་རང་མཆོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རགས་རྒྱན་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། དངོས་པོ་དང་། དེས་ན་སྒྲོག་
གྱུར་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་ཐུམ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཀ་བ་དང་ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་
རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཀ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀ་བ་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྤྲེལ་འཇུག་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཅི་
སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པར་འདོད་གྱུར་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
གཉིས་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པ་གང་ཞིག །ཀ་བ་དང་རྣམས་མི་
གཅིག་པའི་ཀ་གཟུགས་མེད། དེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། ཡན་
ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། ཀ་བའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་མཐོང་

བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་འདོད་ན་རི་སྒྲིབ་དུ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །ཅེས་བའི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་།
ཀ་བ་དེ་སྒྲིབ་མཆོད་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མར་ཐལ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱུ་བ་བར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་རང་གི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་དང་རྣམས་ཐ་དད་
ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྒྲིབ་གསལ་པ་རྣམས་རང་གི་རྩལ་རྣམས་
བརྒྱད་པོ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བར་གྱུ་བ་པ་ན། དེ་དེ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བར་གྱུ་བ།
དེར་གྱུ་བ་པ་ན་དེ་དག་ལུས་དུ་བྱེད་བའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོག་པར་གྱུ་བ། དེ་
གྱུ་བ་པ་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀའི་ཚོགས་སྒྲིབ་གསལ་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་
དམ་བའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོད་དུ་ཉོགས་པར་གྱུ་བ་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
ཀྱན་རྫོབ་བའི་དངོས་པོར་བཞག་པ་ལྟར་ན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་བའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
རགས་པ་གང་ཡིན་དེར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་
མཚན་ཉིད་ངེས་པར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་སྤྱང་འཇུག་ལ་ལུས་པ་ལུས་པ་གཉིས་
ཡོད་བའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱང་བ་ལ་ཡོད་པ་གསལ་བ་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེདོ། །
གཉིས་པ་ལ་འང་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། ལུས་གྱི་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་
པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མེད་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་བཏགས་པ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོག་ཅེ་ན།
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་བའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཤད་དང་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
ལུས་གྱི་གནས་ལུགས། སྒྲིབ་འཛིན་སྤྱངས། སྒྲིབ་དོན་མཐུན་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱི་གནས་ཚུལ། རང་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ། འདུས་བྱས་སྒྲིབ་པ་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་རགས་པར་སྤྱང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་
རྩལ་ཐུན་དུ་གནས་ཤིང་། ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཐ་དད་

ཁོ་ན་མ་གནས་ཤིང་། དེས་བརྒྱམས་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་རྩལ་རྒྱམས་ནི་མ་དབྱེད་ན་རྩལ་
 ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེད་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལམ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
 བཞག་གོ། །ཡན་ལག་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀྱང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད། རྒྱལ་ཡང་རྩལ་གཅིག་པ་མིན་ཞིང་། དབྱེད་པའི་ཆེན་དངོས་པོ་
 གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་
 རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་གཞལ་བའི་
 ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲིས་སུ་
 གཅིག་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་དབྱེད་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ལྟུལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི་ཤེས་པ་རྒྱམས་ནི་སྒྲིས་ཚུལ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིས་ཡང་། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིས་ཅིག་ཆ་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྲིས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 མ་དབྱེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་དབྱེད་པའི་ཆེན་། གཅིག་པ་བཀག་
 པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དངོས་པོར་གྲུབ་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚན་ན། སྒྲིས་དང་དེའི་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཆོས་རྒྱམས་
 དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཕར་ཞོག་ཤིང་ཐ་དད་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲིས་དགོས་པ་ལས་དེར་མི་སྒྲིས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གསུམ་ཀ་མཉན་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིས་དུ་
 སྒྲིས་ཆོག་སུ་ནི་སྒྲིས་པ་ཡི། །སྒྲིས་ཆོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲིས་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འདི་དང་གོང་འོག་གི་སྒྲིས་སུ་མར་སྒྲིས་དང་མཚན་དང་། ལུས་པ་རང་མཚན་དང་།
 རྩལ་གྱི་རོ་བོར་གྲུར་པའི་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་
 རྩལ་ཐ་དད་དང་། སྒྲིས་ཅིག་སོ་སོ་པ་ལ་བསམས་ནས་ཐ་སྒྲིས་དེ་སྒྲིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིས་
 སོགས་དང་རགས་རྒྱན་གྱི་རང་ལྟོག་ནས། རང་མཚན་དང་རྩལ་སུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ་
 སྒྲིས་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དབྱེད་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིས་རྩལ་ཆོས་སུ་གྲུར་

པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ཏེ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེལ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་སེལ་བྱུང་
 གནས་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་པ་
 མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཁོ་ནར་གནས་
 པས་རིག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་གཟུགས་སྒྲིམ་གས་དོན་ལྡེ་སོ་སོར་ངེས་པར་
 སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་བྱེད་པར་གནས་པའི་ཆ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་།
 སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་ཆ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རིག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་མ་ཤེས་ན།
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་འི་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲེམ་གྱི་
 མི་རྟག་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྷོག་པ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲེམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྣམས་དང་ལྷོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལྟ་བུ་དོན་དང་། མི་
 རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་ཐ་སྐྱད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་རང་མཆོན་ཁོ་ན་དང་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷོག་གྱུར་དུ་བཞག་ལ།
 གསུམ་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་ལྷོག་གྱུར་ཁོ་ན་འོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་འཛིན་སྒྲིབ་སེལ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྒྲིབ་པ་མེད། །ཐ་དད་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་རྟག་
 པ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྒྲིབ་པ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་སེལ་དཀར་དམར་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དོར་ཁ་
 དོག་ཅམ་གཅིག་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་སེལ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་

128

མིན་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་
ལྟར་ཞེན་དེས་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་ན་ཚད་མར་འགལ་ལོ་
ཞེན། དེ་ལྟར་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་འཛིན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་པ་
ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་འདྲན་གྱི་ཆ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེན། འགལ་བ་མིན་ཏེ། ངེས་པ་འདྲན་པའི་
རྒྱུན་ཚད་མ་ཚད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མི་
རྟག་པར་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་
སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར། རང་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚད་པའི་
ཕྱིར། ངེས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ཆོལ་དགོས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་
པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱམས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱམས་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། འཛིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ངོས་འཛིན་
བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་ལོག་ཕྱོགས་གཞན་བསལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ཆས་སོ། །འདིར་སེལ་བྱེད་ནི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྒྲ་དང་། སུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །བསལ་བྱ་ནི་སུམ་མིན་མཐའ་དག་གོ། །བསལ་
བའི་ངོ་བོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ངོར་སུམ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེའོ། །འོ་ན་དེ་
དང་སུམ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སུམ་པའི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། སེལ་ངོའི་སུམ་
པ་དང་སྒྲ་ངོའི་སུམ་པའོ། །དང་པོ་དང་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི།
སུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་སུམ་པ་དང་། དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཆོ་མཐུན་དཔེར་སོང་ཆོད་ཀྱི་སུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་པ་ལྟར། སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། དོན་གང་སེལ་བར་བྱེད་ན་བསལ་བྱ་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་གོ། །ལས་བྱ་བ་གང་ལ་སེལ་བར་བྱེད་ན་བྱམ་པ་རང་མཚན་ལྟ་བུ་བསལ་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་ན་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་རྟོག་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་ན། དགག་བྱ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབས་བྱ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་སེལ་བར་བྱེད་ན། སེལ་ངོར་གཞན་རིགས་མཐུན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པའོ། །བྱམ་པའི་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། རྟག་པའི་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་གོ། །བྱམ་པ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེལ་བ་དེ་གཞི་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་རང་མཚན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །འོ་ན་དེ་ལ་མིང་ཇི་སྐད་དུ་འདོགས་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་རྒྱུ་དབྱེ་བ་བྱེད་དང་སྐྱར་ན། སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་རབས་བྱོན་པའི་རྟོག་གེ་པ་དག་ན་རེ། སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་སེལ་བ་དང་། སྤྱི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པའི་བྱམ་པ་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་བྱམ་མིན་མཐའ་དག་གིས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །སེལ་བ་འདི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་། དོན་རང་མཚན་དང་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་རྩ་འགྲེལ་

དང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་སྒྲིལ། སེལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་།
 རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཁ་བཀང་སྟེ་བཤད་པ། ཞི་འཚོ་དང་། ཤུག་སྒྲིལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་སྒྲིལ་དུ། གཞན་སེལ་སྒྲིལ་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །བཅ་པོའི་དོན་ལ་
 གཞན་སེལ་མེད། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་མཚན་ཕྱིར། །སྤང་ཡུལ་འགྱུར་གྱིས་སེལ་བ་ཉམས། །
 སྤང་བའང་དོན་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས། །འདོད་ན་ལོང་བ་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཐུམ་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མིན་ཏེ།
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲིལ་ཆོས་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་སེལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། །འོ་ན་སྤང་སེལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་
 བའི་སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རང་མཚན་དང་སེལ་བའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མངོན་ལྟོག་གི་གཞི་མཐུན་དང་སྤང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་མཚན་ཡིན་ན་སྤང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །
 ཅེན། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་གསལ་བར་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་དེ་ལ་དེས་བྱུང་ན་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་སྤང་བ་ལ་
 རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ལོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 ཞེན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དོན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཅེས་པའོ། །དོན་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་
 དོན་ལ་མེད་པ་ནི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་བ་སྒྲིལ་སྤང་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ལ་
 དོན་གྱི་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་ན། སྒྲིལ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དང་། རྟོག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆ་
 རྟེ། གཟུང་རྣམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་བཤེན་པས་ནི་དོན་
 གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པས་ནི་སྤང་ཤད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དངོས་མེད་དང་སྒྲིལ་བཏགས་སུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དོན་ལ་ཡོད་ན། ལོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་ལས་བྱེ་བའི་སྒོ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་སྤང་བའི་སྒྲ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་དང་དེ་རྟོག་མེད་གྱི་གཉིས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆ་རོ། །
 དང་པོ་ནི་སེལ་བ་མིན་ཏེ། དོན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་སྒོ་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱང་སེལ་
 བ་མིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒོ་ཆོས་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིའི་ཆོས་རང་དགའ་བ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་གྱིས་ན། འདོད་ན་ཡོང་བ་རྒྱན་འཆད་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པར་དགའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེལ་བོ་མིན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་སེལ་བོ་རང་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་དང་སེལ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། དོན་
 རང་མཆོན་དང་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་སྒྲིའི་
 དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ། སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཡོང་བ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། དབང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་རྟོག་
 པའི་སྤང་བཡུལ་དུ་འགྱུར་སྟེ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་སྒྲིའི་སྒྱུར་བྱེད་གྱི། །དབང་
 པའི་སྒྱུར་བཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་ངག་ཙམ་གྱི་སྤང་མེད་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པ་ལ། དོན་གྱི་སེལ་བའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད། སྒྲིའི་
 དེའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད། མེད་དགག་གི་སེལ་བའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལུས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་སེལ་བ་མིན་ཏེ། ལུས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འདི་མཆོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་སེལ་མིན་པའི་
 དངོས་མེད་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པ་མིན་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་གཞན་སེལ་མིན་ཏེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉིས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྒྲིའི་སེལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རང་མཆོན་གྱིས་སེལ་བ་ཡིན་ན་དོན་
 རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་པ་ལུས་མིན་གྱིས་སྤང་བ་དེ་ལུས་པ་ཡིན་

ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དུས་དང་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གོ་བའི་ངེས་
པ་མེད་དེ། འདྲུག་ཆེ་དེ་ལྟར་གོ་ཡང་འཆད་པའི་ཆེ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་དོར་བུམ་མིན་རྒྱུ་
པར་བསལ་ཅམ་དེ་བུམ་པར་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དགོངས་པ་བསམ་པ་ནི། དོན་རང་མཆོན་སེལ་བར་འདོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱུ་སློབ་ཡི་དགོངས་
པ་མིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པར། འདིར་གཞན་སེལ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
བཤད་པ་དེ། ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེར་དོན་རང་
མཆོན་སེལ་བར་འཛིག་པ་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སྐབས་དེར་གྲངས་
ཅན་ན་རེ། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་
རྒྱུ་པ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཉིད་ལ་མཚུངས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ལྷོག་པ་གཞན་
སེལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་ཉིད་སེལ་བར་
ཁས་སྐྱེད་སྐྱོང་ན་ཉེས་པ་དེ་བས་གྲང་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་བུམ་
འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་མི་འཛིག་པར་ཁས་སྐྱེད་པས་ཆོག་གོ་སྟམ་ན། གསེར་བུམ་མིན་པ་ལས་ལོག་
པའི་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་མིན་པར་བཤལ། དེ་འཛིག་
པའི་ཆེ། བྱིད་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་གསེར་བུམ་འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་འཛིག་པར་ཁས་
ལེན་ནོ་སྟམ་ན། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ། དེའི་གཞན་སེལ་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞན་སེལ་བ་འཛོག་པའི་
 ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་སེལ་བའི་གཞི་ནི་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་དོན་རང་མཚན་རྣམས་སོ། །
 གང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གང་བསལ་བའི་
 རོ་བོ་ནི། གཞན་རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་དའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་

འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འགྲེལ་པ་དེར། རེ་ཤིག་གཅིག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལོག་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། གང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་
ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་དེའི་ལྷགས་
ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་འཛིག་པའི་
ཆེ་དེའི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་
ལ་གསེར་བུམ་གྱི་གཞན་སེལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ།
རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེན་བྱབ་པ་མེད་དེ། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་སྤྲུགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞི་བ་འཆོའི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་སེལ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་ལ་
སྤང་བའི་སྤྱི་དང་། དོན་གྱི་སྤྱིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཟེར་ལ། གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤྱི་ལ་
བྱའོ། །གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་དངོས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་སེལ་བ་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་དང་དོན་གྱི་
དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོར་ན། སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ལྷགས་ཀྱི་སེལ་བ་གསུམ་
ནི། སྤྱི་སྤྱི་དང་། དོན་སྤྱི་དང་མེད་དགག་དང་གསུམ་སོ། །ཤུ་གུ་སྒོ་ལྟར་ན། དོན་རང་མཚན་
དང་སྤྱི་རྟོག་དང་། དགག་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་གཞུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ནས། དངོས་ལ་དེ་
དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དེ་བཤད། དངོས་མེད་ངོ་བོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དེ་གསུངས་སོ། །
ཡང་སྤྱི་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་

དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་དོན་གསུམ་བཤད། ཡང་། སྒྲུ་རྒྱུ་མས་དང་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་། །
 ཞེས་པས་སྒྲུ་འི་སེལ་བ་དང་སྒྲོ་འི་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱུ་བ། ཡང་། མཐོང་བ་འགའ་ལ་འང་
 ཤེས་པ་གང་། ཞེས་པས། མཛོན་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་དེ་བཤད། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་
 རི་སྟོན་པ། ཞེས་པས་སྒྲོ་ག་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་དེ་བཤད། ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་ལས་
 སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་དཀའ་ཡང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཏུ་
 གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་
 དང་། གསུམ་ཀའི་ཡུལ་གཞན་སེལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལ་གང་ལ་
 བསལ་བའི་གཞི་དང་། གང་བསལ་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཀྱང་།
 ཅི་ཞིག་བསལ་བའི་བསལ་བྱ་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
 འདི་ནི། རིགས་གཏེར་མཛོད་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་མེད་རྒྱུ་མས་ནི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་སེལ་འཇུག་
 གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་རྒྱུ་མས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་བཞག་
 རྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ། སྒྲི་མཚན་སྒྲུང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པར་དཀའོ། །

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་ངོར་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལ་གནས་ཚུན་ཀྱི་སུམ་
 པ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་སུམ་པ་ཅམ་དེའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་སེལ་དུ་མི་བཞག་ལ། གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིར་གཞན་
 སེལ་དང་། བྱུང་པར་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་གང་ཞིག །བྱོད་ལ་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་མཐར་དོན་རང་
 མཚན་ཐོབ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདི་དང་སུམ་པའི་དོན་སྒྲི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཅི་ན།

དོན་ཐོབ་དང་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ལྟར་པར་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་རྟོག་གའི་
 ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ། ལྟར་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ལུས་པའི་དོན་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་
 གཞན་སེལ་མིན་ཏེ། མེད་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་དོན། དོན་
 བྱེད་རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལུས་ཅམ་དང་། མི་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལུས་ཅམ་ལ་སེལ་དོད་དང་། སྒྲུབ་དོན་ལུས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ལ། ལུས་
 པའི་དོན་སྒྲིལ་། དེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་རྟོག་གའི་ཐ་སྙད་ལ་མེད་པའི་བྱིར་། དེ་བས་ན་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱའི། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དང་། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་
 ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །འོན་སེལ་དོན་ལུས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་
 དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ལུས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས།
 སོང་ཆོད་ལ་ལུས་པ་མིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ལུས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྒྱུ་ཆོད་ལ་ནི་ལུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་མཐར་དེ་རང་མཚན་དང་ལྟར་པ་སྒྲིལ་པའི་བྱིར་། ཡང་
 བཅའ་ལྟར་དང་ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་གཞན་སེལ་དང་། ལྟར་
 པར་མེད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་སྒྲིལ་གང་
 ཞིག །རང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་གི། །དོན་རང་མཚན་
 དུ་ཞེན་པ་ཡང་མེད། དེར་འཇུག་པ་ཡང་མེད། ཞུགས་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་
 བཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་བྱིར་། གཞན་སེལ་ལ་ཡང་གཉིས་
 པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཅི་ཞེན་འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་། དོན་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་དོན་ལྟ་
 ལུ། སྒྲིལ་མེད་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་ཀྱང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཆོ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུབ་རོ། །ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 སེལ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟོག་ཆོས་ཅན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྒྲིལ་པའི་བྱིར་།

ཡང་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སེལ་
 དེའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སེལ་དེའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 མདོན་སུམ་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་པ་དེ་
 དང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་བྱོད་མིན་རྣམ་པར་སེལ་ཞིང་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་དང་། རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་དོན་མང་པོ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བྱེད་གསེར་སུམ་གསེར་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དདོས་པོ་དདོས་པོ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོན། གསེར་སུམ་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་དང་། ལོག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་
 ལ། གསེར་སུམ་བྱི་མ་དེ། སྒྱི་དང་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། གསེར་སུམ་གསེར་སུམ་དུ་བསྒྱུབ་པ་ལ་གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྟེན་པ་དང་། དདོས་
 པོ་དདོས་པོར་སྒྱུབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་ཆོད་
 གྱི་གསེར་སུམ་དང་དདོས་པོ་ཆོས་ཅན། གསེར་སུམ་རང་མཆོན་ནམ། དདོས་པོ་རང་མཆོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲུ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
 གྱི་བྱོད་མིན་རྣམ་པར་བསལ་བའི་བྱིར། ཡང་དདོས་པོ་དདོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ།
 དདོས་པོ་རྟིང་མ་དེ་ལྟོག་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དདོས་པོ་རྟིང་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་
 དདོས་པོ་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྒྲར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་གཞན་

སེལ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སོང་ཆོད་ལ་ཐ་དད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མིན་
 པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་བྱ་དགོས་པས། མེད་དགག་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཆོད་
 ལ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ།
 དངོས་པོ་སྤྱི་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པའི་ཕྱིར། སོང་ཆོད་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སོང་ཆོད་ལ་དེ་གཉིས་པོ་ལོག་ལྷོག་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བ་ལང་
 གི་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། བ་ལང་སྤྱི་བྱ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་རི་ལྟར་འབྱེད། གལ་ཏེ་
 དེའི་ཆེ་བ་ལང་ཉིང་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་སྤྱི་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བ་
 ལང་དང་དེའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། བརྗོད་བྱར་བྱས། བ་
 ལང་གི་སྤྱིང་གི་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མིན་པ་སོགས་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་གཞན་རྣམས་
 བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བ་ལང་སྤྱི་བྱ་གཉིས་ལོག་ལྷོག་ཏུ་མི་
 འཆད་དོ་སྒྲ་མ་པའི་དོགས་པ་མི་མཁས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བྱིང་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀས་གཅིག་
 གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་གྱིས་བྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །
 ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅིས་པའི་དོན་མི་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གཞུང་དེའི་དོན་
 ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་ཀས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་སྤྱི་བྱ་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་སོ། །གཅིག་
 གཅིག་བརྗོད་ཅིས་པ་ནི་བ་ལང་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་པར་རྣམ་པའོ། །བརྗོད་བྱའི་ཤན་
 ཞེས་པ་ནི་ཤུགས་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །རི་ལྟར་བྱེ་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཅན་དུ་རྣམ་ཆོད་ཀྱི་བ་ལང་རང་མཚན་དེའི་སྤྱིང་དུ་བ་ལང་རང་མཚན་བསྒྲུབ་པར་རྣམ་པ་དེའི་

ཚེན། མིན་པར་དགག་པ་ཞིག་ཚེས་སུ་སོང་ལ། ཡང་བ་ལང་མིན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་རྫོམ་པ་
 དེའི་ཚེ་མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་ཚེས་སུ་སོང་བས། མདོར་ན་བ་ལང་སྤྱི་གཉིས་བརྗོད་འདོད་
 གྱིས་ཚེས་དང་། ཚེས་ཅན་དུ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་བྱེ་ཞེན། བ་ལང་གི་བ་
 ལང་ཞེས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་དུག་པའི་སྒྲ་ཡིས་སོ། །ཅིས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །

ད་ནི་སྒྲ་སྒྲའི་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཆད་དོ། །གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་བརྗོད་
 པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་སོང་ཆོད་དེ་སྒྲའི་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དེ་སྒྲའི་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། ལུམ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་ནི་ལུམ་བའི་དོན་སྒྲིལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་སྒྲིལ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྒྲས་བརྗོད་
 ཆོད་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་དགག་པ་དང་། རྟོག་པས་ཞེན་ཆོད་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །དེ་ཡང་
 གང་ཞེན། ལུམ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ལུམ་མིན་རྒྱུ་པར་བཅད་ཅུ་མ་དང་། ལུམ་འཛིན་རྟོག་
 པས་བྱེ་རོལ་གྱི་ལུམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆའོ། །དེ་ཡང་སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་མེད་དགག་
 གིས་བྱུང་ལ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་
 རྟོག་པའོ། །དང་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཡུལ་དུ་
 སོང་ཆོད་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །དེ་ནས་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞན་སེལ་འཆད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་དང་བྱུང་པར་བྱུང་བྱུང་མེད་པས་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ཡོད་པ་གཞན་
 སེལ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིའོ། །
 མེད་པར་གཞན་སེལ་དུ་བཤད་ཟིན་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་དང་། རི་
 བོང་གི་རྩ་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་རྒྱུ་མ་ནི་
 མེད་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིའོ། །ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་རྒྱུ་མ་ནི་ཡལ་ཆེར་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞི་

ཡིན་ལ། སྐབས་འགར་མེད་པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྤྱིད་
 དེ། དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཞེན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་འགྱུར་ལ།
 དངོས་མེད་ལ་གཉིས་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ། ལུས་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་འགལ་
 འབྲེལ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཅམ་མཁའ་དང་
 བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་མེད་དགག་གི་མཚན་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 ལུས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པ་གང་ཞིག་རང་མིང་གིས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ། ཆོས་གཞན་ལུས་པ་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཡང་ཅམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་དགག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གང་ཞིག་ །རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཅམ་མཁའ་འཕངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན་འཕངས་མོད། དེ་ནི་མེད་
 པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་ཙམ་གྱི་ཤུལ་ན། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཤེས་བྱ་
 འཕངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན་འཕངས་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་
 རང་ལྟོག་ནས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་ཤིང་། སྒྲུབ་པ་རང་དབང་བ་གཞན་གྱི་
 རོར་ཞེན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་རང་ལྟོག་ནས་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། རྟག་རོར་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་པ་དང་
 གཅིག་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྟག་པ་དེ་མིན་པར་
 དགག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཏེ།
 བདག་མེད་རང་ལྟོག་ནས་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་འདི་ནི་བདག་
 མེད་དོ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བདག་མེད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གང་
 ཞིག་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཆོས་གཞན་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་
 བརྗོད་འདོད་ལས་བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་འགོག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། ལུང་པོ་

བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་ན་
 མེད་དགག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 འཆད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི། དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་
 སྒྲེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དེ་མངོན་གྱུར་ལ་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན་པོའི་རང་
 རྣམ་ངེས་པ་དང་། སྒྲོན་པོའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་རྣམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་
 བའི་དེ་དང་དེའི་དོན་སྒྲིལ་བུ་ལོ། །དེ་དག་འདིར་གཞན་སེལ་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། ངེས་
 ཤེས་དེ་ལ། ཡུལ་དེ་དང་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསལ་བྱ་སྒྲོ་
 འདོགས་མེད་པའི་བྱིར། སེལ་འཇུག་མིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ལོ། །

སྒྲོམ་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དེ་རྟོག་གྱུར་ལ་
 ངེས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། འདི་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་དཔག་གི་གཞན་སེལ། རྒྱུན་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལོག་ཤེས་གྱི་གཞན་སེལ། མཐའ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་མོ། །
 འདིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།
 གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོམ་བཏགས་པ། །ཞེས་དང་། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །ཞེས་བསལ་བྱ་
 སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ། དེའི་དོན་དུ་བཤད་པས་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་
 ཐེ་ཆོམ་གཉིས་སེལ་འཇུག་མིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་
 དུ་ལོ། །གསུམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དང་། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་
 ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དང་། སེལ་ངོར་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 སོང་ཆོད་རྣམས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་ནམ་མཁའ་དངོས་
 པོར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་

ནམས་སོ། །འདིར་ནམས་མཁའ་དང་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ནམས་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་མ་
 ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། འདི་དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་མེད་པ་
 གཞན་སེལ་འཆད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་
 ནམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ཆས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ལྟར་མཛོན་གྱུར་ངེས་
 པའི་གཞན་སེལ་ནི་མི་འཛིན་སྟེ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་མཛོན་འགྱུར་མིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་
 མེད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ་རང་གི་དགག་བྱ་བསལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དངོས་མེད་
 ཅེས་བཏགས་པར་བཟད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱི་
 འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། རིགས་པའི་གཏེར་དུ། མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་
 པར་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པ་
 ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བུམ་པ་དང་གཅིག་དང་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྟོག་གྱུར་འཛིན་པའི་གཞན་སེལ་གཅིག་ལུའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་ངོར་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དང་། དོན་མི་
 མཐུན་གྱི་ངོར་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོད་དོ། །དང་པོ་ལ་བུམ་པ་མེད་པ་སོགས་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། རི་བོང་གི་རུ་མེད་པ་སོགས་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འོ་ན་
 དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ལ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དེའི་
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 དུ་སོང་ཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་དོན་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་མོད། སྤྱི་རྒྱུ་
 པའི་གཞན་སེལ་དུ་འཛིན་གམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཆོད་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ནི་དེར་མི་འཛིན་སྟེ། གཞི་མ་གྱུ་བ་
 པའི་བྱིར། སེལ་ངོའི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་སོང་ཆོད་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སོང་ཆོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། སེལ་ངོའི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་སྐབས་མི་སྤིང་དེ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐབས་ཡང་དག་མེད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ནི་རི་

སྒྲིབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། ལུང་དེའི་དོན་
ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས། གཙོ་བོ་དང་རང་མཆོན་གྱི་ཆོག་ས་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་བྱར་ཁས་
སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱུབ་བྱར་བྱས། །དེ་
ལས་ཅི་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ། དངོས་མེད་རི་བོང་
གི་རྩ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་མོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་འབྲུལ་
ཡུལ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། བཅ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པའི་སྟོང་པ་སང་སང་བོ་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་དང་། གོམ་པ་འདོར་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
འགོག་པ་གཉིས་པ་ཡང་མདོ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགག་
གཞི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྟོང་དུ། དགག་བྱ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་སྟོང་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ལུས་འཛིན་རྟག་པ་ལ་
ལུས་པར་སྤང་བའི་དང་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དགག་པ་ལ། འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་ །འགོག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་ །བཅ་མཁའ་འདི་ངོ་བོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་དེར་སྤང་
བ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་མིན་ཏེ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཆ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་
པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲེས་ན་
འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་མཁའ་འདི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་
ཀྱང་མི་འགྱུར། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་པོས་མི་འགྱུར་སྟེ། རང་མཆོན་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པས་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་སྐབས་པའི་རྟོན་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།

བའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཇི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲིབ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་
 འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོས་འཛིན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པས་རང་
 གི་བསལ་བྱ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ལས་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆས་དེ་གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་
 དབྱེ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། བརྟེན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་གཞན་སེལ་ལོ།།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་རྣམ་
 པར་བསལ་བ་ལས་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆས་གང་ཞིག །རང་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ་རྣམས་པའོ། །ཟུར་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། བཅའ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
 དང་རྟོག་པས་ཀྱང་འགོག་པ་གཉིས་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་རྣམས་པར་གཅོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་དབྱེར་མཚན་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པས་བུམ་མིན་རྣམས་པར་
 བསལ་ཙམ་ལས་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆས་གང་ཞིག །རང་ལ་བུམ་པ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས།
 བུམ་པ་རང་མཚན་ཐོབ་རྣམས་པ་དེ་སེལ་ངོའི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སམ། གཞན་སེལ་དུ་
 བྱུར་བའི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་པ་སྒྲིབ་རྟོག་དོན་མཐུན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་གཞན་སེལ་ལོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །སྒྲིབ་
 རྟོག་དོན་མཐུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆས། དབྱེ་ན་རང་མཚན་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་ལ་
 དེས་པའི་གཞན་སེལ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དེས་པའི་དེའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལས་
 བྱེ་བའི་སྒྲོ་ཆས་སོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའམ། དེས་དྲངས་པའི་

ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས་བྱེ་བའི་སྒོ་ཚས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་རྟོག་དོན་མི་མཐུན་གྱིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ཚས་གང་ཞིག །འཇུག་
ཡུལ་རང་མཆོན་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །དབྱེ་ན། ལོག་ཤེས་གྱིས་བཞག་པའི་གཞན་སེལ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་འགྱུར་གྱིས་བཞག་པའི་གཞན་སེལ་ལོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི། བཅ་
མཁའ་དང་དངོས་པོའི་ཚོགས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་དངོས་པོའི་ཚོགས་
དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རང་གི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་རུས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྒོ་ཚས་གང་ཞིག །འཇུག་
ཡུལ་རང་མཆོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སམ། དེ་གང་ཞིག །བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་མ་ཆང་
བའོ། །བྱར་སྐྱ་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་
ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ནང་པན་ཚུན་ལས་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། དགག་བྱ་ཤེས་
བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། མེད་པ་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །
རང་གི་ཆོག་ཟེན་གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་བ་དང་མི་སྤིང་བའོ། །ཡང་ན་བདེན་པ་རྗེས་དཔག་
གི་གཞན་སེལ། མི་བདེན་པ་ལོག་ཤེས་གྱི་གཞན་སེལ། མཐའ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞན་སེལ་
དང་གསུམ་མོ། །མཆོན་གཞི་ནི། བཅ་མཁའ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་
རྟོག་པའི་དོན་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་རྟོག་པའི་དོན་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱེ་སྒོ་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱས་བཞག་པའི་སེལ་བ་དང་། སྐྱས་བཞག་པའི་སེལ་
བའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱས་རང་མིན་རྣམ་པར་
བསལ་ཙམ་གྱི་ཆ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་
བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་མིན་བསལ་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
རྟོག་པས་དེ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལ་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།
དཔེ་ནི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དེ་གང་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྫོམ་ཚད་དང་སྤང་ཚད་གཉིས་
 ཀ་ལུས་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་པས་དགག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤང་ཚད་ནི། ས་ཕྱོགས་མིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་གྱི་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྫོམ་ཚད་ནི་ལུས་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་དོར་ལུས་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སེལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱིའི་སེལ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི་ལུས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤང་ཚད་དེ་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ལུས་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་ཚད་དེ། ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི། ལུས་པའི་དོན་སྤྱོད། །ཡང་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དེ་མེད་པར་
 དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བདག་མེད་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སེལ་གང་ཞིག །
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དེ། མ་ཡིན་
 པར་དགག་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞིར་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དབྱེ་སྒྲིག་གསུམ་པ་ལ། གསུམ་ལས་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་གི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དང་
 དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་དེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པ་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བཤད་ཀྱང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ན་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་གི་རྫོམ་ཚད་ཀྱི་རྟོན་ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ལུས་

པའི་དོན་སྤྱི་དང་སེལ་ངོའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲིམ་ཚོད་ཀྱི་དྲོན་ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དཔེ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་དོན་དང་ནམ་མཁའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་གང་ཞིག་རང་གི་སྒྲིམ་
 ཚོད་ཀྱི་དེར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྟེ། དངོས་མེད་ཀྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་སྣང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པ་དེ་
 སྣང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན་སྣང་འཇུག་ཏུ་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ་སུམ་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞིག །སུམ་གཟུགས་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཆ་ཤས་
 སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་གཟུགས་འཛིན་དེའི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། ཁྱོད་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་
 བོ། སུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་
 བ། སུམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཟུང་བར་ཐལ། སུམ་
 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་ཐལ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྐྱངས། གཉིས་པ་ནི། སུམ་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། སུམ་པའི་ཆ་
 ཤས་འགའ་ཞིག་མཐོང་། ཁ་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟུགས་མཐོང་ལ། དེའི་དྲི་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན།
 སུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། སུམ་གཟུགས་འཛིན་

པའི་རྟོག་པ་ཚེས་ཅན། ལུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལུམ་པ་འཇུག་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ལུམ་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་འཛིན། ཁ་ཅིག་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུམ་པའི་གཞན་སེལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་
 གང་ཞིག་ལུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ། ལུམ་
 པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ལུམ་པ་ཚེས་ཅན་ལུམ་གཟུགས་
 སུ་ཐལ། སྤྱི་རྟོག་དོན་མཐུན་གྱི་དོར་ལུམ་གཟུགས་མིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུམ་པ་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ཚེས་ཅན། ལུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 ལུམ་པ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་ །ལུམ་པའི་སྟེང་གི་བྱུང་བར་གྱི་ཚེས་འགའ་ཞིག་
 མཐོང་ལ། ཁ་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པའི་སྟེང་གི་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་
 ལུམ་དུ་མཐོང་ལ། ལུམ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི།
 ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གཤམ་དེ། ལུམ་པ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་། ལུམ་པ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་
 བྱེན་ས་འཇུག་ལ། ལུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ལུམ་གཟུགས་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་།
 ལུམ་གཟུགས་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 མིག་གཤམ་དེས། ལུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེན་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། ལུམ་པ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལུམ་པ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ནི་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ལུམ་པ་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ །སེལ་བས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལུལ་དུ་བྱེད་
 པ་འདི་ཡང་མ་དབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟོག་ན་ལུམ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ལུམ་པ་
 མཐོང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་བའི་ཆེ་ནི་དེ་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་སྤྱང་འཇུག་གང་ཡང་མིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རང་མཚན་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྟོག་མེད་གཤམ་པ་དེ་སྤྱང་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་སྤྱང་འཇུག་འབྱུལ་བ་དང་མ་འབྱུལ་བ་གཉིས། རང་ལུལ་གྱི་
 འགལ་སླུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ལུལ་ཅན་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སེལ་
 འཇུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། ཚེས་དེའི་སྤྱང་བ་

རང་མཚན་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། ཆོས་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་བདག་མེད་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དཔེ། བདག་མེད་རང་མཚན་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
 སྤྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྤྱང་འཇུག་ཏུ་ཐལ།
 སྤྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བདག་མེད་སྤྱང་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། འོ་ན་དེ་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་
 ཏུ་ཐལ་ལོ་སྒྲུལ་ན་བྱུང་བ་མ་དཔེ་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སེལ་འཇུག་དང་སྤྱང་འཇུག་གཉིས་ཀ་མིན་ནོ། །
 འོ་ན་དཔེ་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དཔེ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་
 ཏྲུ་གི་རྒྱུ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཡུལ་མེད་
 དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་གི་ཆེ་ཡང་བྱུང་བ་མ་དཔེ་ཏེ། མེད་ཆུང་ཁོ་ཁོ་དོག་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱང་འཇུག་
 ཡང་མིན། སེལ་འཇུག་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་འཇུག་ཡིན་ན་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་རིག་བྱ་སྤྱང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། མེ་ལ་སྤྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱང་འཇུག་གི་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཞིབ་མོར་མི་དཔྱད་པའི་ཐ་སྤྱང་དུ། དེ་དེའི་ཡུལ་
 ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སེལ་
 འཇུག་ཏུ་ཐལ། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་གློག་
 གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཁུན་ཆོས་ཅན་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་ཐལ། གློག་
 གྱུར་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མཁུན་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལོ་རེ་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། འོ་ན། ཡོད་ན་རྒྱུ་མཁུན་གྱིས་ཏྲགས་མི་དགོས་སམ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་སོ། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་གློག་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡུལ་དུ་ཐལ། དཔེ་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུལ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་རང་རིག་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་པས། རྒྱལ་མཁུན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པར་མ་
ཟད་ཀྱི། རྒྱལ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྒླག་གུར་སྒྲུང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། མངོན་
སྤྲུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་རྒླག་གུར་གྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒླག་གུར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ། སེར་པོ་ལ་སྒྲུང་བས་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་གུར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་
ཤར་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སེར་པོའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སེར་པོའི་རྒྱལ་པར་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱིར། ཡང་
སེར་པོའི་སྟངས་གི་རྣམས་སུ་གུར་བའི་མི་རྟག་པའམ། རྒྱད་ཅིག་མ་མཐོང་ཡང་། དེའི་སྟངས་གི་ལྟོག་
པར་གུར་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་མངོན་སྤྲུལ་གྱི་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
རྒླག་ཏུ་གུར་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་མཐོང་བ་
ན། སེར་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གུར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེར་
པོ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་དང་སེར་པོའི་དྲི་
རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་འཛིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སེར་པོ་
མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་གུར་བའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་ལ་སྒྲུང་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སེར་
པོའི་དྲི་དེ་སེར་པོའི་རྣམས་སུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དཔྱད་པའི་རྒྱལ་གཞག་ཡིན་པས། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སེར་པོ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་
བྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། སེར་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཆོ་རྣམས་སུ་མེད་དེ། རང་གི་
གདགས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྒྱལ་པར་གྱི་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་
ན། རྒྱལ་གཞག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། མ་དཔྱད་
པ་དང་། འཇུག་ཆོ་དང་། རྒྱལ་ཆོ་དམ། བྱེ་བས་ལ་མེད་པར་སེར་པོ་ཅམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པར་ཁས་
ལེན་ལ། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་། འཆད་ཆོ་དང་། མོང་ཆོ་དམ་སེལ་དེའི་སེར་པོ་རྣམས་སུ་མ་

སྟོན་པ་ན་རེ། མིང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།
 སྟོན་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་དང་། རྟོན་དེ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མིང་དང་། མིང་རྟོན་གཉིས་ལ་དངོས་
 པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་
 ལ་འཆར་བའི་འོད་དཀར་ཅན་དེའི་མིང་ལ། རི་བོང་ཅན་དང་། བསིལ་ཟེར་ཅན་དང་། ཀུ་མུང་ཏའི་
 གཉིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དེ་དང་རྟོན་དེ་ལ་དངོས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དེར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། མི་རུང་ཡང་སྟེས་བྱའི་བརྗོད་འདོད་
 ཅུང་གིས་སྒྱུར་བ་དེ་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏོ། །དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་། ཆ་ཟེར་ཅན་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་བརྗོད་སྟོན་པའི་
 འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་གང་དག། །བརྗོད་པས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་རྟོན་ལ། དངོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྟོན་
 བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་
 སྟོན་དངོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་སྟོན་པའི་འདོད་པ་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྟེས་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ནི། རི་
 སྟོན་དུ། སྟོན་མཁས་གྱིས་ནི་བརྗོད་བཏགས་དོན། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་
 རང་མཚན་སྟེས་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་མཚན་སྟེས་དངོས་གྱི་
 བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྗོད་སྟོན་པའི་ནང་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་སྟེ།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེར་སྦྱང་བ་ཉིད་སྟེས་དངོས་གྱི་
 བརྗོད་བྱུང་འདོད་པའོ། །དེ་འགོ་ག་པ་ནི་རི་སྟོན་དུ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རི་ལྟར་དོན་
 གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྗོད་རི་ལྟར་དོན་རྟོན་
 ཡིན། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །རྟོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པའི་གཏེར་དུ། ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྗོད་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བརྗོད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 རིག་བྱེད་པའི་ནང་མཚན་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆངས་པ་པ་དང་། སྟེའི་ཆངས་པ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་བརྗོད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱང་བྱ་ཞིང་། དེའི་འདོད་པ་ནི་མེས་པོ་ཆངས་པ་ནི་

ལུགས་ཕྱི་མ་ནི་ལུགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་ལུགས་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུགས་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད། ལུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་དོ་བོས་འབྱུལ་བ་ལ། །སྒྲུ་ཡི་དོན་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་ཞེན། །དེ་ནི་སྒྲུ་ཡི་བརྗོད་བྱར་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ། ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནར་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བོས་བཀྱར་བ་དག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་མིང་དང་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྒྲུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མིན་པ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཁོ་ན་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་ནི་དོན་
 སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་གསུམ་མཛད་ནས་དགག་པ་མཛད་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། མི་
 ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བས། །འབྲེལ་མེད་གཟུགས་ལ་རི་ལྷར་རྟོགས། །ཞེས་གཏན་ཆོགས་
 གཅིག་ཁོ་ནས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །འདིར། གངས་ཅན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས། །སྒྲུ་དོན་
 དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད། །ཅིས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཕྱགས་
 སྒྲུ་སྒྲུ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་འཇུག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་དོན་སྒྲུ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་སྒྲུའི་
 བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ན་ཀ་བའི་དོན་སྒྲུ་དང་། ཀ་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ལའང་ཁས་
 ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་ཆེ་དེ་ལྷར་ཁས་སྤངས་ན་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀ་བ་རང་མཚན་
 མི་གོ་བའི་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་བ་ལང་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཀ་བའི་སྒྲུ་དོན་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། སོང་ཆོད་ལ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཡང་འཇུག་པའི་ཆེ་ཀ་བའི་སྒྲུ་
 དོན་ལ་བརྟུགས་པ་ཞེས་དང་། ཀ་བ་རང་མཚན་ལ་ཀ་བའི་བརྟུགས་པ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དག་ཏུ་
 མི་བརྗོད་པར་ཀ་བ་ཅམ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ལུགས་པ་དེ་ལུགས་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པས། མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལུགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་

ནོ། །འོ་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་བུམ་པའི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་
མཚན་དུ་ལབུལ་བའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྫོམ་སོང་སོ་སོར་བྱེན་སོང་
ཆོད་སྒྲ་དོན་དང་། རྫོམ་ཆོད་རང་མཚན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། མཚན་
གཞིའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད། དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བད་
དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། འཆད་དུས་ཀྱི་དེ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་དེ་བུམ་
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ན་ལྷ་ལྷིར་བ་དེ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། དེ་དང་དེའི་རྗོད་
བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཡང་མོག་སོགས་འདུས་
པའི་གོང་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མིང་དོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་དངོས་
པའི་ཐ་སྙད་མིང་དོན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་
ཆེ་དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འཆད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱར་སོང་ཆོད་ནི། བུམ་
པའི་སྒྲ་དོན་དང་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེན་པའི་
བརྗོད་བྱར་སོང་ཆོད་ནི་བུམ་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་
བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཆེ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ།
བུམ་པའི་གཞན་སེལ་འོན་ཅིག་ཅེས་སམ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དུ་ཆུ་ལྷག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན།
ཇི་སྐད་དུ། བུམ་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །འབྲེལ་མེད་བ་ལང་མི་རྟོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་
ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་འཇུག་པས། དེ་ལྷར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆད་པའི་ཆེ་ཞེན་པའི་
རྗོད་བྱེད་དུ་སོང་ཆོད་ནི། སྒྲ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་ལ། ཞེན་པའི་
རྗོད་བྱེད་དུ་རྫོམ་ཆོད་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་
སྐད་དུ། འཆད་ཆེ་རྒྱམ་པར་བྱེད་པས་མཁས། །འཇུག་ཆེ་གཅིག་དུ་ལབུལ་པས་ཐོབ། །ཅེས་དང་།

འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །བརྟེན་དུས་ནའང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད། །ཐ་སྦྱོར་དུས་
ནའང་དེ་ལྟར་གོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པར་འཐད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ན། རི་སྐད་དུ། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བཟོད་བྱར་བྱེད། །ཅིས་དང་། གཞན་སེལ་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་འབྱུང་གི། །ཞེས་དང་། ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི།
འཆད་ཆེ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་གཞན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་
ཡང་། །འཆད་པ་པོ་སོགས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་
དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཅིས་དང་། དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་
ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་ཉེན་ཅན། །བཟོད་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཇུག་ཆེ་གཅིག་
ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་གཞན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །བཟོད་བྱེད་ནི། །གོང་དུ་སྤྱད་སེལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། །ཟོད་བྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། །སྤང་ཆོད་ཀྱི་ཟོད་བྱེད་དང་།
སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་ཟོད་བྱེད་གཉིས་སོ། །བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ན། །ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། །ཆོས་
ཅན་བཟོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་སོ། །བཟོད་བྱེད་དོན་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། །མིང་། །ཆོག་ །
ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོའི་མཆན་ཉིད། །རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བདག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
གསལ་བའོ། །དཔེ་ནི། །ལུས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ལ་མིང་དུ་སྤྱད་བའི་ལྷན་པ་མིན་པའི་
འདུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། །རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གེ་དུ་མ་ལ་བདག་པའི་སྤྱོད་རང་
མཆན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆའོ། །དཔེ་ནི། །ལུས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཉན་གཤམ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱད་བའི་
ཉིད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཟོད་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མིང་ཆོག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
ཏེ། །ཡི་གེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇོག་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རི་སྐད་དུ།
ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བས་བཟོད་བྱེད་དོན་མི་སྒྲོ་ན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་སྤྱོད་དོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་མི་སྒྲོ་ན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། །བསྐྱེད་

ལྷོག་ཆོས་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་རྣམ་པར་
བསལ་ཙམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་མོ། །

གཞི་མཐུན་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཚད་དང་སོང་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་
ཐག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་བྱུང་པར་
གྱི་གཞིར་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་
ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ཇུས་ལྷོག་
གཉིས་ཀ་སྤྱི་དང་ཀྱང་ཆོས་ནི་ལྷོག་ཆོས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་སོ། །

འོ་ན་རྣམ་ཚད་གྱི་ཆོས་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན་དང་
དོན་གྱི་སྤྱི་རང་སྤྱོད་ན་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཆོས་སུ་སོང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་དོན་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་
ཇུས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱི་བས་འདིར་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་དེ་
ལ་ལྟོས་པའི་ལྷོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིའི་ཇུས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པའི་
གཟུགས་དང་། དྲི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བས་འདིར་བུམ་པའི་ཆོས་སུ་མ་བཞག་སྟེ། དེ་དེའི་ཇུས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཇུས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེའི་ཕྱིར་། དེ་དང་དེ་བརྗོད་
པའི་སྤྱི་རྣམས་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་བརྗོད་གྱི་སྤྱི་རྣམ་ཡང་མི་འཆད་དོ། །

དེ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞན་སྤེའི་ལུགས་
དང་། རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པའི་གཞན་སྤེའི་
བྱེ་བྲག་པ་དང་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་།
འདྲ་བའི་འབྲེལ་པས་སྤྱེལ་བར་འདོད་ལ། གཉིས་པས་ནི། སྤྱི་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་
པར་འདོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །

རང་ལུགས་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་དང་། སྤྱི་མ་འཛོན་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ལྟར་། འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བརྗོད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་
འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་

བསྟན་པ་དང་། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བྱང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། མེ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་
པ་འབྲས་བུ་བྱང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་
པའི་བཟོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བྱེ་བྲག་བྱང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི་སྒྲའི་མི་རྟག་ཅས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐབས་
འདིར་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་བྱང་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། མི་རྟག་
པའི་སྒྲ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲར་མི་རུང་སྟེ། མི་
རྟག་པ་དེ་སྒྲས་མི་ལྟན་ནམ་དུའང་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་
ལ་འབྲེལ་བའི་སྒྲས་བཟོད་པ་ནི་ལྟ་སྒྲིན་ཀྱི་ཞིང་དང་ཁང་པ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མི་
ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་སྒྲའི་བཟོད་ཚུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེན་པའི་
བཟོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་བདག་གཅིག་པ་ཁོ་
ནའོ། །དེ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་ཡིན་ཀྱི། ཆོས་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་
སྒྲ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཟོད་བྱེད་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། སྒྲའི་བཟོད་ཚུལ་ནི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
ཏེ། རྣམས་བཟོད་པ་དང་ལྷག་པ་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི།
བཟོད་བྱའི་སྒྲ་ནས་ནི་མིན་ཏེ། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཏགས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྣམས་བཟོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བཟོད་པ་དང་།
མ་སྒྲེལ་བར་རྣམས་རྒྱུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུམ་པ་མི་རྟག་ཅས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་པར་
མེད་དེ། གཉིས་ཀས་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཟེན་ལ་བཟོད་ཅིང་། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་
བྱང་པར་ཀྱི་ཆོས་གཞན་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཞི་མཐུན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་

པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞི་མཐུན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཚོས་བཟོད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་ཚོས་ཚོས་ཅན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱད་པར་
 མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ་བུམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་
 སྒྲ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཚོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་
 གྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཚོས་ཅན་བུམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 ལྷོག་པ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་སྟེལ་ནས་བཟོད་པ་དང་། མ་སྟེལ་བར་
 ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་དེ། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྷོག་ཚོས་ཆོག་ཟེན་ལ་བཟོད་ཅིང་། ལྷོག་པའི་བྱད་པར་
 གཞན་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པའི་བྱིར། འདིར་ཡང་བྱད་པར་ནི་སྒྲི་རྒྱུད་བཟོད་པ་དང་།
 གཞི་མཐུན་བཟོད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་གཞི་མཐུན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་བཟོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚོས་ཅན་
 བཟོད་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་ན། མི་རྟག་པ་ཚོས་དང་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྟམ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བུམ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེའི་ཚོས་ཞེ་ན། གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ངོ་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །འདིར་ནི་ཚོས་དངོས་སུ་བཟོད་པས་ཚོས་ཅན་ཤུགས་ལ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གནས་དང་བཏགས་དང་བཟོད་དུ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ཚོས་ཅན་དངོས་སུ་བཟོད་པས་ཚོས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་ཆོ་ཆུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་གོ་རུས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་བཟོད་
 པ་ཚོས་དམིགས་རྣམ་ཤུགས་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་
 ཚོས་ཚོས་ཅན་དུ་སྟོར་བ་མི་འཐད་དེ། དུག་པའི་སྒྲས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས་སྟེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 སྟམ་ན། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བད་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ལས། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་

ནི་རྣམ་དབྱེ་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཚུལ་
ཡང་རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྱལ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་
དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་བྱུང་གཞི་དང་། །འདུ་འགོད་དང་བྱལ་བ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྱུར་
དགོས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། །རིགས་པ་མཁུན་པའི་ལུང་དངས་ནས་བཤད་པ་
ལས་ཤེས་སོ། །

འོན་མི་རྟག་པ་ནི་སྒྲའི་སྒྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་ཆོས་ཅན་
དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ན་དེ་དེའི་སྒྲི་དང་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཆོག་ཟེན་ལ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར། མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲ་བྱུང་
གཞི་དང་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ན་སྒྲའི་སྒྲི་དུ་རྟག་པ་སེལ་བར་
འདོད་ནས་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །འོན་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཆོ་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་སྒྲ་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། །དེའི་ཆོ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། །དེའི་ཆོ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཙམ་བྱུང་གཞིར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་ལ་སྒྲ་བྱུང་ཆོས་སུ་སྤྱིད་པའི་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གཞིར་སོང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་
ན། མཆོ་སྒྲིས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། མཆོ་སྒྲིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཆོས་
ཅན་དུ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ལ་སྐབས་འདིའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
རྣམ་གཞག་མི་འཛིན་སྟེ། །དེ་ནི་བྱ་བ་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཆོས་
ཅན་ལ་ནི་བྱུང་པར་རམ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ངེས་བཟུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། །ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག །རང་གི་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཆོས་ཅན་དེའི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་
བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད། །དཔེ་ནི་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་སམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ལྷོག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག །རང་གི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
བྱར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད། །དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་སམ། མི་
རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་

ཟིན་ལ་བཟོད་པའམ། མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་གྱི་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ། རྩ་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པའི་བྱང་
 པར་རྣམས་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པའོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་ཀས་
 གཅིག་གཅིག་བཟོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། དོན་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས།
 རྒྱ་གཉིས་ཀས་བཟོད་བྱའི་དོན་གཉིས་ཀ་བཟོད་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སེལ་པས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་
 དང་། སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་
 རྩ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མིན་གྱི། བཟོད་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་གི་
 བྱང་པར་ཡོད་པས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བ་ལང་ཞེས་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་དང་། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ།
 རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། བཟོད་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་
 གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་གི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ། རྒྱ་གཉིས་ཀས་དོན་གཉིས་ཀ་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལུས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱས་
 མི་རྟག་པ་བཟོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ལུས་པ་བཟོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས་གཞན་གྱི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བཀག་ན།
 བོད་ཁྱི་རབས་པ་དག། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་མཉན་བྱ་དེ།
 རྒྱ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་དུ་འཛིག་པ་དང་། ལུས་པ་ལུས་པའི་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལུས་པ་ཁེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ལྟོག་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་པའི་གཟུགས་ཁེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་བརྗོད་གྱི་རྒྱར་ཐལ། དེ་ལ་བལྟས་པའི་
 བྱད་པར་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དྲི་བརྗོད་བྱར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བ་ལང་
 ཁེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བརྗོད་གྱི་རྒྱར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་གཞན་

སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གང་ཞིག། བ་ལང་གི་
 བྱུང་པར་རྟུལ་ཇུས་བརྒྱད་པོ་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་
 དང་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ལྷ་
 སྤྱོད་གྱི་རིལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 བརྗོད་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་ཆོད་དེ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལ་དར་ལྷོ་མཛད་པ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་བྱུང་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་
 བྱུང་ཆོས། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་འབྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སྤྱི་ཕྱོག་པ་གཅིག་སུ་
 བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་
 བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། བྱུང་གཞི་མི་རྟག་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཆོས་མིན་པ་
 གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་མི་རྟག་
 པ་བྱུང་ཆོས་སུ་འཆད་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཡང་དོན་མ་རྟོགས་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཟེར།

འདི་མི་འཐད་པ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་བ། ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པའི་ལུང་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་བ། བཤད་པའི་གཞི་དང་། བྱུང་
 པར་གྱི་གཞི་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་བརྟེན་ཅན།
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བྱུང་གཞི་དང་བདེན་པ་བཞི་པོ་བྱུང་ཆོས་སུ་འཛོག་རིགས་
 པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མི་རྟག་པ་བྱུང་གཞི་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཆོ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་མིན་པར་ཐལ་པའི་སྤྱོད་
 ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཞུང་ལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སོགས་དང་།
 ཀུན་རྗོད་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་

ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བ་ལང་གི་རྩ་དང་། འོག་ཕྱོག་གལ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་བ་ལང་གི་བྱུང་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་
བར་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་
ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲེལ་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲེལ་
དང་། རི་སྐད་དུ། བྱུང་བར་དང་ནི་བྱུང་བར་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།
བ་ལང་གི་རྩ་མིན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། རྩ་མིན་པ་དེ་བྱུང་གཞི་དང་། བ་ལང་བྱུང་ཆོས་སུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་འདིར། ལོག་ཕྱོག་དང་ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱུང་
གཞི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་དང་། རྩ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་
ལ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས། རྩ་ལ་ཆོས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་བུམ་པའི་གངས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་མིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པའི་སྒྱི་དང་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་བརྗོད་
པའི་ཆེ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཆོས་ཅན་དང་། བུམ་པ་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་
མཚན་རྣམས་བྱུང་བར་གཞན་སྤོང་དང་། གཞན་སེལ་རྣམས་བྱུང་བར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་དོན་དུ་
ཁས་སྤངས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་དེ་མི་རྟག་པའི་སྤོང་དུ་སྒྲུ་
མིན་སེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་རྟག་པ་
ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་གྱི་སྤོང་དུ་སྒྲུ་མིན་སེལ་རུས་པའི་སྒྲུ་རྟོག་དོན་མཐུན་དམིགས་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ནི། འོན་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་
ཆོས་ཅན། བྱུང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་དང་། མི་རྟག་པ་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། བྱུང་སྒྲུའི་མི་རྟག་
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས།
ཡང་སྒྲུའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྒྲུ་ལ་ལྷོག་པའི་ཆོས་དང་།

སྒྲ་དེ་བྱོད་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། བྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་ཞེས་བཟོད་པའི་དུས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་
དང་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲ་མི་
རྟག་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་བཟོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་པོ་ལྟོག་པ་གཅིག་བཟོད་པའི་སྒྲ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། ཆོགས་སྤྱི་བུམ་པ་དེ་བུམ་
པའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བརྒྱད་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བསྟན་ན། བྱོད་གྱི་
འདོད་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོར་ཆུག་གྱང་། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་གོང་
འོག་གི་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་སྤྱི་བུམ་པ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དེའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་
ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་གསུག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་ནི་བྱོད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་མ་ཟད།
གཞོད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་བཟོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པར།
བུམ་པའི་གངས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ། བུམ་པ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་བཤད་
པ་ལ་འབྲས་ནས། འོ་ན་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ། དེ་ལ་བལྟས་པའི་དེ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་པ་ལ། དེ་མིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བཟོད་བྱུར་སྟོང་།
དེས་གྱང་། ཅིག་ཤོས་བཟོད་བྱུར་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་བྱོད་
པར་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་དུག་པའི་སྒྲ་སྟུར་བ་མི་འཐད་དོ་
སྟམ་པ་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོགས་སྤྱི་བུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བུམ་པའི་ཞེས་དུག་པའི་
སྒྲ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩལ་
རྫས་བརྒྱད་པོའི་སྟེང་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་དེ་བྱོད་པར་དུ་གོ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་རང་གི་གདགས་གཞི་རྩལ་
རྫས་བརྒྱད་པོའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་སྤྱི་ཡན་
ལག་ཏུ། ཞེས་དང་། འབྲས་སུའི། ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་བྱོད་པར། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ་བྱོད་ལྟར་ན་བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོན། བུམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་
གཉིས་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་འཆད་པའི་ལུང་ཁྱད་ས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་ནས། སུའི་མི་རྟག་པ་སྟམ་པ་ལ་སྦྱའི་འོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས། མི་རྟག་པ་ཁྱད་གཞིར་འཛིན་ན་བཤད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་གཞིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངེས་བཟོད་མཛད་པ་དེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གཞི་དང་། སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ཆོས་ལོ་ཁོར་གྱི་ཁྱད་གཞིར་ཐལ་བ་དང་། ཟོས་པ་དེ་ཟན་གྱི་ཁྱད་གཞི་དང་། འཐུངས་པ་དེ་སྒྲོམ་གྱི་ཁྱད་གཞིར་ཐལ་བས་སོ། །ཐལ་བ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྒྲོག་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཟན་ཆོས་ཅན་ཟོས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཁྱོད་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་རྟག་དོན་མཐུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟངས་ལ་ཟོས་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་བྱིར། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཆོས་ཅན་སྦྱའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་གཞིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྟེན་དུ་བཟུང་བའི་བྱིར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆིག་གུའི་ལུས་དང་སྒྲ་གཙན་གྱི་མགོ་བོ་ཞེས་བཟོད་པ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལོ་ཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཆིག་དང་མཆིག་གུ་ཞེས་པ་ནི་གཏུན་དང་གཏུན་གྲུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་རྩ་ས་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་རི་ལྟར་རུང་། སྒྲ་གཙན་དང་དེའི་མགོ་བོ་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་རི་ལྟར་རུང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རི་སྐད་དུ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་སྒོ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མིང་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གོ་དུ་མ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཚུད་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཁས་པ་འདུག་པའི་སྒོར། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟན་སྟོད་པ། མིང་ཡིན་དེའི་ཁྱད་པར་དག། སྟོན་པ་ཆོག་ཅེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དབྱེ་ན། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། རྩེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སོ། །མིང་དང་རྒྱ་མཆོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་མིང་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ནི། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱར་གྲུབ་ཟིན་པའི་མིང་ཞིག་དོན་

གཞན་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི་བུ་མ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་
 མེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་འདོད་རྒྱལ་དང་། རྟོན་ལྷན་གཉིས་སོ། །རྗེས་གྲུབ་
 གྱི་མིང་གང་ཞིག །སྐྱེ་བཤད་དུ་མེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གི་མཚན་ཉིད།
 དཔེ་ནི་བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་
 གྲུབ་པའི་རྟོན་ལྷན་གྱི་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ནི་བྱི་དཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །
 ཐོག་མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གྲུབ་དག་ནི་རྟོན་ལྷན་དང་། འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་
 འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་
 རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མིང་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་དུ་མཛུངས་པ་ལ། འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་ཅི་ཞེན། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ནི་མིང་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་
 གྱི་རིགས་པ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ལ་སྐྱེ་བཤད་མེད་པས་བྱུང་། རྗེས་
 གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་ལོག་པར་སྟོན་སྲིད་པས་སྐྱོ་མི་འཆད། རྗེས་གྲུབ་རྟོན་
 ལྷན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྟོན་ལྷན་རྣམས་པ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བཤད་བརྒྱད་ཡོད་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་
 དངོས་མིང་སྐྱེ་བཤད་གསུམ་དང་། བཏགས་མིང་གི་སྐྱེ་བཤད་རྣམས་པ་ལྟེན། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།
 འཐད་པ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དག །ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། རྟོན་ལྷན་མིང་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། ལོག་པར་
 གྲུབ་ཕྱིར་ངེས་ཚིག་བཞག །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན། །ངེས་ཚིག་ཞི་མེད་ཚོས་ཉིད་
 བཞིན། །དེ་བརྟེན་རྟོན་ལྷན་ངེས་ཚིག་ནི། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལན་ཕྱིར་དེ་
 བྱེད་ཕྱིར། །དེ་བྱེད་ཕྱིར་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱིར། །དེ་དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་

སྒྲིབ་ཅེས། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 ཚོས་ཅན། གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གསེར་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་ནི་རྟོན་ལ་བརྟོན་
 པའི་མིང་གི་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་ལུང་ཚོས་ཅན། །ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཟས་དེ་ལ་རྒྱུད་
 ནས་པན་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་འབྲས་སུའི་མིང་གིས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །
 ལྷེང་ག་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལུང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལུང་པའི་ནད་དེ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འབྲས་
 སུའི་མིང་གིས་དངོས་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱ། རྒྱུ་ལ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་མང་པོས་བཀྱར་
 པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོས་དེ་བཀྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་
 ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྟ་སྒྲིབ་བྱ་སྟེ་ལྟ་དེ་དང་འབྲས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་དཔེའི་མིང་གིས་དོན་ལ་བཏགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །མེ་ནི་ཚོས་ཅན་མེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མེ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་མིང་གཞན་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ངེས་ཚིག་ཅེས་
 བྱའོ། །ཅན་དན་གྱི་མེ་ཚོས་ཅན། མེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་བྱུང་བར་གཞན་སེལ་པའི་ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ངེས་ཚིག་དང་པོ་
 རང་གི་ངོ་བོའི་ངེས་ཚིག་དེ་ལ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། བདུན་པ་མིང་གཞན་སྟོང་བའི་
 ངེས་ཚིག་དེ་ལ་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། བརྒྱུད་པ་བྱུང་བར་གཞན་སེལ་པའི་ངེས་ཚིག་དེ་ལ་
 དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པོ་དེ་ནི་དངོས་མིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྟ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་
 དེ་ནི་བཏགས་པའི་མིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་
 དང་། དེ་ལ་པན་པའི་རྒྱུན་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་དང་། འབྲས་
 སུའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མིང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་འདོད་རྒྱུལ་དང་། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱུལ་དང་།
 དོན་ལྟན་གྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་མིང་གིས་བྱུང་ཅིང་། གསུམ་པ་ལ་དངོས་མིང་
 དང་བཏགས་མིང་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་རྒྱུལ་གྱི་མིང་ངམ། དངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བཤད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཚད་པའི་མིང་དེ་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ལ་སང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་ནི་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་རོ། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་
འདོད་རྒྱལ་ནི་ཁྱི་ནག་པོ་ལ་དྲུང་དང་། གཟའ་མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བྱེད་པ་བེའི་ལ་
བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་པོ་ལ་ལྷ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་དག་
ལ་སྒྲུབ་པའདད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་གང་ཞིག་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་པའདད་པ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་
པའདད་དུ་ཡོད་པའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲེག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་
མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱན་བྱ་རོག་རྒྱུང་དང་། མི་སྤྱན་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ། འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ། ཚོགས་
པའི་མིང་གིས་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་གིས་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །
བཏགས་མིང་གི་དབྱེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲེག་པ་ལ་འདྲ་བ་
བསྒྲེག་པ་ནི་སྤྱན་པོ་ལ་ལྷ་དགའ་བ་དང་། མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མིང་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །
འདི་གཉིས། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོར། བཏགས་མིང་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་།
དེ་ལ་འབྲུལ་ནས། བཙུམ་རལ་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་མིང་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲ་སྒོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་དངོས་མིང་གི་
དབྱེ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ནི་འདོད་རྒྱལ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཏགས་མིང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདྲ་འབྲེལ་གང་རུང་དུ་
ངེས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ནི་རྗེས་སུ་བ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་
གྱི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དངོས་མིང་ལས་མ་འདས་སོ། །

ཡང་མིང་ལ་དབྱེ་ན། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནོ། །དེ་
ལ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཤད་འཇུག་ལ་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། འགལ་ཞིང་མི་
འགལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ཡོད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ། འཇུག་པ་ཡོད་ལ་
བཤད་པ་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མིང་མེད་པས་འདིར་མི་

བགྲང་ངོ། །མཁས་འཇུག་དང་། རིགས་གཏེར་གཉིས་ཀ་ལས། རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
བཞི། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཅའ་བར་བྱའོ། །

ཡང་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཀ་
ལུམ་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་བྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་འགྲོ་སོགས་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཀོ་ཏ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རི་རྒྱུད་
དུ། འདིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །ཞེས་པར། འདོད་རྒྱལ་
བའི་སྒྲ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཞེས་བཤད་པ་དེ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ལ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བརྗོད་པར་
འདོད་པས་སྒྲོན་སྒྱུར་བ། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས་གཞན། །
རྟོགས་པ་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་པལ་ཆེ་བ་དག །དགོས་པ་
དང་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་མིང་དེ། དངོས་མིང་དང་དགོས་པ་
དང་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ལ་ལྟོས་ནས་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་གི་དོན་དུ་འདོད་
པ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟོས་ནས་སྒྱུར་བའི་དངོས་མིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ལ་
མ་ལྟོས་པར་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
བསྟན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་
ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་
རྒྱུད་དུ། འབྲུལ་མེད་ཅན་ཞེས་དང་བོ་ཡི། །བརྗོད་སྟོན་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་ནི་
འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། །རྟག་ཏུ་དངོས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་
པ་ལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་དོན་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་དོན་དེ་འབྲུལ་
མེད་གོ་བའི་མིང་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་སྟོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་
བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་ཞེན་བརྗོད་སྟོན་པའི་གཞུང་
ལས། ངེས་ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་དངོས་མིང་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུར་མ་ལ་སང་གི་ཞེས་

བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིགས་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ལུ་གྲོན་པ་ལ་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀླན་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེས་བཏགས་མིང་གི་མཚན་གཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་བཟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དེ་དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞུང་
 དེ་དག་གི་སྒྲ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་བཟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་སྐབས་གྱི་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་མངོན་སུམ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་། དོན་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་མིང་
 མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་འདུ་མུ་གསུམ་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲུལ་མེད་ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་
 སྐྱར་ཞིང་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་མིང་ཡིན་ན་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། དོན་དེ་ལ་
 འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་ཏེ། ལག་ལྷན་དང་མགོ་
 ལྷན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་གང་རུང་འདུས་ནས། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཟློན་བྱེད་དོ། །

དབྱེ་ན་ཆོག་གི་བསྐྱབ་བ་དང་ཆོག་གི་ཐུང་དོ། །

དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བ་དང་། དགག་པའི་བསྐྱབ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆོག་བསྐྱབ་དང་། །ཁྱད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་
 གཞི་གཅིག་བསྐྱབ་བ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་དང་དེ་སྐྱེས་བུ། །ཐུགས་བྱེད་བ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་མོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གཉིས་གྱི་དོན་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། བ་བྲ་མོ་ཅན་དང་།
 ཤར་ལྷོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བ་ནི། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་བསྐྱབ་
 བ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་གཞི་བསྐྱབ་བ་ནི། དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་ནི། ལྷན་ལ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་དེའི་སྒྲེས་བྱའི་བསྟུ་བ་ནི། ཚེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལམ་སྟོན་པ་ཐ་དད་
 པ་གཉིས། ཚིག་གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་སྒྱུ་མ་ཞེས་དང་། བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དབྱེ་ན་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་། ལས་འཛིན་པ་དང་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ།
 དང་པོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་
 མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་དང་དོན་གཅིག་ །གསུམ་པ་ནི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བ་གཉིས་
 དགོས་པ་ལ་བྱས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་སྒྲེས་དབྱེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་
 དང་། །ཞེས་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་ཅེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་པ་བྱས་པ་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཅམ་དང་། རུད་འགོ་ཅམ་ཞེས་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་མི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་དགག་པའི་བསྟུ་བ་ལ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ། བཅུ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་སྒྲུ་སྟོ་ལས་
 གསུངས།

གཉིས་པ་ཚིག་གི་ཐུད་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་གང་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་
 ལྡན་མིང་ཚིག་གསལ་བྱེད་པ། ཚིག་གི་ཐུད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་གཉིས། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་དང་ཅི་དང་གྱི་དང་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་ཕྱིར་དང་དེ་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་དང་། དེ་སྟེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་ངག་དང་ཚིག་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་གྱི་ན་རེ། ཚིག་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་
 སོགས། །འདུས་ནས་སྒྲེས་བྱས་འཇུག་བསྒྲེས་དོན། །སྟོན་པར་བྱེད་པར་སྒྲ་གང་དེ། །ངག་ཡིན་
 དེའི་དབྱེ་བ་ནི། །རྒྱུ་པ་དང་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོར། དོན་སྟོན་པར་མི་རྣམས་
 པའི་སྒྲ་སྒྲི་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན་མིང་གི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗོད་བྱེད་དོ། །དོན་
 སྟོན་པར་མི་རྣམས་ཞེས་པ་ཡང་། ལུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་བ་དང་།

དག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ། གསལ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་།
བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་པོ་དང་བཀྲལ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་བྱང་ཅུ་
དང་རིང་པོ་དང་གིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ཏུ་བྱེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་
བས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ལ་བྱང་ཅུ་མེད་བས་
གཉིས། བསྐྱིམ་བ་དང་སྐྱོད་པ་གཉིས་ལ་རིང་པོ་མེད་བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་
ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་སུ་བྱེ་
བས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་དང་།
རྒྱུན་གང་རུང་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་བསྒྲུབ་བས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་མདོན་པ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་
མདོན་པ་བ་གཉིས་ཀས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཏུ་འདོད། མདོ་
སྒྲེ་བས་གསུམ་ཀ་སྒྲ་རང་མཆོན་ཏུ་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་བཏགས་པའི་ཆ་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་
འདོད། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་ཆ་
བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག །སྒྲེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ཚོགས་གསུམ་ཀ་མཉན་
བྱར་འདོད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། མིང་ཆོག་གཉིས་མཉན་བྱར་སྒྲོན་པའི་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་
ལུང་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་འདྲན་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ། རིག་བྱེད་སྒྲ་དོན་
གྱི་འབྲེལ་པ་འགོག་པ་ན། མིང་ཆོག་གཉིས་སྒྲ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཡི་གེ་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་
སྒྲ་བས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཀོད་པ་དང་། མདོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་
གི། །བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོར་བའམ། །ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པར་རིག་བྱེད་
གྱི་སྒྲ་གས་ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་བྱེད་
པར་ཅན་དེ་ནི། རྣ་བས་ངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པར་སྒྲོག་ཡིག་དང་བྲལ་བའི་ས་ར་

གཉིས་པོ་དེ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་མི་ཐོས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ནི་སྒྲ་མིན་ཏེ། མིང་སྒྲ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡང་སྒྲར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་སྒྲ་ཡིན་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་སྒྲ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི་རང་རང་རྩོམ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་གཅིག་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དྲན་པས་འཛིན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དེ་འཛིན་རྒྱས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་རྟོག་པས་བཟུང་བྱ་གང་ཞིག་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་མིང་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་ལེན་དང་། རབ་བྱེད་སོགས་ནི་མིང་ཆོག་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་ལ། ཡི་གའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མིན་ཞིང་། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། བྱེ་བྲག་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུབ་པོ། །

འོ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཡིན་པར་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་མཐོང་ནས་ཆོག་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐོས་ནས་དེ་འཛིན་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཡི་གའི་གཟུགས་མིག་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཐོས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བཏགས་པའི་མིང་ཆོག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ལ་གཉིས་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མིན་ཏེ། སྒྲིག་ཡིག་དང་བྲལ་ན་ངག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་ཡིག་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་བྱེད་ཐོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་བརྩུ་བཞིན་སྒྲ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་

དུ། སྒྲིལ་ཞེས་དང་། དེ་ཐོས་སྒྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། ཞེས་དང་། དེའི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།
 རྩ་བས་ངེས། ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་སྒྲིལ་ཞི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་རི་སྒྲིབ་དུ། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་ཨ་ཡིག་དེ་སྒྲིལ་བཟོད་དུ་མེད་
 བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་ཨ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།
 འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོ་ན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་པོ་མཉན་བྱ་ཡིན་
 བ་སྒྲིལ་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེ་ན་རགས་པའི་རྩམ་གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་གྱང་།
 རྩམ་པར་དབྱད་པའི་ཆོ། དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཕུང་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྱུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲིབ་ཅིག་དུ་མ་ཡོད། རེ་རེ་ནས་བྱོད་མིན། དེ་རྩམས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རིམ་ཅན་དུ་ཐོས་པ་ལ་
 བྱོད་ཐོས་པར་བཞག་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆ་ཤས་སྒྱུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མིག་འབྱེད་འཇུག་གྱི་ཆོད་དུ་གནས་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་རི་སྒྲིབ་དུ། ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུག་ཆོད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གང་ཡང་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྒྲིལ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ནས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྒྲིལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ།
 ཀ་ལུ་པ་ལས། སྟེ་ཆོན་རྩམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། ཤ་ཁ་ས་རྩམས་ནི་སྒྲིབ་དང་མི་
 ལུན་པའོ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་སྒྲིལ་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 གཞི་མཐུན་སྟོད་དམ་ཞེ་ན། མིང་དང་ཆོག་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་མི་རྟག་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེའི་ཆོན། སྒྲིལ་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་
 སྒྲིབ་དུ། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའོ། འོ་ན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། འདི་དག་བྱད་
 པར་བཟོད་བྱེད་ན། ཆོག་ཅེས་རབ་ཏུ་བཟོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུང་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་
 མིང་གཉིས་འདུས་པའི་བྱད་གཞི་ལ་བྱད་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལུམ་པ་
 མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའི་ཐ་སྒྲིབ་དེ་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། འདི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་ཡིན། བྱད་པར་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་

རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་བཟོད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་གཉིས་དང་ཡི་གེ་ལ་ནི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་
 མིན་ཏེ། ཡི་གེ་ལས་མིང་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་རྒྱུན་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཉེར་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་གང་
 རུང་གི་སྒྲོན་སྒྱུབ་དགོས་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡི་གེར་འཛོག་ཅིང་། གྲུབ་ན་མིང་ཚིག་
 གང་རུང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱི་རྟོན་གེ་པ་གང་དག །ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་མིང་ཡིན།
 མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཞི་རིང་པོ་དང་། ཞི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་
 འདི་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་གཉིས་དང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀ་
 བ་དང་བུམ་པ་སྐམ་བུ་ཞེས་བཟོད་པའི་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མིང་དུ་སྒྱུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ་རི་སྐད་དུ། བྱིངས་ལས། མིང་སྒྱུབ་གྱི་ཁྱེན་ཀྱི་རྒྱུན། མིང་ལས་
 མིང་གཞན་སྒྱུབ་པ་དེ་ཡན་རྒྱུན། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གི་དོན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི་
 ཚིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཡི་གེ་སེར་དང་། རེ་སྐྱེས་པ་རོ་དང་མཚོའི་
 མིང་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ནས་མིང་དུ་སྒྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི།
 སེར་གཉིས་དང་རྣམ་བཅད་དེ་གསུམ་ཚིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མིང་དེ་དང་དེར་བཞག་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་བུམ་པ་ཀ་བ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ན་ནི་ཚིག་ཏུ་འང་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟོན་གེ་པ་ཕྱི་རབས་
 པ་གང་དག་གསུམ་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ། དོན་མི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་།
 བྱད་པར་སྟོན་པའི་བཟོད་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མིན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མིང་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། མིང་དུ་མ་གྲུབ་གོང་གི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཨ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཚིག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཚིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མིང་
 དུ་ཡི་མ་སྒྱུབས་གོང་གི་ཡི་གེ་ནི་གཅིག་གམ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་ཡི་གེ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱུན་དང་རྣམ་
 དབྱེ་བྱིན་ནས་མིང་དུ་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ནི་མིང་ཚིག་གང་རུང་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་མིན་ནོ། །ཡང་ཨའི་ཡི་

གེ་མིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་དུ་མ་གྲུབ་གོང་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཡི་གེ་ཁོན་ཡིན་གྱི། ཚིག་མིན་ཏེ། མིང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཚིག་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བས་ན་མིང་ཚིག་གཉིས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྟེ། མིང་ཡིན་ལ་ཚིག་མིན་པ་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། །ཚིག་ཡིན་ལ་མིང་མིན་པ་ནི་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་མི་སྤྲོད་ལ། དོན་དེ་ལ་བལྟས་པའི་
 ཚིག་ཡིན་ལ་མིང་མིན་པ་ནི་བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་སྟེ། བུམ་པ་ལ་ལྟས་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ་
 མིང་མིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ད་ནི་དེ་དག་ལ་ཅུང་པ་སྤྲད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མིང་ཚིག་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲིབ་མིན་པས་
 ཁྱབ་ན། ཚིག་བཟོད་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཚིག་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་མཚན་གཞི་སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་
 ཞེས་བཟོད་པ་དེའི་ཚེ། ཚིག་ཅན་བཟོད་པར་སོང་ཚོད་དང་སྒྲུབ་སོང་ཚོད་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། མིང་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་སོང་ཚོད་
 ནི་མིང་དེའི་སྒྲིབ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཨུ་ཨུ་ཞེས་ཉན་གཤམ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ལ་
 བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་གྱི་
 གཏམ་དུ་བྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆུན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་ཚད་ལུང་གི་དེ་ཉིད་ལེགས་གོ་ནས། །སྒྲིབ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་འདིས། །སྒྲིབ་
 གཅན་བཞིན་དུ་པ་རོལ་བྲིལ་མནན་ནས། །སྒྲིབ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག །
 རྟོག་གཏེ་ཚིག་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲིབ་དང་ནི། །རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་དག་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །རྟོག་
 བཟོད་མུན་སྒྲུལ་བྱེད་བས་ཚད་མའི་ལུགས། །རྟོག་བཟོད་མུན་པར་འབྱམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །
 རྣམ་མང་མུན་པ་བྱེད་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་རིགས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །རྣམ་
 དཔྱད་མིག་སྒྲིབ་གསལ་པའི་ཉི་མ་འདི། །རྣམ་གསལ་སྒྲིབ་མའི་ཡིད་ལ་རྣམ་ཡང་འཆར། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ནི་བཟོད་བྱ་ཚོད་བྱེད་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་དཔྱོད་ལག་པས་གོང་ནས་གོང་སྒྲུབས་ཏེ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གོམ་སྒྲུབས་གིམས་
 པོ་ཡིས། །ལྷ་བརྒྱའི་འགྲམ་པའི་རྣ་ལུང་ལ་འཛེགས་ཏེ། །ཀྱུན་གྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་ཁྱོད་ལྷག་
 གི་གནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ། །བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་གི་མགོན་པའི་རྩ་ཆེན་
 གྱིས། །ཆོས་མིན་གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལམ་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་ཁེངས་གྱུར་
 ཅིག །

བཞི་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད།
 སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་གིས་མཚོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་གཉིས་ལའོ། །གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི། མིང་
 ངམ་ཐ་སྟངས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་སྒྲ་དུ། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་
 བྱ་ཡང་། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མཚན་གཞི་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 དང་པོ་མཚོན་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སུན་
 མོང་མིན་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས། མི་
 ཏྲག་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་བ་མའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། བ་ལང་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ལྷ་བྱ། བད་སྦྱོར་བའི་ཀན་པོས་སྒྲོ་བྱར་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ན་
 དང་། འོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་ལྷ་བྱ་རྩ་ས་ཡོད་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ལའོ། །མཚན་གཞི་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། གསེར་བུམ་བུམ་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་མཚན་གཞི་བཏགས་པ་བ་
 དང་། གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷིར་བ་བུམ་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ལྷ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཡོད།
 དེ་ལྷར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། མཚོན་བྱེད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ལ་འཇུག། མཚོན་པར་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ཡང་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ལ་འཇུག། མཚན་གཞིའི་སྒྲ་ཡང་མིང་དོན་གཉིས་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་བས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་མིན་

དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཚོས་ཡིན་དགོས་ལ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན་སྟོང་ཚོས་
ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཚན་བྱ་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་
ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །དོན་གྱི་ཚོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟེར་ནི་
སྟོང་ཚོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཁོ་ན་རང་སེལ་པའི་བྱིར། མིང་དོན་གཉིས་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་
ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་
ཚོས། །མཚན་བྱ་གོ་བྱ་སྟོང་ཡི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། མཚན་སྟེར་ཇི་ལྟར་འགོད་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚོས་གསུམ་ཀ་ལ་སྟོམ་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་གཉིས་གཉིས་སྟེ་འབྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟོམ་ཚོད་ལ་ཚོས་གསུམ་པོ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། སྟོང་ཚོས་དང་དོན་ཚོས་སོ་སོར་
འབྱེད་དགོས་ལ། སོང་ཚོད་ལ་ནི་གསུམ་ཀ་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལ་བྱུང་
པར་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀ་བ་མཚན་གཞི་དང་། དངོས་པོ་མཚན་བྱ་དང་།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཚེ། མཚན་ཉིད་དུ་སྟོམ་ཚོད་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
རང་མཚན་ནོ། །སོང་ཚོད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་གཞན་སེལ་དེའོ། །མཚན་བྱར་སྟོམ་ཚོད་ནི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་རང་མཚན་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོམ་པའོ། །སོང་ཚོད་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞན་སེལ་དེའོ། །མཚན་གཞིར་སྟོམ་ཚོད་ནི། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་རང་མཚན་དེའོ། །སོང་ཚོད་དེའི་གཞན་སེལ་དེའོ། །འཆད་ཚེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཚེ་
ནི་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སམ། ཡང་ན་
དེ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་མི་བདེ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་། ཀ་བ་དེ་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རང་ལྟོག་ནས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྟོམ་
སོང་གང་གི་ཚེ་ཡང་མཚན་གཞིར་མི་རུང་ཞིང་། དོན་ཚོས་སྟེ་བའི་དངོས་པོའི་རང་ལྟོག་ནས་
ནི་སྟོམ་སོང་གང་གི་ཚེ་ཡང་མཚན་བྱར་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་སློ་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་གྱུ་བ་ལ། དེར་
གྱུ་བ་པ་ན་རང་མཆོན་མིན་དགོས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པར་གྱུ་བ་
པའི་ཕྱིར། ཡང་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་དགོས་ཀྱང་།
གཤུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་ཀ་བ་མིན་དགོས་པ་དང་། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་ཀྱི་
པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་མེ་མིན་དགོས་པ་སོགས་དོན་རང་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུ་བ་པ་འདི་
ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེའི་ཐ་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཚ་ཞིང་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བསལ་
དངོས་འགལ་བྱུ་བ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་བྱུ་བ་བྱུ་བ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ། །མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྱི་སྒྱིན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེ་རྩལ་ཡོད་ཡིན་ན་མེ་དེ་རྩལ་ཡོད་
ཡིན་དགོས་པ་དང་། མེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྩལ་
གྱུ་བ་ལ་མཆོན་བྱ་རྩལ་མ་གྱུ་བ་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན།
བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་རྩལ་ཡོད་ཡིན་
པར་ཐལ། རྩལ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
ཁས་སྒྲུངས། འདོད་ན། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། ཡང་མེ་རྩལ་ཡོད་དུ་ཐལ། གཅིག་ཤོས་རྩལ་ཡོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་མའི་ལན་ནི། མེའི་ཐ་སྟངས་མེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་བྱ་
ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཆོན་ཉིད་མིན་ཀྱང་དེས་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་
བྱར་གཞན་དག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན། ཡང་མེའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ན་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
འགལ་ཡང་། དེ་དེའི་མཆོན་བྱ་མིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡིན་ན་གཤུང་

འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་། དེ་དེའི་མཚོན་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན། དོན་དེའི་མིང་ཡིན་ན་དོན་དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དགོས་པ་མིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན། ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་སྒྲུབ་མཐའ་ཅད་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར། འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ལྷོག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་མིང་གང་ཡིན་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་དེའི་མཚོན་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུབ་དུ། དོན་ལ་ལྷོས་
 བའི་མིང་ཡིན་པས། །བཏགས་ཡོད་ཉིད་ཡིན་དངོས་པོ་ལ། །མ་གྲུབ་བྱིར་ན་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དེ་མེའི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དེ་མེ་མིན་ལ་
 ལུགས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ན། འོ་ན་བྱོད་རང་གིས་འདོད་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་
 ཅན། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་པ་ལ་ལུགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣལ་མའི་
 ལན་ནི། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཚན་
 གཞི་ཙན་དན་གྱི་ཆ་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་ལ། གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན་དེའི་
 སྤྲོད་དུ་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་གི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྲོད་
 དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་གི་དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་
 རྒྱས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ་རང་མཚན་པ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་དགོས་ལ། དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་
 དོན་ཡིན་དགོས་ལ། གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་པ་
 མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མིང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
 གྲུབ་པའི་དོན་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་སྦྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་བྱིར་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱིར་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ན་སྦྱིར་ཐ་སྦྱད་ཡིན་པས་བྱིར་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མིང་ཡིན་པས་བྱིར་པའི་བྱིར།
 ཐ་སྦྱད་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤང་དོར་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྦྱད། བརྗོད་པ་ངག་གི་ཐ་སྦྱད། རྟོག་དབྱེད་
 ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐ་སྐད་དང་མཆོག་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲུག་པའི་
 གཞི་དེ་ལ་མཆོག་གཞི་ཞེས་བྱ། མཆོག་པའི་ཚུལ་ནི། མཆོག་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ། ཐ་སྐད་དེ་
 དང་དེ་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྲག་མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་དང་།
 བཏགས་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། རོན་ལྷོག་རྒྱ་མཆོག་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་པ་ལ་གིང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱ་པའི་སྐྱེན་སྐྱེ་ལ་ལྷ་སྐྱེན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་
 བརྗོད་པའི་མིང་དང་། ཕྱི་བྲག་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེར་སྐྱེན་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་མིང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་སྐྱེན་པོ་རང་མཆོག་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་ལྟ་བུའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཡང་མིང་གི་སྐྱ་སྐྱི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཅིག་དང་སྐྱ་རང་
 མཆོག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཆོག་བྱའི་ངོས་འཛིན་ནི་དང་པོ་
 རྣམས་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་གཤེས་བྱ་དང་དངོས་མིང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་ཐལ། མཆོག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐམ་ན་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁྱེད་རང་
 ལྟར་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་རྒྱ་མཆོག་གྱི་སྐྱ་སྐྱོ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་འདོད་ན། བད་སྐྱེར་ཤན་པོས། རང་རང་
 གི་རོན་ལྷོག་ལ་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། རོན་ལ་བལྟས་པའི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རོན་བྱེད་རྣམས་སྟེང་གི་མཆོག་བྱར་འགལ་ལོ་སྐམ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རོན་བྱེད་རྣམས་
 སྟེང་གི་མིང་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ། དེ་དེར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་མཆོག་གཉིས་པོ་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བརྩི་བའི་བྱིར་སྐམ་ན། འོ་ན་གཅིག་གོས་ཀྱང་དེར་འགལ་ཏེ།
 མིང་རོན་གཉིས་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བརྩི་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། དེའི་
 མིང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་སྐམ་ན། འོ་ན་མཆོག་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ། དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོག་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མིང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་དོན་བྱེད་
 ནུས་པའི་མཚོན་བྱེད་པས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་དེ་རང་གི་མཚོན་བྱེད་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེད་དེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་མིང་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི། མིང་དེ་
 གང་ལ་འཁུག་དུ་རུང་བའི་གཞིར་བརྟེན་སྟེ་ཆུན་པོས་ཐ་སྟོན་བཏགས་ཟིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 མཚན་གཞིའོ། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞེས་བྱེད་པའི་རང་ལྟོག་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་དེས་
 མཚན་གཞིར་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནོ། །མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་
 བྱུང་ན་བྱུང་ཆེས་པའི་སྟོན་ནོ། །མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་མི་སྤྱིད་པར་སོང་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
 ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་སྟོན་མིང་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །བྲལ་
 བའི་ཚུལ་ནི། གཤུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་རུང་དུ་
 མཚོན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་དེ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན།
 སྐྱིར་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པ་ཞེས་པས་རང་ལྟོག་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་བསལ་ནས།
 སྐྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། མཚོན་བྱེད་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཞེས་
 བས་དོན་ལྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་བསལ་ནས། རང་གི་མཚོན་བྱེད་གང་ལ་གནས་
 པའི་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཁུག་པར་བསྟན། རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་མཚོན་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་བསལ་ནས། རང་གི་མཚོན་
 བྱེད་གང་ལ་འཁུག་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཁུག་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་

མི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་སྤང་དགོས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ནམ་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་
པར་འདོད་པ་དགག། དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག། བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

ཆེན་གྲགས་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྫས་ཡོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དགོས་ན་ཐུགས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་ཏེ། དེ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲིན་པོའི་སྤྲེང་ཏུ་མངོན་གྱུར་གྱི་
དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དུགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །
སྒྲིབ་དཔོན་གྲགས་པའི་དབང་ལྷག་གཙང་ནག་པ་ནི། ཅོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ལྷ་ལྷ་དང་།
དོན་བྱེད་རུས་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་
དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྲིད་ཅི་
ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། མཚན་བྱ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དགོས་ཞེན་བ་ལང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན་མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཅོག་
སྟགས་འདུས་པའི་གོང་ལུའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཐ་
སྙད་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་ཏུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྙད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་སྲིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིས་ཟེན་ཞིང་སྒྲིབ་
བརྗོད་པ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་སྲིད་ཏུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མཚན་བྱ་ནི་ཐུག་
མེད་ཁོ་ནའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་དོན་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་དེ། ཅོག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ལ་
མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་ཐུག་པ་མེད་དེ། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་

མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་རིས་
 དང་སྐྱེའི་བརྗོད་པ་མ་ཞོར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། མཚན་བྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་སྐྱེ་མ་མི་འདྲ་
 རྟེ། འདིར་ནི་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་རང་ལྡོག་ནས་མཚན་བྱུར་བཞག་ནས། ཐ་སྙད་
 འཕར་མའི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མ་ནི། ཚེས་གཞི་བྱུ་བ་ཚད་གྱི་ཐ་སྙད་
 རང་ལྡོག་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། ཐ་སྙད་འཕར་མའི་མཚན་བྱུ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཕྱི་མཐའ་མ་ངེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཚན་བྱུ་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་དང་བསྐྱབ་
 བྱེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་ཀྱང་འོག་
 སྐྱེས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ངེས་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་བྱུ་བ་ལང་ངེས་རུས། ཡང་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་ཀྱང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྗེས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚད་བ་ངེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་མཚན་བྱུ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ངེས་པར་རུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏྲགས་གྱིས་
 སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་ལྡོག་ནས་མ་ངེས་ཀྱང་། དེས་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ཅམ་གྱི་དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཐ་སྙད་ངེས་
 རུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དོན་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དགག་པ་མཛད་པའི་
 ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་སློབ་དཔོན་བྱུ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་
 མ་མཛད་ལ། །སློབ་དཔོན་གཙང་ནག་པའི་བཞེད་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་སྐད་དུ།
 རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། །རྣམ་བཞག་འབྲས་ལུ་ངེས་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྙད་ཐུག་
 མེད་ག་ལ་དགོས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་ནང་ནས། མི་ངེས་ན་ནི་ཐུག་
 མེད་འཛིག་ །ཅེས་དང་། བྱས་དང་དཀར་ཟལ་ངེས་ཅམ་གྱིས། །མི་ཏྲག་པ་ལང་ཏྲགས་པར་
 འགྲུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་འགོ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་གོ་
 དཀའ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འོག་སྐྱེས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པ་
 ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པར་སྒྲ་ཡང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཡང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པར་ཁས་སྤང་དགོས་

བའི་བྱིར་དང་། ཁས་མི་ལེན་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་གང་ཚུན་ཆད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཁས་ལེན་ལ། གང་ལན་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འཛོག་པའི་ས་མཆོམས་བཟུང་
 དཀའ་བའི་བྱིར། ཡང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་ཆད་མས་མ་ངེས་
 ཀྱང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་གཞི་དང་བ་ལང་གི་མཆོན་གཞི་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་བྱ་
 གཉིས་པོ་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་ན་བྱས་དང་དཀའ་ཟལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པར་སྤྲོ་
 ཡང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཞེན། རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ངེས་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་
 ན་རྟགས་ཡང་དག་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ངེས་ཀྱང་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ལོག་སོགས་འདུས་པ་ངེས་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་བྱ་བ་ལང་ངེས་པར་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་ལ། གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ནི། རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བྱིས་བཙལ་
 བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་ལའང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ངག་དོན་ནི། མཆོན་
 བྱ་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་
 བར་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་ན་ཡང་གོ་དཀའ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་ན་
 ཡང་། ཞེས་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་པར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཙན་གཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་
 བར་ཐལ། བྱོད་ཐ་སྙད་བྱི་མ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཙན་དན་
 སྤྲ་མ་ཆོས་ཙན། གྱི་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ཙན་དན་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
 བ་འཕེན་པར་མཛད་ལ། དེའི་ལྟར་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་སོགས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་བྱ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་གཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སྤྲད་གོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཅུང་ཟད་
 དཀའ་བའི་གནས་སོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མཆོན་ཉིད་ཐུག་མེད་དང་ཐ་སྙད་ཐུག་མེད་འདི་དག་
 འབྲས་ཆན་ཟ་བ་ལ་ས་བོན་གྱི་བྱི་མོ་ཆོལ་བ་ལྟར་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་ཐུག་མེད་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་འདྲ་སྟེ།

ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུ་མཉམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མ་
ལུལ་བའི་གནས་ནི་མཚན་སྒྱུར་བྱུག་མེད་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་
གི་ལུགས་བཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་དམར་ནི། མཚན་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་དེ་མཚན་ཉིད་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་པས། འོ་ན་སྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆིགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་ནས། རྟོག་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་
མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་གཙང་ནག་པ་མཚན་བྱའི་དོན་ལྟོག་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་
གསུང་རོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཙང་ནག་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། མཚན་བྱ་ལྟོས་
ཕྱིར་འདི་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་བུའི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་
མ་བཤད་དོ། །ལྟ་བུའི་རྟོག་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། གཙང་ནག་པ་
འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་ན་སྒྱིར་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། མཚན་བྱ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཞེས་འཆད་
ཀྱི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རང་ལྟོག་རྟོག་ཡོད་ཡིན་པ། དོན་ལྟོག་
གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ། རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་འགལ་རྒྱུ་པར་གཙང་པའི་དོན་ལྟོག་
གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དངོས་འགལ་རྒྱུ་པར་བཅད་པ་ནི་སེལ་ངོར་དངོས་པོ་མིན་པ་རྒྱུ་པར་
བསལ་ཅམ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཙང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་དོན་ལྟོག་ཏུ་གྲུབ་
པ་ནི་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འོ་ན་འདིར་མཚན་མཚན་གཉིས་པོ་སྒྲིམ་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་གང་
གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེན། སོང་ཆོད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་སྒྲུང་བའི་ལྟོག་པ་ནི། །
ཆོས་གསུམ་ཉིད་མིན་སེལ་བ་ཡི། །ཆོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྟོག་ལ། །སྒྲུབ་དང་དགག་པ་གཉིས་
ཀ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་སོང་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
པར་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

འདི་སྐད་དུ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་དང་། མེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེའི་ཐ་
 སྙད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་བསྐྱོད་པའི་ལས་ལེན་པ་ཡིན་པོ་སྙམ་ན། འདིའི་ལན་ལ། བོད་ཀྱི་རྟོག་
 གེ་ལ་མ་ལས་པ་གསུམ་གྱི་བཞེད་ལུགས་དང་། དེ་ཉིད་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གཙང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཆོས་དང་།
 མཆོན་ལྷན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་པ་སྐྱོད་པའི་ནི་
 མཆོན་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་སྦྱར་འགོད་པའི་ཆེ་ཡང་མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་བྱའི་
 ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱ་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་
 དོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཉིད་མཆོན་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐ་སྙད་
 དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྒྲ་སྦྱི་གསལ་བ་དང་། རོན་ལྷོག་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 བྱེད་པའི་མིང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ཁོ་ན་འདིར་མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་
 མཆོན་དང་རྟག་པ་གང་རུང་མིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 བྱིར། བཏགས་ཡོད་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་ལས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཐ་སྙད་
 ཡིན་ན་དེར་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་བོད་སྐད་མ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་
 ཅམ་མཆོན་སྦྱར་འགོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྦྱབ་པས་ན། །ཞེས་སོགས་སྐབས་དུ་མར།
 མཆོན་མཆོན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་ལ། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དང་
 རོན་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་རོན་
 བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། སྒྲོ་ཆོས་དང་རོན་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ།
 ཡུལ་མེད་བྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །གེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་

ངེས་པ་ལས། ལུལ་གྲུབ་པས་ལུལ་ཅན་གཤམ་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་བརྟུ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་བྱ་བ་སྤྱི་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་
ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་གང་དང་གང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
རང་ལྡོག་ནས་མཚན་བྱར་འཇོག་པ་མི་སྤྱི་བ་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་
ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན་རང་
ལྡོག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པ། དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་དང་གསུམ་མོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་
བྱར་བཟུང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་མིན་པའོ། །དཔེར་ན། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་
སྤྱིས་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟ་བ་ལང་དུ་མཚན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་
པར་གསུངས་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བྱོགས་སྤྱི་མ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་པལ་ཆེར་
གཙང་ནག་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི་ཇི་སྤྱི་དུ། འདི་དག་སྟོན་དུ་འཐད་ན་ནི། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅིས་མི་བཞེད། །
ཅིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་ཇི་སྤྱི་དུ། སྤྱིར་བ་བཀོད་ནས་སྟོན་བཅི་ན། །དོན་ལྡོག་གཞན་
གྱུར་མེད་པར་འགྱུར། །མ་བཀོད་པ་ལ་སྟོན་སྤྱིར་ན། །མཚན་ཉིད་མི་གནས་དོན་མེད་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དོན་ལྡོག་གཞན་གྱུར་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་འཐད་པ། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དོན་ལྡོག་གཞན་གྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་འདི་དག་མཚན་སྤྱིར་དུ་བཀོད་པ་ལ་བཅི་བ་
ཡིན་ནམ། མ་བཀོད་པ་ལ་བཅི་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིད་རང་གི་མཚན་སྤྱིར་སྟོན་མེད་དུ་འདོད་

པའི་བུམ་པ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་བྱའི་ཐ་སྟད་བྱར་རུ་མཚན་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་
 ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་རྫས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བས། བུམ་
 པ་མཚན་ཉིད་མིན་པར་མཚན་པ་དང་། སྐབ་ཚེས་དོར་བས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་མཚན་པ་
 སོགས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཚོད་ཀྱི་བུམ་པ་མཚན་གཞི་བཞག་
 བས། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚན་པ་ལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པ་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། མཚན་ཉིད་དུ་བབྱང་བ་དེ་དང་དེ་རྒྱམས་ཚེས་ཅན། རང་རང་གི་
 མཚན་བྱར་བབྱང་བ་དེ་དང་དེ་རྒྱམས་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ལྡན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་
 རྒྱམས་ཐ་སྟད་དེ་དང་དེ་འཇུག་པའི་གཞི་མིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མིན་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་
 ལྟར། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་རྒྱམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅ་
 བ་ལ་འདོད་ན། མཚན་སྟུར་དེ་རྒྱམས་སྟུན་མེད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་བྱ་དེ་
 ལ་བལྟས་པའི་དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟུན་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་དེ་མཚན་བྱའི་ཐ་སྟད་ལ་བལྟས་ཏེ་དོན་ལྡན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཐ་སྟད་གཞན་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེན་མཚན་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཚེས་ཅན། བྱིད་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་པ་ལ་བལྟས་ནས་
 ཐ་སྟད་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱིད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྟད་དེ་དེ་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་
 བ་བྱིད་རང་ལྟར་ན། ཐ་སྟད་དེ་ཚེས་ཅན་དེའི་མཚན་བྱ་མིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱར་སྟོང་པའི་ཐ་
 སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཞེན། བྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མཚན་བྱ་མིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱའི་མཚན་གཞི་མིན་པར་ཐལ། དེ་
 བརྗོད་བྱར་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན་དེ་
 བརྗོད་བྱར་སྟོང་པ་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟར་བཤད་པའི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་
 བྱལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབ་བརྗོད་བྱར་སྟོང་ས་ཀྱང་སྟོས་འབྱུལ་མེད་དུ་གོ་བ་བྱིད་དེ།

ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་དཀར་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོག་གི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་ཅད་མཚོན་སྒྲུབ་བཀོད་ནས་བརྩི་བ་དེའི་ཆོན། དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིན་ལོགས་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་བ་མེན་རྟར་མཚོན་པ་ལ་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་
 ལྷ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེར་འདུས་ཀྱང་སྒྲིས་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྷ་བུ་དེར་མ་
 འདུས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མི་
 སྤྲིད་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དེ་ལ་སྤྲིད་པས་བྱབ་པ་མིན་ཏེ། ལྡན་པ་ཐ་དད་མེད་
 ནས་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་
 ཐལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མཚོན་པ་དེའི་ཆོན་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིན་དང་
 བཅས་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་མེད་ན། རྟ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་རྟ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་ཅན་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་ལང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་འགལ་ལོ། །མདོར་ན་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་འདི་ནི།
 མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་དང་མཚོན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིན་ནི་
 རྟོགས་ཆོས་དང་། བྱབ་འབྲེལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཀའི་སྤྲོད་ནས་བརྩི་དགོས་པས། མཚན་
 གཞི་ལ་མི་སྤྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ལ་ནི་མཚན་མཚོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྡན་འབྲུལ་པའི་སྒྲིན་ཁོ་ན་བརྩིས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་བྱབ་བྱབ་ཆོས་མི་སྤྲིད་གསུམ། །མཚན་
 ཉིད་གྱི་ནི་སྒྲི་སྒྲིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །མཚོན་
 བྱེད་ལྟགས་གཅིག་ལ་མ་བྱབ་པ་དེ་མ་བྱབ་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་

མཚན་ཉིད་དུ་ནོག་ལྷོག་ཤལ་བྱ་བ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། ཡང་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་བྱལ་ཅིང་། མཚན་གཞི་མིན་པའང་ལྷགས་པ་དེ་བྱལ་ཆེས་པའི་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མགོ་ལྷན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། འདིར་མཚན་གཞི་ལ་བྱལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྱུར་སྒྱུར་དུ་བཞག་པ་ནི་མཚན་སྒྱུར་བཀོད་པ་ལ་བལྟས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་མཚན་བྱ་དེའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱལ་ཀྱང་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱལ་པ་ལ་མ་བྱལ་པའི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ། དེ་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བྱལ་པ་ལ་བྱལ་ཆེས་པའི་སྒྱུར་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་བྱར་བཟུང་བ་དེའི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྲིད་པའམ། ཐ་སྙད་དེ་གང་ལ་ལྷགས་པའི་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་གང་རུང་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ལྷོག་ཤལ་རྟའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་མི་སྲིད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། མཚན་གཞི་ལ་སྲིད་ཀྱང་མཚན་བྱའི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྲིད་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཆོས། ། ཞེས་སོགས་དང་། ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པར་རིགས་གཏེར་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རབས་པ་དག་གིས་དོན་ལྷོག་གཞན་འགྱུར་དུ་འདོད་པའི་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་གྱི་མི་སྲིད་པའི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སྒྱུར་དེ་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲའི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བ་ལང་ནི་ནོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པས་ནི་མ་བྱལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། རོག་ལྷོག་ཤལ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཁོ་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱལ་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། གོང་བུ་དེ་ལ་མཚན་བྱ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་དང་། མཚན་གཞི་བ་ལང་བྱ་བོ་སྲིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མི་སྲིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཅན་དག་དང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པར། ལྷ་བ་ལང་དུ་མཚན་པ་དང་། དོན་སྒྱིད་དོས་མེད་དུ་མཚན་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི་མཚན་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྱུར་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་

གཞན་དག །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་བྱུང་བྱུང་
 ཆོས་མི་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། བྱས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། སྒྱིར་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡང་ལེགས་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབྱེད་ལྡན་ལ་སྒྲེ་བའི་དོགས་པ་འདི་བསལ་དགོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། དང་པོ་ནས་བཤང་གི་མཆོན་ཉིད་ལོག་ལྟོག་ཤིང་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་འདྲི་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་མོད་མཆོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་མཆོན་གཞི་ལ་རག་ཅེས་བརྗོད་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་མེད་འབྲས་སུ་ཡིན་ཡང་འབྲས་རྟགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་འགོད་ཚུལ་ལ་
 རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་ངེས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་དང་
 མཆོན་སྒྲིར་གྱི་སྒྲིན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ན་ཟེ། དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་རྫས་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མཆོན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་
 དང་། མཆོན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏུན་ཆོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏུན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཐ་སྐད་བྱར་རུང་དང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གཉིས་རྫས་
 གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་གཅིག་མི་འཐད་པ་
 དང་། མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་རྫས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་མཐོང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྐད་སྐད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཐ་སྐད་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དེ་མིན་ན་ནི་
 ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་ཡང་དག་འོང་བའི་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་རྫས་གཅིག་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་དོན་

སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ལས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚིགས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། གྲགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གཉིས་སྐྱབ་ཚིགས་ལ་བཏགས་ཡོད་དང་། རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཐ་སྟོང་བྱ་རུང་ཙམ་མཚན་བྱའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། ཐ་སྟོང་བྱ་རུང་ཙམ་ནི་སྐྱིར་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་ཀ་བའི་བར་
 མ་སྐྱར་བའི་གོང་ནས་ཀ་བའི་ཐ་སྟོང་བྱ་རུང་ཙམ་ནི་ཡོད་ལ་དེའི་མཚན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་
 ལུས་དེར་དེའི་མིང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བར་མ་སྐྱར་གོང་དུ་མིང་ཡོད་པ་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ཐ་སྟོང་བྱ་རུང་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་མ་སྐྱར་གོང་གི་རུང་བ་དང་། བར་
 སྐྱར་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀ་བའི་ཐ་སྟོང་བྱ་རུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་སྐྱར་ཀླན་པོས་གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཀ་བའི་ཐ་
 སྟོང་སྐྱར་ཕྱིན་ཆད་གང་གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན་ཀ་བའི་
 ཐ་སྟོང་དེ་མཚན་བྱ་དང་། ཐ་སྟོང་དེ་བྱ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་གཞི་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པས་བྱབ་པ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཞིབ་
 ཆ་སྐྱོར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲུབ་པའོ། །འདིར་སྐྱོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་རང་མཚན་ནམ་སྐྱོ་སྐྱོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ངེས་པའི་སྐྱོ་དང་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་གཉིས་ལ་བཏགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་ཐ་སྟོང་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། གསུང་འདེགས་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བར་སྐྱོར་ཀླན་པོས་སྐྱར་བའི་བར་མ་ཐ་སྟོང་དམ་
 མིང་ངོ། །འོན་པར་དང་ཐ་སྟོང་འགལ་བར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། བར་དང་པོར་

སྒྱུར་བ་དང་། བྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བརྟུག་དང་། ཐ་སྙད་དུས་ཞེས་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་
 ཅུམ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཐ་སྙད་འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྒྱུན་ཞེས་པ་ལྷ་སྤུ་མིང་གི་ཐ་
 སྙད་དང་། ཤིང་ཞེས་པ་ལྷ་སྤུ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས། འདིར་མཚོན་བྱར་བཞག་པ་ནི་བྱི་
 མ་ཁོ་ནའོ། །སྤྲ་མ་ལ་ནི་ཁོ་རང་གི་དོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མིང་དོན་གཉིས་པོ་མཚོན་མཚོན་དུ་མི་
 སྒྱུར་ཏེ། མཚོན་གཞི་དང་མཚོན་ཆོས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་རྒྱ་མེད་པས་མཚོན་སྒྱུར་ཡང་དག་མི་སྤྲོད་
 པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བརྟུག་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། མིང་གི་ཐ་སྙད་ལ་
 བྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རུང་བ་དེ་བྱོད་རང་ལ་བལྟས་པའི་མཚོན་གཞི་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་
 པའི་བྱིར། སྤྲོད་ན་གང་ཡིན། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཉིད་དོ་སྒྱུ་མ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་མཚོན་གཞི་ཡིན་པ་
 བཞག་གང་གྱི་གནས་སོ། །མདོར་ན་མཚོན་མཚོན་དུ་འཛོག་པ་ལ་མིང་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ཅུམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་གི་དོན་དེའི་ནང་ཆོན་གྱུར་པའི་མཚོན་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་བཟུང་དུ་ཡོད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་མཚོན་སྒྱུན་མེད་བྱང་གཅིག་གི་རྟེན་མེད་ན་མཚོན་མཚོན་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་མཚོན་གཞི་ལ། མཚོན་ཉིད་ནི། མཚོན་མཚོན་བྱང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །
 དབྱེན་མཚོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚོན་མཚོན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་བྱེད་པ་
 རྒྱུམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཚོན་མཚོན་གང་རུང་གི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྟེན་མི་
 བྱེད་པའོ། །དཔེར། རྟ་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཚོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པའོ། །
 འོ་ན། འདིར་མཚོན་གཞི་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་བཤད་མོད། སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་གཉིས་ལས་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུས་བརྗོད་ཚུལ་དང་། དོན་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀ་བ་མཚོན་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དངོས་པོར་མཚོན་པའི་ཆོ། མིང་དོན་གྱི་ཆོགས་དོན་མཚོན་གཞིར་བཟུང་བས་
 སྒྲོ་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལྷ་སྤུ་མཚོན་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོ།
 དོན་ཁོ་ན་དང་ཀ་བ་ཞེས་པའི་མིང་མཚོན་གཞི། མཚོན་བྱར་མཚོན་རྒྱ་མཚོན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་སྒྲོ་ཆོས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་ཆོད་ནི། དོན་ལ་གནས་ཚུལ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་མིང་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་། མིང་ལ་མིང་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་

འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀ་བ་དངོས་པོར་མཚོན་པ་དང་། བ་ལང་དཀར་ཟལ་
བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ནི་མཚོན་གཞི་ནི་དོན་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཐ་
སྟངས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དེ་མཚོན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཀ་བའི་ཐ་སྟངས་མཚོན་བྱར་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དོན་ཚིག་མཚོན་
གཞིར་སོང་བ་མི་སྤྱིད་དེ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མཚོན་བྱར་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དོན་ཚིག་དེ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ནས་སྤོ་ཚིག་མིན་དགོས་
པ་ནི་མིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྤོང་དེ་སྐབས་འདིའི་དོན་ཚིག་དང་། སྤྱིར་སྤོ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། མཚོན་སྤྱིར་རི་ལྟར་འགོད་པའི་རིམ་པ་ལ། མཚོན་སྤྱིར་དངོས་དང་། སྤྱིར་
པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བ་དངོས་བཟུང་། བཀོད་པའི་དགོས་པ། རྟགས་སྤྱིར་དང་མི་འདྲ་པའི་
བྱེད་པར། མཚོན་སྤྱིར་གྱི་ཁུངས་གང་ནས་བྱུང་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་རིགས་ལ་བརྟེན་སྤྱིར་པའི་ཚུལ། ཕྱིས་བྱེད་བྱ་སོ་སོ་བ་ལ་ཐ་སྟངས་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བརྟེན་སྤྱིར་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན། བརྟེན་སྤྱིར་པའི་དགོས་པ། དེ་
སྤྱིར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུང་སྟེ།
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་
དེ་ལ་དེའི་བརྟེན་སྤྱིར་བ་ཚིག་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཚིག་ཏུང་དུས་དོན་མང་པོ་
བདེ་ལག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བརྟེན་སྤྱིར་རྒྱ་པོས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ནོག་
སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱའི་མིང་བཏགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
འགོ་བ་མང་པོ་ལ་གྲགས་ཤིང་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིས་བྱེད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་བོག་སོགས་
འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདི་ནི་བ་ལང་དོ་སྟམ་དུ་བྱན་པར་འགྱུར་ལ། མྱོངས་
པས་ནི་འདིའི་མིང་ཅི་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། བོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་མཚོན་གཞི། བ་ལང་
དུ་མཚོན་ནོ་ཞེས་སམ། བ་ལང་གི་མིང་ཅན་དུ་མཚོན། བོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པ་

ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་ལ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པ་དེ་ཡང་རང་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་པས། འདི་ལྟར་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ལང་དོ་སྟམ་
དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པའོ། །འདིའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་འགྲུབ་དགོས་པར་
འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་བོ་ཞེས་
བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། མཚན་མཚོན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ནི། རོག་སོགས་འདུས་པའི་སྒྱི་རིགས་ལ་བ་ལང་གི་བར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ནང་ཚན་སོ་
སོ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་སྒྱུར་དུ་རུང་མི་རུང་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་སྤྲངས་པ་ལ། མཚན་གཞི་སོ་
སོའི་སྟེང་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་སྤྲངས་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་བཀོད་པས་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། འདིའི་ལན་ལ། ཚོལ་བ་འདི་ལ་དེ་
བཀོད་པས་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྒྱིར་མཚོན་སྒྱུར་ལོགས་སུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དང་
བོ་ནི། དེའི་ངོར་དེ་དེར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་དེར་སྒྲུབ་
པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚོལ་བ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་རིགས་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་
དེས་ཀྱང་མཚན་གཞི་སོ་སོ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་མ་ཤེས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མོད་
ཀྱི་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ། རག་དགུར་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་སྒྲུབ་པ་
ལ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཀོད་ན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་གྱི་
གྲགས་པའམ་བསྟན་འཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཀ་བུམ་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་
པའི་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་
ལ་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་ངོར་
ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཀ་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀ་བར་ངེས་ན་མཚོན་བྱར་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། ངེས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི་མིན་ཏེ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་མི་ཤེས་པ་ལ་གདུང་འདེགས་
 གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་བརྟེན་པའི་རྟག་པ་མི་སྦྱེ་མོད། དེའི་མཚན་གཞི་རི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་བརྟེན་དོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི། མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཀ་
 བ་རང་མཚན་པ་ཞིག་བསྟན་ནས། འདི་གདུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ད་དུང་ཀ་བའི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་ན་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་མཚན་གཞིར་
 བཞག་ནས་མཚོན་བྱར་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཀོད་པས་མི་
 ཚོགས་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན་ན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ལ། མཚོན་སྟུར་དུ་བཀོད་པ་ན་བྱུང་པའི་སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ནི་མཚན་གཞི་བཞག་པ་དང་། མཚོན་སྟུར་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། རྟགས་སྟུར་
 བཀོད་པའི་ཆོན་ནི་བྱུང་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ལས་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཚོན་སྟུར་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཀ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་འདི་ནི་སྟུར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟེན་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་མཚོན་སྟུར་གྱི་ཁུངས་མེད་ཀྱང་། རྟེན་བཅུན་
 བྱམས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་།
 མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བ་ལ་དཔགས་ནས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ལྟ་བུ་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྟག་གི་པ་མཐའ་
 དག་ལ་གསལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་མོད། རྟེན་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པ་མཁན་པོ་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་
 པ་དག་དང་། བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྟག་ལོ་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་བར་ལ་མ་གྲགས་
 ཤིང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྟེན་བཅུན་དམ་པ་བྱིས་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ལ། མཚོན་སྟུར་དང་རྟགས་སྟུར་སྟུན་མེད་གཉིས་ཀ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་དཔག་བཞེད་ཅིང་གཉིས་པོ་འགོད་རྒྱུ་ལྱི་བྱུང་པར་ནི། མཚོན་སྟུར་དུ་བཀོད་
 པ་དང་བསྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །དེའི་བྱིར་རྟོལ་བ་རང་གི་ཆད་མས་མཐོང་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས། རྟོལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་པར་ཅུས་པའི་སྟུར་དག་རྣམ་དག་ཡིན་ན་སྐྱབ་
 པའི་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་གསུམ་ཤེས་ལ་མ་དྲན་པའི་རྟོལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དོར།

སྒྲུ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་
 རུས་པ་བཞིན་དང་། མཚོན་སྟུར་སྟུན་མེད་གྱི་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གི་ཟིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །

འོ་ན་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ནི་དུ། མཚོན་
 སྟུར་དང་རྟགས་སྟུར་ཐ་དད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པ་དང་བྱུང་པར་གསུམ་པོ་གང་
 ཞེན། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྟགས་སྟུར་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གྱི་སྟུན་གསུམ་སེལ་བ་དང་། རྟགས་གྱི་སྟུན་གསུམ་སེལ་བའི་དགོས་
 པ་མི་འདྲ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོན་བྱར་བཀོད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ཞེས་
 སམ། དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་དང་ལྡན་པར་མཚོན། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་
 ནོ། །འདིར་དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུ་དུ་མཚོན་ཞེས་བཀོད་ན་མ་བྱུང་བའི་སྟུན་འབྱུང་སྟེ། འདི་
 ལྟར། རོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་དངོས་པོའི་བརྟམ་སྟུར་གོང་གི་ །དངོས་མེད་ཇི་སྟེད་པ་ཚོས་ཅན་དེར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟམ་
 སྟུར་གོང་དུ་དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་དེ་རོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། རུས་སྟེང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུ་མི་
 རུང་གི་བྱུང་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟུར་འགོད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་
 པོའི་ཐ་སྟངས་བྱར་རུ་སྟེ་རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅུ་བའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་པས་སྟུན་དུ་གྱུར་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། སྟུར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །ཡང་
 ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྟུར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྟངས་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་བྱ་ཡི། །འབྲེལ་བ་མཁས་པས་མཐོང་བས་དྲན། །མྱོངས་པ་ལ་
 ནི་བརྟམ་དྲན་པའི། །ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་དཔག་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་གྲུབ་ཟིན་འོག་ཏུ་གཏན་
 ཆོགས་གྱི་སྟུར་བ་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་

པའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སྦྱར་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་མེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལྷོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། གཞན་ལྷོག་མིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་སྦྱར་བ་གསུམ། སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རོན་བྱེད་རུས་པ་མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའམ། དེའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཆོན། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་རོན་ལྷོག་གྲུབ་པའོ། །དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་མཆོན་གཞི། མཆོན་བྱའམ་དེའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཆོན། རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་གྲུབ་པའོ། །འདིར་དངོས་པོ་མཆོན་གཞིར་འཛིན་པ་ནི་རྩིང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོན་དང་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་རོན་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཐུམ་པའམ་ལྷོ་ལྷིར་བ་མཆོན་གཞི། མཆོན་གཞིའམ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་མཆོན། མཆོན་མཆོན་བྱུང་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འདི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། མཆོན་ཉིད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་བཀོད་བས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བྱའི་རྟེན་བྱེད་པ་མི་འགོད་དེ། རྟོགས་ཆོས་ངེས་པའི་རུས་པ་སྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདིའི་མཆོན་གཞི་ལ་ནི་རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྦྱིད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱར་བ་དུག་གོ། །གཞན་ལྷོག་མིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཡང་། སྦྱིའི་སྦྱར་བ་གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས་རེ་རེ་མིན་པར་མཆོན་པའོ། །

འདིར་རྩེད་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བ་སྦྱོན་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལྷོག་མིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གྱི། །སྦྱི་སྦྱར་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །མཆོན་གཞིའི་སྦྱར་བ་གཉིས་དག་ལ། །སྦྱོན་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཆ་གཉིས་སྦྱིད། །གཞན་རྣམས་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུག་པ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ། སྦྱར་བས་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། གཅང་ནག་པ་ནི། མཆོན་སྦྱར་དང་རྟགས་སྦྱར་གཉིས་ཀའི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་ཐུག་མེད་རྒྱ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷོག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི། སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀའང་སྒྲོར་བ་གསུམ་པར་བྱག་པ་ཡིན་གྱི། བཞི་བ་པན་ཆད་བཀོད་པ་ལ་དགོས་ལུས་གཉིས་ཀ་
 མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་སྒྲོར་ལ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་
 བྲག་གི་སྒྲོར་བ་ཡང་སྒྲོར་བ་གསུམ་པའི་ཆོ། བད་དུན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ་འདི་ལ་ནི་ལྷོག་པ་གཅིག་བཅད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་
 བཏགས་སོ། །རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་
 ཀའང་སྒྲོར་བ་གསུམ་པར་བྱག་ །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་འདིའི་དྲགས་དང་མཚན་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀའང་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་མ་འདས་ལ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། མིང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འབྲེལ་བས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད། །
 སྒྲོར་བས་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁོ་ན་མཚན་མཚོན་རང་
 བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཅེས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སེལ་ངོར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ནི་མིན་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་ལ་རྟོག་པས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མིང་དོན་གཉིས་ནི་རྟོག་པས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་སྤྱི་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི།
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། མཚན་མཚོན་རང་བཞིན་འབྲེལ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པར་ངེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྣང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་གཉིས་
 ལ། དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བཞག་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
 དངོས་པོའི་ཐ་སྣང་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་བ་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ། གྲངས་མི་
 མཉམ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱ་ཇུས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པར་

འདོད་པ་དང་། མཚན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་རྫས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་དག་འདུས་བྱས་རེ་རེ་ལའང་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་འཛིག་བཞི་
བཞི་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་
དུ་མཚན་བྱ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཚན་བྱ་དུ་མ་ཡོད་
པ་ནི་འདིར་འགོག་པ་མིན་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དུ་མ་ལ་མིང་གཅིག་
ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཚན་བྱ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་
སྟོང་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་དུ་
མཚན་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟོང་གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་གསུངས་པ་དང་།
མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་དུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཀན་པོས་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པདྨ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་དང་། འདབ་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་ཏེ་དོས་བབྱང་བ་ལ། དོན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པའམ་དངོས་འགལ་
གཅོད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སམ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གྱི་མཚན་
ཉིད། དཔེར་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་མ་ཚོད་དང་སང་ཚོད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་འཛིག་པའི་ཆོ། སོ་སོར་བྱེད་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་དོན་
བྱེད་ལུས་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཐ་སྟོང་དམ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ཐ་སྟོང་བྱར་རུང་སྒྲུང་
བ་ནི་གཙང་ནག་པའི་ལུགས་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟགས་སྒྲུང་གྱི་ཆོ་སྒྲོན་མེད་ཡིན་
ཡང་། མཚན་སྒྲུང་གྱི་ཆོ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐ་སྟོང་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། བད་དུས་སུ་ཡང་འགོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། མཚན་སྒྲུང་
ནི་ཐ་སྟོང་གྱི་དུས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོ་ཆོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པའམ།
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་དེ་མཚན་བྱའམ་དེའི་ཐ་སྟོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན་དངོས་
པོའི་ཐ་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་འཆད་པའི་ཆོ། སང་ཚོད་ནི་དངོས་པོའི་ཐ་སྟོང་གྱི་གཞན་སེལ་

དང་། རྩོམ་ཚེད་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་རང་མཚན་དུ་རྩོམ་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་སོ་སོར་བྱེད་སྒྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་ལྗོན་ནས་མཚན་བྱར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་ལྗོན་ནས་མཚན་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྱུར་མེད་ཀྱང་། སྒྱིར་བཏང་ནས་དེ་དེར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྱུར་འདི་ལྟར། ལུས་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་བས་ན་ཐ་སྙད་མཚན་བྱའི་མིང་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་རྒྱུད་པ་དང་། རྟོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་སྟེང་། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་དང་མཚན་བྱ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ཐ་སྙད་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན་རྟོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའི་ཆོག་སྟེང་རྟོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི་རྟོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་། འོ་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུར་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མིན་ཏེ། འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ནི་མཚན་བྱེད་ཡིན་ལ། མཚན་བྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ། མཚན་བྱའི་ཐ་སྙད་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ཅི་ཞིག་མཚན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་དེ་དང་ལྡན་པར་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མཚན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། མཚན་གཞི་གསུང་འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་གང་ཞིག་མཚན་པར་བྱེད་ན། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་

སྒྲུབ་དེ་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་ན། བ་སྒྲུབ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཞེས་བཤད་
ན་རྣམ་དཔྱེ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། མཆོན་ཉིད་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་
དེས་མཆོན་ལྡན་ཀ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་དུ་མཆོན་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། མཆོན་བྱ་དང་དེས་མཆོན་པ།
དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་བ་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བ་སྒྲུབ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་
དང་པོ་བ་སྒྲུབ་ནི། མཆོན་བྱ་དངོས་དང་། དེས་མཆོན་པ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
མཆོན་བྱ་བཏགས་པ་བ་དང་། དེས་མཆོན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འདི་
ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྒྲོ་བཞི་མཆོན་ཆོས་ལ་ཕྱི་དགོས་པའི་
དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་བ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་བྱེད། བ་སྒྲུབ་ལའང་
གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དོན་ལྡན་ཆུ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་བ་སྒྲུབ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་
པའི་བ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དོན་ལྡན་ཆུ་མཆོན་དུ་མ་བྱས་པ་ལོ། །བ་སྒྲུབ་དང་པོ་ལ་མཆོན་བྱས་བྱེད་ཅིང་།
གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ལ། མཆོན་མཆོན་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཆོས་དེ། མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སམ། ཡང་ན་དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྟེན་
གྱི་ཆོས་དེ་དེའི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་གཞི་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་ཉིད་དེས་མཆོན་བྱ་དེ་གང་
རུང་དུ་མཆོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་འདིའི་
དངོས་མིང་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུ་མཆོན་གྱིས། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་
ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཆོན་གཞིའི་དཔྱེ་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་གཉིས་ཀ་
ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རུས་པས་དངོས་པོར་མཆོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། དོན་གྱི་ཆོས་གསུང་ལ་དེགས་ཀྱི་
དོན་བྱེད་རུས་པ་མཆོན་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆོང་བས་ཀ་
བ་མཆོན་བྱར་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོའི་ཆོས་ཀ་པའི་བ་སྒྲུབ་ཁོན་མཆོན་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་འགལ་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པོ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
འདིར་སྒྲོ་ཆོས་དང་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རང་ལུགས་མ་འབྲུལ་བ་འཛོག་པའི་སྐབས་རྣམས་དང་

ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་
 བྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་དོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་ཆོས་
 དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱང་དབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་འཛིན་
 མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། མཚོན་ཉིད་རྣམས་རང་རང་གི་མཚོན་ཆོས་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་། མཚོན་
 བྱ་དང་དོ་བོ་མི་གཅིག་པར་གྲུབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་མིང་དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེམ་རིག་གང་རུང་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་བ་དང་། རང་རང་
 གི་མཚོན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཚོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་བྱུང་ཀྱང་། མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་པར་
 འགལ་བ་དང་། དངོས་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་
 དངོས་པོའི་ནང་ཚན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
 བ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ་མིན་དགོས་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཁོའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན།
 ཁོ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན། ཚེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་མེད་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཅན་དན་གྱི་མི་མེར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མིན་ན། དེ་དེར་མཚོན་བྱེད་
 དང་། མེད་རང་གི་མཚོན་ཉིད་གང་དུ་བཅུལ། རང་གིས་མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་
 དོ། །ཡང་མེ་ཆོས་ཅན་ཚེ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་བྱ་མིན་ཏེ། ཚེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་ཇུས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ན་གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི། ཁོའི་མཚོན་ཉིད་ཡོད་ན་ཁོ་མཚོན་བྱ་
 ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཇུས་གཅིག་པར་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རྣམས་སོ། །དེའི་བྱིར་ལྷ་པ་ནས་རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་བར་གྱི་རྟོག་གི་པ་དག་གི་མཚོན་བྱའི་
 དོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གསུམ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བྱ་
 རུང་མཚོན་བྱར་འདོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་རང་ལྟོག་ནས་མཚོན་བྱར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གྲགས་པའི་དབང་ལྷན་གཙང་ནག་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་

སེལ་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཁོ་ན་སྤྱོད་དང་། རྟོག་གོ་
དང་། ཆོས་མངོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་སྤྱན་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །

མཆོན་བུའི་ངོས་འཛིན་འདི་བཞིན་མ་ཤེས་ན། །མཆོན་ཆོས་ཞེས་བུའི་མིང་ཡང་ལྷ་ཅི་
འཆ་ལ། །མཆོན་བུའི་ཤེས་པར་སྤྱོད་བའང་མི་ཤེས་ཕྱིར། །མཆོན་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོད་གྲོས་འཇུག་རེ་
ཀར། །མཆོན་ཉིད་སྤྱངས་པར་རྫོམ་པའི་ཁེངས་ལྷན་དག། །མཆོན་མཆོན་སྤྱོད་རྩལ་ཆ་ཅམ་མི་
སྤང་བ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྩལ་མི་སེམས་པར། །མཆོན་དང་ཉིན་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོས་དེ་
ཅི། །མཆོན་མེད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། །མཆོན་མཆོན་བདུན་པའི་རབ་དབྱེ་ཡ་མཆོན་
ཅན། །མཆོན་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གནས་པལ་ཆར་གྱི། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་བུ་བ་འདིས་ནི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གསུམ་ཆད་མའི་གོམ་ཆེན་གསུམ་བཟོད་པས། །གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་འགོངས་ཏེ། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོད་པས་ལྷན་ལན་གྲངས་གསུམ་མནན་ནས། །ས་གསུམ་
འགྲོ་ལ་ལན་གསུམ་གཟིགས་ཁྱོད་རྒྱལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཟྍ་དུས།

གཉིས་པ་ཤེས་བུའི་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་མཆོན་
གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། མཆོན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་བུའི་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་པལ། མཆོན་བུ་ངོས་བཟུང་། མཆོན་གཞིའི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། མཆོན་གཞིའི་སྤྱིད་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བུ་ངོས་བུའི་ཆད་མ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ལུགས་དགག་པར་ལུགས་བཞག་ཁྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲོལ་ལས་གསུངས་རྩལ་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་རྣམ་ངེས་
ལས་བཤད་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག། །དེ་གཉིས་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཁས་ལེན་པ་རང་བཟོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ལྷའི་དབང་པོ་སྤྱོད་གྲོས་ནི། ཆད་

མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་བསྟན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་འོ། །དེ་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་དོན་
རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱ་བ་དང་། དོན་རང་མཚན་སྤར་མ་ཤེས་གསལ་དུ་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཤུག་སློབ་སྤྱི་མས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྟན་
ལ། བྱི་མ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་
ལྟ་བུས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། མི་རྟག་པའི་
ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མཚན་
ཉིད་མིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། འོན་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་
ཆོས་ཅན། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པའི་མཚན་བྱ་མིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པའི་
མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །རིག་པའི་གཏེར་གྱིས་ལྟ་དབང་སློབ་འགོག་པའི་ཚུལ་
ནི་འདི་ལྟར། མཚན་བྱ་ཚད་མ་དེ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་ལ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་མེད་དོ་
ཞེན། འོན་དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ལ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། དོན་དེ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་
ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེན། འོར་བུའི་འོད་ལ་འོར་བུར་ཞེན་པའི་སློབ་
ཆོས་ཅན། འོར་བུ་རང་མཚན་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་
པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེའི་རིག་བྱ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སློབ་པ་
སློབ་གཅིག་གི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། སློབ་པ་སློབ་གཅིག་གི་བསྐྱ་བྱ་སྤར་མ་རྟོགས་
གསལ་རྟོགས་སུ་ཐལ། དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་
ཅིང་། སློབ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུ་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ལ་མི་
བསྐྱ་བའི་རིག་པར་ཐལ། དེ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་
ཞིག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་དོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པ་གལ་སྤྱིད། མེའི་འོད་ལ་འོར་བུར་ཞེན་

པའི་སྒོ་དང་། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་རི་
 སྟེང་པ་ཆོས་ཅན་རང་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་སྒྲི་མཆོན་དེ་དང་དེ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྒྲི་མཆོན་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ཡུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་
 བློ། བཅད་ཤེས་གྱི་འཛིན་མཆོམས་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་
 བས་བཅད་ཤེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དོན་རང་
 མཆོན་ཐོབ་པར་རུས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་རི་སྟེང་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ཆད་མར་ཐལ། དེ་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆང་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །བཅད་ཤེས་གྱི་འཛིན་མཆོམས་ཆད་མ་
 སྤར་མས་མི་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་བསྒྲན་ནས་འཇུག་པས། དེར་འཛིན་པ་ལྟར་ན་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་དངས་པའི་བཅད་ཤེས་སྒྲད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན་ཆད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 འཕངས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་རྒྱན་མཛད་པའི་བཞེད་
 པ་ནི། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་དང་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་ཆོགས་དོན་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གྱི་མཆོན་
 གཞི་ནི། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་མི་བསྐྱུ་བ་མིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུར་རོལ་
 མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཆད་མ་ཕལ་ཆེ་བ་ཐ་སྟོང་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་
 གསལ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆང་བའི་

རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་
 རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། མི་བསྐྱུ་བ་ནི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅད་པ་ནི་
 གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་མ་བཅད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཅད་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
 མ་བཅད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་པས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། འདས་པ་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་འགྲེལ་འདིར། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགག་པ་བཙུང་བར་མཛད་དོ། །ཡང་ཚད་མ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། གཞུང་སྤྲེལ་མས་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་སྤྲེལ་
 བྱི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ།
 དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་འཛིན་བྱིར་ཞེས་བས། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 ཅམ་གྱིས། ཚད་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ་ཞེས་པར། གཞལ་བྱ་སྤར་
 མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན་མི་རུས་པར་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་
 དགོས་ཏེ། གཞུང་སྤྲེལ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ། མ་ཤེས་དོན་
 གསལ་དགོས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར། ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྤྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པར། །

ཞེས་སོགས་འཆད་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་གི་རུས་པ་ཅི་ཞེན། ལྷ་མར་མ་
 ཟད་འདིས་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་དོ་ཞེས་པའོ། །འོན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་
 པ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་གཞུང་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟུམ་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་སྤྱི་གཉིས་
 ཀས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཆོག་གསུང་གི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཡང་བོད་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་ཕྱི་མ་དག་མཐུན་པར། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་། མི་བསྐྱུ་བའི་
 དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཐལ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོན་གཞལ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཅི། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་
 བ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་བུ་ཆོས་
 ཅན། ཆད་མར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་
 གཞུང་རྣམ་སྤྱིར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཛོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་སྤྱད་ཅིག་མ་ལྷ་སྐྱེས་པས་སྟོན་པོ་
 འཛིན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པོ་
 སྤྱིར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་གྱི་རིག་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ལ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །འོན་ཁྱེད་རང་ལྟར་ན་དེ་

ཚེས་ཅན། སྡོན་པོ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚད་མ་དེས་དེ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེན། སྡོན་པོ་སྤར་མ་རྟོགས་མིན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་
 ལ། གཞུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཡིན་མོད། དེ་གསར་རྟོགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི། མ་དེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་
 འདིའི་བྱོད་པར་ཅི་ཞེན། མངོན་སུམ་སྒྲིབ་ཅིག་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རང་གི་གཞུང་ཡུལ་ནི་སྤར་མ་རྟོགས་
 གསར་རྟོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་པོ་དེའི་གཞུང་ཡུལ་དང་གཞུང་དོན་ནི་སྡོན་པོ་སྒྲིབ་ཅིག་གི་ཐོང་བ་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་ལྟ་ལ་སོ་སོ་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་ཀྱི། སྡོན་པོའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་སྡོན་པོའི་རྒྱུན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གཞུང་ཡུལ་ལྟར་སོ་སོར་དེས་ན། འཇུག་ཡུལ་རྣམས་རང་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པས་
 ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོན་པོ་འཛོན་པའི་ཚད་མ་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་
 གཅིག་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལྟ་ཆར་ཡང་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལྟ་ཆར་སྡོན་པའི་བྱོད་པས་འཇུག་ཡུལ་སྡོན་པོ་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ནས་དེ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་
 དེའི་ཆེན་ནི། ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་གཞུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་གསར་རྟོགས་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་
 དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ལ་ནི་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་དུ་དེ་དེ་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བ་བྱོད་འཆད་པ་ན་དེ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་
 པ་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱུ་བ་བྱོད་དེ་ལྟར་བཀོད་ན་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་རང་

མཆོན་རྟོགས་ན། དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་དོན་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ཀྱི་འདས་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དེ་
 རིང་གི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁ་སང་གི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། མི་བསྐྱ་བ་ལ་རྟོགས་པས་བྱལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 ལ་མི་བསྐྱ་བས་བྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་ཐུང་འོད་ལ་རྣམ་
 ཐུར་ཞེན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐུར་མཆོན་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 ཆད་བ་མིན་ཏེ། བཅད་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་མ་ངེས། རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཅད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་ནི་རྗེས་དཔག་དེས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མི་བསྐྱ་བར་འཛོག་པ་ལ་བཅད་ཐོབ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཀྱི། སློ་དེ་ལ་དོན་དེ་
 ཐོབ་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱས་
 པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི། མེ་དང་ཆུའི་ཁ་དོག་འཛོན་པའི་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་མེ་དང་ཆུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐུམ་གཟུགས་མ་ཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུམ་
 པ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྟོགས་འཛོན་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྟོགས་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ལའི་དུ་བ་མ་ཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ལའི་མེ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སློན་པོ་
 རྒྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་ཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས། སློན་པོའི་རྗེས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་རྣམས་རྟོགས་པར་ཐལ་
 པ་དང་། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛོན་རྟོག་སློ་དེས་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་ཐལ། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱུལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར།
 སྤྱིར་ལ་བྱུལ་བའི་རྒྱལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་འཆད་པ་དག་ལ་ལ་བྱུལ་
 བའི་རྒྱལ་ལོ། །

215

གྲུང་དེ་མི་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་དོན་རྩུང་ཟད་གྲུང་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲི་ནི་ཡོད་གྲུང་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ནི་
 འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིས་བུས་ཆུ་
 ལ་མེའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིད་ལ་ནང་འགལ་བའི་ཆུ་ལ་འདི་ལྟར།
 དེ་བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེ་
 བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་བཏགས་པ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་མ་ཁས་བྱངས། བྱི་མ་ཁས་བྱངས་
 པའི་ཆུ་ལ་ཡང་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན་ཆུ་ལ་མེའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད། དེ་ཆོས་ཅན།
 མེ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིས་བུའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་མ་དེས་པར་འཕེན་པ་ནི། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིས་བུ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བཅད་
 ཅིང་བཅད་པ་ལྟར་ཞུགས་པའི་སྒྲིས་བུར་ཐལ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་བོ་སྒྲུ་མ་ན། རིགས་པ་མཁྱེན་པ་བཞེད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྤྱོད་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲུ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་བྱིད་འཇུག་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བྱིད་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན། གང་ཁ་བྱིར་བལྟའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། གང་ཁ་ནང་བལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་། རང་ཉིད་རང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་གྲུང་རང་ཉིད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མར་མེའི་
 སྒྲུང་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་མདོན་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྡོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངས་པའི་སྡོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་དོར་སྡོན་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྡོན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་ཤེས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མོང་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྡོན་པོ་དོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་རང་གིས་བཟུང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཐད་ལྡན་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ནི་ཐོབ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་གི་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཐོབ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་གྱི། བཟུང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱིས་བྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། མ་བཟུང་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་སྤང་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཡང་ཆོས་མཆོག་གིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་འཇུག་པའི་

ཡུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། དུང་ལ་སེར་པོར་གྱེས་པ་དང་།
 རྩོམ་པའི་འོད་ལ་རྩོམ་པར་གྱེས་པ་དང་། གྱེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྲུང་ཚད་མ་མིན་
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་བཅད་པ་གཉིས་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གསུངས་པས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དེས་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་
 རྟེ། གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། གཞུང་དོན་ལ་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ཚུལ། བཞེད་པ་དེ་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་ལྟ་བུ་བས་ཇི་ལྟར་དགག་པ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ཇི་
 ལྟར་འཛོག་ཚུལ། ལུགས་དེ་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས་ཇི་ལྟར་དགག་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་གྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་
 དཔག་ །ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་གསར་དུ་བཅད་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་
 བ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཅད་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་
 དང་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་གང་རུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་རུང་གི་ཡིན་
 གྱི། ཡིད་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་མིན་ནོ། །འོན་པཅད་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་ན་རྟོགས་པའི་དོན་
 དེ་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་འཛོག་གམ་ཞེན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། གང་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་འཛོག་པའི་ཡུལ་དེ་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅད་པ་ནི་སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དང་རང་རིག་གི་
 མྱོང་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱུ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཁོན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ནི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དོན་རང་མཚན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་
 རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བས་པ་གང་དག །
 ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་གཅིག་པས་གཞལ་

བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཡུལ་ཡང་རྟོགས། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་
གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་འཆད་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་སྟོན་བྱུང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་ནི། རོ་
བོའི་བྱུང་བར་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི། ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ།
བྱེད་པའི་བྱུང་བར་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་དོན་བྱ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ནི་ཞེས་དང་། འདི་དག་གིས་ཤེས་པ་
གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོགས་པ་དང་། དེ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
མ་བྱུང་བར་དོགས་པ་དང་། བྱུང་ཆེས་པར་དོགས་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པར་དོགས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྒྱུང་འཕེན་ན་རེ། དངོས་པོ་འཛིན་པའམ། དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་རུང་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཚད་མ་ལ་
མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་ན། དོན་དེ་ཐོབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚད་བའམ། འགལ་རྐྱེན་གྱིས་གཞོད་པ་
བྱས་པའི་ཚད་མ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་སྒྲུམ་པའོ། །དེའི་དཔེ་ནི། དུ་བས་ལ་མེ་
ལྡན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་མའི་དུང་དུ་མ་བྱེན་པའམ། བྱེན་ཀྱང་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཆེས་པའི་དོགས་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་ནི། འོ་
ན་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའམ། མ་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་སྤྱིད་དེ། མདོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། རྗེས་
དཔག་གིས་བཟུང་བ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཐོབ་མི་རྒྱས་པའི་བྱེར་སྒྲུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
ན་དུང་སེར་སྒྲུང་དང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ་སྒྲུམ་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། མ་བྱུང་བ་སེལ་བྱེད་གཞུང་ན་མེད་པས། ཁ་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་
ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་ངེས་པ་མིན་གྱི། ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། མ་བྱུང་བ་

པའི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད། དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས། མ་ཁྱབ་
 པའི་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་དོ། །ཐོབ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྟོན་སེལ་བ་ནི། མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 ཞེས་པའོ། །མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ནི། བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་འདོད་ན་མི་སྲིད་པ་
 བདེན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། འཇུག་པ་ན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་བསྐྱུ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་
 པའི་དོན་ཐོབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཡོད་པ་
 ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གང་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཞེན། སྤྱི་བཞི་སྟེ།
 བཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཇུག་ཡུལ་མིན་པ་ནི། དོན་སྤྱི་དང་གཟུང་ན་མ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། དེས་པ་
 འདྲན་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་དང་། རུལ་ཕྱན་སེལ་བུ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
 ལ་མ་བཟུང་བ་ནི་མིག་གི་སྒོ་ལ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་དེས་པ་འདྲན་
 པར་རྒྱས་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་དུ་བ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་མེ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀས་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཕྱུ་པས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཕྱན་མོང་དུ་ཉེས་པ་གཉིས་བཟོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་གང་ཞེན། དངོས་མེད་འཇུག་པ་ལ་མ་
 ཁྱབ་པ་དང་། འདས་པ་འཇུག་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས། རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་དེས། རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་ཐོབ་པར་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དངོས་པོར་
 འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆད་མ་ཡིན་ན། དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་། ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་མ་དེས་

ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་ཚད་མས་ངེས་ནས། འདས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། རྗེས་དཔག་དེས་འདས་པའི་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་
 ཆོགས་དོན་ཐོབ་པར་རུས་སམ་མི་རུས། དང་པོ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཐོབ་མི་རུས་
 པར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་མ་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགག་པ་བརྗོད་ནས། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བདེན་
 པ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བའོ། །གཞུང་ལས་
 མི་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སུ་གནས་ཤིང་། གཞོད་མེད་དུ་བདེན་པ་ལ་
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞོད་མེད་འདིའི་མི་བསྐྱུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 མཆན་ཉིད་དེས་མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱལ་བའི་སྒྲོམ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་པ་དེའི་ཆོ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཅོད་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་གཅོད་པ་མིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་
 བོར་མངོན་སུམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལྟར། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲོ་འདོགས་རུས་མེད་དུ་སྐྱེས། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར། ངེས་ཤིང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ལོག་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་གཅོད་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པའི་ལུགས་ལ་
 དགག་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོང་མཛད་ནས་
 རང་ལུགས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ། མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་ལ་དགག་པ་
 མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་དགོས་མ་བྱལ་མི་སྤྲོད་གསུམ། །བདེན་པའི་དོན་
 རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སྤར་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། འཛིན་སྤངས་དོན་ལ་མ་འབྱུལ་བ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་
 དོན་གྱིས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པས་ནི། མངོན་སུམ་བཅད་ཤིང་རྒྱུ་མས་འཛིན་སྤངས་མ་འབྱུལ་
 ཡང་། ཡུལ་རྟོགས་ཐིན་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་དོ། །ངོ་བོའི་བྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་ལ་མ་བྱལ་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ། བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་

རྟག་རྟག་གི་རྟེན་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཙོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དཔག་དེ་རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ལོག་རྟེན་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེས་དེ་སེལ་ན་ནི་མཛོན་སྒྲུབ་གྱིས་དྲངས་བའི་དེས་ཤེས་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཆུངས།
 བཅད་ཤེས་དང་ཆད་མའི་བྱད་པར་ཡོད་པས་མི་མཆུངས་ཞེན། འོན་པཅད་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྒྲུབ་འགལ་བ་ཞེས་འཛིན་པ་ཉམས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲོ་འདོགས་
 གཙོད་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུབ་མ་རྟགས་པ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་མི་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཟེན་རྟགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་མི་སྤྱིད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་བའི་སྒྲོན་ནི། རོན་བདེན་བའི་གོ་བ་རོན་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལུགས་ལ་རི་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཆད་མས་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་འདོད་ན་ཆད་མ་ལལ་ཆེ་བ་ལ་མི་སྤྱིད་བའི་སྒྲོན་
 ཡོད་དེ། རོན་རིག་མཛོན་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་རོན་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལ་རོན་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། རོན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལ་མེ་ལྟར་དུ་རྟགས་པའི་
 རྟེན་དཔག་གིས་ཀྱང་། ལའི་མེ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་
 བའི་ཆད་མ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས་དེའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་བའི་མེད་དགག་དེ་བདེན་པར་
 གནས་པ་མི་སྤྱིད་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཙོ་བོར་མདོ་སྤེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་བཞེད་མི་བཞེད་རྣམ་པར་དབྱེད་
 བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དངོས་མེད་འཇལ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། །ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་ལ་བྱུང་ཆེས་ལོ། །རང་མཆོན་ཡོད་མེད་གཙོད་ཕྱིར་འཐད། །ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རོན་ལ་ཕྱོགས་སྤྱ། དང་པོ་ནི། ལྷ་པས་ཆོས་མཆོག་བཀག་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལོ་ཆེན་པོ་དྲུང་སེར་སྒྲུབ་གི་མིག་ཤེས། རེག་བྱ་ལ་ཆད་
 མ་དང་། ལྷོན་ཤིང་འགོ་སྒྲུབ་གི་མིག་ཤེས་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་ལ་ཆད་མར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ལུགས་དང་པོ་དགག་ །གཉིས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 རྟགས་པའི་རོན་དེ་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་རྣམས་རོན་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་རོན་རང་

མཚན་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིམ་རྟག་པ་རང་མཚན་ཐོབ་པར་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཁ་སང་
 གི་དུས་ཀྱི་སྒྲི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ནི་སྒྲིམ་རྟག་
 པ་རང་མཚན་ཅམ་དེ་ཡིན་ལ། རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་རུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཀྱང་རི་བོང་ཅན་རང་མཚན་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།
 ས་སྒྲོགས་སུ་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ། ས་སྒྲོགས་རང་མཚན་ཡིན་པར་ལྟ་
 དབང་སྒྲོ་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟ་སུའི་དོགས་པ་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་
 ཡིན་ན་སྒྲིར་སྒྲོག་གུར་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་སྒྲིམ་དུ་
 ཞེན་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་བྱིད་རང་བདེན་
 པའི་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་
 བདེན་པའི་དོན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ནི། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་ལྗོན་ཤིང་
 འགོ་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་ཏེ། མདོར་རྗེས་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་སུམ་མིན་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲལ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རིགས་གཏེར་ལས། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པས་ཚད་
 མར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཟེར་དགོས་ཞེན། དཀར་པོ་དང་སྔོན་པ་ལ་འབྲལ་ཡང་རིག་བྱ་
 དང་ཁ་དོག་ལ་མི་བསྐྱབ་པས་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉེ་
 བར་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་དེ། དེ་མིན་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆོས་མཚོག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་ལོ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ནི་བཤད་མ་ཐག་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་པས་ནི་མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལ་བཞེད་པས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། རིགས་པའི་གཏེར་དང་མི་མཐུན་པའི་བར་བྱད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། རིགས་

པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་
 གྱིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། མི་དགོས་མ་ཁྱབ་མི་སྤྲོད་གསུམ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་མེད་འཇལ་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀག་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཀག་པའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར། མི་བསྐྱུ་
 བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ན། བྱེད་རང་གི་འཆད་ལུགས་ལྟར་ན་མ་ཤེས་དོན་གསལ་མི་དགོས་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཉེས་པ་དང་། ཁོར་འོད་ལ་ཁོར་བྱུར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཉེས་པ་དང་གསུམ་
 གནས་སོ། །མི་དགོས་པ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་རྒྱུ་མས་
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་དེ་བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བས་སེལ་ལོ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྐྱུ་བ་རིགས་མོད། ཆོག་
 དེ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ལས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ལ་གནས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་
 སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ལ་སྐྱུ་ཟིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་
 བ་དེ་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་གྱི་ལྟར་གཉིས་པོས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རེ་རེ་སྟོན་
 བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད། དངོས་མེད་འཇལ་ལ་མ་ཁྱབ་ཅིང་། །
 ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 རང་མཆོན་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཕྱིར་འཐད། །ཅེས་དེ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུ་བ་
 པའི་སྒྲོ་ནས། རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ཆད་མ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ལ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆད་མ་རྒྱུ་པར་
 དེས་པ་ལས། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་ཚུལ་དེ་ལ། མ་ཁྱབ་པའི་གཅོད་ཚུལ་ཟུར་ནས་ཁ་
 བསྐྱུང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཆོག་སྐྱུ་མ་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་
 ཁྱབ་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེན། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སེལ་ལོ། །སེལ་རུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་གོ་བ། དོན་དེ་ཐོབ་དེས་པ་ལ་བྱས་ན་སྐྱུར་བཤད་པའི་མ་ཁྱབ་པའི་ཉེས་

པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་དེས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་དོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། གཞུང་སྐྱ་མས་བསྟན་ཚུལ་དང་། བྱི་མས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་
 བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པས། ཚད་མར་འཛིན་པ་དོན་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཞིག་
 དགོས་པར་བསྟན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །མཆན་གཞི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན། སྐྱེས་བུ་སོགས་ལ་མ་བྱབ་པ་ཡིན་
 བོ། །སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི། སྟོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་སོགས་སོ། །མཆན་ཉིད་དང་
 མཆན་བྱ་གཉིས་ཀ་མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས། མཆན་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འཆད་པ་ནི། རང་ལས་རང་གི་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་གི་ཆ་འགར། ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
 རིག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་
 བོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་
 སྟམ་པ་ལ་མི་ཆོག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཤེས་པ་གསལ་ཞེས་པ་དང་། དོན་གསལ་ཞེས་པའོ། །དང་པོས་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟན། གཉིས་པས་མི་བསྐྱ་བའི་དོན་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དོན་རང་མཆན་ཐོབ་པར་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་
 མི་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱིའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སེལ་དགོས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཤེས་
 དོན་གསལ་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། མི་བསྐྱུ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་
 དགོངས་པ་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་
 བོ་སྟུམ་པའོ། །དང་པོ་སེལ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་
 དགོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱུང་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་དོན་རང་མཚན་ཡིན་
 མིན་སོ་སོར་དབྱུང་ཅིང་ཕྱེ་ནས་མཐར་རང་མཚན་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པ་དང་བྱུང་ཆེས་པ་བསལ་ནས། མི་སྤྱིད་པ་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་
 ལས་རང་གི་ཞེས་སོགས་འདིར་ཡང་སྤྱར་རོ། །ཡང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི་འདིར་མ་
 ཤེས་དོན་གསལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བཞག་པ་ལ་བཅད་ཤེས་ལ་བྱུང་ཆེས་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་མི་སྤྱང་བས། འཆད་པ་པོ་ཡལ་ཆེ་བ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་པར་སེམས་པས། འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྱི་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་བ་སོ་སོའི་དོ་བོ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་སོགས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚད་མ་
 ཡིན་ན་རང་མཚན་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ། །
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །ཞེས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ཕྱི་མས་ནི་སྤྱི་བའི་ལ་བསྟན་ལ།
 གཞུང་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་འཆད་དགོས་
 པར་འཕྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཞེས་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཅམ་གསར་རྟོགས་
 ལ་བྱས་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་ཡང་ཡོད་པས། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་

བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་ཚད་
མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་མི་དགོས་པའམ་དགོས་ན་གཞུང་གང་གིས་སྟོན་
སྟམ་ན། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུན་དེ་སྟོན་བྱེད་མེད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་གཞལ་བྱ་ལ་
རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་
ལས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་
མཆུངས་ན་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། གཞལ་བྱའི་བྱེད་པར་ལས་སོ་སོར་ངེས་སོ། །
དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན་རང་མཆན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་སྟོན་ས་མི་བསྐྱབ་ན། མངོན་སུམ་དང་། སྤྱི་
མཆན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདི་
དག་གི་དོན་ཡོངས་བཅད་ནས་ཞེས་པས། ཚད་མར་འགྱུར་བ་ལ་རང་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
དགོས་པར་བསྟན། རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དུས་སུ་
འདས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དུས་མཉམ་པ་རྟོགས་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤང་མེད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་དུས་གསུམ་ཆར་གྱི་
གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་
འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་བསྟན། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ན་ཞེས་པས། མི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེ་འཇུག་
ཡུལ་ལ་བྱ་བར་བསྟན། དོན་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རང་མཆན་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། བཅོ་བསྐྱེད་དང་གཞོལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་དོན་ནི། ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ལ། ཐོབ་པའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་དེ་སྟོན་པ་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྤྱིས་སྤྱི་དུང་དུ་འགྲགས་པའམ། སྤྱིས་སྤྱི་དོན་གྱི་དུང་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱ་
བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་བཅད་པ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྤངས་ནས་ངོས་འཛིན་
པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞལ་བྱ་དེ་བཅད་ཟིན་
པའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་

མེད་བཅད་ནས་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚད་མའི་
 དེའི་འཇུག་ཡུལ་དང་། དེས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་འཆད་པ་
 དེ་དག་གིས་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་བསམས་པར་རང་བཟོར་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས་
 ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ལ། རི་རྒྱད་
 དུ། མི་བསྐྱ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རང་མཚན་ཐོབ་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་འདོན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར། རྟེན་བདུན་དུ།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ནི། མི་བསྐྱ་
 བ་དང་། གསར་རྟོགས་གཉིས་ཚོགས་གྱི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སམ། གང་
 བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 སམ། ཡང་ན། གཞལ་བྱ་དེ་གསར་དུ་བཅད་ཅིང་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་དོན་རང་
 མཚན་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་གང་རྟོགས་པའི་གཞལ་
 བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚད་མར་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དང་དེ་ཡིན་
 ན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་དོན་རང་མཚན་གསར་དུ་
 རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱ་བས་བྱབ་པ་དང་།
 རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་མཚན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་བཅད་པ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་
 སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་དེས་རྟོགས་པས་བྱབ་པོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་
 གི་རང་མཚན་དང་། དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དང་། མིག་ཤེས་གྱི་རིག་བྱ་བཞིན་
 ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་འང་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་པོའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་
 བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱད་ཅིག་གྱི་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཤ་སྟག་
 ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་དེ་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་

ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་གས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དཔག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་
 དེ་ནི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། རྟོགས་པ་ལ་གསར་རྟོགས་གྱི་
 བྱུང་བ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེས་མ་བྱུང་བ་ཞིབ་མཐོང་རྣམ་བཞག་གཉིས་ཁོང་དུ་ཁྱད་
 པར་བྱའོ། །འདིར་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་གོ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་མི་བསྐྱུ་ན།
 རྟོན་རང་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ། མེད་པ་ལ་མེད་པར་གཤམ་པ་དེ་མི་བསྐྱུ། དེ་ནི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ནི། མེ་རང་མཚན་ལྟ་བུ་རྟོན་བྱེད་རྩམ་
 པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོན་བྱེད་མི་རྩམ་པར་གནས་པ་དེའོ། །གང་ལ་མི་བསྐྱུ་ན།
 མཚན་ཉིད་པ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཞལ་བྱ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྣམ་མཁའ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་བཅད་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་
 དུ་མི་བསྐྱུ་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོན་རང་མཚན་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟར་
 རྟོན་རང་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས། ཞུགས་པ་ལྟར་རང་མཚན་ཐོབ་ན་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་བསྐྱུ།
 ཡང་རང་གིས་བཅད་པ་དེ་རང་མཚན་དུ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་ན། དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྩལ་
 གྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟོན་ཇི་ལྟར་ཆང་ན། རང་མཚན་མིན་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་རྣམ་མཁའ་དངོས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འདིའི་ལན་ལ།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་རྩལ་དང་། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དཔག་དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་
 རྟོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་བུས་པ་མིན་ལ་བ་ལང་གི་རྟོན་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན།
 བ་ལང་རང་མཚན་དེ་ཆད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བཞིན། རྟོན་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་ཏེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་
ལས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་རྟག་པ་རང་མཆོན་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་སྤིང་དེ། དེ་འདྲའི་
རྗེས་དཔག་དེ་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཆད་མར་
སོང་བ་སྤིང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་བཅད་ནས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིམ་རྟག་པ་ལ་
ཞུགས་ཤིང་ཐོབ་ན། རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡང་རྣམ་མཁའི་དོན་བྱེད་
མི་རྣམས་པར་བཅད་ནས་དེ་ལ་མི་འཇུག་ན་དེ་ཡང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ལ།
མི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་དངོས་མེད་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དངོས་མེད་འཇུག་
ཡུལ་བྱུགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་མེད་བཅད་ནས་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་
པའི་དོན་དུ་འཇོག་ན། མེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཚུ་ཐོབ་པ་ཡང་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། ཁ་དོག་བཅད་ནས་རེག་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཐུའི་
འོད་བཅད་ནས་རྣམ་ཐུ་རང་མཆོན་ཐོབ་པ་ཡང་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི་དེ་
དག་ཆད་མར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞལ་བྱ་
དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོན། གང་བཅད་པ་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་
ཡིན་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན།
ཆེད་དུ་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་སུ་བྱ་བ་བུམ་མིན་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
འཇུག་ཡུལ་བུམ་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བཞིན། མེའི་
རེག་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པས་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཡང་སྒྱིར་ཆད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་བཅད་
དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐུའི་འོད་ལ་རྣམ་ཐུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི་འདི་ཡོད་པ་མིན་
ཏེ། བཅད་པའི་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ཕྱོད་བཞེད་པ་ལྷ་ཐུར་དུང་སེར་

འཛིན་དང་ལྷོན་གིང་འགྲོ་སྤང་དང། སུ་བའི་རྟགས་ལས་འབྲོག་དགོན་པ་ན་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་
 བར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྟགས་ཀྱང་བཅད་དོན་ཐོབ་བུད་གྱི་རིག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་བཅད་པ་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངག་དོན་ནི་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དོན་དེ་འམ་དེའི་བྱད་པར་བྱེད་
 ཆོས་སམ། དོན་དེ་མིན་པ་གང་རུང་གཅིག་བཅད། བཅད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་
 བ། བཅད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་གསེར་སྐྱ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུས་མདུན་གྱི་ཟངས་སྐྱུ་ཟངས་སྐྱུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོན། ཚད་མར་
 སོང་བ་ནི་མདུན་གྱི་ཟངས་སྐྱུ་དང་ཟངས་སྐྱུ་གྱི་ཆོགས་དོན་དེ་ལ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱུ་བར་སོང་
 བ་ནི་གསེར་སྐྱ་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅད་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་
 སྐྱ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུས་མདུན་གྱི་ཟངས་སྐྱུ་གྱི་གཟུགས་ལུལ་དུ་མ་བྱས་པར་རེག་པ་ལུལ་
 དུ་བྱས་ནས། འདི་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གསེར་སྐྱ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མིག་གཤམ་
 གྱིས་ཟངས་སྐྱུ་གྱི་གཟུགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གསེར་སྐྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་ཆོད་པ་
 དེའི་ཆོ་བཅད་པ་དང། མཐུན་པའི་གསེར་སྐྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་
 གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་གསེར་སྐྱ་ཡིན་པ་དང། གཅིག་ཤོས་ཟངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྒྱི་བྱུ་བ་
 ཚད་མས་ངས་ནས། རང་མཚན་གྱི་བྱད་པར་གང་དང་གང་ཡིན་པར་མ་ངས་པའི་དུས་ཀྱི།
 གསེར་སྐྱ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་སྐྱུས་མིག་བྱེ་མ་ཐག་དུ་ཟངས་སྐྱུ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་
 པའི་མིག་གཤམ་ཚད་མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐོད་བྱི་མ་མང་པོས་རྒྱུ་
 འགྲེལ་དུ་གཞུང་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་
 མས་འཇུག་ལུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང། བྱི་མས་གཞུང་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་
 འཆད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དག་གི་སྒྲོ་ངོར་འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང། གཞུང་འགྲེལ་བྱངས་
 ཐུབ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱུ་བ་བྱད་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཚན་གི་ལུགས་དང། མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཅམ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྫོགས་ལོ་ཆོན་པའི་ལུགས་དང། བདེན་པའི་དོན་

རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་བྱ་བའི་ལུགས་དང་། གསུམ་རྟོགས་དང་མི་
 བསྐྱ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ཆོགས་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་རིགས་གཉིས་མཛད་པའི་ལུགས་དང་།
 གསུམ་དུ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་བར་
 གྱི་རྟོག་གོ་ལ་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ལུགས་སོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་རང་གི་གཞུང་གྱི་ལ་གསུམ་
 དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི། སྐུས་བྱས་གྱི་ཁུངས་ཡོད་པར་མ་
 མཐོང་ཞིང་། གསུམ་དུ་ཞེས་པ་གཞུང་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་གྱི་
 རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། གསུམ་དུ་ཞེས་པ་མི་བསྐྱ་
 བའི་བྱད་པར་དུ་སྦྱར་བས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱ་བའི་དོན་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
 གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བྱ་བས་མི་བསྐྱ་བའི་གོ་བ་བདེན་པའི་དོན་
 རྟོགས་ལ་འཆད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་མོད། རིགས་པ་མིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་
 གྱི་བྱར་དུ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་མི་བསྐྱ་བ་བོར་ནས། མ་བཤད་པའི་དོན་བདེན་པ་ཞེས་
 བར་རང་བཟོར་སྦྱར་བའི་བྱིར། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 སྦྱིར་མི་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཙམ་དང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྦྱི་འཛིན་རྟོག་སྟོང་དང་། མོར་བུའི་འོད་ལ་མོར་བུར་ཞེན་
 པའི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་རང་མཆན་དེ་དང་དེའི་གཞན་
 སེལ་དེ་བཅད་ནས་དེ་རང་མཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་ལ་གཉིས་ལས། རང་རིག་ལ་ནི་
 བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། གཞན་རིག་གི་མིང་ཅན་རྣམས་
 ལ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་བཅད་ནས་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་རང་
 ངེས་དང་གཞན་ངེས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། དོན་དེ་ལ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཆོ།
 དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དཔེ་དངས་པའི་ངེས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་
 བར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཉིར་ལེན་ཆད་མ་སྒྲ་མས་ངེས་པ་དངས་ཟིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཆན་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། བཟུང་བ་འཛིན་བྱིར།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཆོ། སྦྱི་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བཅད་པ་དང་

རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛོན་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ངེས་པ་
འདྲེན་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་སྒྲོ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་ངེས་པ་དངས་མ་ཟིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་
ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། བོད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཚད་མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
སེལ་བས་བྱུང་བར་བཞེད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ལ་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་
མཛོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་
གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བས་བྱུང་ཅིང་། རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཚད་མས་དངས་པ་དང་མ་དངས་པའོ། །དང་བོས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བར་རུས་ལ། གཉིས་པས་མི་
རུས་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པས་ལན་ཚུན་རུས་པ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཛོན་སུམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། མཛོན་སུམ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚུར་རོལ་
མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་མཛོན་སུམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་སྒྲུང་བཅས་
དང་སྒྲུང་མེད་གཉིས། སྒྲུང་མེད་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བོན་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཚུར་
རོལ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་སོ། །མཛོན་སུམ་
དེ་གཉིས་ཀའི་རང་ལྟོག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེལ་བར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་ངེས་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲེན་པ་དང་མི་འདྲེན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་ལྟར་དུ་སེལ་ཞེན། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བ་ནི་མཛོན་སུམ་ཚད་མའི་ཉི་མུ་དང་
སྒྲོ་འདོགས་གཉིས། དང་བོར་ཚོགས། གཉིས་པ་ལ་རུས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
བསྒྲིག་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་འདོགས་ལོག་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པར་
བཞེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འཐད་པའོ། །
དང་བོ་ནི། ལུང་མེད་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་
འདོགས་གཅོད་པས་བྱུང་བ་ལ་ནི་ལུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བདུན་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁས་
 སྒྲུངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱེད་པ་ལའང་སྒྲུངས་མེད་དོ་སྙམ་ན་མིན་ཏེ། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྒྱུ་ཡིན་ལས། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་
 གསལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུ་འབྲེལ་ངེས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་
 འབྲས་བུར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་མཛོན་སྙམ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་སྟེས་
 བས་སྟོམ་འདོགས་སེལ་བ་དེའི་ཚེ། གསལ་བྱ་སྟོམ་འདོགས་དང་པོ་དང་ཕྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་
 རུས་མེད་དུ་སྟེད་དུས་ཀྱི་མཛོན་སྙམ་གཉིས་པོ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མ་མིན། ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན་
 རང་གི་བསལ་བྱ་སྟོམ་འདོགས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། མིན་ན་སྟོམ་འདོགས་གཅིད་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་སྙམ་ཚད་མ་མི་སྟོད་པར་ཐལ།
 དང་པོ་གཉིས་མཛོན་སྙམ་གྱི་ཚད་མ་མིན་ཞིང་། གསུམ་པ་སྟོམ་འདོགས་ལོག་རྗེས་ཀྱི་མཛོན་སྙམ་
 སྟོམ་འདོགས་སེལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཚུར་རོལ་
 མཐོང་བའི་མཛོན་སྙམ་ཚད་མས་རང་གི་བསལ་བྱ་སྟོམ་འདོགས་འདས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ན་མ། མ་
 འོངས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ན་མ། དུས་མཉམ་པ་སེལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་
 བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱང་བས་ཀྱང་འདས་པའི་མུན་
 པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཕྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་
 རུས་མེད་དུ་བྱས་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་རི་སྐད་རུང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་གང་སྟོམ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ཡིན་ན། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པས་བྱེད། མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་
 དང་། དེའི་དོ་སྙམ་གྱི་མཐོང་སྒྲུངས་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་ཚད་མས་དྲངས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་སྟོམ་འདོགས་གཉིས་སྟེ་འགག་བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་སྐད་བྱ་གཞོད་
 བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འགོ་རྒྱུ་ནི་གང་ཞེ་ན། མཛོན་སྙམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སམ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤིག་སྟེས་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱ་སྟོམ་འདོགས་འགག་པ་

གཉིས་དུས་མཉམ་དེའི་དངོས་རྒྱ་དང་སྒྲོ་འདོགས་རུས་མེད་དུས་མཉམ། དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་སྒྲོ་འདོགས་མཛོན་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་དེའི་དངོས་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་གསུམ་དང་། བསལ་བྱ་ཐུན་བ་འགགས་བ་དང་། དེ་རུས་མེད་དང་། དེ་མཛོན་གྱུར་བ་གསུམ་སོ་སོར་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ཤེས་སམ། རྗེས་དཔག་དེ་དང་དེའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲོ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་བའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དེས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བ་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུ་མ་རུས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེས་དེ་སྤངས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་ཀྱང་ཐུན་བ་མ་འོངས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་སེལ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟར་བ་ནི་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་མ་འོངས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མ་སྒྲུས་ཤིང་། སྒྲོ་རུང་བ་ཅམ་ལ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པས་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་སུམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པར་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྤང་མ་འོངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བཀག་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་དེའི་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་དུས་དང་པོར་ཤེས་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་འབྲེལ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ་ཆད་མ་སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་ཆད་མ་མ་འོངས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞོད་བྱེད་ཆད་མ་མ་འོངས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་སྒྲོ་འདོགས་འགག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ། དེ་སྒྲུས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་གཞོད་བྱེད་ལོག་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་ལ། གང་ལ་ན། སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་ལོ། །དེའི་བྱིར་འདས་པ་ནི་བསལ་བྱ་བཏགས་པ་

237

དེ་ཉིད་དབྱེ་གཞིར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། དབྱེ་གཞིར་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འཇུག་
 གྲུབ་བྱེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དབྱེ་གཞིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 འདི་ལ་རྟོག་ལོས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། ལྷ་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་མར་མཛད་པའི་
 ཚུལ། རིགས་གཏེར་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 རྟོག་ལས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་
 དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཚད་མར་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ཀྱང་ཚད་མར་ངེས་པ་ཅམ་
 གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་བྱེད་མིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དབྱེད་བྱེད་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་དབྱེད་བྱེད་མིན་པར་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་ལྡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྲུབ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱར་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་མ་ངེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་མ་ངེས་པ་ལོ། །
 རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་འབྲས་བུས་དོན་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། དོན་ལ་བཞུགས་ནས་ནི་འདི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དོན་གྲུབ་
 ཅེས་པ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱར་མི་འཐད་དེ།
 རང་ཉིད་རང་གི་རྒྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་མ་ངེས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་
 བཞིན་པའི་མེ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་སྦྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་མི་སྤྲིད་མོད།
 སྒྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་སྒྲུབ་ངོ་ཅོག་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ངེས་པ་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་སྦྱེས་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོན་ངེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། ཐ་སྙད་མ་ངེས་པ་
 སྤྲིད་དེ། བདེ་སྐྱབས་མྱོང་བར་ངེས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མི་དབྱེད་པའི་འཐད་པར་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞོད་ན་
 མཛེས་ཏེ། འབྲས་བུར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དབྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཚད་མར་ངེས་

ཀྱང་ཆ་གཞན་གྱི་ཅི་སྟེ་མི་དབྱེད་དེ། ཅི། ཚད་མ་འདི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ། རྟོག་པ་མེད་
 པའམ། རྟོག་གམ། མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་དབྱེད་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
 རང་ལས་ངེས་པ་ཀྱན་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པ་ཀྱན་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཚད་མ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཐལ་བ་གསུམ་འཕེན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། རོན་
 བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བ་གཉིས། རང་དང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པར་མེད་བཞིན་དུ་གཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་
 དེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་མ་བཤད་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་དབྱེ་གཞི་མིན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། དེ་ལ་རོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་མི་བསྐྱུ་བར་
 ངེས་པས་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་ན་རོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའང་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པར་མ་ངེས་སོ་ཤེ་ན།
 འོ་ན་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་མ་ངེས་སོ། །འོ་ན་དངོས་སུ་རོན་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཤེས་པར་མ་ངེས་ན་ཡུལ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་ངེས་ཀྱང་ཆ་གཞན་གྱིས་
 དབྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མར་ངེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོག་པ་དབྱེད་པར་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་གི་
 ལུགས་ནི། ཚད་མ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་རྟོག་ནས་དབྱེ་གཞིར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག །ཅེས་པ་ནི་རྟོག་ལའི་འདོད་པ་འགོག་
 པའོ། །ཡང་དག་ཕྱེ་ནས་འཆད་པ་འབྲལ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་
 འགོག་པའོ། །དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། །ཚད་མ་ཡིན་ཕྱིར་དབྱེ་གཞིར་འཐད། ཅེས་པ་ནི་
 རང་ལུགས་འཛོག་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་དོ་དང་། གསུམ་པ་དབྱེ་དོན་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ།

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། རི་རྒྱ་ད་དུ། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །དེ་ལས་
 གྲངས་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་གིས་
 བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཕྱིར་བས་གྱི་མཁས་
 རྣམས་ཕྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་ན་རེ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན་ཞེས་དང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། གང་རུང་གང་ཞིག་
 ཅིག་ཤོས་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་པར་བསམས་ནས་རང་གི་ལུགས་ལ། གྲངས་
 ངེས་སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་ཕྱོགས་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བ་དང་། སྐབ་
 ཕྱོགས་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་
 ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཚད་མ་མིན་པ་སེལ་བ་དང་། དེ་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡོངས་གཙོད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུབ་པ་ན། རྣམ་
 བཅད་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་མིན་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ག་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་འཛིན་
 ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར། ཚད་མ་དང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་
 གྱེ། རྟོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུབ་གྱེ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་འབྲལ་ཤེས་མིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། མངོན་སུམ་ཡང་འབྲལ་བར་ཐལ། གཉིས་ཀ་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་ཚད་མ་ཅམ་དང་མངོན་རྗེས་
 གཉིས་ཀའི་རང་ལྟོག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ། ཤེས་པ་ཅམ་པོ་དང་།

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་དེར་ཁས་ལེན་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་དེ་ཚོས་ཅན།
 རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལོག་ཤེས་སུ་
 ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད།
 གལ་ཏེ་འོ་ན། དེ་དང་དེ་མངོན་སུམ་བཞི་ལས་གང་དུ་ཁས་ལེན་ཞེན། རང་རིག་པའི་མངོན་
 སུམ་མོ། །འོ་ན་འཛིན་ནམ་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མི་སྣང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་འམ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། དེ་དང་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་འམ། བང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྣང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གར་བའི་བྱིར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གང་ཞིག་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 གར་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་སྣམ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མིན་གང་ཞིག་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་པོ། །རྣལ་
 མའི་ལན་ནི། ཚད་མ་ཙམ་དང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེས་སྤྱི་མ་དང་། ཉིས་མགོ་
 མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་ཚོད་ལ་རང་མཚན་དུ་རྒྱུ་པ་ལྟར་སོང་ཚོད་ལ་ཡང་མངོན་རྗེས་
 གང་རུང་མིན་པའི་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་བདེན་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སོང་ཚོད་ལ་
 རྗེས་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྗེས་གྱི་ཆ་ཡོད་ན་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར། མིག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་
 སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་མིག་རྗེས་གྲུབ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཐོག་
 ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་

དང་། སྐབ་བྱེད་བསྐབ་བྱེད་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཆད་མ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་
 ཟུམ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་
 རང་གི་འདོད་པའི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་ཟུམ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། སྐྱིར་ཆད་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་།
 དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པས་དེ་དབང་པོའི་མངོན་ཟུམ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོངས་གཙོད་
 ལ་དབང་པོའི་མངོན་ཟུམ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ན་རྣམ་བཙད་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ཞིགས་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ཀ་ཐུམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་འདོད་པའི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གློ་ལ་བ་རྒྱུང་འཕེན་པས་ཆད་མ་ལ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཆད་མ་
 གཉིས་པོ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་ཟུམ་དེ་སྐྱིར་ཆད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མངོན་ཟུམ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དགག་ཕྱོགས་དང་། སྐབ་ཕྱོགས་ལ་ཕུང་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་སྐབ་པའི་སྐབ་
 བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་བསྐབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ། སྐབ་བྱེད་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆད་མ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆད་མའི་
 གྲངས་ངེས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་བོར་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་མི་རིགས་པ་
 དག་ནན་གྱིས་ཚོལ་བ་ནི་ངོ་མཚར་པའི་གནས་སོ། །བྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་འདི་འདྲ་ན། །གཞན་གྱི་
 མི་མཁས་གང་དེ་སྟེ། །རིགས་པའི་དབང་ཕུག་འདི་ཡིན་ན། །རིགས་མིན་སྐབ་གང་ནས་བཙུལ། །
 ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱ་དོན་ནི། ཏུ་ཅང་དགའ་བའི་གནས་མིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་ནས།

དུག་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་
དགག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་ །ཡིན་པ་ལ་
མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་ལ་ལུལ་པའི་ཆ། །མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་
པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དུས་རྒྱུ་པ་
ལ་ལུལ་ཚུལ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། ལུལ་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་འཕགས་ཡུལ་པའི་ལུགས་
དང་། ལུལ་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ལུལ་པ་འགའ་ཞིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་གངས་ཅན་པའི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ལ་ལུལ་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། དུས་ལ་ལུལ་པ་
ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་པ་ལ་ལུལ་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ་མཛད་པ་ན་རེ། རྟོག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ན་གནས། འོད་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་བྱུང་བ་
དེའི་ཆེ། རྟོག་སྤྱོད་འོད་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཁང་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུང་། དོན་འདི་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག །རྒྱུ་མཛད་པས་
རྟོག་སྤྱོད་འོད་ལ་རྟོག་སྤྱོད་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་དེའི་
འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེན་སྒྲོ་མངོན་སུམ་འདོད་མཁན་གྱི་རང་སྤེལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་
གཏེར་ལས། སྒྲོ་ལུགས་མ་བྱེད་པའི་རྟོག་སྤྱོད་འོད་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཞེས་
འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་རྟོག་སྤྱོད་འོད་ཅམ་ལ་
ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མིན་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདི་ཡུལ་ལ་ལུལ་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཁང་པའི་ནང་ལ་བྱེད་
རྒྱུ་དུ་ལུལ་པ་འཕྲུལ། བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནང་དུ་ལུལ་པ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་
ན་མེད་པའི་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི། རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིའི་ཡུལ་ལ་
ལུལ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་། རུང་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ལུལ་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ལ་

འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ངོས་འཛིན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ། རྣམ་ཐུང་གི་དུས་
 གི་བུའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཉི་མ་ཐུང་གི་དུས་གི་བུའི་གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། འདི་འདྲ་དུས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། དུས་རྣམ་ཐུང་ལ་རྣམ་
 ཐུང་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་ཐུང་ལ་ཉིད་ཐུང་དུ་འབྲུལ་བ་ལྷ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་
 དུས་ལ་འབྲུལ་བའི་མཆོན་གཞིར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དུས་
 མཉམ་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་། གསུམ་པ་ནི། སློབ་
 དཔོན་ཐུགས་གི་གྲུང་བའི་སློབ་མ་འགའ་འམ་བྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག །དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་
 ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲིག་ལས།
 ཡུལ་དང་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་དངོས་པོ་
 གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་
 པའོ། །དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲུང་ཡུལ་དུས་ལ་
 འབྲུལ་བ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་
 མིན་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་བའི་མིག་ཤེས་དེས་འགལ་
 མེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུས་སུ་འགལ་མེ་མཐོང་བས། ཆད་མ་མིན་པར་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱོད་མིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱི་རྩོ་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་།
 ཁང་པའི་ནང་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འབྲུལ་བའི་ཆེ། མིག་
 ཤེས་བྱི་རྩོའི་དོན་དང་། ཁང་པའི་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་
 ཡང་དཔེར་ན། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དཀར་པོ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 མིན་ཡང་རིག་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། ཚུའི་ཁ་དོག་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་གྲུང་རིག་བྱ་བསེལ་བ་དང་བཤེར་བ་ལ་མངོན་

སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གིང་འགོ་སྤྲུལ་གི་
 དབང་གིས་ཀྱང་འགོ་བའི་ཆ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སྤྲུལ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་དང་། ཁ་དོག་
 དང་རིག་པ་སོགས་ལ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཆ་གས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་དགོས་ན། ཚུར་རྩལ་མཐོང་
 བའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་ཆ་གས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ར་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་ཚུར་མཐོང་གི་སྟོན་སྤྲུལ་དབང་གིས་སྟོན་
 བའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ལ་ཚད་མ་ར་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། དེ་
 ཚད་མ་མིན་ཏེ། སྟོན་གིང་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་གིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་འགལ་མི་ལ་
 ལམ་ལོ་ལ་འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གིང་འགོ་བར་སྤྲུལ་
 ཡང་དེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། ཉི་མ་གར་བ་ན་རིའི་རྩེ་མོ་ལ་འབྱུར་བར་སྤྲུལ་ཡང་།
 མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་མིན་པས་ཚད་མ་ར་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་ཚད་མ་མིན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་བ་ནི་
 རང་གི་ཡུལ་དུས་ལས་མ་འདས་པར་སྤྲུལ་བས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འདི་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་དང་གྱུར་ཁྱུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཚད་མ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཆ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུལ་རྒྱུ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་རྒྱན་མཛད་པ་སོགས་
 གསུམ་གྱི་ལུགས་དགག། །དེ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེའི་དུས་ཀྱི་ནོར་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་མིག་གིས་ཆོས་ཅན། ཁང་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་རང་མཆོན་ལ་
 མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱོད་ལ་རྣམ་པ་མ་གཏོད་པའི་ཕྱིར། དུང་ཐེར་
 སྤྲུལ་གི་མིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དུང་གི་དབྱིབས་ལ་མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་
 མཆོན་གྱིས་རྣམ་པ་མི་གཏོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྤྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཉེན་དུང་གི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་མི་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་གི་རྩལ་གྱི་

ཐེང་བ་ཚར་དུ་བཀོད་པ་ལ་དབྱིབས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་
གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དྲོད་དུས་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
མིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དང་དེ་ལ་མི་
བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན་དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འོ་ན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་
འཇུག་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་དེ་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཞེན། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེས་པ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་
གང་ཞེན། ཏྲགས་ལས་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་གིས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཚད་མ་མིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན་མི་མཚུངས་ཏེ།
གཞན་ལས་ངེས་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་
ཡོད་དོ། །གང་གསར་དུ་ཏྲགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ལུས་
པ་ཡང་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱོད་དགོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསུམ་པོ་འདི་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུང་སེར་འཛིན་དབྱིབས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་ལོ་
ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྟོག་ལས་དེ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
ཀྱང་དེ་དེའི་རེག་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོན་གྱིང་འགྲོ་སྒྲུང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་ལ་མངོན་
སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡང་ཞར་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པས་འདི་ལྟར་དེ་དང་དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏང་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

འདིར་གཞུང་འཆད་པ་པོ་དག་གི་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་དུ་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དུས་ལ་འབྲུལ་བའི་དཔེར་བཟོད་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་
ཚད་མར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མའི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
གཉིད་མ་ལོག་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་སུ་

ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་མི་ལམ་གསལ་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་དུས་
ལ་ལུལ་མ་ལུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་བྱུང་མི་དགོས་པས་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་བྱིར་།
འོན་དུང་སེར་སྤྱང་གི་མིག་ཤེས་ལ་དུང་གི་དབྱིབས་དང་ལྗོན་ཤིང་འགོ་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལྗོན་
ཤིང་གི་ཁ་དོག་སྤྱང་ངམ་མི་སྤྱང་། མི་སྤྱང་ན་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཅིག་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་སྤྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡིན། སྤྱང་ན། དེ་ལ་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
དང་རྟེན་ལྗོན་ཤིང་སྤྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་དང་
ལྗོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་སྤྱང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་
བྱིད་ཅག་གིས་བསྟོགས་པར་དཀའ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འོན་ལྷན་པ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཚོ་
དོན་ལ་མེད་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་པ་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་ངམ་མི་སྤྱང་། མི་
སྤྱང་ན། དེ་ལ་དེ་སྤྱང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡིན། གལ་
ཏེ་སྤྱང་ན་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ལྷན་པ་ཡང་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་
བས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེན། འོན་སྤྱི་མ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བས་སྟོན་མེད་དོ། །འདོད་ན་སྤྱི་མ་དེ་
ཚོས་ཅན་དུང་གི་དབྱིབས་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་ལ་བསྟུ་བར་ཐལ། དེ་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། འོན་ལྷན་པ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་ལྷན་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་
དོག་ལ་བསྟུ་བར་ཐལ། དེ་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་ལུལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བཟོས་ནས་ལུལ་
པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་དུང་གིས་ལུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་མེད་
པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གཞི་དུང་གི་སེར་པོ་མེད་པ་ལ་བྱུང་ཚོས་དེའི་དབྱིབས་འོང་དོན་
མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟེན་ལྗོན་ཤིང་འགོ་བ་དེ་མེད་པ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱ་
བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཞིགས་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་ལྷན་པ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དེའི་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཐག་ཁ་ལ་སྤྱི་མ་འཛིན་གྱི་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མར་
འཆད་པ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ནི་རྟོག་པ་ལུལ་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལུལ་པ་མིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ལས་དེ་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ལས་དེ་ཐོབ་བྱེད་གི་ཆད་མ་
གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལས་རྩ་བ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་བཞིན། འོ་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། །ཉི་བར་སྤྲད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །
ཞེས་འཇུག་ཡུལ་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་ཉིད་གིས་བཅད་པའི་དོན་
ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེས་ན་བཅད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་ནི།
ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་གིས་མ་
བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་བྱེད་གོས་སོ། །དེས་
ན་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་དྲུང་སེར་སྒྲུང་སོགས་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིད་བྱེད་གི་ཡུལ་རང་མཆོན་རེ་
རེ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱས་དབང་པོ་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་གིས་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
ཡིན་པས་བཅད་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་མིན་ལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
ལ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་
བསྐྱུ་བར་འཐད་དོ། །སྤྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིད་བྱེད་གི་རྒྱ་མེད་
བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤྲ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོན་ཤིང་དང་རྩ་བ་རང་མཆོན་པ་སོགས་ཁྱོད་གི་
གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཉིད་བྱེད་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་
པ་གཉིད་བྱེད་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེད་གོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིད་བྱེད་
གི་རྒྱ་ཡོད་པར་མཆུངས་ཀྱང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་སྤྲད་མ་སྤྲད་ལས། དོན་དེ་ཉིད་གི་རྣམ་པ་
འཆར་བ་དང་། དོན་དེ་ལ་མེད་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལོ་ཙྏ་བའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་དོག་འཛིན་པ་རེག་བྱ་ལ། །
མདོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྤྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་གི་མདོན་
སུམ་ཆད་མར་སྤྲ་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་ཅམ་དུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མེད་པ་ཚུལ་
སོགས་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་གི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་

མ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཞེགས་སོ། །
འོ་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རེག་བྱ་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་
ཤེས་པས། །རྒྱ་ཚེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ལབུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་ཁ་དོག་གི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་
མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་གནག་ཇི་མོ་ལྟ་བུས་ཁ་དོག་ལས་རང་གི་གཞི་རེག་བྱ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཚེས་
རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལབུལ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་དེ་
ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་མེད་པའི་རེག་བྱ་ཚེས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་
ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའོ། །

འདིར་ཕྱོགས་ལྔ་མས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞིབ་མོ་དག་ལ་
ངེས་འགའ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་འདྲ་བས་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་སྤྱད་པར་དགོངས་ནས། ཚོགས་པ་
གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །ཞེས་གསུང་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མི་དཔྱོད་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་
པས་རེག་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་
བཏགས་ཟེན་འཐག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ལྔ་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདིའི་
རྣམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པའི་རེག་བྱ་ཚེས་ཅན། མེད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རང་ལས་
ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། མིག་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་
གི་བསྐྱེད་བྱུང་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

རང་གི་ལྟགས་འཛིན་པ་ན་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་ཏེ། དོན་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་
སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མེད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མེ་ལ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།

མེད་པའི་བྱིར། འོན་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་
ན་གཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་ནོར་བུ་མ་ངེས་པར་ནོར་བུའི་འོད་ཅིང་ལྟར་ངེས་ཞེན།
འོ་ན་མེ་མ་ངེས་པར་དུ་བ་ཅིང་ལྟར་ངེས། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལའོ་ཞེན། འོ་ན་ཁང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་
འོད་སྒྲོགས་པ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲོགས་པ་དུའོ། །གལ་ཏེ་དེར་དེ་མི་ངེས་ཏེ་ནོར་བུ་ལས་བྱུང་
བར་མ་ངེས་ན། ནོར་བུའི་འོད་དུ་མི་ངེས་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་དེ་གཅིག་གོས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
མེ་ལས་བྱུང་བར་མ་ངེས་ན་དུ་བར་མི་ངེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་མ་ངེས་ཀྱང་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྟན་པར་ངེས་པས་དུ་བར་ངེས་སོ་ཞེན། འོ་ན་གཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེར་མ་ངེས་ཀྱང་ནོར་འོད་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་དེས་དེར་ངེས་སོ། །དེ་མ་ངེས་པར་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མི་སྤྲོད་
དོ་ཞེན། འོ་ན་མེ་མ་ངེས་པར་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་བས་ན་དུ་བའི་
རྟགས་ཀྱིས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་བ་དེའི་ཆོ། རྟགས་སུ་བབྱང་བྱ་དུ་བ་དེ་མེའི་འབྲས་བུར་ངེས་
ཟིན་པའི་དོར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་དོར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
རུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་སུ་བབྱང་བྱ་ནོར་བུའི་འོད་དེ་ནོར་བུ་ལས་བྱུང་བར་ཚད་མས་
ངེས་ཟིན་པའི་རྟོལ་བ་ཞིག་གི་དོར། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
འདི་ལ་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ནི། ཅི་སྐད་དུ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་
འབྲེལ་ན་ཡང་། འོན་དང་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཟེར། འདི་ལྟའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མེད། བྱུང་བའི་
རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་བ་གཙང་ནག་པ་ཡིན་པར་
འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་མོད། གཙོ་བོ་ནི་རྟོག་ལོ་ཆེན་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་དྲི་
ཀ་ལས། འབྲོག་དགོན་པར་མེ་དོན་དུ་གཏེར་བའི་སྒྲིམ་བུས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས།
དུ་བ་མཐོང་བས་ཅན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་པ་ཡང་མེ་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། འོན་ཀྱང་ཅན་
དན་གྱི་མེ་ལ་ནི་ཚད་མ་མིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་
ཅན་དན་གྱི་མེ་བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མེ་ཡོད་

དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དུ་བ་ཅན་དན་གྱི་མེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དེའི་གཏན་ཆོགས་མིན་ཀྱང་། དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་། རྟག་པའི་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྟོན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་བརྟེན་པ་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱུང་པར་དེ་འདྲ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཆང་ན་ནི་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་རྟག་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དབྱུང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་ཚོད་ལ་དུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་ཅན་
 དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ནས་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བཀག་པ་ཅི་ཞེན། ཅན་དན་གྱི་མེ་
 ཚྭ་ཚོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། རྟག་པའི་མེ་ཚྭ་ཚོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འཛོག་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚྭ་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་གྱི་ལ་ལ་རྟག་པའི་མེ་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན། སང་ཚོད་གྱི་རྟགས་
 ཆོས་དོན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཅན་
 རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་གཞི་དངོས་པོ་འམ། །བརྟགས་པར་
 ཕྱི་སྟེ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ། །སྒྲིའི་དོན་ལ་རང་མཆོན་དུ། །འབྲུལ་པའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་བྲག་པ་ལྟ་བུ་རྟག་དངོས་སྐྱབས་པས་དེ་ལྟར་
 བཀོད་པ་ཆེ་ནི་ཚྭ་ཚོད་རྟག་པའི་མེ་དང་དོན་དམ་པའི་དུ་བ་སོགས་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 བའི་སྐབས་མི་སྲིད་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ཕྱི་བྲག་པའི་དོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་ནི་ཚྭ་ཚོད་མེ་
 དང་དུ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་སྐབས་སྲིད་པའི་བྱད་པར་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆོ། ཚྭ་ཚོད་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱབ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་བྱ་བས་སོ། །

འདི་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ།
རང་གི་འདོད་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོས་བཟུང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། སོ་སའི་དོན་ངོས་བཟུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དང་། མཚན་བྱའི་ཐ་
སྟོང་ངེས་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་ཅམ་ངེས་བྱེད་དང་། མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་
ནི། རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པ་གཉིས་མེད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
རིག་ཅམ་ལ་ངེས་པ་རང་ལས་འདྲེན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་ལས་རང་གི་ངོ་
བོ་རྟོགས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མི་བསྐྱུ་བར་ངེས་བྱེད་ཡང་རང་ཁོ་ན་ལས་སམ་ཞེ་
ན། མིན་ཏེ། དེར་ཐ་སྟོང་ལས་ངེས་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐ་སྟོང་
ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པ་སྟེ། ཚད་མའི་དོན་ཐ་སྟོང་ལས་ངེས་དགོས་ཞེས་པའོ། །ཐ་སྟོང་
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་རང་གིས་བྱངས་པའི་ཐ་སྟོང་དང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཐ་
སྟོང་དོ། །ཐ་སྟོང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་རང་དང་གཞན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྟོང་དེ་ཡང་ཚད་མ་རང་
ངམ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཐ་སྟོང་ལས་ངེས་པར་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་སུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྤངས་པ་སྟོག་
བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ངེས་བྱེད་ནི། ཚད་མ་བྱངས་པའི་ངེས་
བྱེད་ཡིན་ལ། མཚན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྟོང་ངེས་བྱེད་ནི་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་ཁྱད་སྤངས་བསམ་པ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དང་།
མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་ཁྱད་སྤངས་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ལ་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་ལ། མདོ་དང་སྡེ་
བདུན་གྱི་ཁུངས་གསལ་པོ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞུང་གིས་རི་
ལྷ་ར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བྱེ་
བ་མེད་དོ། །བྱེད་པར་དུ། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
ངེས་དང་གཞན་ངེས་སོ་སོར་བཤད་པར་འདོད་པ་ནི། ཚད་ལྡན་སྤྱི་ཀྱང་བཤད་པ་མིན་ཞིང་།
སྤྱིར་ཡང་རུང་བ་མིན་ནོ། །འོན་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁུངས་གསལ་བར་
མ་བཤད་མོད། དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མི་རུང་ངམ་ཞེན། མི་རུང་བ་ནི་
མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་མི་བསྟན་ཉིད། །ཅིས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གིས་གསལ་བར་
བཤད་པ་ལྷ་ར་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་ངེས་པའི་བྱིར། དེས་རི་ལྷ་ར་བཤད་ཅིན། འདིར་མི་
བསྟན་པའི་དོན་ནི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པའི་དོན་ཡང་སྟོས་བྱས་ལག་པས་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱ་མིན་གྱི།
དོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མེད་ན་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་
བའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི་རང་ལས་ངེས་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་
འབྱེད་པར་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྟོན་
པོ་འཛིན་པའི་མཛན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚད་
མ་གཞན་ལས་ངེས་དགོས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
ནི་བྱེད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་འཆད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། རིགས་གཉིས་མཛད་པས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གི་ལུགས་འདི་ཉིད་སོར་བཞག་ནས། ཚད་མ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བྱེད་སུའི་ལུགས་
དང་ཡང་མཐུན་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཚད་མ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟན་པར་ངེས་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་གང་
ཞེས། །རང་གིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྱེད་ནུས་པ་དེ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཚུར་རྫོང་མཐོང་པའི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་སྒྲོན་པོ་ལ་དེར་སྤང་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
 ཚད་མ་གཞན་རྒྱུད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་
 ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དཔེར་ན། མངོན་སུམ་དེ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་
 མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དེ་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་པོ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ །དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་
 བྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་པོའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་
 མ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་དེ་ཚོ། གང་ལ་གསར་རྟོགས་སུ་སྤང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། རང་
 ངེས་དང་གཞན་ངེས་སུ་སྤང་བའི་འཇུག་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་རང་མཚན་དེ་གོམས་པ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མི་
 ཏྲག་པའི་དོན་སྒྲི་དེ་རྒྱ་མི་ཏྲག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ངེས་སུ་སྤང་
 སའི་འཇུག་ཡུལ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རང་ངེས་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལས་ངེས་པ་
 ལ་འང་སྤང་བ་དང་སྒྱི་ནི་གསར་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་དང་བྱུང་བར་ནི་
 གཞན་ངེས་སུ་སྤང་སའི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ཞིབ་
 མོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པའི་གཞལ་བྱ་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུབ་ནི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི་བྱེ་རྫོང་དོན་ལ་མངོན་སུམ་རྣམས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི།
 དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོན་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་རགས་པ་དང་། གནས་
 ཚུལ་རྒྱལ་ཕྱན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རང་ལས་ངེས་སུ་སྤང་བ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་པ་ལ་ནི་
 གཞན་ལས་ངེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ལས་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་སྤྱིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སྤང་སའི་འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུམ་ན། མེད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ལུང་པོ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་

བ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་མེ་རང་མཚན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཚེས་ཅན་
 ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཡུང་པོ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསལ་དུ་
 རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཡུང་པོ་དེ་མིན་པར་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 པོ་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་གང་ཞིག་མེ་རང་མཚན་དེའོ། །འོན་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 བཅད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཞིག་དེ་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཚད་མ་དེ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལུ་ངེས་ཁྱོད་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཚད་མ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེ་མ་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་དང་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་གཞལ་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་གང་ཞིག་།
 ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་རང་མཚན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེ་རང་མཚན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཡུང་པོ་མེ་ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་དེ་མེ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། རྗེས་དཔག་དེ་ཚེས་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་འདི་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཚེ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་པ་མེད་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེའི་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྒྱམ་དེ་ཉིད་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་
 ཁས་སྤངས་བར་བྱའོ། །འོན་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བཅད་པ་དང་ཇི་ལྟར་
 མཐུན་ཞིག་དེ་མེ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྒྱམ་ཚེས་ཅན། ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཡུང་པོ་མེ་ཡིན་མིན་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྟོག་པ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དོན་
 རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅད་པ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅད་པས་ཤེས་པ་དེ་
 ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱམ་གྲངས་གཉིས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཚོས་མཚོག་དང་རིགས་པའི་

གཏེར་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ལྷ་དབང་སྒོ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནོར་བུའི་འོད་
 ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་འབྱུང་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བཅད་པའི་
 ཚད་མ་གང་ཞིག །བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་ནོར་བུ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལོག་གཤེས་ཡིན་ན་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་རྒྱལ་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་ལན་འདོན་པར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་
 བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །
 བཅད་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
 པའོ། །མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ནི་འདི་དང་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །སྤྱར་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་དང་། གང་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་བྱུང་བ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་
 པས་གང་ལ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། གང་ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་སོང་བའི་
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་བྱུང་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་
 འདིས་ནི། དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན་བ་ལང་དོན་གཏེར་
 གྱི་སྒྲེས་བུས་བ་མེན་འཛོལ་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། སྐྱུ་མི་རྒྱལ་
 པར་གཤེས་པར་འདོད་པའི་སྒྲེས་བུས་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་།
 བུམ་པ་རང་མཚན་དོན་གཏེར་གྱི་སྒྲེས་བུས་བརྗོད་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས། བུམ་པའི་དོན་སྒྲི་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་རང་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གཤེས་
 རྣམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའམ་བ་ལང་རང་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རང་ལས་ངེས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་

དྲངས་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
 འཇུག་ཡུལ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་ལི་འགལ་ཞེན། འཇུག་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་རང་
 མཚན་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལོ། །
 རྟགས་འཛིན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་
 པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པས་བྱབ་པ་ལ་དགོངས་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་ཚད་མར་
 སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཐྱིར་མི་
 འགལ་ལོ། །མདོར་ན་རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་འཛིན་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་
 པ་འདྲན་ཚུལ་ལས་བྱེ་བ་དང་། མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དེ་མེད་ན།
 ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བས་བྱབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚད་མ་མདོན་རྗེས་གཉིས་
 ཀ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་
 ངེས་པ་ལས། མདོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡི་
 བྱི་རང་བཞིན་འདི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་བྱིར་
 ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དོན་གང་མ་འབྲེལ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞལ་བྱ་
 རང་སྟེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསྐྱངས་ནས། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྣང་བ་ཐ་དད་པས་གཅིག་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།
 དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལུང་ཁུངས་བསམ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཐྱིར་ཚད་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་རིག་མདོན་སུམ་དང་དོན་རིག་མདོན་སུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་
 པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། སྣང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་དང་མི་

གཉིས་པ་ལ། ལུང་ལུངས་བཤད་པ་དངོས་དང་། མཚན་གཞི་དེ་དག་སོ་སོར་ཚད་མ་
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

259

བཞེད་མི་བཞེད་རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི། འདི་ལ་ཡིད་མ་
གཏད་དང་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་རྒྱུད་དུ། རོན་བྱེད་པ་དང་གོམས་པ་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་
བཤད་པ་འདིའི་ཁུངས་གང་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱ་ཞེན། གཞུང་དང་རྒྱ་འབྲེལ་ལས་གྲངས་ངེས་
གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ལོའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། ངེས་པར་བྱེད་པ་
ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་རོན་
གཞན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། བར་དུ་སྦྱེས་པའི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བོ་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་དང་། རོན་བྱེད་པར་སྦྱང་བའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཤེས་པ་བཞི་པོ་ངེས་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་
བདེན་པར་ངེས་པ་ན་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཚད་མར་གྲགས་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །རྗེས་ལོ་
ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་རོན་གཞན་འཛིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས་རྗེས་
དཔག་ཏུ་བཞེད་པས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མར་སྦྱབ་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མར་
སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་
ཚོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་
བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ཡིན་ཏེ། མེད་ཁ་དོག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་
པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་གང་ཞིག་ །དེ་ཁྱོད་གྱི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མེད་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་སྦྱོ་མཆོད་གྱི་རྣམ་པ་ཞབས་ཞིབ་མོར་མི་དཔྱོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་ལ་ནི་གཞན་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདིའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་རྩལ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་རགས་པ་དང་། གནས་རྩལ་གྱི་འཇུག་
ཡུལ་རང་མཆོད་ནོ། །དང་པོ་ནི་མེད་ཁ་དོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་མེད་ཁ་དེག་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་
བ་ལས་གྱུར་པ་མིན་གྱི། འབྱུང་བའི་མེད་ཁ་དང་མཆོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་འཛིན་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྔོན་པོ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མ་
གང་ཞིག་རང་གི་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་
ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྔོན་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མ་གང་ཞིག་། དེ་ལ་
ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་བཅད་པ་
དང་མཐུན་པའི་མི་བསྒྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཅད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཅད། ཐོབ་པ་ནི་རིགས་
རྒྱན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གོམས་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་གི་མངོན་སུམ་རྣམས་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མར་འཆད་པ་འདི་ཡང་གཟུགས་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དབང་བཅོན་
པར་བྱས་ནས་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཞིབ་
མོར་བྱེ་ན་བྱེ་རྒྱུ་ལ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཁོ་ནར་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་རྒྱུ་ལ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེ་རྒྱུ་ལ་དོན་གཞལ་པར་རྟགས་ཀྱིས་
བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱིས། མངོན་སུམ་རྒྱུད་པས་འགྲུབ་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱུད་
དུ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་
བྱེད། འཕྲི་བཤད་པ་རི་ལྟར་དུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་རྟོགས་
པ་ཆད་མའི་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ངེས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་
རང་རིག་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་
པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ་
འཇུག་ཡུལ་བཏགས་པ་བ་དངོས་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་འཇུག་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་དོན་རང་མཆོན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ནུས་པ་
གཉིས་སོ། །དེའང་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་
པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་ལ་ངེས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་དགོས་གཉིས་
སོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། དངོས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲུབ་

བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་
གཞན་ལས་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དོན་
ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་
ཅན། མེའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་
བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོག་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་
རྒྱད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་ཤ་བ་ཡིན་
མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཤ་བའི་
ལྷོན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་བཅད་པ་དང་
མཐུན་པའི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཤ་བ་རང་མཚན་པ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་རྒྱད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡུལ་གང་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཚད་མར་
སོང་བས་བྱུང་ལ། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བས་མ་བྱུང་སྟེ།
སྤང་བ་དང་སྒྱི་ཙམ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་
ངེས་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་མ་གཏད་དང་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་གཞན་ངེས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
སྐྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་གཏད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
རྒྱ་ཅན་དང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷོན་པོའི་སྐད་
ཅིག་མ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྷོན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ །དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟག་

པར་ལུལ་པའི་ལུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་ནི། འདི་སྤང་བ་ལ་
གཞན་ལས་ངེས་སུ་བཞེད་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བཞེད་དེ། སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཐད་ལྡན་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ངེས་པས་
མངོན་སུམ་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་གང་གིས་སྤང་བར་ངེས་པའི་དོན་
གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤང་བ་ངེས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ། སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མཐོང་བའི་མིག་
ཤེས་མ་ལུལ་བ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མིན་ཏེ། བཅད་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ།
བཅད་པ་ནི་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅད་ལ། དེ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་
བསྐྱུ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ལས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གི་
ལུགས་འདི་ལ་རྫོགས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་པས་བརྗོད་པའི་སྟོན་མི་འཇུག་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཡང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་འདོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཚོས་
ཅན། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱི་འདྲན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་ནི་འདི་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། འཐད་ལྡན་ལས། སྒྲིག་རྒྱུའི་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱུ་རང་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་མངོན་སུམ་
མིན་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་
ཚོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་དང་རིགས་གཏེར་མཛད་པ་སྐབས་འདིར་ཡལ་ཆེར་མཐུན་མོད། མི་
མཐུན་པའི་བར་བྱ་དང་ཅུང་ཟད་ནི་ཚོས་མཆོག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་དགོས་པ་དང་། བཟུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་གཉིས་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བཟུང་བ་ལ་མ་
བྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཚད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་

གྱིས་འདྲེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསུམ་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཉིད་གསུམ་པས་བྱུང་པ་སོགས་བཞེད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་དེ་ལ་རང་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མིན་པས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོག་ན་མོའི་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་པར་རགས་པའི་རྒྱུ་བཞག་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེ་ན། སེར་བོ་རགས་པ་དེ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོག་ན་མོའི་རྒྱུ་བཞག་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའོ། །ཕྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོའི་རྒྱུ་བཞག་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་ལྷགས་དང་ཞིབ་མོའི་རྒྱུ་བཞག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་གཟུང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་རང་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆེ་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་དང་། རང་ལས་ངེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། དེ་རང་མཆོན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་རང་མཆོན་བཅད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་ངེས་ནི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཞིག་ངེས་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བོད་ཕྱི་རབས་པ་གང་དག །རྒྱལ་རྒྱུ་བདུན་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ། དེའི་ལྷགས་གཟུང་ནས་རིགས་གཏེར་མཛད་པའི་ལྷགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྒྱང་འཕྲེན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་

ཟེར་བ་དང་། རོན་རིག་གཉིས་ལ་དེར་ངེས་ན་རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་ལ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཡིད་མ་གཏད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་མི་འབྱུང་དེ་རི་སྒྲིབ་དུ། ལ་
 ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་རྩུབ་འཛིན་པའི་དུས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲིབ་བ་རང་ལས་
 ངེས་དང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་གཉིས་འདོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲིབ་པ་དོ། །དེའི་
 ལན་ནི་འདི་ལྟར། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་རང་ངེས་སུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ལས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ལ་རང་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་གྱི། རང་གི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། རྩུབ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་ནི་རང་གི་གཟུང་དོན་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་
 དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། གོམས་པ་ཅན་ནམ་དོན་བྱེད་སྒྲིབ་དུ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡིད་མ་གཏད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་གཞུང་དེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེས་ནི་དུས་དེར་སྒྲིབ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚད་བས་སྒྲིབ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། དེར་དེ་མི་སྒྲིབ་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་བྱིར་སྒྲོ་ནི་གཅིག་ཆར་
 སྒྲིབ། །ཞེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་
 འཕྲོས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། །རི་ལྟར་འགལ་ཞེན། གོང་དེར། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆོ། འཇུག་ཤེས་དུག་གཅིག་ཆར་སྒྲིབ་བར་ཁས་སྒྲིབ་པ་ལ། འོན་དུས་དེར་དེ་དང་དེ་མི་ངེས་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ། ལ་ལར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉེས་པ་བྱི་
 མས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གཞན་ལས་ངེས་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་གཉིས་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་མཐའ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་འགོག་རྩུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱིར་བས་པ་དག་གི་འདོད་

པ་གཞུང་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན། སྤྱི་རབས་མཁས་པ་དག་གིས་སློབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་གི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པའང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞུང་གི་ལ་བཏོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་ལུགས་དང་།
མཆོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྟད་ལ་ཏོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མི་
བསྐྱུ་བ་ལ་ཏོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛོག་
ཚུལ་ཤེས་ན་མི་འགལ་ཡང་། མིང་མཁས་པར་བཏགས་པ་སྟན་དབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དེ་ཡང་
ལུགས་དེ་གསུམ་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ངེས་པས་བྱུང་བ་དང་།
དེ་ལ་སློབ་འདོགས་གཅོད་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་གང་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་
གཞུང་གི་དེ་ཡིན་ན་ཆད་མ་དེས་ཏྲོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུགས་དང་པོས་
ནི་ཆད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞུང་གི་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞུང་གི་
ལ་ངེས་པ་མི་འདྲན་པའི་ཆད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་
སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱན་འགག་ཁ་མའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་
ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སུ་འབྱེད་
པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་དེར་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་
འདྲན་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་འདྲན་གྱིས་བྱེ་ན་ལུགས་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་ན་རེ། ཆད་མ་གང་ཞིག་
མཆོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྟད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་དང་མི་འདྲན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཏྲགས་ལ་མ་བཏོས་པར་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྟད་
ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པར་ནུས་པའི་མངོན་སུམ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱུ་མ་ངེས་པར་རྣམ་གཞག་
གི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་དེ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་

དགོས་པའི་བྱིར། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་
 མཚན་གཞིར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ངེས་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གསུམ་པ་སྤྱི་
 བར་སློབ་པའི་དར་ཁྲིལ་མཛད་པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
 ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར།
 ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་འཁེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དབག་ལ་མ་བྱུང་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་རྒྱས་པ་
 དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ལུལ་
 སྟེང་ན་གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པ་དང་། རང་
 གིས་འབྲེན་མི་རྒྱས་པར་ཚད་མ་རྒྱུད་ནས་འབྲེན་དགོས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཚོག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་རང་ལས་ངེས་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 བ་རང་གང་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་བའི་ལུལ་དེ་ལ་སྟོོ་འདོགས་བཅད་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་
 སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་བའི་ལུགས་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཆོས་མཚོག་གི་
 ལུང་ཚད་མར་བྱས་པས་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། འགལ་བུན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའོ། །

གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་དང་
 འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་མི་འཛོག་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱང་བ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་དང་། བདེན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། སྤྱི་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་བྱུང་བར་ལ་གཞན་
 ལས་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ལུལ་ལ་
 བལྟོས་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་གཞུང་
 ཅུ་བར། མཛོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐབས་

གྱི་དོན་དེ་ཚད་མ་གང་གིས་གཞལ་བའི་གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་ཚོས་མཚོག་གི་ལུང་དང་
 འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན།
 རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ལས་
 དེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས་བྱུངས། རྟགས་ཀྱང་གཞན་ལ་དེས་གསུམ་པ་ཚད་
 མར་འདོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པར་བྱེད་ཅག་འཆད་པས་སོ། །བྱེད་གྱིས་འདོད་
 བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་མ་དེས་པ་དང་། འཇུག་
 ཡུལ་སྟོན་པོ་ཅམ་དེ་དེས་པར་འཐད་ལྷན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་ན་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་སོ། །ཡང་ཚད་མ་དེ་གསར་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་དང་། རང་དེས་གཞན་དེས་སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིས། དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་འཆད་པ་
 ཡང་ཚོས་མཚོག་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྟགས་པར། ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པ་སྟེད་པ་དེ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། ཞེན་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། མདོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
 སྟེད་པའི་དེས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་
 རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ལུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། བདེན་པ་གཞན་ལས་དེས་དང་འགལ་བ།
 བྱེད་པར་གཞན་ལས་དེས་དང་འགལ་བ། རྣང་བ་གཞན་ལས་དེས་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་གྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་དམར་འབར་
 བ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དམར་འབར་བའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་
 གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་རང་སྟོབས་གྱིས་དེས་པར་ཐལ། དམར་འབར་བ་ལ་
 རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམར་འབར་བའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་
 གནས་པ་དེ་རང་སྟོབས་གྱིས་དེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་དམར་འབར་བ་མེར་གནས་

པ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་
 ཡང་དོན་ལ་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མེ་
 ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་འཕེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་དེར་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་མ་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ངས་སྤྱོད་བ་དང་། ཚད་མར་སོང་བ་ཡུལ་མི་གཅིག་པར་
 ཁས་སྤངས་པས་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཉམས་སོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཤིང་གི་བདག་ཉིད་
 ཡུལ་སྤེང་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་ཐལ། ལྷན་ཤིང་ལ་རང་ལས་ངས་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་
 གོམས་པ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་མ་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། མེ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་
 གི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་དོན་སྤེང་ན་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་ལུང་བ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ་མེད་ཁ་དོག་ལ་རང་ངས་ཚད་མར་ཁས་
 སྤངས་པས་སོ། །འབྲུག་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་རྟོགས་པར་ཐལ་བས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་རེག་
 བྱ་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། མེ་ལ་ངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་ཐལ་བ་
 ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་ཚད་མས་ངས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་
 ངས་སྤྱོད་འདོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་བྱོད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཁ་དོག་རྟོགས་པ་དང་རེག་བྱ་ལ་རང་ལས་ངས་དང་། གཞན་ལས་ངས་ཅི་
 རིགས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེན། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་
 ཚེ་གཞན་ལས་ངས་དང་། མི་དཔྱད་པའི་ཚེ། རང་ལས་ངས་སྤྱོད་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཡིད་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་
 བུའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤེང་ན་གནས་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་ཐལ། སྤང་བདག་གཞན་ལས་ངས་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྲུག་པས་སྤངས། འདོད་ན་འང་ཁས་སྤངས་མོད། དེ་ཚོས་ཅན་སྤྱོད་ལ་

དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ནའང་ཁས་སྒྲུངས་གིང་
སྒྲུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། ཆོད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་རྟེན་པས་
འགལ་བ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བས་འགལ་བ་དང་། ཆོད་མར་སོང་
བའི་ཡུལ་འཆོས་པས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ཆོས་ཅན།
བྱོད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ལ་ཆོད་
མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ།
དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དམར་འབར་བ་ཙམ་ལ་ཆོད་མར་
སོང་ཡང་གཞན་ལས་ངེས་སུ་མ་སོང་། མེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་ཡང་ཆོད་མར་
མ་སོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱོད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོད་མར་སོང་ས་དང་གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་
གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་
པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པས་ཆོད་མ་གཉིས་པོ་ཡུལ་གྱི་དོན་
གཅིག་གམ་མི་གཅིག་། གཅིག་ན་ནི་ཆོད་མ་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར། མི་གཅིག་ན་རང་
གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
དེར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་སྒྲུ་མས་ངེས་པ་འདྲེན་མ་རྒྱས་པའི་དོན་ཞིག་ཆོད་
མ་ཕྱིས་མས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབྱེད་པ་འདི་འཇུག་ལྟེ། སྒྲོན་པོའི་མི་རྟག་
པ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་དང་། དེའི་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀས། སྒྲོན་པོའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་
བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ་ཆོད་མ་སྒྲུ་མས་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐད་
ཅིག་གི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱི་མས་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་བལྟས་ནས་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མེད་ལ། ཆོད་མ་དེ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་
ཡུལ་ནི། སྒྲོན་པོ་མི་རྟག་པར་རང་མཆོན་དེ་ཡིན་པར་དོན་མཐུན་པས། གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལ་མི་

བསྐྱུ་བར་མཚུངས་མོད། ལྷ་མས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཅད་
 ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར། གཞན་ལས་ངེས་དང་པོའི་སྐབས་
 སུ་དམར་འབར་བ་དང་མེ་གཉིས་ཀ། རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མངོན་
 སུམ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་
 རུས་པས་དེར་བཞག་པ་དང་། གཞན་ངེས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་ཤ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་རིང་
 པོའི་ནགས་ཚལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་
 དེ་འདྲེན་རུས་ཅིག་ཤོས་ལ་མ་རུས་པས་དེར་བཞག་པ་དང་། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་
 གསུམ་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 དུ་མར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་འགལ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་
 ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱུང་དངོས་འགལ། འདོད་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 རུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །འཁོར་གསུམ་
 དངོས་འགལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐེང་བ་མི་ཟད་པ་འདི་ནི་གཞན་ངེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་
 བྱེད། །ནང་འགལ་གཉིས་པ་ནི་མིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ཁ་
 དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོད་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་
 མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོད་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་
 ལ་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་ཆོད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་
 དགོས་པའི་ཚད་མ་འདོད་པ་ནང་འགལ། དང་པོ་བའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མར་མེད་པར་འདོད་པ་
 དང་། ལྷང་བ་རང་ལས་ངེས་དང་སྒྱི་རང་ལས་ངེས་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། དང་པོ་བའི་མཚན་
 གཞི་ནི། ཆོས་མཚན་དང་ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲེལ་ལ་མ་ངེས་

པ་དང་། ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་པ་ནང་འགལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་
 ཟུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་དར་ཁྲིལ་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དག་
 དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་ལོན་ཀྱང་ད་དུང་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མ་ཤེས་པས།
 མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་བྱིས་པ་མང་པོ་དག་འདི་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་
 པས་གདུངས་པའི་རི་དྲགས་གཞོན་ནུ་དག་སྒྲིག་སྒྱུའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བ་དག་དུ་འཇུག་པ་
 དང་མཚུངས་སོ། །

རང་གཞན་གྱུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་མ་ཕྱེད་པར། །རང་ངེས་གཞན་ངེས་འབྱེད་པའི་མུ་ཅོར་
 གྱིས། །རང་བཟོའི་གཏམ་གང་རི་མོར་བྲིས་པ་ནི། །རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་མིན་
 བཅ། །རང་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་འགལ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་འདི་མཐོང་
 བ་ན། །རང་གི་ལྷགས་གང་བོར་ནས་གཞན་ལྷགས་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་འགའ་
 ཡོད་དམ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་སྒྱུན་བརྗོད་ནས་རང་
 ལྷགས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱལ། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་པས་སྒྱུན་བརྗོད་མཛད་ནས་རང་
 ལྷགས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱལ། ལྷགས་བྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་གཏེར་མཛད་པས་སྒྱུན་བརྗོད་
 མཛད་ནས། རང་ལྷགས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས། ཡུལ་གྱི་དོན་བདེན་པ་ངེས་པ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཚད་མར་ངེས་པ་ནི་
 རང་ངེས་དང་། ཡུལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཚད་མ་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ་བྱི་མ་
 གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྒྲུ་མའི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་པ་ན་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཚད་མར་ལྷགས་
 ལ་ངེས་པ་དེ་གཞན་ངེས་གྱི་དོན་དོ། །མཆོན་གཞི་ནི་རྗེས་དཔག་དང་གོམས་པ་ཅན་གཉིས་ནི་
 རང་ངེས་སོ། །དང་པོ་བ་ནི། གཞན་ངེས་གྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་ལྟར་ན་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྒྱི་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་ཁྱད་

པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་བེར་རོ། །དང་པོ་
གཉིས་རིགས་ཀྱང་བྱི་མ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། སྤོན་པོའི་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་རྩ་རྩལ་མཐོང་བའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་དགག་བ་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ལ། ཚད་མ་
ཡིན་ན་རང་ཉིད་དོན་གང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་
ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་དགོས་ལ་དེ་ངེས་པ་ན་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་བྱགས་ལ་
ངེས་ཀྱས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྤྲད་རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་
ངེས་པ་གཉིས་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་བཀག་རྩལ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ། རྟོག་ལོ་བཀག་པའི་རྩལ་དང་། ཚོས་མཚོག་བཀག་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་
གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྩལ་དེ་ལྟར། བརྟ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དང་། བ་ལང་ཇི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱན་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། གོམས་པ་ཅན་དང་དོན་
བྱེད་སྤང་གི་མངོན་སུམ་རྒྱན་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཛོག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྤྲད་མ་ཐོགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་
མཚོན་བྱའི་ཐ་སྤྲད་མ་ངེས་ཀྱང་མཚོན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ངེས་པས་རང་ངེས་སུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྤྲད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་ཐ་སྤྲད་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་
སྤྲད་གཉིས་ཀ་ཐ་སྤྲད་རྣམ་གྲངས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་དོན་ལྡོག་རྒྱ་མཚོན་དུ་
བྱས་པའི་ཐ་སྤྲད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་མཚོག་འགོག་པ་ནི།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། བྱི་མ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཚད་མར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ན། ཤིང་འཛོན་པའི་སྒོ་ག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
ན་ག་པའི་རིགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མ་ཇུས་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་
སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚོན་ཉིད་ལུགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པའི་ཇུས་ལ་ཡང་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱག་རང་ལས་ངེས་ལ་སྤྱི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་

ཚད་མའང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་འཐད་ན་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛིན་པ་ན་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་འཆད་བའི་སྐབས་ཡིན་པས།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ནང་
 བས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དོན་ལ་མི་འབྱུལ་བ་དེ་སྤོང་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་།
 གཞན་གྱིས་ངེས་ན་གཞན་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་ངེས་ན་སྤོང་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་
 བར་ལུགས་ལ་ངེས་ཅུས་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཡུལ་
 ཕན་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལུགས་རྟོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་བདེན་པར་རྟོགས་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་དང་། རྗེས་
 དཔག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྟོགས་དང་ལུགས་
 རྟོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ཀྱིས་དེ་སྒྲོན་པོ་མིན་པའི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རང་མཚན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལ་མི་སྤང་བའི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་
 ཏྲག་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ལ་ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་སྤང་ཡང་དེ་སེར་པོ་
 ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་ལུགས་ལ་རྟོགས་པས་རང་ལས་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྟོགས་དང་ལུགས་རྟོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་མེ་
 ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེར་མེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྗེས་དཔག་དེ་ལ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ཡང་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལ་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་དང་ལུགས་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་

སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། དངོས་སུ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བྱད་པར་
 ཡོད་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཤུགས་ལུལ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 ཚད་མར་འདོད་དམ་ཞེན་མི་འདོད་དེ། དངོས་ལུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས།
 ཤུགས་ལུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཀྱང་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ལུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་
 པར་མེད་ཀྱང་ལུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ཤར་མ་ཤར་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས། རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་
 བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དོན་བྱེད་སྒྲུང་དང་། གོམས་པ་ཅན་དང་། རང་
 རིག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་ནི་རང་ལས་ངེས་སོ། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཚན་གི་བཞེད་པའི་སྒྲུང་པ་རང་ལས་ངེས་སུ་བཤད་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་བཀག་པའི་ཚུལ། ཕྱི་བའི་བཞེད་པ་བཀག་པའི་
 ཚུལ། ཆོས་མཚན་གི་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གཞུང་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། །ཁ་ཅིག་ལུལ་དང་དོ་བོ་ལ། །རྟགས་ན་གཞན་ངེས་མི་སྤྱིད་ཟེར། །
 ཞེས་བྱུགས་སུ་མར་བཀོད་ནས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་ཚད་མ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱིས་
 བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཤལ་ཀ་རིལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ལུལ་གྱི་དོན་དེ་མེད་
 བ་ཚད་མ་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་དཔྱུད་པས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཞེད་པར་ཕྱི་བས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དངོས་ཤུགས་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་དང་
 བྱི་འགོག་ཅིས་ཟེར། །རྗེས་དཔག་ཤུགས་རྟོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཚད་མ་གསུམ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། རྗེས་དཔག་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ། ཤུགས་
 རྟོགས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་བ། གཞན་ངེས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་རྟོགས་
 གྱི་ཚད་མར་འདོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཐལ། དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལ་མེ་ལུན་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་རང་གི་འཇུག་ལུལ་མིན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་
 འཇུག་ལུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་རང་མཚན་གྱི་དོན་སྒྲི་དེ་ཉིད་མེ་

རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། མེ་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་སུ་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་
 ཁས་སྤངས་ནས་དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་སྤངས་
 བས་དོན་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དེའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱགས་རྟོགས་སུ་འདོད་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱགས་རྟོགས་
 ཀྱི་གཞུང་ཕྱེ་དང་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་མཛོན་སུམ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི་བྱོད་གྱི་སྒོ་དོར་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་རུང་མིན་ན་ཚད་
 མ་གསུམ་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་སྤྱགས་རྟོགས་དེ་སྤྱགས་ཡུལ་དེ་ལ་
 མཛོན་སུམ་མིན་ཡང་སྤྱིར་མཛོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན་འོ་ན་མཛོན་སུམ་སྤྱགས་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དེ་
 དང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱགས་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས། བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ།
 འདོད་ན་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་བ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལྟུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་འདི་
 དེས་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མར་སོང་
 སའི་ཡུལ་ནི་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེའི་ཁ་དོག་
 མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་མེ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་ན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་

པ་དག་གི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལུགས་དེར་ནི་ཚད་མ་གང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་
བཅད་པ་དང་། གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་གྱི། དེ་གསར་དུ་མ་
རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི།
གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་དེར་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་
ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེན། དེ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྗེས་དཔག་དང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་མཚན་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོག་མེད་དང་མངོན་སུམ་ཡིན་
པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚད་མར་སོང་སའི་
གཞལ་བྱ་ནི་རང་མཚན་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལ་ཡང་མངོན་སྟོག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་འབྱེལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་ལུ་ལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་འབྱེལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སྟོག་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་གཞུང་ན་མེད་དོ། །
གཞན་ཡང་གོ་མས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་
ཤུགས་ལ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་
རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་བ་རང་ལས་ངེས་དང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་
བཟུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་
བྱ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དང་ཐལ་བ་ཁས་སྐྱངས། མ་གྲུབ་ན་དེར་
ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྐྱངས། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །ཡང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་མྱིད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་སྤྱང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་

ངེས་དེ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དེ་མ་ཞུགས་ན་བྱུང་པར་གཞན་
 ལས་ངེས་ལ་ཡང་དེ་མ་ཞུགས་པར་མཚུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པ་དེ་ཚད་མ་རང་
 ཏུས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་སུ་སོང་པའི་ཡུལ་དེ་བྱུགས་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དང་། རྟོག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་བྱུང་པར་འདོད་
 པ་གསུམ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྟོག་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། བྱུང་པའམ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རང་ལུགས་
 བཞག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པ་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་
 ངེས་སོ། །མདོར་ན། མཚན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་ནས་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛོག་ཅིང་།
 མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་ངེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་ལོ་ཆེན་གྱི་ལུགས། མཚན་
 ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་བཞེད་པ་བྱུང་པའི་ལུགས། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 བྱུགས་རྟོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན།
 ཡུལ་ཅན་ཚད་མའང་མི་བསྐྱུ་བར་བྱུགས་ལ་ངེས་ཚུལ་ལས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པའི་བྱིར། གང་ལ་
 ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་འདྲན་ནམ། ངེས་མ་ངེས་ལས་དེར་འཛོག་པ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་དང་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏའི་ལུགས། གསར་དུ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་
 ངེས་པ་འདྲན་མི་འདྲན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་འཛོག་པ་བོད་བྱིར་བས་པ་མང་པོའི་ལུགས་སོ། །

གཞན་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་བཟུང་ན། །གཞན་ངེས་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་
 ག་ལ་འབྱུང་། །གཞན་ལ་མ་གྲགས་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པའི་ལུགས། །གཞན་པན་སྒྲོ་ཡིས་དེང་འདིར་
 རི་མོར་བྱིས། །གཞན་དང་མི་མཐུན་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་ཡི། །གཞན་ཟེར་གྱི་གྱུའི་ཚིག་ཐེང་འདིར་
 མ་བཞོད། །གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་དཔྱོད་ལག་པ་ཡིས། །གཞན་ལུགས་རྟོག་གའི་ཚོམ་རྒྱན་
 རིང་དུ་དོར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོན་སྒྲོག་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་རི་སྟེང་པ། །མདོན་གྱུར་ཁོ་ནར་རི་བཞིན་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། །མདོན་པར་གསལ་བའི་གསུང་གིས་སྟོན་མཛད་པའི། །མདོན་སུམ་ལེའུ་གསུང་
 བྱོད་བྱུག་བྱའི་གནས། །ཞེས་མཚད་པར་བཟོད་ནས།

མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གི་
ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷ་རྒྱུད་གི་འཆད་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་
པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་
བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚན་གིས་སྟོན་བརྗོད་པ་ན།
འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱེད་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
ངེས་ལས། དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡང་དག་སྟེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
དུ་གཟུང་དོན་ལས་སྟེ་བར་བཤད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལ་
ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རིག་
པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཇོག་གི། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་མངོན་
སུམ་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་མཛད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚན་རང་གི་ལུགས་ནི།
རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད།
དེ་ལ་རྩོམ་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་
རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་
འབྲུལ་བ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག ཚད་མར་འཇོག་བྱེད་གི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱ་བ་ཡང་མ་འབྲུལ་བའི་
ཞོག་ནས་ཐོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས། རང་གི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་ཡུལ་མདེན་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པས་དགག་
པ་མཛད་པ་ནི། འོན་ཡུལ་བདེན་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཡུལ་ཅམ་ལ་བྱེད་དམ་གཟུང་ཡུལ་ལ་བྱེད་

ནུམ་པར་བརྟགས་ནས། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་བལ་བ་དང་། སྒྲིམ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྒྲིམ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 བལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ནས་རང་གི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མྱོངས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
 རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་དང་། དེ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་འདོགས་བཅོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ནུམ་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་
 དེས་མ་བྱུང་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། མངོན་སུམ་ལ་ཚད་མས་མ་བྱུང་
 བར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མིང་དང་རིགས་
 སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བལ་མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྱུར་བཏང་དང་། མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྱུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་པར་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྱུང་དུ་
 བསྟན་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་བའི་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་དོན་དེ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་
 རིག་པ་དེ། དོན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་བལ་བའི་དོན་ནི། རྟོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ། མངོན་སུམ་རྟོག་བལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ལས་
 གསལ་བར་ཤེས་སོ། །མ་འབྱུལ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 ནུམ་ལ་འབྱོར་སྒྱུང་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་གྱི་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གིས་འབྱུལ་བར་མ་སྒྲིད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྟར་དུ་བསྒྲིར་བ་
 དང་གྱུར་ཞུགས་པའི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྱུལ་བ་མ་སྒྲིད་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་

པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུལ་པའི་རྒྱ་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་རིབ་གྱིས་
 ལུལ་པ་དང་། ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བས་ལུགས་པ་དང་། ལྷུང་ཞུགས་པས་ལུལ་པ་དང་།
 སོགས་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་པ་ལུགས་པས་ལུལ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 ལུལ་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལུལ་པ་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་ལ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་ཚུལ་
 མཆོག་གིས་བཤད་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་གི་འདོད་
 པའོ། །འདིར་ལུལ་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་དབང་པོ་ལ་ལུལ་པ་ཡིན་པར་འཐད་ལྟན་ལས་གསལ་
 བར་བཤད་ཅིང་། བཞི་པ་ལ་གསལ་ཁ་མ་བཤད་ལ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུང་བར་། ལུགས་པ་ནི་
 རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བན་ཀན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་ལུགས་པར་ལྷུང་ན་ཀ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འབར་བར་ལུལ་པ་སྐྱེའོ། །ལུལ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ནང་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་ལུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་ཀས་དབང་པོ་ཉིད་བསྐྱར་བར་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི། དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འདོད་འཛིགས་ལྷ་ངན་གྱིས་བརྒྱུས་ས་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་ལུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་གིས་ལུལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ལུལ་པར་འཛིག་ཅུས་སམ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དང་རིགས་པའི་
 གཏེར་ལས། མ་ལུལ་པའི་རིག་པ་རྒྱུང་བས་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་གཅིད་
 ཅུས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཆོན་བྱ་མ་ལུལ་པའི་ཐ་སྙད་
 དེས་དེ་སེལ་བར་ཅུས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དོན་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པའི་འབྲལ་གྱི་ལུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གིས་ལུལ་པར་མ་སྐྱེད་པ་དེས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅུས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདིར་མ་ལུལ་པའི་དོན་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབྲལ་གྱི་ལུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
 ལུལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་འདིར་རྟོག་པ་དང་
 རྟོག་མེད་གྱི་ལུལ་ཤེས་གཉིས། ལུལ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་

ནོ། །ཇི་ལྷ་ར་མི་འདྲ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་བས་སྤང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་
 པའི་དབང་གིས་དོ་བོ་འབྱུལ་བར་སྐྱེས་པའི་བྱིར་མ་འབྱུལ་བའི་སྐབས་མི་སྤྱོད་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱུད་མ་བསྐྱད་ན་དོན་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྤང་བས་མ་
 འབྱུལ་བར་འཛིན་ཀླས་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་འབྱུལ་བར་མི་འདོད་
 པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་བ་ལས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འབྱུལ་བ་མེད་པ་
 ནི་ཡན་ཚུན་བཏོས་པ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། དེ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ཡན་ཚུན་ཏོས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་
 རིག་པར་སོང་བའི་དོན་དེ་ལ་འབྲུལ་དང་ཐུགས་གྱི་འབྱུལ་རྒྱུས་འབྱུལ་བར་མ་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་
 དེ། དོན་དེ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མཆོན་གཞི་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཇི་སྟོད་པ་ནི། འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྷ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མཐོང་ལམ་ལྷ་བ་ནི་མ་འབྱུལ་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཇི་སྟོད་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་བ་ནི་
 འབྱུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མ་འབྱུལ་ཏེ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་
 རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་དུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་མ་འབྱུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་ས་དེ་ལ་འབྲུལ་དང་ཐུགས་གྱི་འབྱུལ་བར་མ་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་རིག་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འབྱུལ་བའི་རིག་པ་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མངོན་སུམ་

283

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཉིས་
མེད་གྱི་རང་གི་རང་གསལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཆད་མས་མ་བྱུང་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་ན་རེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཆད་མ་
ཡིན་གྱི། གཉིས་པ་པན་ཆད་མིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་དགོས་
པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཐད་ལྡན་ལས། ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྟོགས་
པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ངེས་པས་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རྣམས་
པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། མངོན་སུམ་དང་སྤང་ལ་མ་ངེས་
པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཅིང་། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་ཆད་མིན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད། སློབ་དཔོན་
ཆོས་མཆོག་ནི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མི་བཞེད་དེ། འཐད་ལྡན་ལས་དེའི་བྱིར་སྤང་བ་ངེས་པས་
མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ནི་
གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ལ། ལུགས་དང་པོ་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ལུང་
དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་བྱི་མ་རྣམས་ཆད་མ་མ་ཡིན་
པ་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་བསྟན། རྗེས་དཔག་བྱི་མ་རྣམས་ཆད་མ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོན་པོ་འཛིན་པའི་
མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སློབ་དཔོན་ཆོ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་མ་རྣམས་
ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པར་སྟོགས་སྟེ་
མར་བཀོད་ནས་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྤར་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སྟེ་
མ་རང་བྱི་མ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སློབ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་བྱེད་བྱུག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱུང་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་

གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་དད་པ་
མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་དུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་བའི་མེ་ཉི་
བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་
མའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་
ལུང་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་
ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡིན་རང་བཞིན་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་དང་འགལ་ལོ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། ལུང་དང་པོ་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། དུ་བའི་རྟགས་
གྱིས་ལ་མེ་ལྟན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་
ཚད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དུ་བ་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཆེ། དུ་བ་སྒྲ་
མས་དཔགས་པའི་ལའི་མེད་དང་། ཕྱི་མས་དཔགས་པའི་ལའི་མེ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཚད་མ་བར་མ་
ཚད་དུ་སྒྲེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་རྒྱུན་ལྟན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་རྒྱུན་དང་ལྟན་པར་གྲུབ་པོ། །ལུང་གཉིས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་
ནི། འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དུས་གྱི་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུབ་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་འཇུག་
ཡུལ་ངེས་པ་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒོ་བཞི་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡུལ་དང་རྟོན་དང་གང་ཟག་གི། སྒོ་ནས་
མངོན་སུམ་རྣམ་པར་དབྱེ། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྟེའི་ལུགས། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་གསུམ་རྣམ་རིག་
གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཡུལ་གཞན་མཐོང་བ་གཞན་རིག་
མངོན་སུམ་གཉིས་དང་། རང་མཐོང་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་
མཐོང་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབང་པོ་ལ་བརྟོན་པ་དོན་
རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་དང་། གཞན་དབང་ལ་བརྟོན་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མོ། །འདིར་རང་རིག་གི་བདག་རྒྱུན་གཞན་དབང་དུ་
 བཤད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས། གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་རང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་རྟེན་
 མཚན་ཉིད་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་བཏགས་པ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་པ་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མཚན་ཉིད་པ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 བཏགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་མ་ངེས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱུང་མཐའི་དབྱེ་བ་ལ་དཔུང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 མཛོན་སུམ་དུ་བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མིང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་རིག་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་རང་རིག་མི་འདོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན།
 མཛོད་དུ། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལུས་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །
 ཞེས་བར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་རང་གི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་རིག་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡིད་མཛོན་འདོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་
 གའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་མཛོན་པ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། རྟོག་གི་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདི་གཉིས་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་འཆད་རྩལ་
 མི་མཐུན་ཡང་། ཡིད་མཛོན་བཞེད་པ་ཅུང་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན་རྟོག་གི་ལས་
 ཡིད་མཛོན་གྱིས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་
 པར་བཤད་ཅིང་། མཛོན་པ་ལས་དེ་ལྟ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 རྣམ་རིག་པ་རང་གི་ཁྱུང་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཐ་སྟོང་དུ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དོན་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་འབྱུལ་བས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རྟོག་མེད་ལུའ་ཤེས་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་སྤྱང་དབང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འདིར་དར་ལྷོ་ཀ་པ་ན་རེ།
 རྟོག་པ་དང་བྱུལ་ཞིང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་ལུའ་པའི་རིག་པ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། གཉིས་ཁོ་ནར་
 དབྱེ་བ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དེས་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 ལུའ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་དེས་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་བཤལ།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་
 པ་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 དཀྱགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་། ཟླ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བདག་
 ཉིད་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལུའ་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་གྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཁོ་ནར་ངས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲིན་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལུའ་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་སྒྲིན་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་སྒྲིན་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། ཡང་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་དེ་
 རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ། སྒྲིན་པོ་དང་སྒྲིན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་
 བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲིན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ། ཡང་དེར་འདོད་པ་དང་སྒྲིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ནང་འགལ། ཡང་དོན་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་རྟོག་མེད་ལུའ་པའི་སུ་འདོད་པ་དང་།
 ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ། སྒྲིན་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱུའི་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་རྩལ་ཐུན་མེད་པར་

འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྒྲ་སྒྲ་གས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་ན། ལུང་
 བོ་ལ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱུ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲ་གས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མགིན་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེ་ལས། གཟུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མ་ཤེས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་
 མཆོད་འཛིན་པའི་ཆོ། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ལས་
 ལུང་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མ་གོ་བར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སྒྲ་གས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲོངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱིས་
 ཀྱི་མཁས་པ་དག ཐ་སྐད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཞེས་གསུངས་མོད། །ཐ་སྐད་ཅེས་པ་གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་
 རྒྱུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་ལྷར་མི་འགལ་མོད། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་
 པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་བྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཆད་མ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྲོད་པ་མིན་ཏེ།
 རྒྱ་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།
 རྣམ་རིག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟོས་ནས་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཏིད། མཆོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཆོན་གཞིའི་
 དབྱེ་བ། ཞར་ལ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱ་བ་ན་རེ། སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་སྤྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་
 རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཏིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་
 མངོན་སུམ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཏིད། ཆོས་དེ་ལ་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་

དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཤུགས་རྟོགས་སུ་སོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལའགྲུལ་བའི་རིག་པ་
ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དབང་བའི་མངོན་སུམ་དང་
དེའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་མི་
འཐད་དེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྒྲིབ་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་བཅད་
མེད་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་གཅོད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་མེད་པ་ཅི་ཞེ་
ན། བཅད་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་ལོགས་སྤྱོད་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་གཅོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་
ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལོན་ཚད་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་
སོང་དགོས། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་གྱི་ལོགས་སྤྱོད་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་བཅད་དགོས། དེས་དེ་
བཅད་ཟེན་པའི་དོན་ལ་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འདོགས་བཅད་རྒྱུའི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་མ་
ལའགྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཟུར་དང་པོས་མངོན་སུམ་གསུམ་བསལ་ལ། ཟུར་གཉིས་པས་རྟོག་པ་དང་
རྟོག་མེད་ལའགྲུལ་བ་རྣམས་སེལ་ལོ། །བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་ཤེ། དབང་མངོན་ཉམས་སུ་མྱོང་
བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་
ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
རིག་མངོན་སུམ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་
གཞུང་འགྲེལ་དང་། བོད་མཁས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ནི་
དེས་དེ་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་མོད། དེ་དེའི་བདག་
པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རང་དབང་དུ་
སྒྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་རིག་ཅེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཁས་
བསྒྲུར་བའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཅད་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་གའི་
སྒྲིབ་གི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ནི་གཞུང་བྱ་འཇུག་ལྟུང་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་

290

རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྲུལ་པའང་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་དབང་
མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་གང་ཞིག། །དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་འོན་ཕྱི་
མ་ལའང་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་
ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་དབང་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་སྤྲུལ་ན་བྱུང་བ་
མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། རིག་པ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིབ་གི་
གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ལྷས་
ཕྱེ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་མ་བཞག་གོ། །རང་དབང་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་པོའི་
རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
ཆོས་མངོན་པར་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་འདོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན་མིག་དབང་ཡིན་དགོས་པ་ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་
ཟད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱས་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་མིག་སོགས་
དབང་པོ་ལྡེ་བདག་འབྲས་དང་། གཅིག་ཤོས་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ། །གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་འདི་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་མེད་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་འཆད་པ་ལྟ་སྒྲོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་སོ་སོར་འཆད་པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མི་
སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་
ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་རོ། །

292

གཉིས་ཀ་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདི་ལྟར། གཙོ་བོ་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྡ་པོ་དེ་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྡ་པོ་དེ་ཁ་
 ཉང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའམ། ཅིག་ཤོས་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་རིག་དེ་དང་མིག་ཤེས་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་འགོ་ལྡ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་
 ལྡས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདིས་ནི་མི་མཁས་པ་གང་དག །རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་ལྟར་
 གཙོ་བོ་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 ཐལ། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་ཇུས་གཞན་དུག་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་དུག་རེ་རེ་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུག་ཀ་རིགས་མཐུན་ཇུས་
 གཞན་གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་པར་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་ལ་
 ཇུས་གཞན་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་འཛིན་པར་ཐལ།
 གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་གྱི་ངོ་
 བོ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་ན། སྒྲིབ་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དུག་ཀ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ།
 ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡ་པོ་གང་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ་བས་ན། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དུག་འཇུག་གོ། །

འདི་ཡང་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་ཅིང་མདོར་བསྟུན། རང་རིག་མངོན་སུམ་བདག་རྒྱེན་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར། འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྦང་དང་། གཏི་མུག་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་

ལྷ་རིག་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་སོ། །
 ཡང་བོད་ཀྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་གང་དག །དབང་བོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ། རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་འབྲས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལ་སྒྲུང་གི། །རྟོག་གའི་གཞུང་ན་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་དབང་ཤེས་ཅམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ཅམ་པ་
 དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་དོ། །དེ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དེའི་ཐ་སྙད་དབང་བོས་བྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ན་ནི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་འང་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རང་
 ལས་ཐ་དད་ཅིང་རང་ལས་སྒར་བྱུང་བ་མིན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་བོའི་རྒྱུན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། སྔོན་འབྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་
 བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་བོའི་འབྲས། །ཞེས་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་བོར་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་བའི་དབང་བོ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་མིག་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མིག་དབང་དེ་སྐྱབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་།
 དེ་དེའི་བདག་བོའི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ཅིང་ལྷའི་མིག་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལའང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར་

དང་། དེར་མ་ཟད་གྱི་དེ་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་དམིགས་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུས་པའི་རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་སྒྲུབ་པའདུག་པ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྲིས་པར་འདྲ་བ་ལ་བདག་རྒྱུན་
ཁོ་ནའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ཡོད་དེ། མིང་དེ་ལས་ཁྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའདུག་པ་འདི་ནི། ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་འང་། གཞུང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་
བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་སྒྲུབ་པ་ཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རང་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་པའདུག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་
རབ་ཏུ་བསལ་བ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་གང་དག་རང་རིག་
མངོན་སུམ་རྣམས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པར་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་
གཉིས་འཇུག་སྟེ། དེ་གང་ཞེན། དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་
ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི་རང་འགྲེལ་
ལས། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པའདུག་དེ། མངོན་སུམ་ཕྱི་མ་
གཉིས་ལ་མ་ཚང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་
སོགས་པ་ལྟའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དྲི་རོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་དེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་

ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གསུམ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་
 ལ་སྒྲིལ་བོད་དང་སྒྲུར་བྱུང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་མངོན་ཤེས་སུ་མི་བཞག་ཅིང་། ཕྱི་མ་
 མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 བའི་གཟུགས་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་འཕགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གང་རུང་དང་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 ལྷ་མོ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ།
 རང་གི་བཟུང་དོན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ལས་མ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་དང་། ཞར་ལ་སེམས་
 ཅུམ་པའི་ལུགས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་རྒྱུན་ལ་མངོན་པ་ལས་
 འབྱུང་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བདག་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས་རྒྱུན་བཞིར་གསུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་པ་འོག་མར་བདག་རྒྱུན་
 ཟུང་བར་ཅན་དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཟུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དུག་གི་ནང་ནས། བྱེད་
 རྒྱ་རུས་བཅས་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་
 བཤད། །ཅེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་བྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་ནང་གི་བཤད་དབང་པོ། །ཞེས་ཁམས་བཙུང་བརྒྱུད་
 ལ་དབང་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་། མངོན་པ་གོང་མར་ནི། དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་དང་། རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་གྱུར་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྒྲོ་དུ་ཀྱི་འཛིན་
 རྒྱུད་དང་། སོ་སོའི་ལས་རང་རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་བལྟས་ཏེ་འཕེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྒྱུན་དུ་
 བཞག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་གི་སེམས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་

ཀྱེན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཤད་དོ། །འདིར་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། ཚེས་མངོན་པ་ལས་སྒྱིར་རྒྱ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དུས་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །
 སྐྱེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར། དུས་མི་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཀྱེན་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྤེ་བདུན་དུ། ཀྱེན་གསུམ་
 གྱིས་ལྷན་བྱེ་བའི་བདག་པོའི་ཀྱེན་ནི་སྒྱིར་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དོན་སྤྲང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་
 བ་ལ་བཤད་ཀྱི། གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བཤད་པ།
 སྒྲོ་ལཱི་དབང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྲ་མ་དག་གིས་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་དཔེར་ན་སྤྲང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་གིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱེན་དུ་བརྟེན་པར་འཆད་པ་ནི་
 གཞུང་འཆད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་རང་འབྲས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཅུ་མ་
 བདག་ཀྱེན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བརྟགས་ལས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་
 པོ་འང་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་དུ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་དངོས་འབྲས་གཞན་རིག་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བདག་
 པོའི་ཀྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་དངོས་འབྲས་བྱེ་རོལ་དོན་
 སྤྲང་གི་ཤེས་པ། ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དངས་པའོ། །འདི་འབྱུང་བ་ལས་
 རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། མིག་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 མིག་དབང་ནི་རྟེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཀྱེན་མ་ཡིན། སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མིག་ནི་
 རྟེན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་བྱིར། །གནས་མ་ཡིན་

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་དག་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར། སེར་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་དེའི་
 མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སེར་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་པ་དེས་སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སེར་པོར་འཛིན་ཅུས་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་དང་། སྔོ་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྔོན་པོ་འཛིན་ཅུས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་
 འོན་ཏྲོགས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་
 སོགས་གྱི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མིག་དབང་ཅམ་པོ་དེ་སེར་འཛིན་སོགས་སོ་སོའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་གྱི། སོ་སོ་ནས་དེ་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དེ་དང་དེ་
 སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 སེར་འཛིན་དབང་མངོན་དང་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཐུན་མོང་པ་
 གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་རྒྱུ་དུ། ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་ནི། བདག་རྒྱུན་དབང་པོས་ནི་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྦྱིར་ཡུལ་འཛིན་ཅུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སེར་པོ་ཁོ་
 ན་འཛིན་ཅུས་དང་། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྔོན་པོ་ཁོ་ན་འཛིན་ཅུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་
 རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཟུགས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་དུ་ཡང་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་

ལྟར་ན། །དོན་ཀྱན་འཇུག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་པས་ཉེས་པ་
 དེ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དུ། །རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་ལས་
 དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲིབ་དོ། །དེ་ཡང་མ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སའི་སྒྲུ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲིབ་མོད། །བདག་
 རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། །རི་
 སྒྲིབ་དུ། །ཤེས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ཐད་དད་བྱིར། །ཀྱན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་མདོ་སྔའི་རྒྱུ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། །སངས་རྒྱས་སའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་ཀ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་སའི་སྒྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། །གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། །བྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར།
 །འདོད་ན་སྒྲུ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་དབང་མངོན་གྱི་གཞི་འབྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། །མཛོད་དུ་ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་གྱི། །དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་སྒྲོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་
 པ་ན། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྷ་པོའི་མཆན་ཉིད་
 དུ་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བོད་བྱི་རབས་གྱི་རང་བཟོ་མཁན་པོ་དག་
 གི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་གཏད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ནས་གསུང་ཚུལ་དང་། །འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་
 ཡིད་དབང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་བཤད་
 ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། །ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་
 འགགས་མ་ཐག་པ་དང་། །དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་དྲངས་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོའོ། །
 །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཀྱན་ལ་གྲགས་པར་ཟད་ལ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་བཤད་པ་དེ་

ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་པོ་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་
 སྒྲོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་བདག་པོའི་
 རྒྱུན་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བད་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་པོ་མ་འོངས་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་འདི་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འདིའི་ནང་དུ་ཁམས་ཁམས་བདུན་ཀ་བསྐྱེ་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ཁམས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི། ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་པོ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམ་བཤག་བྱེད་པའི་ཆེ། རྒྱུན་གསུམ་ཀའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་བཤག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པ་འོག་མར་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། གསུམ་ཀ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་
 མའི་རྒྱུན་འདས་ཞེས་དང་། རྒྱུན་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ནི། གཉིས་སུ་བསྐྱེ་བར་བྱས་ཏེ། གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 དང་། ཡིད་ཤེས་རང་དུས་སུ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་པོ་མ་འོངས་པ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །
 དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ནི། རྒྱུན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་
 རྒྱུན་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆད་མའི་མདོ་དང་སྤྱིར་བདུན་རང་
 གི་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་ན། སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། བྱེད་པར་ཡིད་ཀྱི་མདོན་
 སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པའི་བཤད་པ་གསལ་
 པོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྫོག་ལོ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ནི། ཆད་
 མར་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པས་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་བསྐྱེན་པ་བཞེད། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་

ལས་འགག་མ་ཐག་པའི་དབང་ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་ལ། རྟུག་པ་ལ་མི་བཞེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་
 རོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཛིན་ལུས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་སྦྱར་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཙམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྟུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུས་སུ་འགག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེ་རྟུག་པོ་གང་རུང་དེ་ཉིད་དོ། །འགགས་མ་ཐག་པ་ཁྱིམ་པའི་རོན་ཡང་། རང་གི་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་འགགས་པའི་རོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྦྱ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་སྦྱ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཁྱེ་བྱུག་དུ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་གཟུགས་སྟོགས་
 རོན་ལྟ་བུ་གང་རུང་འཛིན་པའི་ལུས་པ་ཙན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་རང་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཉིད་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཞེན། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་ཙན། ཁྱིམ་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་གི་དངོས་འབྲས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་དེ། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྦྱེད་པ་དང་། ཡུལ་
 འཛིན་ལུས་སུ་བསྦྱེད་པའོ། །དང་པོའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་དུས་
 སུ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་དུས་དེར་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་ཡིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དེར་འགགས་མ་ཐག་པའི་གཙོ་
 བོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞེན་རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་སྦྱེས་ཟིན་པའི་དུས་དེར་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་
 ཆོས་ཙན། ཁྱེད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་རང་དུས་དེར་དེའི་བདག་

པོའི་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གང་ཞིག། །དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་
 གྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དབང་
 ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྟོགས་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་
 བོ་རང་དུས་སུ་ཡིད་དབང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་
 དུས་སུ་རིག་པ་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ལུ་མོ་དང་། མ་དང་།
 ཕྱི་མོ་གསུམ་རིམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོ། ལུང་མེད་གསུམ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་རང་དུས་སུ་ལུང་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གསུམ་པར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྱོད་ལུ་མ་སྐྱེས་པར་དེ་སྤྱོད་དུ་མར་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱོད་མའི་དཔེ་
 ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་བདག་རྒྱུ་ཡིད་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེད་དེ།
 བདག་འབྲས་ཡིད་མཛོན་ལ་དུག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྦྱར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་ལས། དཀར་པོ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོགས་པ་ན་ལྟ་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དག་ཅུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་དག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པས་ནི་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ་ཞེས་དབང་པོ་ནི་ལྷ་ཅུ་གཉིས་
 གྱི་གངས་ངེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 གངས་གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་གྱི་དད་སྟགས་ལྟ་ནི། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བདག་པོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབང་པོར་མི་འཛིན་ལ། སྦྱར་ལམ་རྟོད་ནས་དབང་པོར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྒྱུ་པའི་བདག་རྒྱུ་དང་། དངོས་གྱི་བདག་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དང་པོའི་ས་མཚམས་རྟོད་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་པའི་ས་མཚམས་ཆོས་མཚོག་གི་

སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཉྱེད་གཏེར་གཞུང་དུ་རྒྱལ་
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་
 བཤད་པ། །དེ་དག་གི་སྟེ་བསྒྲོམ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོན་ལམ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འཆད་ལ།
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་བདག་རྒྱུན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་ཡིད་མཛོན་གྱི་
 རང་ཆེན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། མཛོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཆེ། རང་གི་གཟུང་དོན་
 ལས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་དངོས་འབྲས་འཛིན་ཉེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་
 རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤམ། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་
 ཆོག་ཟིན་དང་བསྟན་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་
 རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་དབང་འདི་ལ་ནི་རྒྱུན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྟོབ་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ། བལ་ཆེར་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་གཟུང་ཡུལ་དང་རྣམ་བཞག་
 འདྲ་བས་རྒྱས་པར་འཆད་མི་དགོས་ལ། འདིར་ཅུང་ཟད་འཆད་ན་རང་རིག་ལ་ནི་གཟུང་ཡུལ་མི་
 སྟོབ་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དང་དམིགས་རྒྱུན་སྟོབ་ཀྱང་། འདིར་དེའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཆད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཆོན་
 ཉིད་དཔྱེད་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། དམིགས་པ་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རིག་པ་སྤར་མས་རིག་པ་བྱི་མ་ལ་རྒྱུན་བཞི་ཀ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པོ་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་ཤེས་
 པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་དེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་

དམིགས་རྒྱུན་ཅམ་དང་། བྱད་པར་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། མར་མེའི་ཕྱེ་མེའི་བྱ་དགོར་བ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོག་
 མེད་ལོག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྟོག་པ་ལ་ནི་འདི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་བྱད་པར་ཅན་ནི། མདོ་སྡེ་བ་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་
 འབྱུལ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བཅའ་པོ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི་དམིགས་རྒྱུན་བྱད་པར་ཅན་དང་། གཟུང་ཡུལ་དང་། གཟུང་དོན་རྣམས་
 སོ། །འདིར་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག །འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། །ཁྱོད་བ་སེམས་ཀྱི་
 གཟུང་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སྟོ་སྡེ་མ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་བྱུར་
 བའི་སྟོ་ཕྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་ལ། ཡང་བོད་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ལལ་ཆེ་བ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 མ་འབྱུལ་བ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མདོ་སྡེ་བ་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 བཀག་ན། དོན་སྦྱོས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་སུ་ཐལ། རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །འོ་ན་སྦྱོས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན་རང་
 འཛིན་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པའི་
 དོགས་པ་བསུ་ནས། སྦྱོས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་
 བ་དེ་ཁྱོད་དང་མི་འདྲ་ཡང་། ཁྱོད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་དང་འདྲ་འཕམ་གཞན་

འདྲའང་རུང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་སྡེ་པས་རྣམ་པར་རིག་པའི་
 རོར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་འདྲ་བ་ཙམ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 བྱེ་རོལ་བསྐྱོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་
 བྱེར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་མ་ལུགས་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་
 །ཁས་ལེན་བ་དང་བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་བྱེར་ཁས་ལེན་བ་དང་། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་
 མ་ལུགས་བ་ལ་རྒྱལ་བྱེར་བ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རང་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་གསུམ་གྱི་རང་གི་ལུགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། སྒོ་རྣམས་
 སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་འོ་འོ་བྱེར། །དོན་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་འོ་འོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཀར་སོགས་
 ཐ་དད་སྒྲུབ། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་གཞུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། །འོ་ན་སྒྲུས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཐལ། སྒོ་མ་ལུགས་བ་ལ་དེར་སྒྲུབ་པའི་བྱེར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།
 འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། །འོ་ན་བྱེད་རང་ལྟ་ན་ཡང་དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱེར། །ལོ་རྒྱུས་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་གསེར་བུམ་གྱི་སྟོང་གི་རྒྱལ་གྱི་
 རྣམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རགས་པར་ཐལ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ལུགས་བ་ལ་དེར་སྒྲུབ་པའི་
 བྱེར། འདོད་ན་རྣམས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་འོ་འོ་གཅིག་ན། །
 །ཞེས་པར། བྱེ་མ་ལེབ་གཤོག་སྟོངས་གྱི་ཁྲ་བོ་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་བ་ལ་དེ་
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་མ་ལུགས་བ་ལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་བྱེར། །ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།
 ཁྲ་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་རགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱེར་ཞེས་
 པའི་ཚུད་པ་ནི། སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །ཞེས་
 སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འདོད་ལེན་འདེབས་པ་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་
 སོགས་ཡིན་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པས་རྒྱལ་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲ་སོགས་

སྒྲུ་ཚེགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩལ་ཕྱན་འདབ་
འབྱར་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ཕྱར་པ་ཚེས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་ཐལ་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར། །ཞེས་འཕེན་ནོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ལ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདགས་
གཞིར་གྱུར་བའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་པ་གཅིག་ཚེས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་ནི་
རྒྱགས་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལེན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་མའི་ལན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། སྒོ་རྣམས་སྒྲ་
ཚེགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ནི་གཟུགས་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་
འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ནི། སྒྲ་ཚེགས་
གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་
མ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མས་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་བླངས་ནས། ཕྱིར་རོལ་
གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཛིན་ལ། གཉིས་པས་ནི། རང་གི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གྱུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ལྷགས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱན་པའི་ལྷགས་
དབང་བཅན་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་འབྱུང་བ་བཞིའི་
རྩལ་ཚེས་ཅན། བུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་དུ་
ཐལ། དེའི་དམིགས་སྒྲེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་སྒྲེད་
བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་རང་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཤར་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་རིག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་
པའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲོ་འཛིན་མདོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་སྒྲེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མི་རྟག་
པ་རྣམ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
རང་ཇི་ལྟར་བཞིན་འཆར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། དེ་ཚེས་ཅན་གཟུགས་ཡིན་
པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་བྱོད་རང་ལྟར་

ན་མེ་ཚོས་ཅན་དང་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་གཟུགས་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ཚོས་
 ཅན་གྱིས་མ་ངས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་དགག།
 རྩལ་ཕྱན་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་རང་ལུགས་བཞག། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་སྟེ་དམིགས་
 བསལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དག་ན་རེ། སྤྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལྟའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། བྱེད་བྱས་ཏུ་རགས་པ་ཁོ་ན་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་དབང་གསལ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་
 བོ་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་དབང་གསལ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིག་བྱའི་སྤྱི་
 མཆོད་ལ་དབྱེད་པ་བོར་ནས་གཞན་རྒྱུས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་ཕྱི་དོན་
 རྟོག་ན་མོར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གཟུགས་རགས་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་གཟུགས་མཐོང་
 བའི་མིག་གེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཚུལ་སྤྱི་མཐོང་
 བ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་ལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ལ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་
 དགོས་པར་ནི་ཚད་མས་གྱུ་བ་དགོས་ལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་བྱེད་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྱི་མཐོང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 པར་རང་འབྲས་སྤྱི་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་འབྲས་སུ་སྤྱི་བྱེད་དུ་
 སྤྱོད་བྱས་པ་ཅུང་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་སྤྱི་མཐོང་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིན། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་མདོ་སྟེ་པ་བཀག་པའི་ཆོ། བྱེད་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་ཚད་མས་གྱུ་བ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆོད་བཞི་ཚོས་ཅན།
 རང་རང་འཛིན་པའི་དབང་གསལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱས་པ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 གདགས་གཞི་འབྲུང་བ་བཞི་ཀ་ཚོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྱེད་པར་ལ་བྱས་པའི་བྱས་པ་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་དང་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་དམག་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དང་

དེའི་དམིགས་སྐྱོན་ཡིན་ན་དེ་དང་དེས་དམིགས་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་བྱུང་བར་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་ཞིག་དམིགས་པར་འདོད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱར་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་བྱས་ནས་རགས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པར་འདོད་པས་སོ། །འོ་ན་རགས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བྱོད་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་ལུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་རགས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པར་འདོད་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུར་རྩལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྒྲི་མཆོད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱར་རབ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཕྱི་དོན་རགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས། རྩལ་ཕྱར་རབ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། རགས་པ་ཡིན་ན་སྤང་ཚུལ་ཚོགས་སྒྲི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་རྩལ་ཕྱར་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲིས་དགོས། དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་རྩལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རགས་པ་རྩལ་ཕྱར་པ་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་དང་། རྩལ་ཕྱར་རེ་རེ་ལ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་དུ་ཆུག་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་རེ་རེ་ནས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་དེའི་དུས་ན་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་དེ་སྤང་བར་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་དོན་རིག་མཛོན་སུམ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ལྷོག་ན་མོ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་

པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལེན་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཚེ། མངོན་སུམ་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤར་རྒྱུ་མདོ་སྤེལ་ས་
 ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་པའི་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྩེད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་པའི་སྟོན་
 ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་
 ཞེས་བརྟགས་པར་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྤྱིད་དེ།
 དེ་དངོས་སུ་རིག་པ་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞེས། །དེ་དངོས་སུ་མི་རིག་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
 འགལ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་ན་དེས་དམིགས་དགོས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གཉིས་ནི་མདོ་སྤེལ་པ་རང་གི་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་། རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱ་དེ་ཞེས་པ་ནི་
 འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པས། དམིགས་སོ་སོར་བྱེད་པ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་ཏུ་མ་འདབས་ཆགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཞུགས་
 གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་པ་ནས་ཡང་དེར་འབྲེལ་བའི་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་རིག་བྱའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ། རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་
 ཡིན་པའི་པར་ཁས་གྲངས་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡང་རགས་པས་རྩོམས་པའི་
 གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་། མ་བརྩམས་པའི་གནས་སྒྲུབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 ལུས་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་སྐྱེན་ཏུ་རུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེར་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་
 མཆེད་པའི་གཞུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་པ་ན། དེ་དང་དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་དམིགས་
 སྐྱེན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་ལུས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་གཏད་ཅེན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་ནི་རང་གི་ངོ་
 པོ་རིག་བྱའི་སྒྱུ་མཆེད་ཡིན་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་
 ཏུ། སྒྲའི་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་གྱིས་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་རིག་བྱའི་སྒྱུ་མཆེད་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲའི་

འཛིན་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་གཏོང་དོ། །སྒྲིབས་འདིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་ན་འབྱུང་བའི་རྩལ་
 ཡིན་དགོས་སོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྩལ་ཡིན་ན་བསགས་རྩལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཁོ་ན་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིའི་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྩལ་གཞན་གསུམ་
 གྱིས་ནི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་
 རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ན་རགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་
 དག་ཀྱང་། རི་སྒྲིབ་དུ། དོན་གཞན་དང་ནི་མཛོན་འབྲེལ་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྒྲིབ་འབྱུར་
 བ། རི་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཞེས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་
 རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིའི་ཡིན་པ་བསལ་ནས། རྩལ་ཕྱན་གཞན་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིའི་དུ་བཤད་དོ། གཞུང་འདིས་
 རྩལ་ཕྱན་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དམིགས་སྒྲིའི་དུ་སྒྲིའི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཡིན་ན། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་མེད་ཉིད་ཁས་སྒྲིབ་པས།
 དབང་ཤེས་ཏྲིག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་ཀྱི་རྩལ་ཁོ་ན་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒྲིའི་ཡིན་ན། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིབ་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩལ་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཀྱི་བྱུང་བར་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་མཆོད་དམ། སྒྲིའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིའི་པ་ནི། རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། རྩལ་ཕྱན་བྱུང་
 བར་དེ་ཡང་མེད། ཤེས་དེ་གཅིག་ལས་ངེས་མིན་ཕྱིར། སྒྲིའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་རྩལ་ཕྱན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་སོ་སོ་བ་དེ་རྣམས་ཚོས་
 ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྩལ་མེད་པའི་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མཆོད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། རིའི་ལན་ནི། བྱུང་བར་སྒྲིབ་གྱུར་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་གྱུར་འབྱུར་

ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་ལ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་རྩལ་ཕྱན་
 མང་པོ་ལྟ་ནི་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་རྣམས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་གཞུང་
 ཡུལ་དུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་ཚེས་ཅན། །དེའི་གཞུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཤད་བ་དེ་ནི་
 ལྷང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་འཇུག། །ཡང་ན་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་མ་བརྩམས་
 གོང་གི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །དུ་མ་ཉིད་ནའང་སྤྲེལ་པ་བཞིན། །
 བྱུང་མེད་ཕྱིར་དང་ཕྱར་པ་བྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེ་ན་བྱུང་མེད་པར། །མ་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་
 རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྩལ་
 ཕྱན་མང་པོ་གཞུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་བ་འདི་ཡང་། །རྩལ་ཕྱར་པ་གྱི་རྣམ་པ་རགས་པར་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་བཞུང་བ་ཡིན་གྱི། །རྩལ་ཕྱར་པ་ཉིད་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བཞུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་དུས་ན་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན་པས་
 བྱུང་། །སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན་ན་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་བྱུང་།
 །འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་རགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 །པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཡང་རགས་པ་མ་བརྩམས་གོང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྩལ་ཡིན་ན།
 །དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་
 པར་མི་ལུས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྲུར་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ན་ཟླ་པོ་
 །དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཕྱན་བྱུང་པར་ཅན་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིན་ན། །རང་འབྲས་དོན་
 ལྷང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ལ་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ན་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་ཡིན་དགོས། །དེ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩྱུང་བ་སྤང་བ་
 ལ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན་པ་ལ་རྩྱུང་བ་སྤང་། །དབང་ཤེས་ལ་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མི་སྤང་
 ན། །གཞུང་ཡུལ་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །འོ་ན་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཆེན་

ཡིན་ན་ལྷོག་གུར་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་སློ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་དོན་གང་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་དེ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་
 གུར་པར་ཐལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། རང་སློའི་ཐ་སྙད་ལྷོག་ཏུ་གུར་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་རང་གི་སློ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གུར་པ་གཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཞེས་ཟེར་བ་
 གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟ་ན་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་བཤད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་དཔེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱན་ནི་ལྟ་ན་པ་མ་ཡིན་
 བའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པར། ལྟ་ན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། འབྱོར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བརྟག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བདེ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་
 ཕྱ་རུང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སློ་བ་སྤྱི་ཕྱིའི་ཤེས་པ་རང་ལ་ལྷོག་ཏུ་གུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གུར་པའི་རྩལ་ཕྱན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ནི་དེ་མི་
 སྣང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། ཞེས་པའི་རྩལ་པ་མདོ་སྤྲེལ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
 སོ། །ཡང་བུམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་དེའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅི་འང་
 མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་སྣམ་པའི་
 དོགས་པ་འདི་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་སྤྲེལ་པ་ལ་རྩལ་པ་མ་དཔེས་ཏེ།
 སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྣང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་སྣང་ན་དངོས་སུ་སྣང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་ཡན་གར་བ་རྣམས་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྣམ་པ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་མེད་
 ཡིན། རགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་དུས་དེར་མ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་

313

བ་དེ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་རྫོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་
 འདི་རང་བཞིན། །དེ་ལྷ་ར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་དོན་བདག་སྟེ། །
 ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་། འདི་ནི་དེ་ལྷ་ར་གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་
 ཡིན། །འདི་ལྷ་ར་དོན་བདག་སྣང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོང་ཆོད་དམ་
 གནས་ཆོད་ལ་རྩལ་ཕྱན་བྱེད་པར་ཅན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རིས་ཀྱི་
 རྟོག་པས་རྫོམ་ཆོད་ལ་རགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་རྫོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་
 པ་སྣང་བ་ལྷ་ར། རགས་པ་རྟོགས་པར་རྫོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་རྫོམ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གནས་ཚུལ་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་གནས་ཚུལ་ལ། རྩལ་ཕྱན་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས། རྩལ་ཕྱན་དང་འདྲ་བར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དོན་
 འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་བཞག་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་རྩལ་རགས་པ་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ལས་མ་སྐྱེས། རྩལ་
 ཕྱན་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མདོན་སྐྱུལ་གྱི་
 སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །འོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེན། རྒྱུའི་བྱེད་པར་དཔོག་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པའི་གཏོར་ལས། དོན་རིག་མདོན་སྐྱུལ་
 གྱི་ཆོད་འབྲས་འཆད་པ་ན། དོན་རྟོགས་བཏགས་པའི་ཐ་སྣང་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 གཟུགས་རགས་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དངོས་ཡིན་ན་དེ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 ཡང་ཁས་ལེན་པར་རྩལ་སམ་ཞེན། མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་
 ལ་རང་རིག་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཟུགས་
 ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཐལ། རྒྱུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་རིགས་པས་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་ལན་འདི་ལྷ་ར། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུར་ནས། གཙོ་བོ་རྣམ་
 མེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་པས་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་མིག་

ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་དེ་ཡིན་
ན་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱོང་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་
འདོགས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱན་བྱུང་
བར་ཅན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཉེས་པས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་
རགས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་སོགས་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་ཁས་
བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་འདི་ལ་སེལ་དགོས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ཞིག་
འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ཁུ་ནང་གི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བམ་
མཁར་གནས་པའི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་རང་མཆོན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་ཕྱི་
རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་རྒྱ་མིན་པས་
བསལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་
ན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གང་ཡིན་དེ་ལ་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་རིག་ཏུ་འགལ་ལོ། །སྒྲ་
བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཆོགས་པ་
འགྱུར་རོ་སྟམས་པའི་དོགས་པ་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། གཟུགས་
བརྟན་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། སྒྲ་བརྟན་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ནི་ལོག་ཤེས་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་
པ་སྟེ། འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་དོན་རིག་
མཛོན་སུམ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་
རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །སྟམ་
ན། འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཐག་རིང་པོའི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ན་
ཆེན་པོ་ལ་ཁུང་རུར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་ཤེས་
སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་པར་ངས་པ་ལས། ཁུང་རུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་
འགྲེལ་པ་ན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཆེན་པོ་ལ་ཁུང་རུར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་པར་བཤད་པ་

ལྷ་ཡིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ །གཞན་ཡང་དོན་རིག་མདོན་སུམ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཚོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀ་བའི་གཟུགས་མཐོང་
 བའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ། ཀ་བའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་
 དེ་ཀ་བའི་གཟུགས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་དཔེ་སོ། །
 གཉིས་པ་རྣལ་ལན་ནི། རྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འཛོག་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་ལྷ་སྒྲུང་བ་དེ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་སྟེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སུམ་པའི་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་ཙམ་དེ་སུམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་སུམ་པར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་འབྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་གིས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ། སྤྱིར་ཚོས་
 མདོན་པ་སོགས་ལས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཙམ་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་། དཔེར་ན་ཕྱི་བའི་འགྲེལ་པ་ཚོགས་གསལ་དུ། རང་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན།
 རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་སུ་འདི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འདོད་པར་བཤད་དོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་
 པ་ནི་མཛོད་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེས་པ་རྣམས། །ཐ་མའི་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་ཡིག་སྒྲུངས་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་མཚན་ཉིད། །མཚན་གཞི། དོགས་པའི་མཐའ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་དངོས་སུ་སྟེད་བྱེད་དེ། འདིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་གྱི་
 ཚོལ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུན་
 ཆད་པ་མི་སྟེད་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷག་མེད་ཕྱི་དོན་ལས་སུ་དེ་

རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་ན་ནི་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་པན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྷག་མེད་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མེད་པས་བཏགས་ཡོད་མིན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་འབྲས་སེམས་སེམས་བྱུང་ཕྱི་མའི་
 རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་རྒྱུ་ཆད་པར་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་གྱི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་གྱི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འདིས་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིན་ན་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་རོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། འདི་གཙོ་བོ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་རོ་བོ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚེགས་དུག་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། བདག་རྒྱུན་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཁ་ནང་ཁོ་
 ནར་ཕྱོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་
 འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་གྲུབ་པའོ། །སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྟ་བུ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་བདག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་རྣམ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཡང་དེས་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་ན། འོ་ན་གསེར་བུམ་གྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 ཁེངས་པའི་ཆོན། དངུལ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཁེངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་
 གཉིས་ལ་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསལ་རིག་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དོན་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ན་རིག་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་འདོད་པ་བཞིན་དང་། དཔུ་
 མ་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཐུག་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས་རྒྱས་
 ཐ་དད་པའི་ཤེས་རིག་ཁས་སྤངས་པས་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་སོ་སྙམ་ན། དེ་
 ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དེ། གསལ་རིག་ཆ་དེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བཞུགས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ། ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དོ་ཞེས་དང་། དཔུ་མ་པས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། སྙམ་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་པའི་
 རིག་པ་སྒྲ་མ་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་འབྲུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་
 སྤང་དོ། །གསུམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྙམས་འཇུག་
 ལས་ལངས་པའི་ལྷང་སེམས་སྒྲ་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་
 སེམས་སྒྲ་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། གཉིད་འབྲུག་པོ་དང་བརྒྱལ་བ་ལས་སང་མ་ཐག་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲ་ཅིག་མ་དང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གང་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ནི་

རིགས་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་གི་བའི་རོལ་མ། སང་སྤྱི་མཐུན་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱས། མིག་སྤྱི་མཐུན་དང་བྱུང་གིས་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 བྱས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ལས་
 ལངས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བར་དེས་སོ། །འབྲེལ་པའི་དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ནས་གི་འཕྲོ་ནས་འདོད་གཟུགས་སུ་སྒྱེས་པའི་སྤྱི་མཐུན་དང་བྱུང་བའི་མིག་སྤྱི་མཐུན་སྒྱེ་མཆེད་
 ལུང་དངོས་ཀྱི་ཉི་ལུང་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་བཞི། རི་སྤྱི་མཐུན་དུ།
 གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྒྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་འཆད་ལ། རྒྱལ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་པ་པོ་གྱུར་གཞིའི་
 རྒྱུ་ལྟར་གི་སྤྱི་མཐུན་ལས་དངོས་སུ་སྒྱེ་བར་འཆད་ལ་ལུགས་དེར་ནི་བཅའ་བོ་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་སྤྱི་མཐུན་སྐབས་འདིར་ནི། རི་སྤྱི་མཐུན་དུ། གང་གི་
 རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉི་ལུང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཅུང་ཟད་
 དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྤྱི་མཐུན་བས། འདིར་དོགས་པ་དེ་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཚུལ་ལ་
 རྒྱུ་ལྟར་མཆེད་པ་པོ་བྱུང་བའི་པ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱི་མཐུན་ཁའི་མིག་
 སྤྱི་མཐུན་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་ཁའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། ཤེས་པ་བཅའ་བོའི་ཉི་ལུང་བྱེད་པ་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མི་བྱེད་
 བར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་རིག་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྤྱི་མཐུན་མོད།
 འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཤེས་ཐོག་མར་མིག་སྤྱི་མཐུན་སྒྱེ་མཆེད་ལྟ་ལ་རང་གི་དངོས་
 ཀྱི་ཉིང་ལེན་མིག་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐུན་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མཐུན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འཛིག་རྒྱུ་སྤྱི་མཐུན་ཞིག་ནས་བྱི་མ་དང་པོར་ཆགས་པའི་ཆོ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 འཛིག་རྒྱུ་དང་པོའི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན། འཛིག་རྒྱུ་སྤྱི་མཐུན་པའི་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་
 རྒྱུ་ལྟར་ཁའི་ཁམས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེན། འོ་ན་དེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་ལས་གང་དུ་གཏོགས། ཁམས་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་། སྤྱི་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བཅུའི་

ནང་དུ་མི་གཏོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེར་གཏོགས་ན་ཕྱི་ལོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཏོགས་དགོས་
 བས་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཆེད་དུ་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱེད་
 ཀྱིས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་མིག་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷའི་ཉེར་ལེན་དུ་དེའི་རིགས་འདྲ་
 སྒྲིམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བཤད་ནས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ནས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་མིག་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷའི་དངོས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་སྒྲོན་
 དུ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་ལ་ལྷོས་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བེམ་པོར་གྱུར་
 པའི་འབྲས་བུ་བསྒྲིད་པ་ལ་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྡོ་པོ་གང་རུང་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཆོག་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་གཏི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བེམ་པོའི་
 ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པར་བཤད་མོད། རྒྱ་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའི་སྟངས་ན། བེམ་པོ་
 ཉེར་ལེན་མེད་པའི་བཤད་པ་མི་སྟངས་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེས་
 བར་དགོས་པའི་བཤད་པ་མི་སྟངས་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་རྒྱུ་གྱུང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། ཆོས་མངོན་
 པ་ལས། སྒྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བཤད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནི་སྟུང་ན། འོ་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་འདོད་པར་སྒྲིམ་པའི་མིག་སོགས་དང་པོའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཚུངས་པ་དགོས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་རི་སྒྲིད་དུ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བར་སྟོན་དང་པོའི་མིག་
 སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷ་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་ཡན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་ལས་གྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་

དང་གཟུགས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤྲུལ་སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་བཤད་པ་མེད་
པ་དང་། མངལ་སྒྲིལ་གྱི་མིག་སོགས་སྒྲིལ་ཆེད་ལྷ་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་མའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་
ལས་སྒྲིལ་བར་བཤད་ཀྱི། བར་སྤྱིད་གྱི་མིག་སོགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ལས་སྒྲིལ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མའི་མངལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་བར་སྤྱིད་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པར་དེ་དང་དེ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་
པ་གཙོད་པ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཚོངས་པའི་གྲུ་ག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལན་གྱི་ཐེང་བ་མཚར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ། དངོས་དང་།
དེ་ལ་འབྲོས་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་གཞག་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་
པའི་རྒྱུ། བདག་པོའི་རྒྱུ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་པའི་འདོད་པ་དགག་ །དོགས་པའི་
མཐའ་གཞན་དགག་ །དེ་ལྟར་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་
པ་བརྟག་པ་ལས། དབང་པོ་རྒྱུ་པར་རིག་པའི་རྒྱུ། །ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་མི་
སྤང་བྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། །རྒྱལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི།
རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་དང་འདབ་འབྱུར་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་རྒྱུ་མས་ཆོས་ཙན། དབང་ཤེས་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། འདོད་
ན་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཙན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ན་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། འདོད་
ན་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདིར་རང་ལུགས་ལ་རྒྱས་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་བཞིན་
དུ་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
ལུགས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་དམིགས་རྒྱུ་དུ་
ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། རགས་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། དེ་འགོག་
པ་ནི། གང་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་མིན། །རྫས་སུ་མེད་བྱིར་སྒྲ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ།

བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་ཡང་། བྱོད་དེ་ལ་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། འདིར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་ན་མདོ་
 ཟེ་པའི་དོར་བྱུང་པ་མི་འགྲུབ་ཟླ། ཟླ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་རྣམ་སྤྱོད་པ་དང་།
 དབང་ཤེས་གྱི་གསུང་ཡུལ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མདོ་ཟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསལ་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཁྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱི་དོན་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་མདོ་ཟེ་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་བར་བྱུང་འཛིག་མི་ཤེས་པས་འདི་ལྟར། མདོ་ཟེ་པ་ན་རེ།
 དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཟླ། དེ་ལ་དེ་དངོས་
 སུམ་སྣང་པའི་བྱིར། འོ་ན་ངེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 བྱ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་ངེས་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག རྣམ་པ་གཏོད་པར་
 བྱེད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞིང་ངེས་འགའ་སྐྱེ་
 བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། ཁད་འགོག་པ་སེམས་ཅམ་པས་ནི་བྱི་
 རོལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་རྣམ་ཤེས་ངེས་
 འགའ་སྐྱེ་བའི་འཐད་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ནོ། ཁད་པོ་ནི། དོན་རིག་པའི་མདོན་སུམ་
 ཡོད་ན་བྱི་དོན་སྤྱི་རགས་གཉིས་ཀ་དོན་རིག་མདོན་སུམ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་པ་དང་འགའ་ལོ་
 ཞེས་པ་ཟླ། དེ་མི་སྣང་བྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན།
 དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི་བདག་
 རྟེན་དབང་པོས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རུལ་ཕྱན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །
 ཡང་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག ཁུངས་སོགས་དང་། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་
དང་འགལ་བ་མ་བསྟན་གྱི། སེམས་ཙམ་བས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་བསྟན་
པར་ངེས་སོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་བ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་དོན་འདྲ་བ་དོན་ཉོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
བྱེད་གོ་ཚེད་པོར་མི་འདོད་གྱི། དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཕྱི་
དོན་ནི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་བ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་བཞེད། མདོ་
དེའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་པ། །
དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། གཅིག་ཆའང་མི་ལུས་ལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། རུས་པ་འཛོག་ཕྱིར་
རིམ་གྱི་ཡིན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་ཡི། རོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོའང་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བར་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་དམིགས་
རྒྱུན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། རུས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་
པ་དང་། དམིགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སྤང་
མ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱ་འབྲས་
སྤྱི་ཕར་བཞེད་པ་ཐོགས་སྤང་ཡབ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་ལ་དེ་འདྲ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་བཤད་པ། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་རུས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་བཤད་པ་ཐོགས་
སྤང་ཡབ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག ཅེས་སོགས་

གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེ་ན། གཞུང་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་ཀྱི།
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེ་ན།
 རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རྣམ་འབྱོར་སྒྲིད་པའི་གཞུང་གི་
 འདོད་པ་འཆད་པ་ན། འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་ །ཕྱི་གཟུང་མེད་ཕྱིར་རང་གི་ས་
 བོན་ལས། །སྒྲོ་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་རྟོགས་ནས། །སྐྱེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་
 ཁས་ལེན། །ཞེས་དབང་པོས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྒྲུང་བ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་མདོ་སྡེ་པས་ཅོད་པ་
 ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེ་དམིགས་པ་བཏགས་པ་བ་དང་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། མདོ་སྡེ་
 པའི་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེས་དམིགས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པ་
 དེའི་བྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཐོགས་
 མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མདོན་པ་གོང་མར། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བཤད་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་
 དེའི་འབྲས་ཐུར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
 ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་བུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་དང་།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། དོན་སྒྲུང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དང་།
 ཡུལ་འཛིན་རྣམ་དང་། གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་གསུམ་སོ་
 སོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོར་འཛིན་པའི་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་

པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་གིས་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མདོ་སྤེལ་པའི་དེགས་འགྲེལ་ཡིན་གྱི། རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ན་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དར་ཁྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་གི་དེ་དེར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ། སྒྲོན་པོའི་
 མཚན་གཞིར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་
 དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གིས་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མདོན་སྒྲུལ་དུ་
 མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་དེ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོ་འཛིན་
 མདོན་སྒྲུལ་དང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་གཉིས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་
 ཡིན་ན་ནི་བྱོད་རང་གིས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་ལ། ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུགས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་དག །སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོ་འཛིན་ཚད་མའི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་གི་དེའི་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ན་མ་མིན་
 མིན་ན་དམ་བཅའ་སྒྲུལ་མ་ཉམས་ལ། ཡིན་ན། སྒྲོ་འཛིན་ཚད་མའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་ཁུར་མི་
 ཟད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལ། སྒྲུང་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དང་། རུས་པ་བདག་
 རྒྱུ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་དེས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གནས། སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། རང་གི་སོགས་རྒྱུང་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ལ་
 རུས་པ་འཛིན་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་ཆོག་སྤངས་པ་གཅིག་གི་

ཆར་གནས་ནང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་དང་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྷོག་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆོག་པ་གཅིག་པའི་རོ་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་བྱིར་ན་རྒྱུ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ཏེ། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ལ་རོན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིར་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲེལ་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། འདིར་
 དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ནས་
 དེའི་རྒྱུ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བཤད་པའི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྒྲུང་གི་རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་རྣམས་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཅེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་བདག་རྒྱུ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 གདུགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱབ་པའི་དབང་གིས་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར།
 འདིར་བདག་འབྲས་གྱི་ཕྱོགས་ཅིག་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དུས་
 མཉམ་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རོན་
 བྱིར། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གང་དང་གང་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་ཤིང་།
 དེ་དངོས་སུ་མ་དམིགས་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེས་
 དངོས་སུ་དམིགས་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ། ཡིད་བྱེད་སྒྲུ་མ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བྱིང་བ་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་སྒྲུ་མ་དེར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདི་ནི། སྒྱིར་རོན་སྒྲུང་གི་
 ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡིད་སྟོན་སོང་ལ་འཐད་ཀྱང་རྒྱུ་ཉེར་གནས་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། མི་
 འཐད་པ་ལ་ལུགས་བྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་རང་སྡེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ་མི་

འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཡང་། སེམས་
 སེམས་བྱུང་དང་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཤད་ན། རང་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱུན་སྒྲ་མ་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་པས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་
 མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་བསམས་ནས་དོན་གསང་རྣམ་བཤད་པ་སོགས་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མེད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མདོར་ན་
 དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བས་དངོས་སུ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཕྱི་མ་ལ་དོན་སྣང་གི་བག་
 ཆགས་འཛོག་བྱེད་དེ། དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་སྒྲ་སྣང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་པོར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་
 ལྟར་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛོན་ཅུས་སུ་གཙོ་བོར་སྒྱེད་བྱེད་དེ། ད་ལྟ་བའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་སྒྲ་སྣང་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྣང་གི་ །དེ་སྒྲ་པོར་རྣམ་པ་འཛོན་
 ཅུས་སུ་སྒྱེ་བའི་ཅུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྣང་གི་དེ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་བསྒྱེད་པའི་ཅུས་པ་དེ་
 ཡང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་
 དེའི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་བོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 བློ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
 དཀའ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། ལམ་སེམས་བྱུང་གི་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་དག་ལ་གསལ་བར་གྲགས་ཟིན་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་མི་འཆད་པས།
 མ་གྲགས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི། འདིར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྱེ་ཡང་། །ཞེས་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་དུག་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། ལམ་སེམས་བྱུང་འདས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལམ་སེམས་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བུའོ། །དང་པོ་

བོ། མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་ལས་རྣམས་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོར་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདུན་པོའི་སྟངས་གི་ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་དང་། བདུན་པོའི་རྣམས་སུ་མ་
 འདུས་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིབ་དང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 གིས་བསྟན་པ་དེ་ནི་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་བདུན་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལས་ཆེར་ལ་
 གྲགས་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་འདི་དང་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་དང་ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་བསགས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་། གསལ་ཆ་ལ་དོན་དམ་པའི་
 ཤེས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིག་ཤེས་གྱི་སྟངས་གི་གསལ་ཆ་ཚོས་ཅན། ཀུན་གཞི་
 མིན་ཏེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། དེའི་ལན་
 བོ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་དོན་ལ་གནས་ཚུན་དང་། མིང་
 གིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་ཀུན་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར། རི་
 སྐད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་ལས་སེམས་སུ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། །གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷན་ཕྱེ་པའི་གཙོ་བོར་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྷན་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན། རིག་ལ་སོགས་པའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་། བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་སྟོན་
 ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་ཏེན་

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་གི་བཤད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་ཅིང་
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཇི་སྒྲིབ་དུ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་
 དང་། སྒྲོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 སྒྲོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་རིག་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་བཞིན་ནོ། །
 དུས་མཚུངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་
 ཀུན་གཞི་དང་། དེའི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་
 དེ་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་གཟུགས་འབྱུང་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་ལམ་ན་རིག་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དཀའ་སྟེ། ཡུལ་
 དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་རིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་
 ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེ་གསུམ་འདུ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་བ་དང་།
 མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབས་དེར་ཆང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་གོ་ཆོད་པོ་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱུང་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་དེའི་ལམ་གྱི་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཤེས་སུ་ཐལ། དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་
 དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་བར་གང་རུང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུང་གི་སྒྲུབ་སྟོན་པའི་ཆོ། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་རྣམ་
 རིག་གི་སྒྲུབ་བསྟན་ལ། དེའི་ལམ་དུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་

མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་པ་ལྷ་མཚུངས་སུ་བཤད་ལ། འདི་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ་དགོངས་གཞི་
 དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེའི་སྤྱི་ཅི་སེམས་བྱུང་
 ཀྱན་འགོ་ལྷ་དང་། དེའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ཅི་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས།
 དགོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་བཤད་མ་ཐག་
 པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་པ་
 ལྷ་འམ། བཞིས་མཚུངས་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྱུངས་འདོད་
 བ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་ཕྱིར་ལྷའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡུལ་
 དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱ་
 རྒྱུན་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འདུ་ཤེས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་འདི་ལ་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་པར་གྱུབ་པ་ན།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་ཀྱང་བཞེད་པར་གྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལལ་
 ཆེར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ཆོག་ལ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ནི་བདག་ཏུ་འགལ། གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་རྣམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྷ། གཙོ་
 བོ་ཡིད་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དམ་
 གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་
 ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་མ་དེས་པ་གསུམ་འཇུག་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་མ་དེས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱིས་མ་དེས་པ་དང་།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་
 བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འདོད་ན་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་བོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་བདག་རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཞིག་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 འདི་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་སྒྲི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གང་
 རུང་ཡིན་ན་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པས་ཟུབ། དེ་ཡིན་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཟུབ་ཅེས་བྱ་
 བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐབས་
 དེར་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཟུད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རིག་བཞི་པོ་གང་རུང་མཚུངས་ལྟན་
 དང་བཅས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ།
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་རིག་སོགས་ལྟ་ལ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མེད་དེ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་
 བའི་གཞུང་ན་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཚོགས་དུག་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྐབས་དེ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ག་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་པ་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྷ་འི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་འདིའི་འཁོར་ངེས་པ་
 བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་ར་ངེས་ལ། གཞན་ལྷ་ནི་སྤྲ་མ་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མིང་བཏགས་
 པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་སྟོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡུལ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། མི་མཁས་པ་དག་འདི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་པ་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལེན་པ་དང་
 གནས་གསལ་བར་སྤང་བར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ན་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་དམིགས་རྣམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྤར་མ་རྟོགས་
 པར་གསར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཞིབ་མོར་བྱེན་ཀུན་གཞི་འདི་དང་རང་རིག་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་སྟོན་པའི་ལུང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྷ་ར་ཐལ་བ་ལའང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པར། དེ་ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་
 བཤད་གྱི། ཤེས་བྱ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་བསྟུས་པར་མ་

བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་
 དང་། འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཐམས་
 ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་སམ། གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་བོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྩ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་དེར་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་ལ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་ལྷོག་
 པས་ཕྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ལྷན་
 པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཟག་བཅས་གྱི་ཆ་དང་།
 གསལ་རིག་ཟག་མེད་གྱི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 ཁམས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བར་ནི་མི་
 ཐལ་ཏེ། སོ་སོར་བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འཇུག་ཤེས་
 གྲུག་གི་དཀའ་བའི་གནས་ལ། རི་སྐད་དུ། སུམ་རུ་བར། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །
 རྟོག་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། སེམས་མེད་གཉིད་
 དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། ལུང་དང་
 མཐུན་པའི་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་ན། སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་
 རུང་ན་འདི་ལྟར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དེ།
 དེར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དེ་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་དེ།
 ལོག་ལྟ་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་སེམས་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
 སེམས་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྟོམས་
 འཇུག་གི་སྐབས་ན་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་

དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སྒྲེ་བ་འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེའི་འབྲུག་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་རོམ་འཛིན་པར་དགའོ། །འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་སྐབས་ན་དེ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་གྱི་ཉན་ཐོས་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་དེ། དེར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་བའི་རོ་བོར་
 བྱུར་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་ཅེའི་སྒྲེ་བ་འབྲུག་བྱེད་གྱི་ལས་དང་
 འགོག་སྒྲོམས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་དེ་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུག་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་
 གྱི་ས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་ལུང་རྒྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 བྱེད་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཉན་
 ཐོས་བསྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཆོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡོད་དེ་སེམས་ཆོར་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་མཆུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོར་བ་ཡོད།
 ལུས་ཆོར་མེད། ཆོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུ་མ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་
 བྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་དུག་ཏུ་བྱངས་ངས་པར་བཤད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིད་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡང་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ།
 གཉིད་འབྲུག་པོ་ཁོ་རང་ཉིད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་
 སྐབས་ལྟ་བུ་དེར་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མངོན་བྱུར་བ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་ཡིད་ཤེས་གྱི་སྟོང་གི་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མེད།
 དེར་གྱུར་པའི་ཚོགས་དུག་འདས་མ་ཐག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་བདག་རྒྱུན་
 ལ་དངོས་རྒྱས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདི་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གང་ཡིན། ཉོན་ཡིད་ནི་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དུག་གང་རུང་འདས་མ་ཐག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ན་དེ་མེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ན་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུང་
 བ་འཛིག་རྟེན་པའི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་
 ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ནི་དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འགོག་པ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཚེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ངར་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འགོག་སྒྲིམས་ལ་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་
 ལངས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་ལ་དབྱུང་པ་ལ། ཚོས་མངོན་པའི་སྒྲིཛ་བཞིན་ལ་སྒྲིཛ་བཞིན་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འཁོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། ཀྱན་འགོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྟ་དང་།
 རྟོག་དབྱུང་གཉིས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །འདི་ཡང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་སྒྲིཛ་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཁྱོད་སྒྲིཛ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིཛ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་

སྟེང་འདོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འདུན་མོས་དྲན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 བ་དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མ་འོངས་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་གང་ཞིག །འཕགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་འདོམ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་
 གང་ཞིག །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་སྲིད་དེ། དེར་བྱུང་བའི་ཞིག་ནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་དེ་དང་དེ་མཚུངས་
 ལྷན་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། དབང་ཤེས་འཁོར་ན་རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲིན་པར་རྒྱས་པའི་
 སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོམས་འཇུག་
 ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་སྒྲ་མོངས་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་
 བྱུང་བའི་སྒྱུར་དབང་ཤེས་དང་། ཁྱད་པར་དབང་ཤེས་མ་ལུལ་བ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ཡིད་འོང་ལ་ལྟ་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་ལུལ་བའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་དང་མོངས་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཛོན་སྟུམ་དུ་ཐལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ཆད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
 ཆོགས་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འགལ་ལྷ་མ་ཆགས་པ་
 དང་གཉི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་འཛོམས་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་
 བས་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་འཛིན་སྟངས་དོན་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་ལ་ལྟ་བའི་གཟུགས་འཛིན་མི་ཤེས་མ་ལུལ་བ་དང་།
 མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཞི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། ཐལ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འཕེན་ནོ། །
 ཡང་དབང་ཤེས་འཁོར་ན་ཁོང་སྒོ་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་དང་། འཁོར་དུ་འཛིན་པ་སྟགས་

མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མཁའ་ཁོང་ཁྱོད་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་
ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི། རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚེས་མཛོན་
པ་གོང་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། མཛོན་པ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་
ནས་མང་དུ་བློས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མཁའ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། རྒྱུ་གཞན་གསལ་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིད་དབང་དུ་འདོད་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན། གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུས་པ་
པའི་རིག་པ་ཞེས་སྦྱར་ཡང་ཚགས་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་དག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་
མེད་དོ། །རྟོག་ལོ་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཞེས་པར།
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་དོན་དེ་མ་ཐག །ཅེས་པས་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་།
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པས་བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བདུན་མཛད་པ་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ནི།
བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པའི་དོན་བྱུང་པར་གཉིས་
པོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ནི།
དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །ཞེས་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་དབང་ཤེས་སྤྱི་མ་འགགས་མ་ཐག་
པ་དེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པས་གཟུང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ལ།
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་
རང་འབྲས་ཡིད་མཛོན་ཡུལ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་འདི་ལ་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡི་གེ་མ་
དག་པ་འདྲའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱང་ན་ཡིད་མཛོན་རང་གི་
ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་

དེ་སྟེང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་གི་རང་ཉིད་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་
སྐྱེད་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི། དབང་གེས་
སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དོན་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། གཟུང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་
ཞར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་གོང་གི་བྱུང་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་
པར་བཞེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཡུལ་དང་དབང་གེས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །དེ་མ་
ཐག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འབྲུལ་བའི། །ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། འདི་ཡང་ལུང་ལ་གྲགས་པ་ཅུམ་
ཡིན་གྱིས། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་།
དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །རྒྱན་མ་ཁན་པོ་ནི། དོན་ལ་ངེས་
པ་འདྲེན་ཁ་མའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་དང་། བདེ་སྟེན་སོགས་ཉམས་སུ་བྱུང་
བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྐད་
དུ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་དང་ཆགས་ལ་སོགས། །རང་གི་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། ཞེས་པའི་
གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་བ་ཅན་ན་རེ། རྒྱན་མཛད་པ་ཡིད་མངོན་མེད་
པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་དབང་མངོན་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་ན་
དེས་ཡིད་མངོན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་ན་སེམས་བྱུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །མདོའི་རང་འགྲེལ་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ན། དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་རང་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་སོ་ཞེས་གསུང་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྒྱལ་དབང་སྟོས་དབང་པོ་ལ་མི་
བརྟེན་ན་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
གཉིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་
པ་ན། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་

རྫོང་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 གྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་
 བས་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུན་ལས། གོམས་ཕྱིར་མདུན་ན་གནས་པ་ལ། འདིའོ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པ་
 གང་། །མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྫོང་ལོ་རང་གི་བཞེད་པ་ནི། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་ཞིང་། དེ་དང་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་ནས་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མངོན་དེ་དང་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་སྟེ་ཞིང་། གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཡིད་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་སོགས་ཇི་སྟེད་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་དེ་སྟེད་དུ་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་མངོན་སྐད་མས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ལ། ཡིད་མངོན་སྐད་མས་ཕྱི་
 མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོན་མ་ཉིད་འོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་གྱི། འོད་སྐད་མ་
 ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་ལུགས་མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་བདག་རྒྱུན་
 ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཡུལ་འཛིན་རྒྱུས་སུ་སྟེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 ན་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །ཅིས་སོགས་
 གཞུང་ཉིད་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་
 བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་མི་གསལ་ཡང་། མདོ་ལས་དག་སྟོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་མི་མཁས་པ་དག་རང་
 རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། ཐོགས་སྐང་ཡབ་སྐས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གང་ལས་ཀྱང་རང་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དོན་

དང་ཐ་སྟོན་གཉིས་ཀ་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རང་རིག་དབང་མངོན་ཡང་ཡོད་
 པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེ་དག་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་རིག་དབང་མངོན་ཡོད་
 པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཅིས་དགག། །དེ་མེད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་
 མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་དོན་རིག་དབང་མངོན་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན།
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་རྟེན་པ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། རྟེན་ཅུང་ལ་འདོད་ན་སྟོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་
 ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་མས་གྱི། །
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའང་ཡིན། །ཞེས་འང་གི་སྒྲུས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པ་དག །གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིད་མངོན་དུ་བཞེད་པ་ཡང་
 དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྟུང་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་རྟོག་མཐོང་བའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ལྟ་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་ནས་རིག་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་བར་ལྟ་ཁོ་ན་འོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་དངོས་སུ་སྟེས་
 པའི་རྟོག་བྲལ་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་འོ། །འོ་ན་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། རྣམ་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་མངོན་ལྟ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་རྣམས་

གཞན་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་ཡང་རྒྱད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མངོན་ལ་པོ་རིགས་གཅིག་པའི་
 བྱིར། དབང་ན་དབང་གེས་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་རྣམས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །
 ལུས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 ཡང་། །དབང་གེས་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཅིག་ །ཅེས་པའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལྟར་ན། རྒྱད་དུ་མར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དན་འབག་པ་དང་། མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བོད་སྐད་མ་
 རྣམས་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡང་། །རང་རིག་མི་གཅིག་དབང་གེས་བཞིན། །ཞེས་
 འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབང་པ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ། ཚད་མར་གྱུར་
 པའི་འཐད་པ་ལ་དབྱེད་པ། རྒྱེ་རྒྱུ་ལ་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་སྐད་དུ། དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལས་དབང་སྒྲེ། །དེས་ན་དབང་གེས་རྒྱུན་བཅས་ཡིན། །ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་
 མིན། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་དེ་རྒྱུན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱུན་མེད་
 དེ། དེ་སྐད་མས་བྱི་མའི་ཉར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་མེད་དེ། དེ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྒྲེ་བའི་
 བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྒྲེ་བའི་བྱིར། དེའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིད་དབང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རྣམ་དེ་རང་དུས་སུ་ཡིད་དབང་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་མ་འགགས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་དབང་གི་མིང་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་
 མངོན་ལ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། ཡིད་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དགུ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཆུངས་དང་།
 རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲ་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཙོ་བོ་རྣམ་གེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་མས་བྱི་མའི་ཉར་
 ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྒྲེ། །ཞེས་པ་ལ་མི་
 གཞོད་དམ་ཞེན། དེའི་གེས་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་རྟེན་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་དུས་

སུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་
 ཐལ་བ་དེ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་པོ་དེ་བྱ་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ཡིན་ལ། ཡིད་མངོན་དགུ་པོ་དེ་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་ནར་དེས་
 པས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་སྒྱུ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་རྒྱུན་དེར་དེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགགས་མ་ཐག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་རྒྱས་པ་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 དར་ལྷིག་པ་ན་རེ། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདས་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན། འདས་པ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བྱུང་བ་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མི་སྒྲེ་བས་བྱུང་བ་དང་། འདས་པ་ཡིན་ན་མ་སྒྲེས་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་སྤུང་བ་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན། འདས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སྤུང་བ་འདས་པ་དེའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤུང་བ་
 པ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཤ་སྟག་རྒྱ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན།
 འོ་ན་དུས་དེ་གཉིས་ལྟོས་ས་གང་ལ་བལྟོས་ནས་དུས་དེ་དང་དེར་འཇོག་སྤུང་བ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་
 ནས་དེར་འཇོག་ཅིས་ཟེར་བ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པས། འོ་ན་སྤུང་བ་ཚོས་ཅན་མ་སྒྲེས་པའི་གོང་
 རོལ་རྒྱ་ཁྱོད་རང་ཞིག་ཟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་པ་དེ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་སྤུང་བ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྤུང་བ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་ཟེན་པ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤུང་བ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་སྤུང་བ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། སྤུང་བ་
 པའི་སྤུང་བ་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། སྤུང་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་དེར་ཐལ། སྤུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁྱོད་སྤུང་བ་ད་ལྟར་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དུས་གཉིས་
 ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་
 ཡིན་ལ། རྟག་པ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་ནི་སྤེ་བདུན་མཛད་པའི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་

འདོད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་དེ་གོ་རིམ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་མ་འོངས་པ་
 དེ་སྤྱར་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་འབྱུང་དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་པ་འདས་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་བལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་པ་ད་ལྟར་
 པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་དེ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་པ་ད་ལྟར་པ་ཆོས་ཅན་ལུས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟར་པ་
 མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བྱིར། ཞར་ལ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྦྱེས་ལ་
 འགགས་པ་དེ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཁ་སང་གི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་
 ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མ་སྦྱེས་པ་དེ་མ་
 འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སང་ཉིན་གྱི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། ཁ་སང་གི་ལུས་པ་
 ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ། དེ་ཡང་
 འདོད་ན་འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པའི་བྱིར། སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དང་།
 སང་ཉིན་གྱི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། མ་སྦྱེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སེལ་
 ཞེན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། སང་ཕོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་པ་
 ཡིན་ན་འཛིག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ལྟ་བུའོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་འཛིག་
 པས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ཟིན་པའི་ལུས་པ་བཞིན། དེ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་གིས་ཞིག་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱུབ་པ་ནི། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མ་བས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དག་ཆོས་ཅན། ཤི་མ་ཟིན་པར་ཐལ། མི་འཆི་

བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤི་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་བའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་མེད་ན། སྐྱེས་ཟེན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་ཟེན་སྤྲུལ་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་སྐྱེས་ཟེན་གྱི་བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། འདུས་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་བར་ཐལ། རྩལ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཅན། །ཤི་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་རྩལ་པ་ལུང་མཚུངས་སུ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་ཟེན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འགའ་
 ཞིག་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི། ཚུ་
 རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མི་སྤྱིད་དེ། །དེའི་གཟུང་དོན་དུས་མཐའི་སྐད་
 གཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཚུར་
 མཐོང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ལ། དར་རྒྱུག་པ་ནི། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱད་ལ་དོན་
 རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་རྒྱད་གྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་དོན་
 ཡིན་ན། དུས་གྱི་བྱང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་སྤངས་རྟགས་
 གྲུབ་ཏེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་མ་རྩལ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་
 དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དེའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མས་ཆད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་དར་རྒྱུག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྦྱོན་
 གྱི་རྒྱད་གྱི་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ཚུར་མཐོང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་མིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཁྱོད་ལྟར་

རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མར་མེད་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མར་མེད་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་བྱུང་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས། གཞན་ཡང་ཕྱ་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ཡོད་ལ།
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་མེད་པའི་བྱུང་པར་ནི་བྱོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ།
 ཕྱ་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་པར་
 བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཀྱི་གཟུང་དོན་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་གིན་གློག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེ་ན། བྱོད་རང་ལྟར་ན། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ། །རྗེས་འགོ་
 ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལ་གིན་གློག་མིན་ཏེ། དེ་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་ཡིད་མངོན་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལ་གིན་གློག་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུ་མཐོང་གི་ཡིད་མངོན་རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་དང་སྒྲོམ་ནས་ཚད་མར་འཛིན་ཅིང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ལུས་ལ་པ་མེད་ཕྱིར་
 ཚད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་མེད་ཕྱིར་ན་ངེས་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་
 བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ནས་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གཅིག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། གོ་མས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་འདི་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྐད་གང་གིས་འགྲུབ་ཅི་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེས་རྒྱལ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག། །རང་ལུགས་བཞག། །ཚྱོད་པ་སྤང་བ་

དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མཛད་པ། དབང་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གཉིས་སྒྲེལ་མར་སྒྲེ་བར་
 བཞེད་དོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེའི་བཤད་པ་རྒྱུ་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། ཡིད་མཛོན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་
 དེ་ལ་བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མས་གྱིས་བཏགས་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་པ་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་
 ལས། སྒྲེལ་མར་འབྱུང་བ་ལ་དབང་གེས་ངེས་ལ། ཡིད་གེས་མི་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མཛོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་དབང་མཛོན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱི་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྒྲེ་
 བར་ཐལ་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་གེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་བྱེད་པ་
 འདས་པའི་ཆོ་མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །མིག་གི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ནི་གཟུགས་གེས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུ་པར་གེས་པ་གང་མིག་
 ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་རྟོག་ལོས་དགག་པ་མཛད་པ་ནི།
 འདི་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆང་མེད་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་སུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན།
 མེ་ཉི་བར་གནས་པ་ན་ཡོད་པའི་དུ་བ་མཐའ་དག་ནི་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་བ་
 འགའ་ཡང་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་བྱུང་བར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། དུ་བ་ལས་དུ་བ་སྒྲེ་བ་མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བས་གཞོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 གོ། །རིགས་པ་འདིའི་ཤུགས་ལ་ཡིད་མཛོན་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་འགོས་གསུམ་པ་བཞེད་པར་གྲུབ་པོ། །
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་མཆོན་བྱུང་བར་མེད་པ་ལ་སྐར་མི་སྒྲེ་ལ་ཕྱིས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དར་ལྗིང་པ། དབང་མཛོན་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེར་ཡིད་མཛོན་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མ་ལོངས་ཤིང་།
 ལོངས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་འོན་སེར་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་དང་།
 དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོན་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྒྲེ་བའི་ཆོ། བར་དེར། སེར་འཛིན་
 ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡིད་མཛོན་གྱི་སྒྲེ་

ཚུལ་འགྲོས་གསུམ་པར་ཐལ། སེར་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་
 གྱུར་བའི་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྤྲུལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་
 ཅན་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མར་
 མའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་བར་
 ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། དེས་ན་དབང་པོ་
 དབང་ཤེས་གྱི། རྒྱ་ཡིན་ཡིད་གྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མེད། །དེས་ན་
 མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དུ་
 མ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆོ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པའི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་བྱེད། ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱ་
 དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་
 གཞན་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་མངོན་སུམ་དེ་གཉིས་ཀས་ངེས་
 ཤེས་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་འགྲོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲེ་
 ཐེབས་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་གཏོགས་པའི་མངོན་སུམ་གཞན་གསུམ་ཀའི་འགྲོ་ཚུལ་
 ཚད་བའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་འགྲོས་དབྱེད་ན། དུས་དེར་ཡུལ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་གཟུང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་འགྲོས་
 བེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་འགྲོས་ནི་

གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ཁོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་
 འགྲོས་པའི། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་གྱི་འགྲོས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་འགྲོས་པ་དུན་ཆང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །འདིར་ཡང་དམིགས་གྱི་བསལ་བ་
 འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འགྲོས་གསུམ་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་སྒྲ་མེད་དུ་སྐྱེ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོག་གསུངས་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་དབང་
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་གངས་མཉམ་པར་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་ན་གངས་མཉམ་དུ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་དར་རྒྱུ་པ་ན་རེ། འགྲོས་གསུམ་པའི་ལུགས་ལ་གནོད་
 བྱེད་འདི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་མངོན་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅིག་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན། གང་ཟེག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་དོན་གཅིག་འཇལ་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་གཞན་གཉིས་
 ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་
 དོན་མེད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་འགྲོས་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་
 ལྟ་ལ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བང་ལྟ་ལའང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བང་ལྟ་གཉིས་པོ་རང་རིག་ཏུ་མཚུངས་པས་རང་རིག་གི་
 འགྲོས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ན། ཕྱིར་ལྟ་གཉིས་པོ་འང་འགྲོས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་
 རིག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར། ཐལ་བ་དང་པོའི་རྒྱབ་པ་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དང་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ། མིང་གཞིའི་ལུང་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་སོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་དེས་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུ་བོ་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གེས་ལམ་ལོ་རྟུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། ཀུན་འགོ་ལྷ་
 པོ་ཚེས་ཅན་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལས།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་གཟུང་དོན་གཅིག་འཇལ་བྱེད་དུ་གེས་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་ནང་ལན་ཚུན་དུ་ཇུས་གཅིག་ །ལྷ་པོ་དེ་དང་དེའི་གཙུ་བོ་རྣམ་
 རིག་གཉིས་ཀྱང་ཇུས་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་རན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱུན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་
 བྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གིས་དོན་དང་གིན་
 ཏུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེ་གཙུ་བོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོ་སྐྱེར་ཐ་དད་
 ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་ཐ་དད་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་
 བར་མ་སྐྱས་ཏེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷ་རན་མི་མཐུན་ཞེ་ན། གངས་ཅན་
 གྱི་སྒོ་སྒོར་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱུངས་པ་ལ། དེ་མིན་ཏེ། དེར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་
 བྱི། མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་སྟགས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒོར་དུ། ཇུས་ཐ་དད་དུ་
 མ་དམིགས་ན་དེར་མེད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷགས་
 གཉིས་དང་། གཙུ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་ལམ་ལོ་རྟུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་ལ་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱུན་དག་ལ། །ཞེས་སྟགས་དང་། དེའི་རིགས་པས། ལྷགས་དང་མེ་ཡི་རྒྱུན་
 དག་ལ། །ཐ་དད་པར་བྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐུར་ནས་
 འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པའི་གེས་པས་གཟུགས་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རྣ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གེས་པས་སྐྱེ་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། འགོས་བཞི་དང་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་བཞིའི་གངས་དེས་བྱེད་པའི་ཚེ། གཞན་རིག་

པའི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རྣམ་གཞག་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལྟུལ་པའི་རིག་པ་དེ།
ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་མ་ལྟུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག །རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཁྱུང་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
དེ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིག་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྒྱ་
ལས་རིག་པའི་ངོར་སྐྱེས་པ་དེ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་རང་རིག་དང་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དང་དེ་ཚད་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་སྤང་ན།
དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མར་ཡང་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར། རང་རིག་པ་དང་རང་རིག་པའི་མངོན་
སུམ་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་དང་པོས་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལ་
མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པའི་བྱིར། རང་རིག་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རང་རིག་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་
མེད་པ་མིན་ནོ། །གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ཙམ་གྱི་
ཆ་དེ་མ་ཁྱུང་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མཚོ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ལག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ལག་ལྡན་ཡིན་མི་
དགོས་པ་དང་། ལྟ་མིན་པ་ཡིན་ཙམ་གྱིས་ལྟ་མིན་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
གཅིག་ལ་རང་རིག་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་
སུམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཅིག་
ལ་དེ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་གོ་མི་ཚད་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མ་
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་
རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཆོས་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དེ་ཡིན་

པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བ་གང་ཞིག་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དོན་མྱོང་བར་བཤད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དང་། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་སོགས་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། ཚུལ་གཅིག་ལ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མྱོང་བ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། རང་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་རིག་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་འཛིན་རྒྱུ་མོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་དོ། །འདིར་མངོན་སུམ་བཞིའི་དབྱེ་བར་བཀོད་པ་ནི་བྱི་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོ་རང་རིག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཙམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་འཛིན་རྒྱུ་དེ་འདིར་བསྟན་རང་རིག་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་སྟོན་རབས་མཁས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཞག། དེ་ལ་བྱི་རབས་པ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་སུ་བབས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྤྲོ་ཚུགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་སྟན་མོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤུན་པའི་ལུགས་སྟན་མོང་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་བཏགས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་པ་

ཡིན་ཏེ། རོན་འཛིན་དེའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་རོན་རིག་འདོད། །ཅེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་རིག་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། རོན་རིག་པ་དེ་
རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་བཞག་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟོག་
གསུམ་པར་གཟུང་ནམ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་རང་རིག་དང་
རོན་རིག་དངོས་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གང་
ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དང་དངོས་མེད་མིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རོན་རིག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོན་དང་འབྲ་བ་
མཐོང་བ་ལ་རོན་མཐོང་བར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཆོས་ཅན་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཏུ་རོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བཟུང་རོན་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་རིག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ། སྐད་ཅིག་
རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་
ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཁས་བླངས་
ནས་སློ་རང་རིག་ཏུ་བསྒྱུབ་པའི་རིགས་པའི་སྟངས་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་རིག་པར་བསྒྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་
ལས་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་སྟངས་གི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་རང་གི་རྫོམ་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་རོལ་
གྱི་རོན་མཐོང་བར་རྟོག་པ་ལྟར་སྟེས་ཀྱིས་རྫོམ་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
སོང་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དེའི་གཞལ་
བྱར་སོང་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
རོ་བོར་ཁྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་འདིར་ཁྱོད་བྱ་དེ་གང་། ཁྱོད་བྱེད་དེ་ཅི་ཞེན། རོན་སྟངས་གི་
ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེའི་སྟངས་གི་རོན་ཏུ་སྟངས་པའི་ཆ་ནི་ཁྱོད་བྱ་དང་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། གསལ་རིག་

གི་ཆ་ནི་མྱོང་བྱེད་དང་འཛིན་རྣམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ། །འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རང་ལྟོག་ནས་གཟུང་རྣམ་དུ་ཁས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་ཏུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། སློ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུས་
 བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློ་ལ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློ། །རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་རིག་པར་འགལ་བ་ལྟ་
 ཞོག་ །དེ་ཡིན་ན་རང་རིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ ཡི་མྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་
 པ་ནས། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་དོན་རིག་པ། བཀག་ནས་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་རང་རིག་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱུང་།
 རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྒྲུར་བའི་གསལ་རིག་ཁོ་ན་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རིག་མཆོན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་དེ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས། དེ་ཤར་ན་ཕྱི་དོན་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་
 བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་
 དང་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེས་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་

ཡང་དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར། སྐབས་འདིའི་མདོ་སྡེ་པ་དེས། དོན་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་པར་ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར། དེའི་མྱོང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །
 དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས།
 རང་རིག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ལུགས་འདི་ལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དང་།
 རང་རིག་མངོན་སུམ་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་
 སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 ལུགས་འདི་ལ་རང་རིག་དང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་།
 ཁ་ནང་ཁོ་ནར་བྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་
 ལ། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 བར་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་
 ལུགས་འདིའི་རང་རིག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་འདྲོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འཛིན་
 པའི་མདོ་སྡེ་པ་དེའི་ལུགས་ལ། དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། དེས་དོན་རིག་པར་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། རང་རིག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་བྱི་དོན་ཡིན་པར་འགལ།
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་གཟུང་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 རང་རིག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 རང་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། ལུགས་

འདི་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་བཞིའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ཚད་མའི་མདོར། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པར། དབང་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དང་།
 དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། གང་རུང་ལ་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་།
 འཛིན་རྣམ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ལ། རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཅེས་གསུངས།
 འཛིན་རྣམ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ་དེ་རྣམས་རང་ལ་ནི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོམ་གཟུང་རྣམ་དེ་
 རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་དང་སྤང་ཡུལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་རིག་
 པ་དང་རང་རིག་ཅམ་ལ་བྱུང་བར་དབྱེ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་བྱུང་བར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། དོན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་མི་འཛོག་པ་དེའི་ཆོམ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད་མོད། །འོ་ན་གྲང་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་དེའི་ཆོམ་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། བཞིའི་
 རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་ངོས་འཛིན་པ་དེའི་ཆོམ་ རྟོག་པ་འང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཁོ་
 བ་ལ་བཤད་ལ། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་ །ཅེས་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩྱུང་པ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དར་ཁྲིག་མཛད་པ་ན་རེ། རྩོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྩོ་སྤྱང་
དབང་ཤེས་དང་རྩོན་པོ་གཉིས་ཀ་རིག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་གིས་
གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་སྤྱོད་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྩོད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩོད་ལ་
རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་དེའི་ཡུལ་མིན་པར་
ཐལ། དེས་རྩོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །
དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་རྩོད་ལ་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །
ཡང་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
སྒྲོག་གྱུར་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
སྒྲོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རྩོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་རྣམ་ལ་
མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
འཛིན་རྣམ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་གཟུང་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་
གྱུ་བ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། །ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པར་ཐལ།
རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་
ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས། །ཁ་ཕྱིར་དུ་རིམ་གྱིས་བལྟ་བ་ཡིན་ནམ་ཅིག་
ཆར་དུ་བལྟ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཁ་ནང་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན། །ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ནི། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་
བ་མིན་ཏེ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་
བའི་བདེ་སོགས་མྱོང་བར་ཕྱོགས་སྤྲུམ་མས་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འོ་ན་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། དེའི་
གཟུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་བེམ་པོ་གང་ཞིག །དེས་རྩོད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་

ཀ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་ཁོ་ནའི་གཟུང་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ཁྱོད་ལ་ཡན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོའི་སེམས་ནི་དེས་
 ཕྱིར་དང་། །བདེ་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྤྱི་ཕྱིར་དེ་རུས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་འོག་གི་འབྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར། བདེ་སྐྱབས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབས་ཁྱོད་བ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཡན་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ། གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
 ཏེ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་
 གཞོད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་བ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། འདི་ལྟར། སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ཚེས་ཅན། སྤྱི་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་བདག་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 ཚེས་ཅན། དེའི་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་ཁྱོད་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཚད་མ་དེས་ཁྱོད་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་ལ་ལོག་ཤེས་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་
 འདིའི་དོན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་སྤྱི་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 དུ་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞུང་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཚེས་ཅན། དེའི་སྤྱང་
 ཡུལ་མིན་ཏེ། དེས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རང་ལུགས་ལ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 རྗེས་དཔག་དེའི་གཞལ་བྱ་དང་། དེས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྗེས་དཔག་
 དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ།

དོན་དེ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཅི་ཞེ་ན། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་
 པ་ལྟས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་གི་ཚུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལྟ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། རོ་བོ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་
 གིས་བསྐྱས་ཤིང་། རང་གི་ཚུང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་ཐམས་ཅད་དང་། དམིགས་རྣམ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ནས་ངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་
 བ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣལ་མ་ནི། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས།
 གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་། སྤྱིར་མངོན་སུམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་
 མོད། མངོན་སུམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་
 ལུགས་ལ་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ཚུང་བའི་རང་རིག་དེ། སྡོ་བོ་དང་། སྡོ་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་སོང་བར་འདྲ་ན་འང་། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་
 དུ་འགྲོ་ཚུལ་སོ་སོར་ངས་པ་བཞིན་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་གཟུང་རྣམ་དེ།
 རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའི་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན། དེ་དེར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འཛིན་རྣམ་
 གཞལ་བྱ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་
 གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མཛོ། །དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁ་ཕྱི་
 བ་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་ལྟ་འཇམ། རིམ་གྱིས་ལྟ་བ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་ཁ་ནང་དུ་མི་ལྟ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རིག་
 མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ནང་ལྟ་དང་། ཕྱིར་ལྟའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི།
 ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ལྟའི་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་
 ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེའི་
 ཆེ་དེ་ལ་ནང་ལྟའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟ་དེ་ཉིད་ནང་ལྟ་ཡིན་པར་ཁས་མ་
 སྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་ཕྱི་རབས་པ་པལ་

ཆེ་བ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བྱེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་འདི་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་
 བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤྱི་
 སྤྱང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཉམས་སུ་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། སྤྱི་རང་རིག་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བས་སུ་སྤྱི་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །
 དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། རྟོག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ལྷ་
 སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིར་བར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱང་དབང་ཤེས་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱིར་བྱེད་ཡང་། གཞན་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 བྱི་དེ་སྤྱིར་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྤྱིར་བྱེད་རྣམས་གཞན་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་ཉིད་དེ་ལ་ཐ་དད་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་
 སྤྱི་གང་ཞིག །རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་མེད་ན་རང་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཡོད་པར་གྱུ་བ། ཅེས་པར་སོང་བས། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱི་བས་དེའི་རྟོག་པ་གངས་ཅན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་ལ་
 དངོས་སྤྱིན་ཐོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱི་འམ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱིར་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱིར་བྱེད་རང་ལས་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྤྱི་བས་སྤྱིར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བས་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་བདེ་
 སྤྱི་གས་དེ་སྤྱིར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རང་ཉིད་སྤྱིར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་གྱུ་བ་
 པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་བདེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་
 ན་རང་རིག་པར་ཡང་བདེ་སྤྱི་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུ་བ་པ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱེད་གཅིག་ཡོད་
 པར་གྱུ་བ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་
 ཀྱང་སྤངས་ཏེ། སྤྱིར་བ་སྤྱི་གནས་དེ་རིག་ན། ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྱུ་བ་ན། དེ་གང་ཡིན་སྤྱི་བས་སྤྱི་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་བ་བཀག་ཟིན་ལ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན།

གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་འགལ་
 བ་གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྟོགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་གཞན་གྱིས་རིག་དགོས་པས། དབང་ཤེས་
 གྱི་རིག་པ་ཡིན་ནམ་ཡིད་ཤེས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་གཞན་ཡོད།
 གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་བདེ་སྟོགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
 རིགས་པ་མ་བྱེན་པས། གཞན་གྱི་རིག་ཚུལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་བཅད་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཐོར་ནས་ནི་བདེ་སྟོགས་ཉིད། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིམ་གྱི་འཛིན་ན་དེ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་ཆད་
 མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །སློ་ནི་ཅིག་ཆར་སྐྱེས་ན་ནི། །
 ཅིག་ཆར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྟོགས་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གང་
 བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཞུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་མིན་
 བར་ཐལ། །སྤྱོད་གྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། མར་
 མའི་གསལ་བྱ་ཡིན་ན་མར་མེ་ཡིན་པར་འགལ་བས་བྱུང་ན། མར་མེ་རང་གསལ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལྟར་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ནམ། ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། དབང་ཤེས་གང་ཞིག་
 གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རང་གིས་རང་རིག་
 བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལམ་གྱི་བདེ་སྟོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བདེ་
 སྟོགས་ཡིད་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་བྱོགས་སུ་མ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས་སུ་སྟོགས་བྱེ་བྲག་
 པའི་ལུགས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་བཅད་པ་དེ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི། རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

བདེ་བ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་གས་པར་ཐལ། གཙོ་
 བོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། སེམས་བྱུང་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་མིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་སེམས་བྱུང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་མེད་ན་བྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཉམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ནི། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 དེས། རང་རིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངམ་མ་སྤྱོད། སྤྱོད་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཤེས་པ་གཅིག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག །དེ་དང་
 རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 བས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཇུག་ཆེ་གཅིག་དུ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་མི་
 འབྱེད་པ་དང་། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ན་རང་ལས་ཐ་དད་མིན་དགོས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་
 ན་རང་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་
 འཆད་པ་ན། མར་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་དཔེར་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་རང་མི་
 རིག་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་
 གཞག་ལ། རྣམ་བདེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་ཡུལ་གྱིས་
 ཁ་མ་བསྒྱུར་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱོད་བྱ་ནི་སྡོ་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་ཡུལ་སྡོན་པོ་དང་རང་འདྲ་བར་སྒྲེས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ན། བྱེད་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཛིན་

རྣམ་ཡིན་དགོས། འཛིན་རྣམ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་
 འདི་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སྔོ་སྤང་དབང་གེས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། སྤྱིར་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཁྱོད་རང་
 རིག་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དཀར་འཛིན་གེས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁྱོད་
 རང་རིག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དཀར་པོ་གསལ་
 བར་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་རང་དངོས་འོན་དེ། །
 རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་། གཞན་སེམས་གེས་པའི་
 མངོན་གེས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སེམས་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱེས་པ་དང་དེར། ཁྱོད་པའི་སྤྱོད་རིག་གཞན་
 མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་
 རང་རིག་ཏུ་ཐལ། བདེ་བ་ཁྱོད་པའི་གེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་ལེགས་གོ་ནས། །རང་རིག་རྣམ་གཞག་འཆད་མཁས་ངོ་
 མཚར་ཅན། །རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ་དག །རང་ལ་ཡིད་བརྟོན་ཀུན་གྱི་ཕྱག་གི་
 གནས། །རང་དང་མཉམ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིང་། །རང་ལས་མཐོ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲན་སེམས་
 ཅན། །རང་ཉིད་ཆེན་པོར་འཆོས་པའི་མངོན་རྣམ་གྱིས། །རང་མཚན་གསལ་བར་སྟོན་པ་འགའ་
 མེད་དམ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚུ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཕ་རོལ་རྟོལ་བས་ནམ་ཡང་མི་བཟྱི་ཞིང་། །ཕ་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་
 ནས། །ཕ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །ཕ་གཅིག་བརྟེ་བའི་ཕྱག་རིངས་འདིར་
 རྒྱུང་ཞིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས།

བཞི་བ་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན། རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
བཤད། མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པས་འདུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་འཕགས་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཉིད་
ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
པའོ། །འདིར་ཉིད་ངེ་འཛིན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། འཛིན་ཉེན་པའི་དགོ་བ་དག་པ་བ་ལ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམས་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་
བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི་ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དང་།
ཤེས་པ་རང་མཚན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
ནས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་འཕགས་པའམ། སོ་སྐྱེ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དབང་ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །འོན་ཅི་ཞེན། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་། འགགས་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྫོང་རྣམས་གསལ་བར་སྤར་
བའོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམས་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤར་གི་ཤེས་པ་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པའོ། །གོ་མས་པའི་སྟོབས་
གིས་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་འཕགས་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་།
རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་
རྣམས་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤར་བཅས་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་བསྟུ་བར་མི་རུས་སོ། །
མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་དོན་བྱི་རབས་པ་དག་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ནི།
མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་མིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་
པའི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ན། སྤར་བཅས་དང་སྤར་མེད་གྱི་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་

ཀྱང་རུང་། རོན་རང་མཚན་མཐོང་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྒྲུང་བཅས་ལ་དེས་བྱབ་ཅིང་། སྒྲུང་མེད་ལའང་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མེད་དགག་ནི། ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལའང་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱེ་ན་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲུང་བཅས་ངོས་བཟུང་། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཅི། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་ཡིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་རྣམས་ནི། དབང་ཡིད་གང་རུང་གི་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྒྲོམས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཞེན། སྒྲོམ་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡིད་ཤེས་འཕགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལའང་གཉིས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོབ་ས་ལས་ཡུལ་དུས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་གང་ཡང་མིན་ལ། གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་གྱི་

ཤེས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པོ་དང་། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ཡིད་མངོན་ནི་
 མིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཞིང་། དེའི་
 གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲ་འཛིན་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལའང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་ཟེལ་མཐོན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་པ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་
 དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུ་བདག་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པར་
 རྟོགས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་མིག་གི་
 དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་དབང་མངོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེབས་ཐོབ་པ་ལྷའི་མིག་དང་། རྣ་བའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་དུ། དག་བཙུམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་
 གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྷ་གང་རུང་གི་གཟུང་
 དོན་ལས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བཞག་སྟེ། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་
 གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 ཤེས་སྒྱུན་དང་། རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྒྱུན་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དབང་
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། དམིགས་རྒྱུན་
 གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྒྲེབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་སྤྲང་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་བདག་མེད་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་དབྱེ་བས་དུག་གོ། །འོ་ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་

རྒྱལ་ལ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་
 བ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
 པར་འདྲ་ཡང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀྱན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
 དང་། ལུགས་ལྟོག་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་འོ་ན་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པར་
 གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་ལན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་
 མིན་ཏེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོབ་པའི་གཞུང་དུ་ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་དུ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ལམ་བགོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་ལ་འབར་བར་ཡང་། དེའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རང་
 གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་མེད་པ་ནི་རིགས་གཏེར་རྩ་འབྲེལ་
 གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཆོ་གསུམ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དང་ནི། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་
 ཕྱིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ། བྱང་སེམས་སྟོབ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ན་སྟོབ་པའི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སྟོན་
 འགོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡོད་བཞིན་དུ།

ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། རྒྱ་མཚན་ལ་མི་ལྟོས་ན་ནི་སློབ་
 པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་མི་འཆད་པར་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། མཆུངས་པ་མིན་
 ཏེ། སློབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་དང་ལྷ་དང་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་གཞིར་རུང་ལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་མི་
 རུང་བས། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བར་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་
 བ། རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན།
 རང་རྒྱལ་ནི་སློབ་ལམ་དྲོད་ནས་སམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟུང་བ་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པས། རྗེས་སློབ་ཀྱིས་
 བར་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་པའི་གཏེར་ལས། ཉན་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་འཕགས་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་མི་སྲིད་པར་
 འདོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ལྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་སློབ་
 པའི་ལྷ་དང་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྗེ་བདུན་གྱི་རང་ལུགས་འདིར།
 རང་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཏྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པས། ཉན་ཐོས་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་པས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མེད་ཀྱི་
 ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། བདག་མེད་མཐོང་ཚུལ་ལས་བྱེད་གོས་ལ། ལྷ་དང་བཅས་
 ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བྱང་པར་ནི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་ཚུལ་ལས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་གཉིས་
 གསུངས་ཏེ། བྱང་ཟེན་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྐད་དང་། འབྱུང་རུང་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སློབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱང་
 བར་མཁྱེན་པ་གྲུབ། །ཅིས་པས་སྟོན་ལ། སྒྲུབ་པའི་ངག་ནི། གང་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན། རང་གི་བརྟན་བྱེད་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་སྒྲུབ་

མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་བྱུང། དཔེར་ན་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་འཆད་པ་བཞིན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲོང་
 ཐུག་བརྒྱུ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གི་བྱུང་པར་ངེས་གྱུར་ན། །སྒྲོན་
 འབྱུང་པ་ཡང་དཔག་པར་ཐུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གྲུབ་ལས་དང་
 བོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་རྒྱུད་དེར་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་
 འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་བསམ་སྒྲུབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་པ་བསྐྱུབ་པ་
 ནི། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བརྟེན་བསྐྱེད་རྗེ་ཆོས་ཅན། སྒོམ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་
 བུལ་བར་བསྒོམ་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྟོན་བརྟན་བྱས་ཟེན་འབད་
 རྩལ་སྒྲུབ་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆགས་སོགས་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན། འདིའི་བྱུང་པ་ནི། དཔེའི་སྒྲོང་
 དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རྟོགས་གྱིས་
 བསྐྱུབ། རིག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་སེམས་
 ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་སྒྲུམ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་
 གྱིས་འགྲུབ་ལ། བྱུང་པ་ལ་ལུས་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་སྐྱུབ།
 བདག་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་པ་
 འཆི་བའི་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་ངེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོགས་པ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་རྒྱ་ནི་བདག་འཛིན་དང་། གོགས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཤད་པས་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་པའི། །རྟོགས་གྱིས་སྒྲོན་མཐའ་
 ཐུག་མེད་འགྲུབ། །རྒྱ་ཆོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟོགས་གྱིས་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་
 འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་ཡང་། རི་སྐད་

དུ། གསལ་བ་སྒྲིམ་ལ་རྒྱ་ཚད་ཞིང་། །གོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་
དེའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། ལྷ་ག་མེད་གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་ཀྱང་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་
སྲིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གང་རུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་
སྦྱང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲེབ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ནས་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་སྒྲེབ་
པའོ། །དང་བོ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་
དང་། དམིགས་རྒྱུན་དོན་ལྡན་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ཤིང་
དམིགས་རྒྱུན་ལ་མི་བལྟོས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་
བལྟོས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བལྟོས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་
དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་འབྲུལ་བ་ནི་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །
གཉིས་པ་ལ་འང་། འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས་མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་བའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །མུ་གསུམ་པ་དམིགས་བདག་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི། རྟོག་
པའི་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱི་བཞི་བ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། བདག་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་
པ་མི་སྲིད་དེ། ཤེས་པ་གང་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ནི་ངེས་པར་བདག་རྒྱུན་དབང་
པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་གནས་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །

དང་བོ་ལ་བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད།
འདིར་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་མིན་པའི་སྤྱི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། གཉིས་
ཀ་མིན་པའི་སྤྱི་དང་གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ།

ཚད་མ་མིན་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་
དཔག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མུ་དང་
པོ་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུང་
ངོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། མའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
གང་ཞིག །དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་རྟེན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་དོག་ལས་གཞི་འགའ་
ཞིག་ཏུ་རིག་བྱ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
མའི་རིག་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱོད་ལ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡིན་ཏེ། ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་མིག་གཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྣ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་དེ་ལ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
རིག་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རུལ་རང་མཚན་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་ངེས་པར་
བལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུའི་བྱོད་པར་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
སོ། །རྟགས་སྣ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྗེས་
དཔག་ཏུ་ཐལ། རང་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གསར་དུ་

རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའང་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། རྗེས་དཔག་ཆད་མར་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་བསྐྱབ་
 བྱར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆད་མ་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྣམ་
 མཁུན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་བུར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །གཞན་ཡང་མེ་རང་མཆོན་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རང་མཆོན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྗེས་དཔག་
 གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་ན། གློག་གྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག །གློག་གྱུར་ཡིན་ན་རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སང་ཆོད་གྱི་གཞལ་བྱ་གློག་གྱུར་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྣམ་ཆོད་གྱི་གཞལ་བྱ་གློག་གྱུར་ལ་མི་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་སྒྲིམ་ཆོན་རྟོགས་
 ཤིང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 རིག་པའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིམ་ཆོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །སྒྲིའི་རོ་བོ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་མཆོན་ལ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཡུང་
 ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་དོར་ཡང་རི་སྐད་དུ། རིགས་ཐིགས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་འདིའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲིམ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་

མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་རིམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཞར་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། དོན་སྒྲིལ་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་ཞེས་པ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲིལ་འདི་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པའོ། །སྒྲམ་དུ་ཞེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། དེའི་དོན་སྒྲིལ་དེ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་ངོ་བོས་སྒྲོང་དེ་དག་ །དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤང་ཆོད་ལ་དོན་སྒྲིལ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆོད་ལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་རྒྱུ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲིལ་རྟོགས་པ་ལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་མཐར་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་དོན་སྒྲིལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲིལ་མཆོན་ཡོད་ཅིང་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྲིལ་མཆོན་ཡིན་ན་ཆོད་མས་མ་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་དགོས་པར་གང་ཞེས། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། སྒྲིལ་མཆོན་སྐྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ལ།

དེ་ལ་འདོད་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏྲོག་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་
 བས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཐུན་གྱིས་དོན་སྤྱི་དང་ཤིན་ཏྲོག་འཇོན་ན་རྣམ་
 མེད་དུ་འཇོན་ནམ། རྣམ་པ་ཤར་ནས་འཇོན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཁྱོད་རྣམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། རྟོག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཚད་མས་རྟོགས་
 དགོས་ཤེས་བྱ་བ་འདི་མྱེ་བདུན་ན་བཞུགས་ཀྱི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་
 ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དོར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལོག་ལས། མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོར་མེད་པ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ་རང་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མེད་ལ་དབང་སྦྱེས་སྤྱོད་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་དུ་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་པ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་
 བྱའམ། མིན་པར་དགག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོགས་
 མ་གྲུབ་མེ། མ་འདྲེས་པའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་བྱབ་པ་ཡོད་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མས་བསྟན། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། སྤྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྟོན་ཞིང་། མ་
 མཐོང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་

ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལོགས་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱང་འཕེན་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྡེ་བདུན་གྱི་སྐབས་མང་པོར་ཡང་ཡང་བཤད་
 བས། ཡང་སྐབས་གཞན་དུ། གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་།
 འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྒྱུར་བར་
 སྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རིག་པ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་།
 དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་བཅོམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྒྱུར་བར་སྒྱབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེའི་
 ལན་ནི་གཉིས་ཏེ། དབུས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། མི་འདོད་པར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །རང་གི་ལན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ལ་ནང་འགལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་འཕེན་པས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དེ་ངས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། བསྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཡང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ཡང་དེ་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བརྒྱུད་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱུད་སྒྲོད་པ་ལྟར་ན་དོན་གང་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མིང་ཡིན་ན་བཤད་པ་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་དང་། ཀུ་མུད་གཉེན་
 གྱི་མིང་བཏགས་པ་བཞིན། དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ནི་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་མིང་མིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྒྱུར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། རང་སྡེ་དེ་དག་ནི་འཛིག་

རྟེན་ན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞུང་རུ་རི་བོང་ཅན་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ཅིང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 ཁས་སྒྲངས་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་
 གཞུང་ན་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་
 རྗེས་དཔག་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བཞུང་རུ་ལ་འབྲས་བུ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་གྲགས་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞུང་རུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སུམ་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་ཡང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲོབ་ས་ཡུལ་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་རུ་
 ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྟགས་དང་། རྗེས་དཔག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་མིན་ཏེ།
 ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཆད་མ་མངོན་རྗེས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 མིན་རུ་ནི། ལུང་དེ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་རུ་མི་རུང་ལ། དེ་དེས་དག་
 པའི་ཆེ་ནི་དེ་གཉིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། དེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། ཁས་ལེན་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དོན་དཔོག་པ་དང་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་གྱུར་དཔོག་
 པ་ནི་མི་མིན་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་པའི་བྱིར་
 དེས་ན་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཅམ་དཔོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རང་མཚན་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་སྒྲོབ་ས་ཞུགས་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྒྲོབ་ས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་ལྷོག་གྱུར་ཅམ་དཔོག་རྒྱས་ཤིང་།
 ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ལུང་ལ་དེས་པར་ལྷོས་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་དཔོག་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་ལྷོས་པ་ནི་ལྟར་ཞེ་

ན། ཡུང་དེ་ནས་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་པོ་གཉིས་
 དཔེར་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱ་
 བའི། །སྒྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ཡང་མཐར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལ་བྱག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྱི་མི་རྟག་པར་ཡུང་ལས་བཤད་པ་དང་། དེར་དོན་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཆོག་སེ།
 མངོན་སུམ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བེ། གྲགས་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡང་སྟོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་བྱུང་འབྲེལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། རི་སྐད་དུ།
 འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་དཔག་འདིའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་
 ཤེས་བཞིན་རང་མཚན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་རང་མཚན་དེའི་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཁོ་ན་དཔོག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་མི་དཔོག་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ། ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ། ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་བྱེད་
 འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་དང་། སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུར་ཚོལ་རང་གི་ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གཞན་དོར་སྐབས་པའི་ངག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ།
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སེ། ཡང་དག་ནི་ཡིན། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐབས་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་
 ཡང་དག་ནི་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ཤེས་པའི་དོར་དེ་བྱན་ལམ་
 དུ་འཕྲེན་པར་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོག་སེ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་བར་མཚན་ནས་སྒྲུར་ཚོལ་གྱི་
 ཕ་བའི་རྟགས་བཀོད་ཅིང་སྐབས་པའི་ངག་མ་བཀོད་པའི་བར་དེར་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱན་པ་
 དེའི་ཆེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སེ། དེ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེ། ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་སེ། ཡང་དག་ནི་
 ཡིན། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་སྟོར་ངག་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། སྒྲུར་ཚོལ་

རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་བྱི་ཚོལ་གྱི་བྱ་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་
 རྟགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བུར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་དེ་
 སྐབས་པའི་དག་ཏུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། སྒྱིར་སྐབས་དག་གང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྱུབ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའི་དག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་འདི་ལྟར། དེ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དག་ཏུ་ཐལ་
 བ་འདོད་པས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དག་ལ་སྒྲིབ་སྟོན་མི་ཅི་བར་རིགས་པའི་གཏོར་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་དུ་བ་ཡོད་པའི་
 བྱིར་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དག་ཆོས་ཅན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དག་ཏུ་
 ཐལ། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
 ལམ་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བུར་གྱུར་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ཡིན་ན། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མི་
 མཚུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་
 གི་རྟེན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་ལ། གཅིག་ཤོས་དེ་རང་གི་རྟེན་སྐབས་དག་
 ཡང་དག་ལ་ངེས་པར་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ནི། །
 དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྱུབ་ཏེ། སྒྲིབ་བའི་
 རྟགས་མཐོང་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བྱ་བར་རུས་པའི་བྱིར། ཡང་འདི་སྐབས་དག་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 རྒྱབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་འབྱུང་། དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
 བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 སྐྱུངས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། འདིར་གལ་ཆེ་བའི་དམ་
 བཅའ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་
 གཞལ་བྱ་དེ་ལ་འབྱུལ་པས་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་

སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་རང་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱུང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྷན་གང་ཟག་ལ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་ལྷོག་གི་བྱུང་པར་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །
 དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་འབྱུལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བོད་བྱི་རབས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རྗེས་དཔག་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་དེས་རྟགས་པས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་འཇུག་ཡུལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འབྱུལ་ཡང་འབྱེལ་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། རང་གི་སྐྱབས་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇུག་པའི་བྱིར་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་དང་འབྱེལ་བས་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་བྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་འབྱུལ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གོང་འོག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་འབྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་འབྱེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་སམ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སུམ་འཛིན་རྟག་པ་དང་། རྟོག་སྤྱིའི་འོད་ལ་རྟོག་སྤྱིར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྟགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་འབྱུལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་འབྱེལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་རྟག་པ་མིན་པ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་བྱིར་འདོད་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེའི་སྐྱེ་དོན་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྱུལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར། རྟག་པ་དང་།

མ་ལུལ་པའི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཚོས་
 ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་མིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལུལ་ཤེས་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་
 རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། གཏན་ཆོག་སྤྱི་མ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན།
 དེ་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྗེས་
 དཔག་དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུལ་པར་འདྲ་ཡང་། སྤང་ཡུལ་དེ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་གཞུང་ལྷན་སྤྱི་མཆོན་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལྷན་པའི་དགོས་པར་
 ཐལ། སྤྱི་མཆོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སོགས་
 རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆོན་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་གཞུང་ལྷན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས་རང་མཆོན་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ནི་མཛོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། སྤྱི་མཆོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ནི་
 རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
 ཉིད་གྱིས་ན། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་
 པར་ཁས་ལེན་ན་མ་ཞེན། འཇུག་ཆེ་དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྱི་རྟོགས་པ་
 ལ་རང་མཆོན་རྟོགས་པར་ལུལ་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཆེ་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་པའི་ན་རང་མཆོན་དུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་
 གཉིས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་
 པའི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་དེ་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན།
 བྱོན་གང་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་དེ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། སྤྱི་
 ཏྲག་པ་རང་མཚན་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱོན་རྗེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་བྱོན་ལ་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱོན་རྗེས་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོན་
 རོན་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་མཚན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། རྗེས་པའི་རྗེས་པའི་རོན་
 གཞན་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་མཚན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་པའི་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་ཚུལ་སྒྲོ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོན་གཅིག་ལ་ལམ་ཐ་དད་ནས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེའི་
 འཇུག་ཡུལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི། སྤྱི་
 མི་ཏྲག་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་དེ་ནི་མངོན་གྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་
 དེ་ནི་གློག་གྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་འཛིན་མངོན་
 སུམ་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ནི་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་བཟུང་བྱར་གྱུར་
 པའི་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ནི་ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་དུ་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཡུལ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་རང་མཚན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་གཉིས་དེ་ཚད་མར་འགོ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་
 ཅི་ཞིག་ཅིན། གཞན་ལས་ངེས་དང་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །དོན་དེ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་འཇུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཚད་མ་སྤྱི་མས་

ངེས་པ་དངས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ལ་ཚད་མ་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱ་བར་འགྱུར་བ་མི་
 གླིང་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོར་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས། བར་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 རྟོགས། ཐ་མར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཆེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 བ་འདི་ཡང་ཞར་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བསམས་ན་ཡིད་ཆེས་བཟང་པོ་ནི། །རྗེས་འབྲང་
 མིན་ཡང་ངེས་པར་རྟོན་པའི་ཐབས། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་འཆད་ཚུལ་འདི་ལོང་ལ། །རྗེས་མེད་
 ཆོག་གི་ཐུང་བ་དེ་ཐོང་ཞིག །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲ་དང་། རྗེས་དཔག་
 ལྟར་སྒྲ་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོ་ལས། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་
 སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲ་རབ་རིབ་བཅས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་བསྐྱར་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པའོ། །
 དང་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། བརྟའ་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། རྒྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་དབང་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ནི་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཅན་རྗེས་
 དཔག་གོ། །དྲན་པ་ནི་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའོ། །མདོར་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ནི། རབ་རིབ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་པར་སྒྱུད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་

དང་ཡིད་ཤེས་ལུལ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གང་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་བཞིན།
 རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཕུ་དེས་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་
 རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་
 ཞེས་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན།
 གོང་དུ། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྟུར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་བཤད་
 པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེན་མིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། རྟོག་པ་བྱུག་
 དང་། རྟོག་མེད་གཅིག་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྤང་གི་གཞུང་དེ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར། ལུལ་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད། མ་ལུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཅེས་སམ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུལ་པའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 རྟོག་པ་ཡིན་པའམ་འཕྲལ་གྱི་ལུལ་ལྟ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་ལུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདིར་མ་ལུལ་པའི་དོན་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཞིར་
 བྱས་པ་ལ་ལུལ་པའི་རྟུ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་ལུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པའོ། །ལུལ་པའི་དོན་ནི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའམ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་དཔེ་སྐྱེད་པའོ། །
 འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་རི་སྟེང་པ་དང་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་
 མིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལུལ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུལ་པར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་ནི། གང་ན་ཆོག་ས་སུ་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་
 སྟོ་རི་སྟེང་པའོ། །

དབྱེ་ན་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་

གསུམ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེའི་མིང་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྟོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འབྲུལ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་མིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྤང་དུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་
 རང་ནས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་དཀའ་བས་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་
 འབྲེལ་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་
 མའི་མདོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྤང་གི་སྡེ་ཚན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྡེ་ཚན་ལས་ལོགས་
 སུ་བཤད་པས་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་གི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་ལྟ་བུར་བཤད། ཡང་ཚད་མའི་མདོར། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྟགས་སྟོ་མིན། །རྟགས་
 ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུར་རྣམས་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་མེད་
 བར་བརྟན་ཅིང་། རྩབ་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་རྟགས་རྒྱུང་བ་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་རྣམས་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་པར་བརྟན། ཡང་མདོའི་
 འབྲེལ་བར། རྟགས་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མིན་ཏེ། དུན་པས་བར་དུ་ཚད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་བརྟན། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་དེ་
 འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟན། དངོས་
 གང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། རྩབ་བྱེད་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། །རྒྱ་དག་ལྟ་བུར་བར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །
 རྒྱ་མཚན་ཞེས་པས། སྟོར་བ་དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བརྟན། རྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་
 དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་བསྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས།
 དེ་སྟོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས། དེ་སྟོར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྟན་ནོ། །འབྲེལ་བ་
 མཁན་པོ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་སྟོ། རྟོགས་ཚོས་འཇུག་པའི་ཚད་མས་དངས་

ནས་སྒྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་འདོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་དུ་རྟགས་སུ་འགོད་བྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་མིན་གྱི། རྟགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སུ་འདོད། རྟགས་མཁན་པོ།
 འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་
 སོར་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྟགས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་དེ་དག་གིས་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་དང་།
 རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་མི་སྒྲུབ་ཏོ། །

གཉིས་པ་དགོངས་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དོན་གྱི་ཁོག་ཕུབ་པ་དང་། ངོས་འཛིན་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་རྟགས་དང་། རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མི་
 བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། གང་ཞེན། རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། ཚད་
 མ་དེས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་བཞུགས་གཞི་སོ་སོའི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་གསུམ་བྲན་པའི་སྒྲོ་སོ་སོ་བ་དང་།
 རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱེམས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བྲན་པའི་བྲན་སྒྲོ་བྲན་མོང་བ་གཅིག་དང་། རྟགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་རྣམས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གནས་སྐབས་གང་དུ་གང་སྒྲེ་ཞེན། ཏུ་
 བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མེ་མེད་ཀྱིས་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚན་
 བ། ལྷར་བཤད་པའི་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕུགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དམིགས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕུགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་མཐོང་བ་ལས་རྟགས་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་
 འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲེའོ། །ལའི་རྟེན་དུ་དུ་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། རྒྱ་མཚོར་མེ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་རིགས་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱན་བཞུགས་གཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ། །འདི་
 ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བྱུང་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་བྲན་པའི་སྒྲོ་དང་།

རྒྱུགས་ཚུལ་ཚད་མས་ངས་པ་སྒྲོན་དུ་སྤང་ནས་བྱུང་འབྲེལ་དུན་པའི་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་
 སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོ་རྟལ་ས་འཛིན་གྱི་སེམས་སུ་བཞག་དགོས་ལ། དགག་
 པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནི། གཉིས་པ་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཞེས་པར། བྱུང་བྱེད་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་
 རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་པར།
 རྟོག་འབྲེལ་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ར་གཞུང་དེ་དག་གིས་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བྱེད་གྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་རིགས་གསུམ་པ་ནི། གང་དུ་
 བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཚུལ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒྱུབ་ངག་བཀོད་པའི་
 དེ་མ་ཐག་དུ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱེད་མས་ནས་དུན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་རིགས་བཞི་པ་ནི།
 གཏན་ཚིགས་དང་སྒྱུབ་པའི་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར། བཞད་མ་ཐག་པའི་དུན་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལས་དངོས་
 སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིགས་དང་པོ་གསུམ་ཀ་ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་བཞིན་དུ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་སུ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཞད་པ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་འཇུག་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་དུན་པ་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་ཆར་བསྐྱེད་མས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རྒྱུགས་ཚུལ་དང་བྱུང་འབྲེལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་
 ལ་གསལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྱུབ་པ་ནི། མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་སུམ་
 ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབྱེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་ཡང་དེ་མིན་དགོས་ཏེ། སྒྲིར་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། དེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་བཞད་དགོས་ཏེ། ལ་མེ་ལྟན་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྱུབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་མེ་རང་མཚན་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་

འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་
ལ་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཕྱི་མའི་འཇུག་ཡུལ་མིན་ན་དེའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་འཇུག་ཡུལ་
རང་མཚན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྙེད་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗེས་དཔག་དེ། ཏུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་
མིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོར་གྱི་ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་མིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོར་གྱི་
ལྷོག་བྱུང་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་
བསྐྱབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བས་
ལ་མེ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་འཛིན་
སེམས་དེ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། མེ་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
ལྷོག་འབྲེལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཡང་མའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་
གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཅན་
རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་འཛིན་སེམས་
དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོར་
བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལྷོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇུག་
པའི་ཚད་མས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་རང་
འབྲས་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མེ་དུའི་
འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལའི་སྤྲོད་གི་ཏུ་བ་མཐོང་བའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ལའི་ཏུ་བ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་མའི་དུའི་འབྲེལ་པ་དྲན་
ལམ་ན་ཡོད་བཞིན་པ་མིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་དྲན་པས་
བར་ཏུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དྲན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་དེར་སྐྱབ་དག་བཞོད་པ་
ལ་མ་ལྷོས་པར་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལའི་

དུ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་ལའི་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་འཛིན་དང་།
 ཏྲགས་ཅན་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བཞག་གོ། །འོ་ན་ཏྲགས་སུ་བགོད་
 བྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཏྲགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རི་བོར་ཅན་
 ཟེ་སྒྲིམ་བཅོལ་བྱུང་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཏྲགས་སུ་བབྱུང་བྱ་དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདིའི་ལན་ལ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཏྲགས་དེ། ཏྲགས་
 སུ་བབྱུང་བྱ་ལ་མི་བཞེད་པར་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་ངས་པའི་སྒོ་ལས་ཏྲགས་འཛིན་སྒྱེ་བར་བཞེད་
 པ་ལྟར་ན། རོན་འདི་ལ་དགའ་བའི་གནས་མེད་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཏྲགས་སུ་འགོད་བྱ་
 ལས་སྒྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཅུང་ཟད་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བསམ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཆེན་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ལྟོག་འབྲེལ་
 ངས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལས་སྒྲིམ་ལ། ཆད་མ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 ཏྲགས་སུ་བབྱུང་བྱ་དེ་ལས་སྒྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི།
 དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི། དེ་སྒྲོར་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་འཇུག་
 པའི་ཆད་མས་བྱངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ་སྒྲོར་གྱི་ལྟོག་འབྲེལ་ངས་པའི་ངས་ཤེས་གང་ཞིག་རང་
 འབྲས་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏྲགས་ཅན་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་དོ། །དཔེར་བཅོལ་བ་ནི། མེ་མེད་
 གྱི་ཏྲགས་ཀྱི་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོ་དུ་མེད་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཆད་མས་བྱངས་
 པའི་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ངས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་ཆད་མས་སྒྲིམ་པའི་བྱུ་
 ལས་ན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་
 ཏྲགས་འཛིན་སེམས་དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆད་མང་གི་སྒྲིམ་གི་མེ་ལས་སྒྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱི་
 གྱུབ་པའི་བྱིར་དུ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་ངས་
 ཤེས་དངོས་སུ་འདྲན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་
 འབྲེལ་ངས་སུ་སྒྲུབ་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 ཏྲགས་ཅན། ཏྲགས་འཛིན་ལས་སྒྱེ་བ་དང་། ཏྲགས་འཛིན་ཏྲགས་ལས་སྒྱེ་བ་དང་། ཏྲགས་སྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བར་བཤད་ལ། དགག་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་

དཔག་འཇུག་ལུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་དགག་བྱ་
 འགོག་པ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པས་དེ་ཡང་དགག་
 བྱ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱག་ཅིང་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བུང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
 ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་
 ཤེས་དོན་མཐུན་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མངོན་
 སུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་འཇུག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་
 པ་ལས་གཞན་དུ་ན། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ལུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱབ་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་པར་
 བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི། སྐྱབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་དང་
 མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཐད་ལྡན་ལས། རྟགས་མི་འབྱུལ་བར་འཛིན་པ་ནི་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱབ་པ་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་ན་བཟུང་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འབྱུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དྲན་པ་སྟེ། བཟུང་
 ཟེན་པའི་མི་འབྱུལ་བ་མ་དྲན་ན་ནི་སྐྱབ་བྱ་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དུ་བ་མཐོང་བ་
 བས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟགས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་འདི་
 ཡང་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་
 བྱབ་པ་འཛིན་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་ཤེས་པ་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱི་བྱབ་མི་འབྱུལ་བ་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་མི་འབྱུལ་བ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་འདི་དེ་དོན་ལ་རྟགས་ནི་སྤྱི་བྱབ་འཛིན་པའི་སྤོ་རྟགས་འཛིན་གྱི་
 སེམས་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྱི་བྱབ་དྲན་པའི་སྤོ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་
 དྲན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་གསལ་ལོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་

བྱ་སྒྲི། དངོས་གང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་དེའི་སྒྲི་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲི་བྱ་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་དཔག་ལ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་སྣ་ཡང་། དེའི་དོན་སྒྲི་ལ་དེར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་དེ་རང་མཚན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 བཤད་ནས། འོ་ན་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ལ་སྒྲི་མོ་ཚོད་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བྱ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་སྒྲི་མ་པ་ལ། སྒྲི་རུང་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྒྲི་མོ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱ་རང་མཚན་པ་གཅིག་ཡོད་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲི་དུ། བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ངེས་
 བར་སྐྱུ་བ་པས་བྱུ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲི་པ་ནི། དགག་པ་ཡི་ནི་ཞེས་སྐྱུ་ལེན་ནོ། །
 དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲི་མ་དེ་ཚོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེས་འཇུག་
 ཡུལ་དེ་མ་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་ཀྱང་བྱི་མ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེས་དེ་གསར་དུ་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་དང་བསྐྱུ་བྱའི་འབྲེལ་ཚུལ་མི་ཤེས་པར། །རྟགས་འཛིན་འཆད་པར་སྒྲི་མ་པ་ངོ་
 ཚའི་གནས། །རྟགས་ཅན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱུ་བས་ནས། །རྟགས་སེམས་ལེགས་པར་
 བཤད་འདི་རྟག་གའི་རྒྱན། །

འབྲས་མེད་བརྟེན་གྱི་རང་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། །འབྲས་མཚུངས་གཡོ་སྒྲིའི་ཐལ་འགྱུར་
 མང་པོ་ལ། །འབྲས་བྱའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཡང་མེད་གཟིགས་ནས། །འབྲས་རྟག་གསུང་བ་དེ་ལ་
 བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྟེན་ནས།

མཛོན་སྒྲི་དང་རྗེས་སྐྱོད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཆད་པ་ལ། །སྒྲིའི་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་དང་། །སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། །རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་ཇི་ལྟར་
 བཀྲལ་བའི་ཚུལ། །འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། །རང་གི་འདོད་པས་ཇི་
 ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཚད་མའི་འབྲས་ཁུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ལམ་
 ཚད་མའི་བྱ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོའི་
 སྐབས་བྱེད་ནི་རི་སྐད་དུ། དོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་ཞེས་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་འཆད་ལ། གཉིས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། སྒྲངས་དང་དོར་
 བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་རྩ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བཤད་པས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །འདིར་ནི་དང་པོ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་བྱེད་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་ཁུ་གང་ཡིན། གཞལ་
 བྱ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོར་འབྲས་ཁུ་སྒྲར་བ་ཞིན། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདིའི་
 འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་ཁུ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།
 རང་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་ཁུ། །ཅིས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བཤད་ལ། དེའི་
 སྐབས་བྱེད་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གོ། །དེའི་བྱིར་ཚད་མའི་
 མདོ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་བཤད་གྱི། གསུམ་པ་
 མེད་དོ། །འབྲས་ཁུ་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན།
 རི་སྐད་དུ། འཇུག་བྱེད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་ཚད་མ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་གི་སྐབས་སོ་སོར་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ཚད་མ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀས་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 ན་ཚད་མར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་སྟོན་པའི་མདོ་མེད་དམ་ཞེ་ན།
 འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེའི་

བཤད་བྱའི་མདོའི་ནང་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 ཏུ་གྲགས་པ་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་ནས། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་རིག་པ་དེའི་
 བྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་མ་བྱས། །ཞེས་པར་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤད་པ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་
 དེའི་དགོངས་པ་ནི་འོག་ཏུ་རང་སྒྲུལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མདོར་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་།
 འཛིན་བའི་རྣམ་པ་འོ། །དེར་གསུངས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འོ། །དེ་གཉིས་མདོ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་། གཉིས་
 བར་གྲགས་པ་དེའི་མདོ་ན། གཞལ་བྱ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་གསལ་པོ་མི་སྣ་དང་ལ། གསུམ་པར་
 གྲགས་པ་དེ་སྟོན་བའི་མདོའི་རང་འབྲེལ་ན། གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པ་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་ནས།
 གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བཤད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་ཏུ། གཟུང་བ་
 འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དགོངས་པ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟན་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཚད་
 མའི་མདོར་གསུངས་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་ཁོ་ན་བཤད་གྱི། གསུམ་པ་བཤད་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་སུ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱིར། །ཞེས་སྐགས་རྩ་འབྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་ནས།
 འཇུག་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། འདིར་འབྲས་བུ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞལ་བྱར་འགྲོ་རྒྱའི་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད། སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 འོ་ན་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྐབས་ནི་གང་ཏུ་ཡིན། སྐབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་
 ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །ཅིས་པར་དེར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 པ་ནི་དོན་འདྲ་བ་དང་། དོན་རྟོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཡང་རིགས་པ་ནི།

དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ནི་ཡོད་ལ། བྱི་རོལ་
 དོན་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་གོད་དུ་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བྱི་རོལ་པས་ནི། དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ།
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོད་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། དོན་རྒྱ་
 ཡིན་པ་འགོད་པས་བྱུང་བར་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་ནི་ཚད་འབྲས་རྫས་གཞན་དུ་ཁས་
 ལེན་ལ། རང་གི་ལུགས་འདིར་ཚད་འབྲས་གཉིས་དང་གཞལ་བྱ་རྫས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་ཚད་མ་ནི་གང་། འབྲས་སུ་ནི་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི་བྱི་རོལ་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའོ། །པོད་བྱི་མ་རྣམས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལ་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཁུངས་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་མི་འཐད་དེ་རི་སྐད་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་
 བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དུ་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་བསྐྱུ་བ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་
 གཞུང་གི་ཆ་ཤས་སུ། དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་བཀོད་པ་ཡོད་ཀྱི།
 དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བཀོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའོ། །པོད་བྱི་
 མ་རྣམས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཁུང་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་དངོས་རྟོགས་
 དང་ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་ཞིབ་མོ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ། །
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་རང་རིག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དོན་
 རིག་གང་ཡིན་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ།
 བྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། དེས་རང་རིག་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་
 དེས་དེ་རིག་པ་འཐད་ལྡན་དུ་བསྐྱུ་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་མྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་དངོས་དེ་
 རྩོ་སོགས་བྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་

གྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ལས་
 རོན་ངེས། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་
 གྱུང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཕྱི་དོན་ཞེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིན་ཏེན་ན་དོན་རིགས་པར་གྲགས་པ་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱུའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་ཤེས་བྱ་དོན་དུ་ནི། །སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 འདོད་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་
 སྐབས་འདིར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་གསུངས་གྱུང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་དང་། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བསྟན་པ་མིན་
 བས་ཞེན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅི་ཞེན། དེ་མེད་གྱུང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འཆད་པ་ཡིན་མོད། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་པ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 མིན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་
 གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་འབྲས་རྟོག་དང་བོའི་དོན་བསྟུན་ཡིན་པར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། དེར་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་སྐྱབས་ལ། འདིར་ནི་དེས་དེ་རིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ནི་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
 ནི་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དོན་བསྟུན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དབྱེད་

དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། མདོ་
དེས་ནི་འབྲས་རྫོག་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་དོན་འཆད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་རྫོག་གཉིས་པ་དང་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་སོ་
སོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཡུལ་གྱི་
སྤང་བ་ཉིད་དེ་འདི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །ཅེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
དོན་འཆད་པ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །
ཅེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པར་གཞག་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་མདོར་ནི་འབྲས་བུའི་གསལ་ཁ་མེད་ལ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྫོག་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། གཉིས་པོ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་
བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པ་ཡན་ཚད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ནི།
རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་
རིགས། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཐམས་ཅད་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀའི་རྣམ་གཞག་ཚད་མར་
སྟོན་པ་སྐབས་འདི་གཅིག་སུ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

འདིར་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བོད་སྐད་མ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་
འབྲས་བུའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་མེད་
ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར་ན་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྫོག་
པ་འཆད་ཚུལ་སྤྱར་གྱི་གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་གྱི། བྱེད་འདོད་པ་གསུམ་པ་འདི་འབྲའི་བཤད་པ་ཡེ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་
རིག་པ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྣམ་གཞག་འདི་འབྲས་བུ་འཆད་
པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་
རིག་འདོད། །ཅེས་པ་ནི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་གཞག་པའི་དུས་སུ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་

ཚུད་པ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ལས་འདི་ནི་དོན་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ལྟོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཆོ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་བཞག་
 པ་དེའི་ཆོ། ཆད་འབྲས་གཉིས་ལུལ་ཇུས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་
 པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་བྱི་
 དོན་གཞལ་བྱར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་
 འབྲས་བུར་བཞག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བཞི་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལྟར།
 སྐབས་འདིར་རང་རིག་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་སེལ་བ་ནི། གང་བྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་རང་
 རིག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་འབྲས་གཉིས་ལུལ་ཇུས་གཞན་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་ནི། དོན་འཛིན་དེའི་བདག་ཉིད་
 བྱིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡོད་པས། དེ་སེལ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་
 ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་ནི། དེ་དང་འདྲའམ་
 གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཞེས་སོགས་སོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་
 དང་གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་ནི་སྤྲོ་མ་ཆད་
 འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས། སྤྲོ་མ་ཡང་འདིར་འོངས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རུས་པ་

གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ཡང་། གང་ཚེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞུང་གི། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །
འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་
དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ནི། དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་
བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལའང་གཉིས་ལས། རྒྱུང་བ་ཐ་མའི་དོན་འཆད་པ་ནི་
གཞུང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱུང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། གཞུང་བ་འཛིན་པ་རིག་
པ་དག །ཞེས་པ་ནས། གཞུང་གི་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་
གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། ཚད་
འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་དེ་གང་། རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པ་ནི་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་
བ་སྒྲུབ་པ་ནས་འཇུག་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་སྟོན། །གཉིས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་
རིག་ནས། ཟུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། འདི་ལ་མདོ་སེམས་
ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ན་ལ་རང་རིག་ཏུ་
བྱས་པ་རྒྱ་ཆུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་
མདོན་སུམ་རྣམས་ཀྱང་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་བ། ཟུབ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་རྣམ་གཞག་བཞི་པོ་གང་ཡིན་དེ་གཞུང་གང་གིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བཞི་
ནི། མདོ་སྡེ་པས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་དང་། སེམས་
ཅམ་པས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
ནི། གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིན་ཏེ་ན་
གྲགས་པ་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་གི་རིགས་པས་བཞག་པ་གཅིག་
དེང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས་འབྲས་བུ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེན་པས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚེ། འཛིན་རྣམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་རྒྱན་པས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་བཏགས་པ་བཤད་པའི་ཚེ། འཛིན་རྣམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞལ་གཅིག་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཞག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ། དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་སོང་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་གཞལ་གཉིས་པར་དོན་རྟོགས་བཏགས་པ་བ་སོང་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་གཞལ་གསུམ་པ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་སོང་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་གཞལ་བཞི་པར་རང་རིག་བཏགས་པ་བཤད་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱན་པས་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་བཏགས་པ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་གཞལ་དང་པོ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཅས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་ཁས་བླངས་པའི་དང་། བཀག་པའི་འོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་དེན་པ་དང་རྣམ་རྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་སོ། །འོ་ན། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ཅེས་པ་ནས་དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅི་ཞེས་བསྟན་ཞེན། རྣམ་གཞལ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དཔེ་བྱ་མོང་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་དང་། རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཏེ་བསྟན་ཚུལ་སྡེ་མ་ཁོ་ན་

བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་རང་རིག་པ་
འབྲས་བུར་བྱས་པ་སྟེ། རང་བདག་ལུལ་དུ་བཞག་པ་ན། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་
ཚད་བདག་ གཞལ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་འང་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་
གསུམ་སྟེ། རང་རིག་སྒྲ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་དང་། རྣམ་བཤེན་པའི་དང་། དེ་རྒྱུན་པའི་
ལུགས་སོ། །ལུགས་དེ་གསུམ་ཀ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
པ་མན་ཚད་ན་བཞུགས་ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ལ། གོང་འབྲས་ཏྲོག་གཉིས་པའི་
སྐབས་དེར་དྲངས་ནས་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལ། འབྲས་ཏྲོག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། ལྟ་
ཤུག་དང་རྒྱུན་ལ་རུང་ཟད་བཤེན་པར་སྒྲུང་མོད། ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐོན་པ་མེད་པ་དེའི་ཚུལ་ཡང་
འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་ནི་སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ།
གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུའི་ཞེས་དང་། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་
པ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་གཞུང་གང་དང་སྟོར་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་
སྒྲུང་དོ། །ཡང་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
གཅིག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་ནི་གཞལ་བྱ། འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ཡང་། གཟུང་བ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོབ་
བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་མན་ཚད་ནི་འབྲས་ཏྲོག་གཉིས་པར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
བཀག་པ་ལ། འོ་ན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ་
ཞེས་པ་ཚུད་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཚད་འབྲས་དངོས་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མིན་ནོ། །

ཞེས་བོད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་དག་མཐུན་པར་སྒྲུའོ། །ཐུབ་པའི་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་
འབྲས་རྟོག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དོན་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བར་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
དུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་ལས་གསལ་ལ། དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་དཔགས་
ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་
སོ། །

བཞི་པ་རང་གི་འདོད་པ་ནི་འདིར་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཆད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱུན་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། རྣམ་བདེན་བརྟུན་
གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་བཞིར་འགྱུར་ཞིང་། རང་རིག་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུན་མོང་དུ་
ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་བགྲངས་ན་ལྷུ་ར་ཡང་འགྱུར་ལ། ལྷ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་
ལ་རང་རིག་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ཀུན་གྱི་སུན་མོང་གི་རྣམ་
གཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆད་ལྷན་
གྱི་ལུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རྟུན་པས་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། ཡང་གང་
དག་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འབྲས་སུའི་བྱེད་པར་
མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་དེས་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
གསུམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་
འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འབྲས་སུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཞེས་
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ཀུན་ལ་སུན་མོང་དུ་གྲགས་མོད། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི་འབྲས་སུ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་སེལ་ཞེ་ན། ཆད་མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
ཁོ་ན་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་

པར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པས་སོ། །འབྲས་ཁུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པར་ནི་འབྲས་ཁུ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་
བཀག་ནས། རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་ཚད་
མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་བསལ་བ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ལ། །
བརྒྱད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་སུས་ཀྱང་མི་ཚུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར། ཚད་མ་དང་།
འབྲས་ཁུ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། དོན་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྣམ་རང་རིག་
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་བཤད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

འོན་ཀྱང་མའི་འབྲས་ཁུར་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚད་མ་དེ་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་
བའི་ཚད་མ་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་དེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཚན་གཞི་མཛོན་
རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་དེའི་སྤྱོད་དུ་འབྲས་
ཁུར་བཞག་པ་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
རྣམ་གཞག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་ཚད་མ་དང་
འབྲས་ཁུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་མི་སྣང་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་བྱེད་
ཅེས་དང་། ཚད་འབྲས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་གཞག་
གསུམ་པར་གྲགས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། འབྲས་ཁུ་གསུམ་ཀའི་ཐ་
སྙད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དོན་རིག་པ་འབྲས་ཁུར་འཛིན་པའི་སྐབས་
སུ། འབྲས་ཁུ་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་མཚན་གཞི་ཚད་མ་དེ་ཉིད། འབྲས་ཁུ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཛིན་མི་
ལུས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཞིག་ཆོལ་དགོས་ལ། རང་རིག་པ་འབྲས་ཁུར་འཛིན་པའི་སྐབས་ནི་
འབྲས་ཁུ་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་མཚན་གཞི་ཚད་མ་དེ། འབྲས་ཁུ་དེའི་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ལ་
བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་ །ཚད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་

ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚད་འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་བཞག་པ་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་བྱུང་མཉམ་
 ཅུམ་ཡང་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། འོན་
 རྒྱུ་པར་བཞག་འཛིན་ཏུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཅུམ་གྱིས་མཚན་མཚོན་དུ་བཞག་མི་རུས་
 ཏེ། རྒྱུ་པར་བཞག་འཛིན་གི་དོན་ནི་རྒྱུ་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པར་བཞག་བྱའི་
 འབྲས་སུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་ནས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱུ་པར་བཞག་
 དང་པོ་འཆད་པ་ན། དོན་འདྲ་བ་ཚད་མ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་སུ་བཞག་ཅིང་རྒྱུ་པར་བཞག་
 གཉིས་པ་འཆད་པ་ན་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་ཚད་མ་ལ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱུ་པར་བཞག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ན་གཞུང་བའི་རྒྱུ་པར་ཚད་མ་ལ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་དོན་རྟོགས་པས་བྱུང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བའི་དོན། དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱེད་ན།
 དེ་མ་དེས་པར་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་མི་དེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སྟགས་རྒྱུ་པར་མེད་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་དོན་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མའི་ཐ་
 སྙད་རྒྱུ་པར་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་དེས་དེ་ལ་དེའི་རྒྱུ་པར་གཏད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་འདོད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་དུས་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུ་པར་བཞག་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པ་ལ་འཛིན་
 རྒྱུ་པར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞུང་རྒྱུ་པར་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རེས་
 འགའ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་དང་། རེས་འགའ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གཞུང་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་བཞག་གཉིས་པར་འཛིན་རྒྱུ་
 རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། རང་རིག་པ་ཅུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།

ནམ་གཞག་གསུམ་པར། གཟུང་ནམ་དེ་དབྱུད་ན་རང་རིག་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་མེད་པས་མི་རིགས་པར་
 མ་ཟད་ཀྱི། ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། གཟུང་ནམ་ཇི་སྟེད་པ་ཚོས་ཅན། དབྱུད་ན་
 འཛིན་ནམ་དུ་ཐལ། དབྱུད་ན་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་གཤམ་ལུས་པའི་གཟུང་ནམ་ཚོས་
 ཅན། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་
 འདི་བྱེད་ཅག་གིས་བསྒྲིག་པར་རུས་པ་མིན་ལོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་ཡང་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
 གླུ་ཕྱེ་བའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། གཞལ་
 བྱ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་མཚན་གཞིའི་
 སྟེང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། མ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཅན་དུ་ཏྲ་
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 ཞེན། དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། གཟུང་ནམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལས། དེ་དང་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་གླུ་
 ཕྱེ་བའི་ཚད་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཡིན་ན་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་འབྲས་རྟོག་དང་བོའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཞག་པ་དེ་ལ། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་ལུས་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སྒྱུར་འཕངས་པ་དེ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་བོའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོན་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མས་བྱབ་པར་སྒྱུར་པའི་ལུང་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འཛིག་

བའི་དུས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོད་ཡིན་ན་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་མ་ཐུབ་ཏེ། མདོ་མེ་
 བས་སེམས་ཅམ་པའི་དོར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དྲགས་ཀྱིས་སྐབ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་ནམ་
 གཞུང་ཕྱོད་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་དོར་བསྐབ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་མ་
 གཞུང་ཕྱོད་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་ནམ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་
 ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུང་ནམ་གཞན་བཤད་ཐུག་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་མ་ཐུབ་ཏེ། འབྲས་ཏྲུག་
 དང་པོར་འབྲས་ལུང་བཞག་པ་དེ་མཚན་གཞིའི་སྒྲོ་དུ་དྲགས་ཀྱིས་བསྐབ་དགོས་པ་མིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་འབྲས་ལུང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་སྐབ་བྱེད་
 ལ་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་བཟུན་བྱེད་གཙོ་བོ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་ཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྲས་ཏྲུག་གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སྐབས་རང་རིག་པ་མཚན་གཞིའི་སྒྲོ་དུ་སྐབ་བྱུང་ཕྱོད་ཡིན་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་དུ་འཛིན་ནམ་འགོད་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱུང་། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སྐབས་གཞན་དུ་རང་རང་རིག་གི་སྐབ་བྱེད་ནི་གཟུང་ནམ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འབྲས་ཏྲུག་གསུམ་པར་ནི་རང་རིག་པ་དང་། གཟུང་ནམ་གཉིས་བསྐབ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཛིན་ག་
 པ་མིན་ཏེ། དུས་དེར་རང་རིག་བྱུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ནམ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི། །ཆ་དག་བསྐབ་བྱུང་བྱེད་བཞག །ཅེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་
 དྲགས་དང་དྲགས་ཅན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་ཆེ་དྲགས་སྒྲུབ་རམ།
 མཚན་སྒྲུབ་རམ་སྐབ་པའི་ངག་གང་རུང་ཅིག་འགོད་པར་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་འགོད་པར་
 ཚད་འབྲས་སུ་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དེ་བས་ན་ནམ་པར་
 བཞག་འཛིན་གི་དོན་ནི། དེའི་དོན་ཡང་ཅི་ཞེ་ན་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། དོན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་རྣམས་
 ཡོད་དང་། དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་
 བདག་པ་བ་ཡིན་གྱི། གོ་ཆད་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །རང་གི་ལུགས་ནི་

འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རོན་འབྲུག་དང་། རོན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ནི་མཚན་ཉིད་པ་
 མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་། ཞེས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་ནི་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་རོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རི་སྐད་དུ།
 བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེའི་དབང་གིས་དེར་གཞག་བྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།
 འཛོན་རྣམ་དང་རང་རིག་ནི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི། རོན་
 གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་མིན་ཏེ་འཛོན་རྣམ་གྲུབ་པ་ན་རང་རིག་གི་རོན་གྲུབ་ཟེན་པའི་བྱིར། གཟུང་རྣམ་
 དང་རང་རིག་ནི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་བཏགས་པ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཆོ་མུང་བར་གྲུབ་བྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་
 གིས་རོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། རོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ནི་སྐབས་འདིར་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་
 ཀ་མིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་རང་རིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དང་རོན་རིག་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་གཟུང་རྣམ་གྲུབ་མ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛོན་རྣམ་ནི་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དང་། འཛོག་བྱེད་
 གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། འབྲས་བུར་བཞག་པའི་རང་རིག་ནི་
 ཚད་མའི་མདོ་ལྟར་ན། འོག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་
 བྱིར་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡང་མདོའི་རོན་རྒྱས་པར་
 འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མར་བཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་དང་གཞལ་བུར་བཞག་
 པའི་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཟུང་ན་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཟུ་ནི་དོན་ཡང་
ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་པས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་གཉིས་
 པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཚད་མའི་མདོར། འབྲས་སུ་སྤར་
 བཞིན་ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། འདི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རིག་པ་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
 བྱས་པ་དང་། དེ་བཀག་ནས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའོ། །དེ་ལའང་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པས་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བཞག་པའོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དང་པོ་ནི། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་གཞལ་བྱ། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་
 ལ་ལ་མེར་སྣང་བའི་ཤེས་རྣམ་ཚད་མ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མེ་རྟོགས་པ་འབྲས་
 སུའོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་
 ཉིད། །ཅིས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྡེ་མ་དེ་གཞལ་བྱ། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་
 ཚད་མ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུའོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་
 སུའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་གཞལ་བྱ། དེ་ཚད་མ། རང་རིག་བརྟགས་པ་པ་འབྲས་སུའོ། །དེ་གཉིས་
 ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བྱིར་དེ་
 དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་
 ནས།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཕོ་བཟང་པ་

དང་། གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་འབྲས་ནས། གོང་དུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་
 བས། ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་
 བྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རང་རིག་པའོ། །དང་པོ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟེ།
 བཞི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་དང་རང་གི་སྡེ་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་།
 མདོ་སྡེ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་
 གངས་མཉམ་དུ་སྟེ་བའི་མདོ་སྡེ་པས་ནི་བྱི་རོལ་བྱི་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་ལེན། སྟེ་
 རྟོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྟེ་བའི་མདོ་སྡེ་པས་ནི། དོན་རྟོགས་བཏགས་པ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོན་སུམ་ལ་དོན་རྟོག་ན་མོར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་དེའི་སྟེ་བ་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེན།
 འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་
 པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བའི་བར་གྱིས་ནི། བྱེ་བྲག་རྩེ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 ལྷ་དང་རེས་པ་ཚད་འབྲས་དང་། ལྷ་དང་དོན་རྟོགས་ཚད་འབྲས་འདོད། །བྱེད་པར་བྱེད་པར་
 ཅན་དེ་སྟེ། །ལ་ལ་དབང་ཤེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་དོན་
 མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་དོན་རྟོགས་པའི་འཛིན་བྱེད་མིན་ཏེ།
 དོན་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གཞག་ངོས་བཟུང་། དེ་སྟེ་བ་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཚད་མ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དངོས་བཏགས་བསམ་པ་དང་། དེ་
 སྟེ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ལས་ནི་གཞལ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །བྱེད་པའི་དེ་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སོང་ཆོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོག་
 ན་མོ་དོན་སྤང་ཤེས་པའི་སྟེ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་ཆོད་ནི་ཤེས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པར་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་སོང་ཆོད་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རང་རིག་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་ཆོད་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་རྣམ་པའོ། །ཚད་མ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་

རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་སོང་ཆོད་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སོང་
 གཉིས་ལས་འདིར་ནི་རྣམ་ཆོད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་གཞལ་བྱ་
 ལ་རིགས་པས་མི་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་འཛིག་རྟོག་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། རོན་འདྲ་བ་དང་། རོན་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་མིན་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་རྩི་ལྟར་ཆང་ཞེན།
 རོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་
 འཇལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱིས་དེ་འཇལ་བ་རོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་དངོས་མིན་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་རོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་བཞག་པ་
 ཡིན་གྱི། རོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 ལ་གནོད་བྱེད་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་རོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་མིན་ཏེ། རོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་དེ་རོན་སྐྱང་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 འོ་ན་སྒྲ་བ་གཉིས་སྐྱང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་རྟོགས་པར་ཐལ། རོན་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རོན་རིག་མངོན་སུམ་
 རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། རོན་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཉིས་པས་བྱེད་ལ་སྐབས་འདིར་གནོད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། ཉིས་པ་དང་པོས་མི་གནོད་དེ། རོན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་རོན་རྟོགས་པར་བཞག་པ་འདི། འཛིག་རྟོག་གྱི་གྲགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་གི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་
 འདི་ནི་འཛིག་རྟོག་ན་རྒྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱེད་པ་སྦྱོ་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། །སྦྱོ་སོགས་
 བྱེད་པར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །ཞེས་དང་། དེ་བྱེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོག་འདོགས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྩ་བའི་བྱ་བ་ལས་མི་ལེན་པ་འབྲུལ་

ལོ་ཞེན་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་བསྟན་
 བཅོས་སུ་བཤད་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། ཡའི་གཟུགས་འཛིན་
 བར་ཐལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེའི་བྱ་བ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་འདྲ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཛྲོད། །ཅེས་བསྟན་བཅོས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་བས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་ཡིན་པ་ཅམ་
 གྱིས་བྱ་བ་མཉམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཚད་ལུན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེན། འབྲས་སུ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་མཐས་མི་འཛིག་ལ། ཚད་མ་ནི་མདོ་སྡེ་
 པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྲངས་
 མཉམ་པས་ཁས་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
 བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
 སུ་ཞེས་འཛིག་ཅིང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་དར་རྒྱུག་པ་ན་རེ།
 སྐབས་འདིར་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་ལྡན་ནས་གཞལ་བྱར་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་
 པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བརྟུན་པ་ན། མདོ་སྡེ་པས་འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་གཞོད་པ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་སོགས་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ།
 དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མདོ་སེམས་སུན་མོང་བའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་
 ལས། ལུགས་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་སུའི་འཛིག་ཚུལ་འཐད་ཀྱང་། ཚད་མའི་འཛིག་
 ཚུལ་དེ་ནི་རང་བཟོ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཚད་མར་འཛིག་པ་ལ་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། རིགས་

པའི་གཏེར་སོགས་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རྟོགས་
 པའི་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱི་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་
 པ་འགོད་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་དང་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་ལ་ངེས་པར་
 འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་འགོད་པར་བྱེད་གྱི། དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོར་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ། སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་འབྲུལ་བས་བྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤོངས་སོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་ལ།
 དང་པོར་གཞལ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་སྡེ་སེར་སོགས་གྱི་རང་སྡོག་ནས་ཀྱང་
 གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་སྡེ་སེར་སོགས་མ་གྲུབ་
 པར་རྩྭ་བའི་ཆོ། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་རྟོགས་གྱིས་གཤོད་པ་སྟོན་གྱི། མདོན་སུམ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་སྡེ་སེར་སོགས་མེད་པར་མི་རྩྭ་དོ། །ཞེ་
 བ། འོ་ན་དེས་དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་མེད་པར་མི་རྩྭ་དོ། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །
 དེ་བས་ན་རྣམ་གཞག་དང་པོ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལན་ཆད་མི་མཐུན་པ་གཙོ་
 པོར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། རྣམ་རིག་པ་དང་རྩྭ་བའི་སྐྱབས་མིན་པས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་
 འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་འཆད་པའི་གཞུང་གིས་དགག་བྱའི་གཙོ་
 པོར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་
 གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་མེད། སྡེ་སེར་སོགས་གཞལ་བྱ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆད་མའི་འཛོག་
 ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། འཆད་དགོས་པ་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་། འཆད་མི་དགོས་པ་བཤད་
 པའི་ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའམ། དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་གཞུང་ལས་
 སྐྱབས་འདིའི་འབྲས་བུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་བཤད་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཏེ། སྟོན་པོ་ལྷགས་ལ་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སོགས་སུ་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚད་འབྲས་དང་པོ་ལྟ་ཞོག །གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་
 ཚད་མ་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 པར་བཞག་བྱ་དེ་ཉིད་འཛོག་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་ལུང་འཛོག་
 ཚུལ་དཔྱད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་ལུང་ཟུར་དུ་ཚད་མ་ཞེས་སྟུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་སྟུར་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཟུར་དུ་ཚད་མ་ཞེས་སྟུར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་སྟུར་བ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་
 ཚད་མའི་འབྲས་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་ཤིང་གཞུང་ཡི་གའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞུང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མའི་འབྲས་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་འདི་ནི་ཡི་གའི་
 དོན་དང་མི་འཆོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ལུང་ཟུར་དུ་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་སྟུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཅད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པ་ལ་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་ཤུགས་རྟོགས་ལ་མ་
 ཁུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤུགས་རྟོགས་ཚད་མའི་འབྲས་ལུང་མི་འཛོག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་གཞག་དང་པོ་མདོ་སེམས་སུན་མོང་དུ་སྟུར་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེས་སྟོ་སེར་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འབྲས་
 ལུང་དང་དེའི་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ཀ་དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འགོག་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་གོ་ལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་ན།
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་
 ཕྱོགས་སྤང་གིས་ཚུད་སྐབས་ལ། བརྟག་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་
 དབང་ཤེས་འབྱུལ་པ་དང་། མ་འབྱུལ་བའི་སུན་འབྱེན་གཉིས་བརྗོད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་

ཞིང་། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པར་རང་ལུགས་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་རིག་པ་དབང་མངོན་ཁས་མི་
 ལེན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཚད་མས་བྱབ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོད་རང་གིས་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་
 དབང་མངོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བས་བྱབ་ན་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་
 བླངས་པ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་འཆད་པ་
 ན། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྔོ་འཛིན་དབང་བའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡིན་འདྲ་བས་སམ། སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བས་སམ།
 དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད། ཅེས་བརྟགས་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བོད་ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པར་རྣོ་མ་པའི་བྱིས་པ་དག་ན་རེ། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ལུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རང་ལུལ་གྱི་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་ཤུགས་རྟོགས་བསྟུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་
 ལས་སོགས་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པ་འདི། མདོ་སྟེ་པའི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། སྔོན་པོ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སྔོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེན། འོན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པ་སོགས་སུ་ཐལ། སྔོན་པོ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པའང་ཁྱོད་རང་ལྟ་ན་ཁས་བླངས་སོ། །འདོད་ན།

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་རང་ལུལ་སྒྲོན་པོ་མིན་པ་ཞིག་གི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ། རང་ལུལ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུ་རའི་བྱེད་པ་སེང་ལྷེང་ལ་ཞུགས་ནས། འབྲས་བུ་
 ལ་ཤུག་པ་དུམ་བུར་སོང་བ་དང་མཚུངས་པས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་པོ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་གྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཤུགས་རྟོགས་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་
 འཐད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་
 སྐབས་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་ན། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས། སྒྲོན་པོ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 འདོད་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ངེས་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བའི་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལས་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་བསྐྱོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར། རུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མི་སྒྲེན། རྒྱ་གཞན་མ་ཚད་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་མདོ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་ནི་དངོས་རྟོགས་དང་
 ཤུགས་རྟོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུར་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་འཇུག་གང་ཞིག །དེ་དང་སྒྲོན་པོའི་
 རྣམ་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་བྱེད་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་

ཆོས་ཅན། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སོགས་སུ་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ལུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་རྣམ་མེད་རྗེན་ཅར་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དོན་འདྲ་བ་ཆད་
 མ་ལ་དོན་རྟོགས་འབྲས་བུར་གཞག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དོན་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དོན་སོ་སོར་
 འབྱེད་ལུས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་དོན་
 དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། བྱས་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །
 དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། །ཅེས་དང་། བདག་ཉིད་གྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་པོ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། ཁྱད་པར་
 གསུམ་ལྡན་པའི་དོན་འདྲ་བ་ཆད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྒྱུར་ན། འབྲུལ་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རིག་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དོན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་འང་
 མ་རྟོགས། ལུགས་ལ་འང་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 སྒྲ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱད་གཟུགས་མ་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་བས་འདིའོ། །

ལུང་རིགས་འཇུག་བྱེད་ལྡན་པའི་འདོད་ལྡན་མ། །རྣམ་དཔྱད་མཛའ་བའི་སྒྲིང་གི་བྱམས་
 སུ་འོངས། །ཆོས་འདོད་གྲོགས་པོའི་མིག་གིས་ཅི་ཡང་བླངས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་
 ངོ་མཚར་ཅན། །བརྒྱ་ཕྱག་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་ལང་ཆོ་མས། །དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པའི་དྲིལ་
 རུང་དང་འགྲོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མངས་འདི་བསྒྲེང་བ། །འབྲས་རྟོག་མཆེད་
 གསུམ་ཀུན་དགའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འབྲས་རྟོག་སྒྲི་དང་། དང་པོའི་རྣམ་གཞག་
 ལེགས་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་

དུ། །རིངས་པར་སྒྲིབ་འདོད་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་དག། །ལེགས་བཤད་དེད་དཔོན་གང་འདིར་
ཕྱག་ཕྱོས་ཤིག། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས།

འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རང་རིག་ལ་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ། ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
རང་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྣང་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་
སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་པས་དེ་བཀག་ནས་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་
དུ་སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་
སྒྲ་བའི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བྲིས་པ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་
འབྲས་བུར་འཛིན་ན་དེ་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཡིན། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རིག་པའི་
མདོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེན། དེས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། སྤར་འབྲས་
རྟོག་དང་པོར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེན། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྟོགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་པ་འབྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྣང་གི་
ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་སྤང་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རོལ་
གནས་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ནི་རྩལ་སྤྲ་
རབ་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་ནི་རགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་བས་འདིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་
ཁས་སྤངས་ནས་དོན་འདྲ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། རྩལ་སྤྲ་དེ་དག་གང་གིས་ན། །
རགས་པར་སྤང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བས་འདིར་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བསྒྲུབ་ཤིང་། རགས་པར་གནས་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་

མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་མ་ལྷ་ལི་དང། མགྱིན་བཟངས་ལྷ་ལྷ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་
 ཏུ་གཅིག་གིས་གཅིག་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང། ཡིན་ཡང་ལུས་པ་ཅན་
 ཡིན་པས། །ཞེས་དང། འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ན་རེ། འདྲ་བའི་དོན་ཆོ་མ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཏུ་འདྲ་བ་ལྷ་ལྷ་མིན་གྱི།
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྷ་ན་ནི་དོན་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མ་སོང་སྟེ། དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོ་འདྲ་དེ་
 མྱོང་ན། །དེ་ནི་འདྲ་ལས་མྱོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། འདི་དེ་བདག་ཉིད་རིགས་པས་ན། །
 དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་བསྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ། དེ་ལྷ་ར་དོན་རིག་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་དོན་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་ནས། འགོག་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་
 ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་བ་ནི་དོན་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 དོན་རྟོགས་པར་འབད་ནས་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་
 ཚུན་ཏུ། །མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས་ཉམས་མྱོང་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་ཞེས། །
 དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་ངེས་མིན་པ། །དེ་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་མདོ་སྟེ་
 བ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་བྱིར། ཇི་ལྷ་ར་ཞེན། དེས་དེ་མྱོང་མིན་ཞེས་པའང་ཐོབ། །
 ཅེས་པར་མདོ་སྟེ་བས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དག་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་
 པས་རང་མི་རིག་ན། བྱི་རོལ་དོན་ཡང་མི་རིག་གོ་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་ལན་
 སྒྲས་པ། རང་རིག་པ་མེད་ཀྱང། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་མྱོང་བར་འཛིན་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །མྱོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །ཞེས་པའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས། མ་གཏོགས་པའི་འདྲ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང། སྤྱིད་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལས་
 དོན་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་བ་ལུས་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་ན་ནི། །
 །ཞེས་དང། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཏུ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཐ་སྐད་ཏུ་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཐ་སྐད་ཏུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི། བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི། །ཞེས་པ་ནས། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང། །ཞེས་པའི་

བར་རོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྤྲེལ་དང་།
 བྱེད་བྱས་ཏུ་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་བཀག་པའི་བྱིར། སྤྱི་ཚུལ་གཏེས་མེད་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 ལུགས་སོ། །འོ་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་སོ། །རྟོགས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་རེ་འགའ་སྤྱི་བའི་རྟོགས་གྱིས་གཞི་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏེན་ཚིགས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེས་
 གྲུང་རང་གི་གཟུང་རྒྱུ་དངོས་སུ་རིག་པའི་བྱིར་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད། རི་ལྟར་ན་དོན་
 རྟོགས་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་ཅེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟོགས་ལས་བྱི་དོན་ལྟོག་ན་མོ་གསར་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་འཛིན་གོ། འོ་ན་དོན་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ན་དངོས་སུ་
 རྟོགས་དགོས་པ་ལས་དེས་དེའི་རྒྱུ་པ་ཅམ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱི། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ནི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 རྗེས་དཔག་དེས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཏེས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གིས་དོན་
 རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་བཀག་པ་བར་འཛིན་པ་སྤྱི་
 ཚུལ་གཏེས་མེད་པའི་ལུགས་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུང་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་པ་
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏེས་པ་ནི། དེས་
 ན་དོན་སྤྱང་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའམ། དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ཚིགས་ཅན། རང་རིག་
 པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ཏེ། བྱེད་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡི་མྱོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། ཞེས་པའོ། འོ་ན་འཛིན་རྟོག་
 ན་དེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དེར་
 ཞེན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན།
 དེ་ཡན་ཚད་ཏུ་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་བཀག་གྲུང་། སྤྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལྟོག་ནས་བཀག་པ་མེད་དོ། །གཏེས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་

པས་དེ་བཀག་ནས་དེར་སྐྱབ་པ་ལ། རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱི་དོན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།
 དེས་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །
 ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གཞན་རིག་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
 བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་སྤྲོ་རྒྱ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེན། དེའི་ལན་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། བྱི་
 རྩལ་དོན་ནི་མྱོང་གུར་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་སྡེ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་འདིར་
 ཆོས་ཅན། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི། དོན་
 མིན། དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་དོན་ནི། སྤང་རུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་
 ནི། དེ་ལ་དེར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 རེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ། ཞེས་སོགས་སོ། །
 མདོར་གོང་དུ། སྤྲོ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། ཞེས་པར་རྣམ་རྟུན་པའི་རིགས་པས་བྱི་
 དོན་བཀག་པའོ། །འདིར་ནི་རྣམ་པ་དེན་པའི་རིགས་པས་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་བཀག་པའོ། །བྱི་རྩལ་
 གྱི་དོན་དང་དོན་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། སྤྲོ་གཅིག་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་
 དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་བྱིར་གཅིག་
 ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 ཆད་མའི་མདོར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དོན་རེས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་
 སྡེ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་
 མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ། ཐམས་ཅམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་བསྐྱབ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་

འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་
 འདོད་རྣམ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཞུང་འབྲེལ་མཐའ་དག་ལས་གསུངས་པ་
 མེད་ཅིང་། གཞུང་དེ་དག་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་རང་གཞུང་དུ་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 །ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམ་
 རྟེན་པ་དང་། སྟོན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ན། །ཞེས་རྣམ་བདེན་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་བྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱི་དོན་ཁས་བླངས་ནས་རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་སྤྱོད་སོགས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྡེ་བའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་དང་། དེ་བཞག་ནས་
 རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རང་གི་ལུགས་གཞག། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་གཞག་ངོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་གཞུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་སྟོགས་ན་མོ་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །འོ་ན་
 འདིར། བྱི་དོན་སྟོགས་ན་མོ་ཡིན་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་གཞལ་བྱར་ནི་བཤད་ལ་དོན་རིག་
 མདོན་སུམ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། འདིར་ཚད་མར་འཛིན་རྒྱུའི་གཟུང་རྣམ་ནི་
 བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་སྤང་ཅམ་གྱི་ལྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འབྲེལ་དེ་ནི་སྐབས་དེའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་

བཤད། རང་རིག་པ་འབྲས་ལྷ་ལ་གསུང་རྣམ་ཚད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། རོན་གྱི་
 རྣམ་པ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་མི་སྤང་ཡང་བྱི་རོན་གཞལ་བྱར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་རོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་བྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་འབྱུང་
 ཉི། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྣམས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་
 འགལ་བའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། རོན་འཛིག་དེའི་བདག་ཉིད་བྱིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་འདྲ་བའང་
 གཞན་འདྲ་འདྲ་རུང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ལ། དར་ཁྲི་ཀ་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་
 བཅས་པ་ན་རེ། ཚད་འབྲས་དངོས་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྔོན་པོ་
 སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔོན་པོ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་
 སྒྱུར་བ་ནི། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སུ་གང་གི་འདྲ་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས།
 རོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་གཞག་གསུམ་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བྱི་རོལ་རོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་རོན་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་རོན་དུ་འདོད་པའི་སྔོན་པོ་
 གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་
 གྱི། རོན་གཞན་རིག་པ་འབྲས་སུ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །རོན་ནི་གཞལ་བྱར་ཉིད་དུ་འདོད། །
 ཅེས་པ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་རོན་གཞལ་བྱར་བསྒྲུབ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་
 ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། སྔོན་འཛིན་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་སྔོན་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱར་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པར་
 ཐལ། འདྲ་བར་སྒྲིད་བྱེད་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །བྱི་རོལ་རོན་དང་འདྲ་བ་མི་སྒྲིད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་གཞལ་བྱར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་སྒྲོབ་

དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཐད་ལྷན་ལས། གང་གིས་བྱེད་ན་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དོན་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འདྲ་བར་ངེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་
 ལ། དོན་ནི་སྤར་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་དེ་རི་ལྷར་འདྲ་བར་བརྟག་ཅིས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་
 ལྷར་འཆད་པ་གཞུང་དང་མི་འབྱོར་བའི་ཚུལ། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་མིན་པའི་ཚུལ་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞལ་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། ཚད་མ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱིད་ལྷར་ན་ཚད་འབྲས་འདིའི་གཞལ་བྱ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ། བྱི་
 རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་
 བསྟན་པར་མིན་ནམ། དེ་ལྷར་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་སྟོན་པ་རི་ལྷར་འབྲེལ།
 གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །ཞེས་པ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་
 གཞལ་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ཚོས་
 ཅན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲོ་ལོགས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་
 པའི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 པ་ཉམས་ཤིང་། བྱབ་པ་མེད་ན་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན།
 མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན།
 མདོ་སྡེ་པས་སྟོན་པོ་དང་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ ཡང་ མདོ་སྡེ་ པའི་ ཐུན་ མོང་ མིན་ པའི་ ཚད་ འབྲས་ གྱི་ རྣམ་ གཞག་ འཛིག་ པ་ ན།
 སེམས་ ཅམ་ པས་ ཤེས་ པའི་ བདག་ ཉིད་ དུ་ འདོད་ པའི་ ཐུན་ པོ་ གཞལ་ བྱར་ བྱེད་ རིགས་ པར་ ཐལ།
 སེམས་ ཅམ་ པའི་ ཐུན་ མོང་ མིན་ པའི་ དེ་ འཛིག་ པ་ ན་ མདོ་ སྡེ་ པས་ དེར་ འདོད་ པའི་ དེ་ གཞལ་ བྱར་

བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཅམ་པས་དེར་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། དེའི་གཞལ་
བྱར་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས་བྱུངས། མ་ཁྱབ་ན་མདོ་སྡེ་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྣམ་མེད་ཐུག་པུད་དུ་འཛིན་
པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
ཡང་ཡིན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། སྟོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་རྣལ་འབྱོར་
པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ངན་སོང་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་
བར་འགྱུར། མཐོ་རིས་པས་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ལས་སོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དཔྱལ་བ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
དམིགས་པའི་ཆེ། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་མྱོང་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་མ་མི་འཐད་པ་ནི། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་སྟོན་པོ་ལ་གསར་
དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མདོ་སྡེ་པས་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ་ཐེངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མི་ཐེངས་ན་རྒྱབ་བྱེད་
བསྐྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན།
དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་དགོས་པ་ལས་དེས་དེ་
ལྟར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཅམ་བསྟན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱེད་པ་གཞུང་དེས་བསྟན་ན་གཞུང་གོང་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན། སྟོན་པོ་
ལ་ལྟ་བུའི་དགའི་མིག་ཤེས་དང་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་རྟགས་ཁས་བྱུངས། །

འདོད་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་ཚད་
འབྲས་དེ་ལ་བྱེད་རང་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་པས་དངོས་སྟོན་ཐེངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་པ་
ན་རེ། སྡོ་འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་
པའི་ཚད་མར་ཐལ། རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་སུ་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོར་བ་བཞིན་དུ་
ཚད་མ་ལ་ཡང་སྟོར་བས་སྟོན་འདི་མི་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་
ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་
བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེན།
བྱེད་རང་གི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་མ་ཟད། མ་ངེས་པ་འདི་ལྟར། བེའུ་རྒྱའི་ཁ་དོག་སེར་
པོར་སྦང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་དེར་ཐལ་ཚད་མ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་
སུ་མི་འཐད་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱབས་
འདིའི་འབྲས་སུ་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་
ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། ཞེས་དང་། རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་
པའི་གཞུང་གིས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ཀྱང་ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ། ཞེས་
པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྡེ་མ་དེ་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་དེ་བསྟན་པ་གང་
ཞེས་གཞུང་དེ་དག་དང་མདོ་དེ་བསྟན་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲས་
རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པ་འདིའི་འབྲས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་མདོ་གང་ན་ཡོད་བྱེད་ཀྱིས་
བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དང་མི་འབྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་
རིགས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ། མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་ལ་ཤེས་
པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པོ་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོན་
འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་དང་། རྣམ་གཞག་འདིའི་ཚད་

འབྲས་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དང་། འབྲས་རྟོག་དང་
 བོ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མཚུངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་འཛིན་ནམ་ཚད་
 མར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དེ་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་རང་
 རིག་དེ་དོན་ལ་གཞན་རིག་ཏུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་བྱི་རོལ་ལ། འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་
 བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། སྐབས་འདིར་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཛིན་ག་
 བའི་བྱིར། ཡང་དོགས་པ་གཉིས་པ་སྟེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་པོ་རིག་པའི་ཚད་མ་དང་། དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 གཉིས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་གམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་སུ་ལ་འང་མི་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། ཡང་རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིགས་འདོད། །ཅེས་པའི་དོན་རིག་དེ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ལོག་ཤེས་ལ་སྟོར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན། དེ་ཆེ་དོན་སྣང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན་ཞེས་
 བའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དོགས་པ་གསུམ་པ་ཡང་སྟེ་བའི་གཞི་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྟེ་བའི་གཞི་གོང་དུ་ཞུགས་
 ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱུབ་ཟེན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་བས། བྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མདོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟགས་ནི་ཉམས་སུ་འབྲས་ཡིན་རིགས། །
 ཞེས་དང་། བྱུང་བ་ནི། བྱོང་བྱ་ཉིད་བྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་བྱོང་གྱིས་ཁས་བླངས་སོ། །
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲ་འང་རུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པོ་ལ་བལྟས་པའི་བྱོགས་སྒྲིའི་གཞུང་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་མཁའ་
 པོ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་དེ་མིན་
 པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཟླས་བྱེ་བའི་གསུམ་པ་ལ་འཆད་དོ་ཞེ་ན།
 སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་གསུམ་གྱི་ཟླས་བྱེ་བའི་གཉིས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་སུ་རི་ལྟར་རུང་།
 ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། རྟོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་ལྟ་དབང་སྟོར། དེ་ཡང་གཞན་མི་
 འདོད་མོད་གྱི། གཞན་དགག་པར་བཞེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས། བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་རྟོག་འདིའི་རང་ལུགས་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེས་གོང་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པ་སྒྲིབ་པ་ཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར། འོ་ན་འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་
 ཡིན་པས་ན། རྟོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པ། གཞན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རང་
 དགར་བཞེད་པ་མིན་གྱི། གཞན་མདོ་སྟེ་པ་དགག་པར་བཞེད་ནས་དེ་སྒྲིབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། རི་ལྟར་
 རྟོན་འཛིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལ་བདེན་ལེན་བྱིན་པ་ངས་སོ། །མདོར་ན་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་
 འདོད། ཅེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྒྲིབ་པའི་དོགས་
 པ་སྟོང་བ་ལ་འགྲེལ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་པ་ཆད་འབྲས་འདིའི་བྱོགས་སྒྲིབ་པ་པོར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་
 ནི། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་དུ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱང་གིར་སྒྲིབ་པའི་བྱོགས་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མིན་པ་ནི། རྟོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་
 པ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱོགས་སྒྲིབ་མར་འཆད་པ་སྟོབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མིན་
 ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེས་ཆད་འབྲས་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཆད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྒྲུང་དངས་པའི་ཆོས་
 མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་དེའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པ་རང་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་
 རྟོན་སྒྲུང་མདོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྟོབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་དེའི་སྟོབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བར་ཤེས་པ་

ལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་དབང་གས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་ནི་སྤྲོད་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །དི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །
འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་རྒྱུན་མཛད་པའི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེས་དི་
སྐད་དུ། མ་བརྟགས་ཅུང་ཟད་བརྟགས་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཐ་སྐད་འདི་རྣམ་གསུམ། །
ཞེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་དོན་རིག་འབྲས་སུ་གཞག་པ་དེ་མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་
དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱི་
དོན་བཀག་ནས་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་མའི་མདོ་དང་འགལ་
ཏེ། དི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཡུལ་དུ་སྒྲིང་
བ་ཉིད་དེ་འདི། །ཚད་མ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པ་
འདི། སྒྱིར་སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། མདོ་
སེམས་སུན་མོང་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
དེ་དག་ནི། ཚད་ལུན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྒྱིར་
མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ལྟས་པར་ཕྱི་
དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་འཛོག་པ་མ་བདེ་ནས། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་དྲི་མ་ངན་
པས་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆུད་བསན་པར་ཟད་དོ། །

ཡང་བོད་སྐད་རབས་པ་དག། །དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྐད་དུ་དོན་རིག་པ་
ཅེས་དང་། ཡང་ཐ་སྐད་དུ་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཡང་དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་ཞེས་དང་། ཡང་ལ་ལ་
དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཞེས་གསུངས་ཡང་། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བཞག་པ་མ་བདེ་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐ་སྐད་དུ་
དོན་རིག་འབྲས་སུ་ཞེས་ཟེར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེད་ན་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་མེད་པའི་

བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་རིག་འབྲས་ལུ་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་
 གི་ངོ་བོ་དཔྱད་པ་ན། །ཞེས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། ཚད་འབྲས་འཛིན་པ་ན།
 དཔྱད་ན་ཞེས་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་གཞུང་རྣམ་ཚད་མ་ལ་རང་རིག་པ་
 འབྲས་ལུ་གཞག་ན་འཛིན་རྣམ་ཐམས་ཅད་གཞུང་རྣམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། །ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་
 ཟེན་པའི་དོགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་
 མིན། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྤངས་ཟེན་པའི་
 དོགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་གྱང་གོ་སྤྱོད་པའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་དང་
 བོས་མི་གཞོད་དེ། ཚད་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱབ་པ་སྟོང་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཚད་ལྟན་གྱི་ལུང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
 དག་རང་རིག་པ་དང་། དོན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།
 ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མཚན་སྤྱོད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། ཉེས་པ་
 གཉིས་པས་གྱང་མི་གཞོད་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བོད་
 མ་ཁས་པ་དག་འབྲས་རྟོག་འདི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ཏེ།
 འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏད་པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན་གཞུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྟེ་པས། དེས་དོན་རིག་མཛོན་སུམ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏད་པ་དང་། དེས་གྱང་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད་ནས།
 དེས་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཡང་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གཞུང་ལུ་འཛིན་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱི་རང་རིག་པ་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅིག་འདིར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་བཤད་
ཟེན་ནས།

རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། མདོ་དེ་ཉིད་གྱིས་
འདི་རྣམ་བཞག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་ངེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། །འཛིན་རྣམ་
རིག་པའོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་དང་པོས་
རྣམ་བཤེན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མན་གྱིས། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི། ཚད་
འབྲས་གསུམ་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེའི་གོང་དུ་ཚད་འབྲས་
གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚད་མ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་པར་དུ་གཟུང་རྣམ་
གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་དེའི་གོང་ན་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་རང་
རིག་འདིར་འབྲས་བུར་ཞེས་པའི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་བཤད་པ་
རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྩམས་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
བའི་རིམ་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་ཞེན། བྱེད་བྱ་
ཏུ་སྒྲུབས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐུག་ཤད་དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས། དོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་དོན་རིག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དང་པོའོ། །གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་པས་དོན་རིག་མདོན་སུམ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་དེ་དེ་
དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

གཉིས་པའོ། །རྣམ་གཞག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེར་སྒྲུབ་ཆོག་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྒྲུབ་པས།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་བྱུང་འདོད་པ་བཀག་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གཞུང་བྱུང་སྒྲུབ་པ་
 བྱི། ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་པའོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེར་རྣམ་པ་དེན་པས་
 གཞུང་རྣམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས། དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱང་
 འབྱུང་སྒྲུབ། དེ་དག་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བཞེད་ལས་གསལ་
 བར་ཐོན་པ་ཡིན་པོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་རི་ལྷ་ར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ། ཚད་
 འབྲས་བྱི་མ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་བཤད་
 པའི་སྒྲོ་ནས། མདོ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་རིགས་པས་རྣམ་གཞག་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་
 དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཞུང་ནི། དོན་རིག་གང་ཡིན་སྟོན་སྟོན་རིགས། །ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འབྲས་བྱ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་བྱི་དོན་གཞུང་
 བྱེད་པ། གཞུང་རྣམ་ཚད་མར་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་
 ནས། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །བྱི་དོན་གཞུང་བྱུང་
 སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་དང་འབྲས་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཤོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 དེར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རིག་པའི་མདོན་སྒྲུབ་
 གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འཇམ་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱི་ར།
 །ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆུང་པ་དེ་ལ་བདེན་ལེན་བྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས། བྱི་དོན་གཞུང་བྱུང་
 པ་དེ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མིན་པར་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་ལྟར། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཤོ། །དེ་ནས་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ།
 བྱི་རོལ་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཆུང་པ་སྒྲུབ་
 བ་དང་། རྣམ་གཞག་རི་ལྷ་ར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤོང་དུ་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་པར་བྱི་དོན་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ལ་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་

ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་སྤར་བཤད་ཀྱང་། ཚད་
 མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་གཞལ་བྱ་
 དང་ཚད་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་
 པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 གནས་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤར་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
 བྱི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་ན་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་
 འབྲས་བུ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་མཆོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཚད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤར་
 བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། སྒྲོ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་
 རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་མཆོན་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཚད་འབྲས་གཉིས་མཆོན་མཆོན་བཏགས་པ་བར་འཆད་
 ལ། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་མཆོན་མཆོན་མཆོན་ཉིད་པར་འཆད་མོད། འདི་ནི་དེའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་འབྲུལ་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཚུད་པ་གཉིས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་
 དེ། གཞལ་བྱ་དང་ཚད་འབྲས་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་འདིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཚད་འབྲས་དང་པོ་གཉིས་བཞིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལན་ནི།
 སྒྲོ་བ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། རུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤར་བ་བཞིན། ཞེས་
 པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི། གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྣམ་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་ཀྱང་།
 དེའི་གཞལ་བྱར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་དོར་བྱོད་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་དང་།
 དེའི་ཡུལ་དུ་སྤར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་

གྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་རྟ་གྲང་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་དེར་སྐྱད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞུང་
 འདིས་ནི། སྤྱིར་གཞུང་རྣམ་ཐུག་སྤྱི་མེད་པར་བསྟན་པ་མིན་གྱི། དེ་དེ་ལ་ཐུག་གཞན་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་པ་འཛིན་
 པ་རིག་པ་དག། ཁྱེད་སྐྱེས་སྤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཡིན་ལ། དོན་ནི་གཞུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་ལས་ཐུག་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། ཁྱོད་འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞུང་གྱི་
 དང་། འཛིན་རྣམ་ཁྱོད་གྱི་འཇུག་བྱེད་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྤོ་ལྟུལ་པ་ལ་ཁྱོད་དང་འཛིན་རྣམ་ཐུག་གཞན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིས་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞུང་གི་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་པའོ། །ཡང་ན་རྣམ་བདེན་བརྟན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་དུ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཐུག་གཞན་ཡིན་པ་བཞག་ཀྱང་།
 གཞུང་རྣམ་ཐུག་སྤྱི་མེད་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བ་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱི་ཆོག་གས་གྱི། ཞེས་པ་ནས། གཅིག་དང་དུ་མའི་
 རང་བཞིན་མེད། ཁྱེད་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། གཞུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་
 མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐུག་པའི་ཆད་འབྲས་གཞུང་གི་རྣམ་གཞན་ཐོན་པར་འཆད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུངས་པ་སྤྱད་པ་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་མཐོང་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སྐྱེས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་ནི། གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་
 མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པར་རྒྱུ་པས། གཞུང་གི་དོན་ཕྱོགས་ཅན་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བདེན་མེད་དུ་མི་འདོད་པའི་རང་སྤྱོད་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བདེན་
 ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་སོ་སོར་བཞག་ཟིན་ནས། རང་རིག་
 འདོད་པའི་རང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གཞུང་གི་
 རྣམ་གཞན་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་སྤོ་ལོ་ཡོངས་དབྱེད་པ། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་གྱི་རང་རིག་

འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་སྐབ་པའི་དོན་ནི་ཚད་
མ་མདོའི་གཞུང་དེས། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ནི་གསལ་བར་མི་ཐོན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གིས་གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་
སྐབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་དེས་སོ། །

བཞི་པ་དེས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
འབྲས་རྟོག་གསུམ་དང་། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེ་
བའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་དང་གཞུང་ལས་འབྲས་རྟོག་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་གིང་། ལྟ་ལྟ་
གིས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་འཆད། གཉིས་སམ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
བཤད། །ཅིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ནི། བྱ་བ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཞེས་པ་ནས། འཇུག་བྱིར་རའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་དོན་ནི་
ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ཅིང་།
དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་
བདེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས། རང་རིག་
འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་སོ། །དེ་དག་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདིར་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བསྟན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དོན་རིག་པའི་
དང་། རང་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། བྱད་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་དོན་
འདྲ་བ་ཚད་མ་དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དོན་སོ་སོར་
འབྱེད་རུས་པ། དོན་རྟོགས་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱི་དོན་ཁས་
སྤངས་པ་དང་། བཀག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་དོན་གློག་ན་མོ་གཞལ་བྱ། གཞུང་བའི་རྣམ་

པ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་ལུའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་རང་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། རྣམ་བདེན་རྒྱན་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་ལུགས་དང་། སོ་སོ་ཕྱེ་བའི་ལུགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེ་བའི་ལུགས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་པ་འབྲས་ལུའོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་དངོས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དོ། །རྣམ་གཞག་འདི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་རིགས་པ་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་འདི་དེར་བསྟན་ཟིན་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་དེ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འོག་ཏུ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་རྒྱན་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་ལུའོ། །འདི་རྣམ་རྒྱན་པས་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། དེས་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གི་ཁྱོང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། རང་རིག་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་འབྲས་ལུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་ལུའོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། རང་མི་རིག་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་བྱས་ཏུ་སྒྲོ་བས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོང་བ་ལ། །བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་རང་རིག་གི་དོན་

ལས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་
 རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆེར་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རྣམ་
 གཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པ་དེའི་ཆོ། བདག་
 ཉིད་གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྣམ་གཞག་གཉིས་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མོད། ཆོས་མཆོག་གི་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཚད་མར་མི་རུང་ཞིང་། བཤད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་ཤིག་གིས། འབྲས་རྟོག་
 དང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས། འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པའོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚད་འབྲས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ནི་རང་རིག་པ་གཅིག་ལུ་
 ལས་གཞན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཡང་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྟོ་ཁོ་ནས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་བྱས་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལ། མདོ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འཆད་པར་བཞེད་པས་བཤད་པ་ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པའི་འགྲོས་ཆེན་གསུམ་བཏབ་པས། །རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་གསུམ་
 བརྒྱལ་ནས། །རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ལུགས། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྟེན་བདུན་མཛད་པས་རང་ལུགས་སུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་མདོ་རྟེན་པ་དང་། ཡིན་

ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་གསུང་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་གཉིས་ལ་དང་པོར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་ཤེས་ན། འཛིན་ཏེན་པ་དག་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཁས་སྤངས་ན། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་དང་པོའི་ལྷགས་དེ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ། དོན་རིམ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་པ་ཤར་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཛིན་གི། དེས་དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གྱིས་རང་རིམ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་པ་གཏད་པ་བཀག་ནས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་དེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། དབུ་མར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ལམ་བསྐོས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། འབྲས་བུ་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། སེམས་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཚོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རིགས་པས་གཞི་དུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་གཏན་ལ་
ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི། ཡང་དག་པར་
ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་གོམས་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གསལ་བརྒྱད་གནས་
གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
གདུལ་བྱའི་སྒྲལ་བ་དང་འཚམས་པར་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་རྒྱུན་ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་ལོས་ལུགས་ངན་ཡམ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུ་ཆེན་པོ་གཉིས། ལེའུ་ལག་ནི་བྱ་ཅུ་གཉིས་ཆང་བར་
བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མིང་གཞན་གསུམ་པ་རྟོག་གའི་ལྟུལ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པའི་ཅེར། །སྟན་གྲགས་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་
མདངས་ཀྱིས་མཚོན། །ཞབས་བརྟན་ལུང་པལ་བཞེད་པའི་ཐེང་བ་ནི། །ལྟ་བརྒྱའི་ཟུར་ལུང་ཅེ་
ལ་འཛིག་བཞིན་དུ། །མུ་སྟེགས་ལྟུལ་པའི་གཙུག་གི་ནགས་བྱོད་ན། །ཞབས་རུང་རིགས་པའི་
ང་རོ་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །བྱགས་རྗེའི་ངང་མོས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁ་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་མཛེས་བྱེད་

བྱོད་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །མི་དབང་དབང་པོའི་དབྱ་དང་པད་དཀར་མིག་ །མིག་གསུམ་པས་
 མཚོད་མཚོད་སྒྱུན་བརྒྱ་པའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བྱོད་རང་ཉིད་དང་མཚུངས། ། མཚུངས་མེད་ཀྱུན་
 མཁུན་མཁུན་པའི་དབང་ལྷག་ཡིན། །ནམ་ཡང་ཚད་མ་མིན་པ་ཀྱུན་དོར་ནས། །ཆོས་ཀྱུན་ཚད་
 མའི་ལམ་ནས་གསུང་བཅོལ་པ། །ཀྱུན་མཁུན་ཚད་མ་གསུང་མཁས་བྱོད་ལས་གཞན། །འདི་ན་
 ཚད་མར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གང་། །གང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱུན་གསུངས། །གསུང་
 དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྣ་བར་སྟན། །སྟན་གྲགས་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་ཐུགས། །
 ཐུགས་རྩེ་རྩེ་བཅུན་ཉིད་དང་མཚུངས་མ་མཆིས། །སྒྲོབ་དཔོན་ལུང་རིགས་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་
 བཞིས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བསྐྱང་མཁས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པའི་གྲང་
 པོ་ནི། །འདིགས་བྱེད་ཞི་བའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོར་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ལང་ཆོ་
 ཅན། །ཆོས་མིན་ལམ་པའི་སྟན་གྲགས་འཆར་ཁའི་མདངས། །ཆོས་དང་གྲགས་པའི་བྲི་ལ་འཁོད་
 གྱུར་ནས། །ཆོས་ཚུལ་གྲགས་པའི་མཁའ་ལ་ནམ་ཡང་འཆར། །ཀྱུན་ལས་རབ་འཕགས་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དག་ཏུ། །དུ་མས་རབ་བསྐྱགས་བསྐྱགས་པའི་ཐེང་ལྡན་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་སྟན་
 གྲགས་གྲགས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡིན། །ཡིན་ལྷགས་ལེགས་མཁུན་མཁུན་ལྡན་ཀྱུན་ལ་ཡང་། །
 ཡང་དག་རིགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་ཞེས་གྲགས། །གྲགས་པའི་དཔལ་མངའ་མངའ་བདག་སྐྱེ་
 སྐྱབ་དང་། །དང་པོའི་སྤྱ་ཆེན་ཆེན་པོའི་གྲགས་ཐོབ་ལྷ། །ལྷ་གཅིག་རབ་ཞི་ཞི་བའི་མཚན་ལྡན་
 གསུམ། །གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲོགས་གྲང་གྲགས་
 པའི་ཞབས། །ཞབས་ཟུང་མཁས་པ་ཀྱུན་གྱིས་བཏེག་བ་གཉིས། །གཉིས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚུད་པའི་
 བྱ་མཆོག་ཡིན། །ཚད་ལྡན་ཀྱུན་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་གེ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་མཁས་གཉིས་
 ལས་སྒྲོན་མ་བྱུང་། །རང་གཞུང་བསྐྱབ་དང་གཞན་གཞུང་འགོག་པ་དང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་བ་
 རིགས་པའི་ལམ་ཉིད་ནས། །འདྲེན་མཁས་འདི་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ཞིག་བྱུང་། །དེས་གསུངས་
 ཚད་མའི་གཞུང་མདོ་མདོ་བཞིན་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལས་རབ་འཕགས་རྒྱས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། །དང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་སྒྲོད་པའི་ཆོག་དག་དག་པ་མིན་ཞེས་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་དེ། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་དོན་མང་རབ་བསྐྱས་བསྐྱས་དོན་ལུང་ཐག་འཇམ་

པོས་ལེགས་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་གང་། །གང་གི་ཐོག་མཐར་མཛད་པ་ལ་
 འཕྲོས་འཕྲོས་དོན་གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད། །བྱེད་པོ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཅོད་ཅོད་པའི་རིགས་པ་རབ་རྒྱད་རྒྱད་གཞན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཛད་དོ། །ལྷ་ཤུག་
 གཉིས་དང་དུལ་ལྷ་ཆོས་མཆོག་དང་། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་སོགས། །དེ་
 དོན་འབྲེལ་བའི་བཤད་སྒྲོལ་མང་བྱུང་ཡང་། །ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་ལྡན་གཞུང་མ་ཡིན། །སྒྲོན་ཆོ་
 སྒྲོན་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཅེ་ལྟའི་བཀའ། །དགོ་སྒོ་དགོ་བའི་སྒོ་ཡིས་གཞུང་ཙམ་བསྐྱར། །དེ་ནས་ལྷ་
 དབང་དབང་སྟེའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །རབ་ཡངས་སྒོ་མང་འ་སྒོ་ལྡན་བཟང་པོ་ཡིས། །རྣམ་
 འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་མཆོག་གྱུར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། །རྣམ་དཔེ་དཔེ་བར་འཆད་པའི་ཆོས་མཆོག་
 སོགས། །ལེགས་པར་བསྐྱར་ནས་ཡུན་རིང་གཏན་ལ་ཡབ། །ཕུ་སྒོ་བ་ཉིད་སྒོ་བ་ཉི་ལྟའི་འཆར་
 དཔེ་གྱིས། །གངས་ཅན་འགོ་སྒོའི་མུན་པ་དང་པོར་བསལ། །མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཤུག་
 ཤི། །སྒོ་བ་མར་བཅས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུལ་པ་ཆ་ཆེན་ས་
 སྐྱ་བས། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་འཆད་ཚུལ་ཀུན་གསན་ཅིང་། །ཕུ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་
 བརྟགས་ནས། །མཐུན་པ་སྐྱབས་ཤིང་མི་མཐུན་སུན་ཕྱུང་སྟེ། །རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་འབྲེལ་
 བར་བཅས་པ་ཡིས། །གངས་ཅན་སྒོ་མཆོའི་མུན་པ་གཉིས་པར་བསལ། །དེ་ནས་ལོ་གངས་
 གཉིས་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ །ལེགས་པར་
 བརྒྱད་ཅིང་འབྱུལ་པའི་རང་བཟོ་མེད། །འཆད་པོ་དེ་དག་སྒྲོན་གྱི་ལུགས་བཞིན་འཆད། །ལོ་
 གངས་བདུན་བཅུའི་གོང་ཞེས་ནས། །ཚད་མའི་ཆོས་སྐད་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །སྒོ་ངན་ལལ་ཆེར་དེར་
 རྗེས་འཇུག། །གཞུང་ཙམ་ཉན་ཅིང་འཆད་པས་དགོ། །དེང་སང་ད་ནི་གཞུང་ཙམ་དང་། །འབྱུ་
 ཡང་མི་གཉིར་སྒོ་ངན་གྱིས། །རྣམ་བརྟགས་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ལ། །ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཅ་ཅོ་སྒྲོག།
 །དེ་འདྲ་དེ་དག་འཆད་པ་ཡི། །སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ཡར་ཞོག་ལ། །
 བསྟན་པ་ཕྱུང་བར་བྱེད་མིན་ནམ། །སྒོ་བ་མ་དེ་ཡིས་དུས་དང་ནི། །སྒོ་གྲོས་གྲོན་དུ་བྱས་གྱུར་
 གྱུང་། །རྟོག་གའི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བས། །སྐལ་བ་ངན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དུས་དེར་སྒོ་གྲོས་
 ཤེལ་གྱི་ཁྱམས་ཆེན་ངོས་ལ་འཆུག་མེད་ལུང་གིས་གསེར་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་ནས་རིགས་པའི་

ནམ་འགྲུར་མི་འདྲ་མཚོན་བརྒྱའི་འབྱེད་གྱི་བཞིན་མདངས་བྱི་བའི་འཛུམ་ཐེང་གསལ་པོར་བྲིས་པ་
 བ། །སློ་གྲོས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་སྒྲིག་འཆང་མ་ནམས་ལེགས་བཤད་མཛའ་བོའི་གདོང་བར་
 ལྷ་བའི་ཕྱི་དགའི་མེ་ཏོག་གསར་བས་བཞིན་གྱི་དཔུལ་སྒྲིགས་བཀའ་ནས་ནམ་དཔྱོད་མིག་ཟུང་ངོས་
 ལ་ཅི་ཡང་ལེན། །སློ་གྲོས་ན་ཆུང་འབྱོག་པོའི་ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་སྐལ་མེད་ཉམ་ངའི་ཐང་ལ་ཚིག་
 ཐེང་སྒྲིག་རྒྱའི་ལྷ་བས་ངོམས་པར་རྫོམས་པའི་ཁེངས་ལྷན་དེ་དང་ལུགས་ངན་གཞན་ལ་སྦྱངས་པའི་
 ཡུས་ཅན་ཀན་པོ་དེས། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དུང་དེར་མི་བགྱོད་ཤེས་མེད་
 དམུས་ལོང་དག་ལ་ནམ་བཀྲའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསར་
 པའི་སྒྲིགས་བམ་བྱམས་ཆེན་ག་ལ་མཐོང་། །ལེགས་བཤད་ཐུར་མས་སློ་མིག་རབ་བྱེ་བྲག་དོག་
 གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་གཟུ་བོའི་མགོ་འཕངས་བསྟོད་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་
 མཚོའི་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སློ་ཆེན་དེ་ཡིས་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྲུར། །འདིར་བཤད་འདི་ནི་སྟོན་
 གྱི་མཁས་པའི་ལུང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་ལོས་གཞན་པམ་བྱེད། །བྱེད་པོ་གཞན་དང་
 མི་མཉམ་གྲུབ་མཐའི་མཚོ། །མཚོ་ཆེན་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་འབྲུད། །འདི་དང་མཉམ་པའི་
 ལེགས་བཤད་འགའ་ཡོད་ན། །ན་ཚོད་ཀན་པོའི་མཁས་པས་བྱས་པར་ངེས། །ངེས་མེད་ཚིག་གི་
 འཕྲང་བ་འབྲུམ་པོ་ལ། །ལ་ལས་བྲིས་ཞུས་བྱས་དང་འདི་མི་མཉམ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་
 རབ་མཁས་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གྲུས་བརྟེན་བརྟེན་བ་གཞན་དང་མི་མཉམ་མཉམ་པོར་རྫོམ་
 ནམས་ལན་གཅིག་ཞལ་སྦྱངས་སྦྱངས་ཀྱང་ཡིད་འབྱོག་འདི། །དེང་སང་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་རབ་
 ཁྲེལ་ཁྲེལ་མེད་བརྩོམ་གྱི་ཐེང་བ་མི་ཤེས་ཤེས་སློའི་རྫོམ་པས་རབ་ཁེངས་ཁེངས་པས་མཁས་པའི་
 ལེགས་བཤད་བཤད་ཀྱང་སྦྱང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་རབ་བཤད་བཤད་པས་གཏམ་
 འདི་ཐོས་ཆེ་ཆེ་འདི་དོན་མེད་བྱས་ཞེས་རབ་ཞུམ་ཞུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཐོང་ལ། །
 འདིར་བྲིས་འདི་དག་རི་མོར་བྲིས་ལ་གཏམ་འདི་གཏམ་དུ་བྱོས་དང་སྟོན་གྱི་ཉེས་བཤད་ཉེས་པར་
 གོ་ནས་ལེགས་བཤད་ལེགས་པའི་ཚིགས་འདི་བྱེད་གྱི་སློ་ལ་གཤིན་ཁིང་ཤིས་པར་གྱུར། །དེ་སྐད་
 སྒྲ་དེས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་ཞུགས། །རིག་གནས་གཞན་དང་བརྟེན་
 སྟོད་བྱེད་གཞུང་ལ་རྟོག་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས། །ཐེག་མཚོག་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་རབ་མང་

མང་པོས་འགྲན་པར་ག་ལ་རུས། །རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་བཏུ་བའི་སྒོ་མིག་མིག་སྒྲོང་ལྷན་པ་རི་
བཞིན་གསལ། །ལ་ལས་ལོ་བརྒྱར་སྤྱངས་པ་གང་། །གང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཤེས། །ཤེས་
ཆུང་ལ་ལ་རང་སྒོའི་དབེས། །དབེ་གཞན་ཉི་བར་འཇལ་བ་ཡོད། །སྒྲིགས་དུས་འདི་ན་རྒྱས་མེད་
མང་པོས་རྒྱས་གཏམ་བཤད་པས་སྒོ་ཆུང་འགའ་ཞིག་སྒོ་གྲོས་འབྲུལ་ནས་འབྲུལ་གཏམ་རྒྱན་མི་
ཆད་པར་འཆད། །ཕལ་ཆེར་རྩྱུང་འདོད་འདོད་པས་ཁེངས་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལུགས་ལུགས་
བཞིན་མི་ཤེས་སྒོ་གྲོས་ངན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་སྒྱུར་བའི་རྩྱུང་པས་རྩྱུང་། །ལ་ལ་བརྒྱ་ཐུག་སྒྲུབ་པོས་
རབ་བཀྱར་བཀྱར་མ་ཐག་ཏུ་ཆེན་པོར་རབ་སྒྲོམས་སྒྲོམས་པས་དབང་མེད་གང་བཅོལ་བཅོལ་ཆུང་
རྩྱུང་པ་བཅོལ། །འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་པའི་ཁར་དེ་པོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆད་ལྷན་གཞུང་དེ་མི་
པོར་བོད་ལུལ་མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཕན། །ཁྱེད་ཅག་གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་། །ཐལ་བ་
དང་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་རབ་བསྐྱུས་ནས། །འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱེད་སྤྱངས་དེ་གང་། །
ཁོ་བོ་གཞུང་ལུགས་གང་འཆད་ཀྱང་། །རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་ལེགས་བྱེ་ནས། །བརྒྱུད་སྒྱེད་བྱེད་
པའི་གཞུང་བཞིན་འཆད། །ཁྱེད་ཅག་རྩྱུང་པ་བྱེད་པ་ན། །རང་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་ཐལ་བས་སྒྲུབ། །
གཞན་ལ་ཁས་སྤྱངས་ནང་འགལ་ཅམ། །གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཁྱེད་སྤྱངས་དེ་ཅི། །ཁོ་བོ་རང་ཕྱོགས་
སྒྲུབ་པ་ན། །ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་འབྱེད་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ཆང་བས་བྱེད། །ཁྱེད་ཅག་བསྐྱར་བཅོས་གང་རྩྱུང་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་
རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་དང་། །ཆོས་སུ་སྐྱར་ནས་རྩྱུང་པ་ཡི། །ཁྱེད་སྤྱངས་དེ་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་
འབྱུང་། །ཁོ་བོ་བསྐྱར་བཅོས་གང་རྩྱུང་ཀྱང་། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་ལེགས་སྒྱུར་ཞིང་། །ཆོག་
རྒྱན་གཞུང་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །ཐེབ་སྒྱུར་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཅོལ། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་འཆད་
བཅོད་དང་། །བཅོལ་པས་བསྐྱར་ལ་མ་ཕན་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱུད་དང་ལེགས་འབྱུར་ཞིང་། །
བསྐྱར་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ངེས། །བྱུང་པར་རྟོག་གའི་འབྲུལ་འཛོམས་འདིས། །ཆད་མའི་
གཞུང་ལུགས་ངོ་མཆར་ཅན། །འབྲུལ་པའི་འདམ་དུ་བྱིད་གྱུར་པ། །གྱུད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ལུང་
རིགས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་ཁྱིལ་བཞུགས་གསོལ་ཏེ། །རྟོག་གའི་དེ་ཉིད་ལེགས་བསྐྱར་པས། །
རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་ལ་མི་ཕན་ན། །བསྐྱར་ལ་ཕན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །འདིར་འབྱུང་ལུང་གིས་སྒྲུབ་

བྱེད་ཚད་མའི་མདོ། །སྡེ་བདུན་རང་གི་འགྲེལ་བཅས་རིགས་པའི་གཏེར། །འགྲེལ་པར་བཅས་
 ཡིན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཆ་ཤས་སྒྲུང་ན་བྱེད་ཀྱིས་མགྲོགས་པར་དོར། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་ལུང་
 རིགས་ལྟར་སྒྲུང་གིས། །སུན་འབྱེན་བྱེད་སྒྲོམ་དེ་དག་གད་མའི་གནས། །ས་སྒྱའི་པཌ་ཆེན་འཛིགས་
 མེད་དཔའ་བོ་དེའི། །གཞུང་ལུགས་ལོབས་པར་འདོད་པའི་གཞོན་ནུ་དག །གད་འདིའི་ལུང་
 རིགས་གནས་འདིར་མགྲོགས་པར་སློབ། །འདིར་འབྱུང་མཁས་པའི་རྒྱས་གཏམ་འདི་མེད་ན། །
 རིགས་གཏེར་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ག་ལ་འབྱུང། །བོད་ལུལ་མཁས་པའི་ལུགས་རྟོང་མི་ལྟ་བར། །
 དེ་དག་སྡེ་གསུམ་འབྲུལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། །རང་ཉིད་སྒྲོངས་པས་བཀུར་བའི་མདོན་སྒྲོམ་
 གྱིས། །རིགས་པའི་གཏེར་གཞུང་འཆད་པ་གད་མའི་གནས། །དེ་བྱིར་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགེ་བ་ཆོངས་པའི་བུ་མོ་ཇི་བཞིན་རབ་དཀར་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་པའི་གོས་བཞིན་རབ་བསེལ་
 ལམ་གསུམ་ལྷན་པ་ཇི་བཞིན་རབ་དག་བྱེད་པའི་རྒྱན་གད་དེས། །རྣམ་དཔྱད་རལ་བ་དམར་བའི་
 རྩུར་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྒོ་གྲོས་བང་མཛོད་ཕོངས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཀུན་ནས་ཁོར་ལུག་
 ཡངས་པའི་བྱོན་དེར་རིང་དུ་འབྱུམས་གིང་སེམ་པར་བྱས་པ་ལས། །དངོས་འཛིན་འཕྲོག་བྱེད་
 རྟོང་གི་དུག་རྣམས་མ་ལུས་བསལ་ཞིང་དངོས་འདོད་སྒོ་གསལ་སྒྲོབ་མའི་ཡིད་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་རྩུའི་
 མགྲིན་པ་ནང་ནི་རེ་འདོད་སྐལ་ལྷན་གིང་རྩུའི་སྒྲོད་རྣམས་རབ་བཀང་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ལྟ་མིན་མེས་པོའི་སེམས་ཀྱི་རུས་བུའི་དོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་བཀུས་གིང་བརྟན་པ་དང་
 ནི་ཐོས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་མགྲོགས་པར་ཁེངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆོར་རོལ་
 བྱེད་ཤོག །སྒྲོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལ། །བགྱི་བ་བགྱིས་པའི་མཁས་པ་ནི། །ཁྱུ་བའི་ས་
 ལ་བཞུགས་གུར་པ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་དེ། །དུས་འདིར་མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
 གཡག་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །ཀུན་ནས་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་པ། །དེ་ལ་སྟོང་ནས་ཕྱག་
 བགྱིའོ། །སྒྲོན་ཆེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནི། །བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་གྲགས་པ། །དུས་འདིར་རོང་
 རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དེའི་ཞབས་རུལ་དྲི་མེད་པ། །ལན་གཅིག་མིན་པར་གཙུག་གིས་སྤངས། །
 སྤར་ཡང་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 ལེགས་གསོལ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་རི་མོ་མཐའ་དག་ནི། །ཕྱགས་མཆོའི་བྱམས་སུ་བྱིས་གུར་

པ། །དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་གྱིས་ནི། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཉེས་
བཤད་འཕན་དང་མ་འདྲེས་པར། །མགྲིན་པར་འབྱུངས་ལས་དེང་འདི་སྒྱར། །འདི་ཡི་རྒྱུ་རྟེན་
ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་རྩ་སྒྲ་ཡིས། །གངས་ཅན་
མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་ལྟར། །རྣམ་དཔྱད་ཤིང་རྟེན་ཁྲི་སྒྲངས་ཏེ། །མང་ཐོས་རིགས་པའི་རྟ་
བརྒྱ་ཡིས། །གོ་མ་པའི་འགྲོས་གྱིས་རབ་བཏེགས་ནས། །བརྟན་པའི་མཁའ་ལ་འཆར་བ་འདི། །
སྟོན་དུས་ཞིག་ནས་བརྩམས་མོད་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཐལ། །དུས་འདིར་ས་སྒྲིང་
བརྟན་པ་ཡི། །མཆོ་ཆེན་སྟེལ་མཁས་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །རིགས་པའི་གཞུང་ལ་དད་ཐོབ་པ། །
བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོའི་མགོན་གང་གིས། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་སྒྱར་བས། །སྟེ་བདུན་རིགས་
པའི་མཆོ་ཆེན་ནས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད། །རྟོག་གའི་འབྲུལ་འཛོམས་འདི་
འབྱུངས་སོ། །དགེ་དཔལ་ས་སྒྲིང་མཆོད་དང་བཅས། །སྒྲུལ་མའའ་འབངས་དང་བཅས་པ། །
ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་ཤིས་པ་དང་། །ཆེ་རིང་འབྱོར་བས་གང་བ་དང་། །མི་དབང་དབུ་མོག་
བཅན་པ་དང་། །མི་སྒྱུན་ཁེངས་པ་ཕྱོགས་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལས། །
ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཀྱར་ཅིག །

ཅེས་རྟོག་གའི་འབྲུལ་པ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །སྟེ་སྟོང་
གསུམ་རྟོག་གི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པའི་དགེ་སྟོང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རིགས་པ་
སྒྲ་བ་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟ་བུ་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཕོ་རྟེན་ལོ། །རྩ་སྟོང་
ཀྱི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འགྲུབ་སྟོར་བཟང་པོ་ལ་མངའ་རིས་སྒྲིད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་བརྟན་དར་
རྒྱས་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཡས་སུ་བཟང་ལྟན་གྱི་
བཤེས་གཉེས་བསམ་གཏན་དགའ་བའི་དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་ཤིང་རྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་
མ་ལུས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།མཆོ་ལོ།། །།



དཔེ་མཛོད་འགན་ཁུར་བ། ཚངས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡༠/༢༤)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མས།

*

ཀྲང་པོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བཀྲམ།

ཐེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྲང་ཁྱིམ་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞིགས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)མོར། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第10卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002144号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第10/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

■

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་གོ་བཞི་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）